

区の木:イチョウ



区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも
ご覧ください。



編集: 中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト:広告デザイン専門学校 田口 早織 (令和4年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

Aichi-Nagoya 2026

第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) \ 競歩・マラソンは沿道から観戦できます! //

中区内で開催される競技をみんなで応援しよう!!

陸上競技 競歩

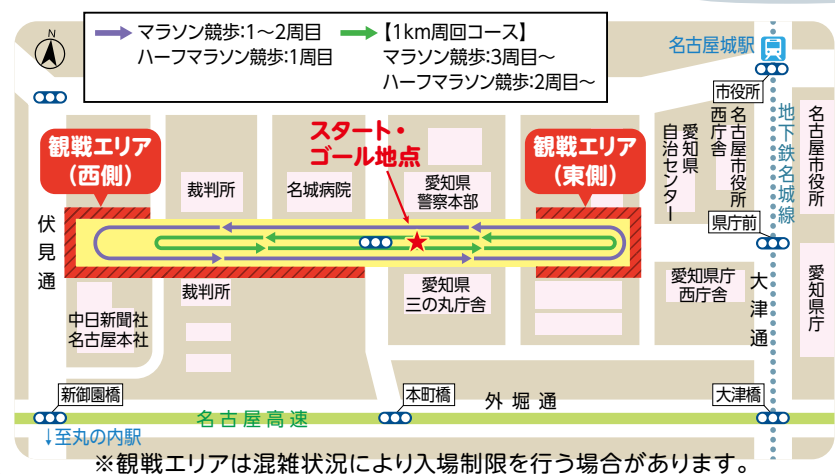
男子・女子
同時スタート!

日時 9/23(水・祝) 午前7:30～
9/27(日) 午前7:30～

ハーフ
マラソン競歩

マラソン競歩

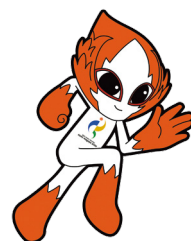
三の丸官公庁街の1周1kmの周回コースのため、選手の表情やレース展開の変化を間近で観戦できるのが競歩の魅力です。世界トップレベルのスピードと技術、最後まで続くメダル争いに注目しながら、熱い声援を送りましょう!



※観戦エリアは混雑状況により入場制限を行う場合があります。

陸上競技 マラソン

日時 9/26(土)
午前7:30～ 男子スタート
午前7:50～ 女子スタート



名古屋市瑞穂公園陸上競技場を発着点とし、名城公園交差点と瑞穂運動場西交差点を折り返す1周約20kmのコースを2周します。中区内では名古屋城や久屋大通公園周辺などをトップランナーが駆け抜けます。世界最高レベルの選手たちのスピードと迫力を間近で体感しましょう!



©OCA

競技コースおよび当日の交通規制につきましては、B面をご覧ください。

多文化共生のまちづくりに向けて

アジアのさまざまな言葉の「頑張って!」

アジアの国や地域から多くの方が訪れるこの機会に、さまざまな国や地域の言葉にも触れてみませんか。中区には中国、ネパール、フィリピン、ベトナムをはじめ多くの外国人住民の方が暮らしています。「頑張って!」という応援の言葉も、国や地域によってさまざまです。それぞれの言葉で一緒に声援を送り、互いの文化や言葉への理解を深めましょう。応援する気持ちは世界共通。アジア競技大会をきっかけに、多文化共生のまちづくりを進めていきましょう。



中区の多文化共生

ジャーヨウ
加油!
【中国語】

がんば
頑張って!
【日本語】

シュブカーマナー
शुभकामना!
【ネパール語】

ラバン
Laban!
【フィリピン語】

コー・レン
Cố lên!
【ベトナム語】

中区広報大使
OS☆U 幸村 望叶

中区広報大使
OS☆U 桃川 ひの



施設からのお知らせ



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など
子ども向け行事
はこちら➡



◆「本の帯コンクール」優秀作品展示

日時 9/12(土)～20(日)

内容 令和7年度に実施した「本の帯コンクール」の優秀作品を展示します。

◆子どもと本の講座

「気になる子へのアプローチ

～あそび・わらべうた・絵本を通して～」

日時 10/2(金)午前10:00～正午

定員 20人

申込 9/17(木)午前9:30～電話(☎741-9811)、
窓口(先着順)

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの
会・鶴舞中央図書館共催)

日時 9/19(土)午後2:00～4:00

定員 20人(当日先着順)

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 9/26(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上



◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「くり
のお手玉」をつくります～

日時 10/8(木)午前10:00～正午

対象 一般 定員 25人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45～(先着順)



なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆手形と写真のメモリアルアート

日時 10/1(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 8組

料金 200円

申込 9/17(木)午前10:00～先着順・電話可

◆いつもとちがうおもちゃに出会う日

日時 9/27(日)①午前10:30～正午

②午後1:00～2:30

対象 ①乳幼児と保護者 ②小学生

◆アロマスプレーづくり

日時 10/15(木)午前10:45～11:45

対象 乳幼児と保護者 定員 10組

料金 300円

申込 10/1(木)午前10:00～先着順・電話可

◆リフレッシュヨガ

日時 10/22(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 8組

申込 10/8(木)午前10:00～先着順・電話可



中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開 講 日
月	バランスボールでエクササイズ	9/14、28
	～子育て広場～さかえっこ	

料金 無料～500円

申込 当日開始30分前～受付(先着順)

※詳細はウェブサイト



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆男性体操

日時 9/25(金)午前11:30～午後1:00

定員 50人

申込 9/11(金)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて土曜体操

①すまいる体操(イスあり)

日時 9/26(土)午後2:00～3:30

定員 50人

申込 9/12(土)午前8:45～電話(先着順)

