

施設からのお知らせ



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆歌おう会 秋の歌を歌おう

日時 10/29(木)午前10:00～11:30 定員 70人

申込 10/14(水)午前8:45～電話(先着順)

◆健康講話「知っていますか? 下肢静脈瘤」

日時 10/29(木)午後2:00～3:00 定員 70人

申込 10/15(木)午前8:45～電話(先着順)

◆前津まつり演芸大会

日時 10/16(金)午前9:55～午後3:15頃

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用も可)

日時 11/2(月)午前10:00～11:00

定員 17人(前月受講していない方)

申込 10/20(火)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 11/5(木)午後2:00～3:30 定員 50人

②ちゃんと体操(タオル持参)

日時 11/12(木)午後2:00～3:30 定員 50人

【①②共通】

申込 10/22(木)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)



◆楽楽体操(イスあり)

日時 11/11(水)、14(土)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 10/28(水)午前8:45～電話

(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 冬の歌声ヒットパレード

日時 11/14(土)午前10:00～11:30 定員 70人

申込 10/31(土)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会 ニューライフ歌声広場

日時 11/16(月)午前10:30～正午 定員 70人

申込 11/2(月)午前8:45～電話(先着順)



中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名
月	avex プレゼンツ DANCE BOX II
	avex プレゼンツ TRF EZ DO DANCERCIZE II
	マンデーフットサル教室Ⅱ(小学生)
	マンデーフットサル教室Ⅱ(一般)
	バランスボールでエクササイズ ※
火	～子育て広場～ さかえっこ ※
	いきいきシニアサロン ※
	モーニングヨガⅡ
	モーニングヨガⅡ(託児付き)
	やさしいピラティスⅡ
水	やさしいピラティスⅡ(託児付き)
	ジュニアソフトバレーボール教室
	親子ソフトバレーボール教室
	ZUMBA GOLD® レッスンタイム ※
	ZUMBA® レッスンタイム ※
木	ジュニア水泳Ⅱ
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム ※
	ナイトヨガレッスンタイム ※
金	パラエティキッズスポーツスクールⅡ
	パラエティジュニアスポーツスクールⅡ
	アクアエクササイズレッスンタイム ※
土	おやこジャブジャブ水遊びⅡ
	一般水泳Ⅱ
日	フライデースポーツ広場 ※
月	サタデースイミング

料金 無料～10,500円

申込 10/14(水)までに市電子申請または往復
はがき(申込多数の場合は抽選)
※印は当日開始30分前～受付
(先着順)



※日程など詳細はウェブサイト



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 10/24(土)午前10:00～11:00

・長岡公園 10/31(土)午前10:00～11:00

・中文化センター南 11/6(金)午後2:00～4:20



生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆【公開講座】多幸福感を育む～メディアの普及 と女性像～

日時 10/15(木)午前10:00～正午

定員 55人(当日先着順)

◆初心者向けパソコン相談会

日時 10/16(金)午後1:30～3:30

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

申込 当日午後1:15～3:00(先着順)



◆〈なごやか市民教室〉はじめてのポーセリン ペイント(陶磁器絵付け)(全3回)

日時 11/13(金)、27(金)、12/11(金)

午後2:00～4:00

対象 一般 定員 10人 料金 4,500円

申込 10/16(金)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆親子で和楽器戸～祭囃子を演奏しよう～

日時 11/15(日)午後2:00～4:00 定員 12組

対象 小中学生と保護者 料金 1組600円

申込 10/18(日)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆詩吟初心者講座(全4回)

日時 11/13(金)、20(金)、27(金)、12/4(金)
午前10:00～正午

対象 詩吟初心者 定員 5人 料金 1,500円

申込 10/23(金)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆親子でブラジルのおやつをつくってみよう! ～食べて、しゃべって国際交流～

日時 11/22(日)午前10:00～11:30 定員 12組

対象 小学生と保護者 料金 1組1,200円

申込 10/25(日)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆親子でドローンショー実践講座～プログラ ミング・AIを使った飛行まで、未来の操縦 を体験!～

日時 11/27(金)午前10:00～正午

対象 小学4年生～中学生と保護者

定員 9組 料金 1組3,000円

申込 10/30(金)までに市電子申請または往復
はがき(必着)

◆【公開講座】なぜ天気で体調が変わるのか? ～気象と健康の基本～

日時 11/2(月)午前10:00～正午

定員 55人(当日先着順)

◆第42回 なか・ぶんかまつり

日時 11/7(土)午前10:00～午後4:00

11/8(日)午前10:00～午後3:00



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆WAKASA& CO.BOOKS×名古屋市図書館 謎解き周遊イベント

期間 10/15(木)～12/27(日) 対象 小学生以上

◆紙上健吾さんと楽しむみんなの読書会

日時 11/8(日)午前10:00～11:30 定員 30人

申込 10/17(土)午前9:30～11/1(日)ウェ
ブサイト(先着順)

◆図書館サイエンス夜話「人の一生のデー タに迫るー健診の基準値と生活習慣アドバ イスをつくる科学」

日時 11/4(水)午後6:30～7:45 定員 50人

申込 10/21(水)午前9:30～ ウェブサイト
(先着順)※ウェブサイトの申込が難し
い方は2階窓口または電話(☎741-9822)

◆出張!はくぶつかん講座 七寺のみほとけ

日時 11/21(土)午後1:30～3:00 定員 40人

申込 10/21(水)午前9:30～ウェブサイトを
窓口または電話(☎741-9822)(先着順)



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室 ☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 10/15(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人を介護されているご家族

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 10/15(木)午後3:00～4:30

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

日時 10/22(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人を介護されているご家族など

定員 10人程度

◆中区広報大使「OS☆U」と「認知症サポ ーター養成講座」を受講しよう(予約制)

日時 12/12(土)午前10:00～11:30

定員 25人

申込 11/2(月)午前10:00～(先着順)

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

◆認知症当事者の作品展示

日時 11/6(金)～12(木)午前10:00～午後9:00

場所 中部電力MIRAI TOWER 3階

◆RUN伴(ラントモ)の開催

オレンジ色のものを身につけた参加者が、大
須商店街から栄まで歩きながら認知症の啓発
活動を行います。温かい応援をお願いします。

日時 11/10(火)午後4:00～6:00頃

◆認知症の当事者が集う本人ミーティング (予約制)

日時 11/13(金) 午後2:00～3:30

対象 認知症のある方ご本人

※場所など詳細はお問い合わせください。



なごホーム（前津児童館）

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 10/29(木)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 定員 10組

申込 10/15(木)午前10:00～先着順・電話可

◆絵本とおやつの会

日時 11/5(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 8組

申込 10/22(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 11/19(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者 定員 10組

申込 11/5(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 10/24(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上

◆名古屋フィルハーモニー交響楽団

まちかどコンサートin鶴舞中央図書館

日時 11/4(水)午前11:30～正午、午後2:00～
2:30 ※プログラムは同じです。

◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「エン ジェル」を作ります～

日時 11/5(木)午前10:00～正午

対象 一般 定員 25人 料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45～(先着順)

◆ぼちぼちいこう会

日時 11/6(金)午前10:15～正午

対象 一般 定員 20人(当日先着順)

◆おはなし会など

子ども向け行事はこちら➡

