



## 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

### 子どもと親

| 事業名                           | 対 象                                                                                                                            | 日 時 など                                                                                                                                                                                      | 内容・持ち物など                                                                    | 問合せ先                   |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|------------------------|
| 乳幼児健康診査                       | 3・4か月児<br>(令和8年5月21日～6月13日生)                                                                                                   | 10/1(木)<br>第1子…午後1:15～1:30受付<br>第2子以降…午後1:30～1:45受付                                                                                                                                         | 持ち物：母子健康手帳、筆記用具<br>※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。               | 保健予防課<br>☎265-2261     |
|                               | 1歳6か月児<br>(令和7年2月21日～3月18日生)                                                                                                   | 9/17(木)午後1:15～2:00受付                                                                                                                                                                        |                                                                             |                        |
|                               | 1歳6か月児<br>(令和7年3月19日～4月3日生)                                                                                                    | 10/8(木)午後1:15～2:00受付                                                                                                                                                                        |                                                                             |                        |
| むし歯予防教室<br>(予約制)              | 小学校入学前のお子さんと保護者<br>※同伴の保護者の方も歯科健診できます。                                                                                         | 9/17(木)午前9:30～10:15受付<br>申込:電話または<br>予約専用フォーム                                                            | 内容：歯科健診、フッ化物塗布（希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり）、栄養相談<br>持ち物：母子健康手帳、歯ブラシ、タオル    | 子育て総合相談窓口<br>☎269-7155 |
| モグモグ教室<br>(予約制)               | 令和8年1月・2月生のお子さんと保護者<br>12組(申込先着順)                                                                                              | 9/16(水)午前10:00～11:20<br>(午前9:45～受付)<br>申込:9/11(金)午前9:00～<br>予約専用フォーム                                     | 内容：お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など<br>持ち物：母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具    |                        |
| Hello Baby Class<br>(予約制・2日間) | 初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族<br>12組<br>※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。                                                                        | 1日目…10/7(水)午後1:15～3:30<br>2日目…10/16(金)午後1:15～3:15<br>(いずれも午後1:00～受付)<br>申込:9/11(金)午前9:00～<br>予約専用フォーム  | 内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験<br>2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど<br>持ち物：母子健康手帳、筆記用具 |                        |
| 離乳食前から始める<br>お口育て<br>(予約制)    | 令和8年3月～6月生のお子さんと保護者<br>15組                                                                                                     | 9/11(金)午前10:00～11:00<br>(午前9:50～受付)<br>申込:電話または<br>予約専用フォーム                                            | 内容：離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など<br>持ち物：母子健康手帳、敷物(バスタオル)                         |                        |
| 母乳相談<br>(予約制)                 | 母乳育児や卒乳についてお困りの方                                                                                                               | 9/14(月)午後1:15～2:45<br>申込:電話                                                                                                                                                                 | 内容:1人15分程度の個別相談<br>※乳房のマッサージは行いません。<br>持ち物：母子健康手帳、ビニール袋、タオル                 | 子育て総合相談窓口<br>☎269-7155 |
| わんぱく教室<br>(予約制)               | 1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者<br>15組                                                                                                    | 9/30(水)午前10:00～11:30<br>(午前9:45～受付)<br>申込:電話または<br>予約専用フォーム                                            | 内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て講話、親子遊び、交流会<br>持ち物：母子健康手帳、飲み物                           |                        |
| 子育て総合相談                       | 子育てに関してお悩みの方                                                                                                                   | 月曜日～金曜日(祝休日除く)<br>電話相談:午前8:45～午後5:15<br>面接:午前9:00～午後4:30受付<br>場所:区役所4階                                                                                                                      | 保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。                                                  |                        |
| 子どもの予防接種                      | 定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。<br> |                                                                                                                                                                                             |                                                                             | 予防接種相談窓口<br>☎972-3969  |

### 一般の方

| 事業名               | 対象・内容など                    | 日 時 など                                                                                                                                    | 問合せ先               |
|-------------------|----------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------|
| こころの健康相談<br>(予約制) | 内容:精神科の医師による相談、匿名          | 毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30<br>※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先                                                                                          | 保健予防課<br>☎265-2264 |
| HIV・梅毒検査<br>(予約制) | 内容:即日検査実施、匿名<br>※陰性結果は当日判明 | 9/29(火)、10/6(火)<br>午後1:45～2:30受付<br>申込:ウェブサイト(電話不可)  | 保健予防課<br>☎265-2262 |



#### 神経系難病の患者さんと家族のつどい ～パンジーの会～(予約制)

保健予防課 ☎265-2263

日時

10/2(金)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)

対象

区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)

内容

歯科の講話、栄養の講話、便利な福祉用具の紹介

申込

電話または窓口



#### 講演会「思春期の若者にどう寄り添うか ー 診察室と夜の街から」(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

日時

10/14(水)午後1:30～3:30(午後1:00～開場)

場所

昭和 문화 小劇場(昭和区花見通1丁目41-2)

対象

市内在住・在勤・在学の方 **定員** 250人

内容

思春期の若者を支援する婦人科医師による講演

申込

9/11(金)午前9:00～10/7(水)予約専用フォーム



#### 多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)

子育て総合相談窓口 ☎269-7155

日時

10/9(金)午後1:30～3:00(午後1:15～受付)

対象

区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者

定員

15組程度

内容

日本の保育園を知ろう♪交流会(中国語・英語・フィリピン語の通訳あり)

申込

電話または窓口



#### 赤ちゃんのための災害時の備え教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時

10/7(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)

対象

0歳児の赤ちゃんとその家族 **定員** 15組

内容

赤ちゃんがいる家庭の災害への備え、避難や平常時からの食の備え、調理実演、試食など

持ち物

母子健康手帳、筆記用具

申込

予約専用フォーム