②ソフトエアロビクス(イスなし)

日時 10/24(土)午後2:00～3:30

定員 50人

申込 10/10(土)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会 秋の歌声ヒットパレード

日時 9/26(土)午前10:00～11:30

定員 70人

申込 9/14(月)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 10/1(木)午後2:00～3:30

定員 50人

②のびのび体操

日時 10/8(木)午後2:00～3:30

定員 50人

【①②共通】

申込 9/17(木)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)



◆やさしいバランスボールエクササイズ
(イスの使用可)

日時 10/5(月)午前10:00～11:00

定員 17人(前月受講していない方)

申込 9/24(木)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会 みんなで歌おう青春の歌

日時 10/10(土)午前10:00～11:30

定員 70人

申込 9/25(金)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 10/10(土)、14(水)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 9/26(土)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 10/22(木)午後2:00～3:30

定員 40人

申込 10/8(木)午前8:45～電話(先着順)

◆健康相談

日時 10/8(木)午後2:00～

◆蓄音機で昔の音楽を聴こう

日時 10/24(土)午前10:00～11:30

定員 70人

申込 10/9(金)午前8:45～電話(先着順)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 9/19(土)午前10:00～11:00

・長岡公園 9/26(土)午前10:00～11:00

・中文化センター南 10/2(金)午後2:00～4:20



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆即錯フェス「無神経人類の心理実験38」
(メディア・アートピア2026)

日時 9/21(月・祝)～23(水・祝)
午後1:00～6:00

(最終日のみ午後5:00まで)

内容 身体の錯覚の不思議を錯覚装置やVR映像で体感する参加型の展示会



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症の当事者が集う本人ミーティング
(予約制)

日時 9/11(金)、10/9(金) 午後2:00～3:30

対象 認知症のある方ご本人

※場所など詳細はお問い合わせください。

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 9/17(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人を介護されているご家族

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 9/17(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など

定員 3組



※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



中生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

◆初心者向けパソコン相談会

日時 9/18(金)午後1:30～3:30

対象 パソコン初心者の方
(1人1時間以内)



申込 当日午後1:15～3:00(先着順)



イベント情報



中区ソフトボール大会

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 11/8(日) ※予備日11/29(日)

午前9:30～開会式

午前9:45～試合開始

場所 白山中学校グラウンド
(新栄一丁目15-56)

対象 半数以上が区内在住・在勤の方で編成
されたチーム。監督以下15人以内。チ
ームの掛け持ち不可。女性または50歳以
上の男性2人を含むこと。



定員 8チーム(先着順)

料金 1チーム3,000円
(10/20(火)の代表者会議で集金)

申込 9/11(金)～30(水)に電話、ファクス、
Eメール



中区美術展作品受付

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

10/13(火)～15(木)の中区美術展で展示す
る作品の応募を受け付けます。(事前申込不要)

受付日時 9/25(金)、26(土)

午前9:30～午後4:00

搬入場所 区役所6階大会議室



中区女性芸能まつり出場者募集

中区女性団体連絡協議会事務局
(区役所地域力推進課内)
☎265-2224 FAX261-0535

民謡、演奏など、日ごろの研究・練習の成果
を発表する絶好の機会です。ぜひご応募く
ださい。※入退場を含め5分以内、カラオケ不可

日時 12/12(土)午後1:30～

場所 中区役所ホール

対象 区内在住の女性で地域女性活動に関心
のある2人以上のグループ(中区女性会
加入団体か否かを問いません)

定員 12組 料金 1組3,000円

申込 9/11(金)～30(水)に窓口(先着順)



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年5月21日～6月13日生)	10/1(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物：母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和7年2月21日～3月18日生)	9/17(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和7年3月19日～4月3日生)	10/8(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	9/17(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容：歯科健診、フッ化物塗布（希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり）、栄養相談 持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
モグモグ教室 (予約制)	令和8年1月・2月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	9/16(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:9/11(金)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容：お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物：母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…10/7(水)午後1:15～3:30 2日目…10/16(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:9/11(金)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容：1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物：母子健康手帳、筆記用具	
離乳食前から始める お口育て (予約制)	令和8年3月～6月生のお子さんと保護者 15組	9/11(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容：離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物：母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	9/14(月)午後1:15～2:45 申込:電話	内容：1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物：母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
わんぱく教室 (予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者 15組	9/30(水)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容：公認心理師によるイヤイヤ期の子育て講話、親子遊び、交流会 持ち物：母子健康手帳、飲み物	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合せ先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	9/29(火)、10/6(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262



神経系難病の患者さんと家族のつどい ～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

日時

10/2(金)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)

対象

区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)

内容

歯科の講話、栄養の講話、便利な福祉用具の紹介

申込

電話または窓口



講演会「思春期の若者にどう寄り添うか ー 診察室と夜の街から」(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

日時

10/14(水)午後1:30～3:30(午後1:00～開場)

場所

昭和 문화 小劇場(昭和区花見通1丁目41-2)

対象

市内在住・在勤・在学の方 定員 250人

内容

思春期の若者を支援する婦人科医師による講演

申込

9/11(金)午前9:00～10/7(水)予約専用フォーム



多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)

子育て総合相談窓口 ☎269-7155

日時

10/9(金)午後1:30～3:00(午後1:15～受付)

対象

区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者

定員

15組程度

内容

日本の保育園を知ろう♪交流会(中国語・英語・フィリピン語の通訳あり)

申込

電話または窓口



赤ちゃんのための災害時の備え教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時

10/7(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

対象

0歳児の赤ちゃんとその家族 定員 15組

内容

赤ちゃんがいる家庭の災害への備え、避難や平常時からの食の備え、調理実演、試食など

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

申込

予約専用フォーム

