



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年6月14日～7月7日生)	10/22(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3歳児 (令和5年9月11日～10月7日生)	10/15(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年10月8日～31日生)	11/5(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	10/15(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ500円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和7年8月～12月生のお子さん と保護者 12組	10/23(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:10/13(火)午前9:00～ 電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオル)	
子どものアレルギー とぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	10/19(月)午後1:30～2:45受付 申込:10/15(木)正午までに 電話または 予約専用フォーム	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室 (予約制)	令和8年2月・3月生のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	10/21(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:10/13(火)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方 とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…11/4(水)午後1:15～3:30 2日目…11/13(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:10/13(火)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Cooking (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方 とその家族 8人 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	10/28(水)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:予約専用フォーム	内容:バランスのよい食事の調理体験や和風だしのとり方実演、試食 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭き、母子健康手帳、筆記用具	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	10/26(月)、11/9(月)午後1:15～2:45 申込:電話	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種 相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	10/20(火)、27(火)、11/10(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		10/15(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表)☎265-2250



神経系難病の患者さんと家族のつどい～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

日時 10/29(木)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)

対象 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)

内容 言語聴覚士の講話、理学療法士の講話、医師の個別相談(先着3人、予約制、1人15分程度) **申込** 電話または窓口



笑顔イメージアップ教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 10/19(月)午前10:00～11:00(午前9:50～受付) **対象** 20歳以上の方 **定員** 10人(申込先着順)

内容 口腔清掃、表情筋トレーニング **持ち物** タオル **申込** 電話または予約専用フォーム



まるっと健康教室Bコース(予約制・3日間)

保健予防課 ☎265-2264

日時 1日目…11/17(火) 2日目…12/3(木) 3日目…12/15(火) いずれも午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

対象 区内在住の65歳以上の方 **定員** 20人(申込先着順、初参加の方優先)

内容 1日目…運動実技、フレイル度チェック 2日目…音楽療法 3日目…健康長寿のための食生活、お口の機能アップ

申込 10/15(木)午前9:00～電話または予約専用フォーム



イベント情報



中区美術展

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

日時 10/13(火)～15(木)午前9:30～午後5:00

場所 名古屋市民ギャラリー栄8階
(中区役所平和不動産共同ビル)



第50回堀川文化講座 「中区南部の知られざる歴史 ～古渡村から金山へ～」

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

日時 11/3(火・祝)午後1:30～3:00
(午後1:00～受付)

場所 中区役所ホール
定員 500人(当日先着順)



第3回なかつこ広場 ～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 10/22(木)午前10:00～正午

場所 中学生涯学習センター(橘一丁目7-11)

対象 0歳～未就園の子と保護者

内容 親子ふれあい遊び、栄養・歯科・育児相談、人形劇(人数制限あり)など

主催 子育て支援ネットワークなかつこ★ねっと