



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも  
ご覧ください。



編集：中区役所  
〒460-8447 栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト:広告デザイン専門学校 小池南月 (令和6年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

# 在宅避難

## 災害時 わが家で過ごす、もうひとつの選択



### 1 在宅避難ってなに？

災害発生後、自宅で耐震対策や備蓄ができていない場合、避難所ではなく自宅で避難生活を送ることです。

### 2 在宅避難のメリットは？

住み慣れた環境で心身のストレスを軽減しながら避難生活を送ることができます。

### 3 在宅避難でも 支援物資はもらえるの？

在宅避難をしても、避難所で避難者登録していれば避難所で食料などの支援が受けられます。  
※ただし、災害が発生すると、支援物資が届くまでに日数がかかる場合があります。

## わが家で過ごす準備できていますか？

災害が発生すると…電気や水、ガスなど普段当たり前に使っているものが使えない可能性があります

### □ 備蓄品の用意はできていますか？

#### 自宅に備えておきたい食料品

- 缶詰、レトルト食品 ・乾物(豆、海藻、ナッツなど)
- カップ麺、フリーズドライ食品
- 飲料水(1人1日3リットル) など

国は、災害時の備蓄  
目安として7日間分の  
備蓄を推奨

#### 自宅に備えておきたい生活用品

- 常備薬 ・ウェットティッシュ ・非常用トイレ
- モバイルバッテリー、ポータブル電源 ・懐中電灯
- カセットコンロ、ガスボンベ ・運動靴 など

### ローリングストックのすすめ

いつも食べているものを  
「ちょっと多く買って備える」と、  
無駄にすることなく  
効率よく備える  
ことができます。

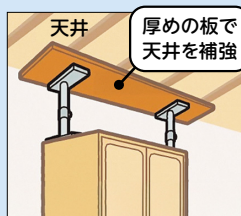


### □ わが家に危険なところはないですか？

わが家で安全に過ごすため、家具の固定や配置を工夫しよう！

#### 対策例

「家具の固定」



玄関やドア付近に家具を  
置いていると…  
家具が倒れてドアをふさ  
ぎ、閉じ込められてしま  
うことがあります。

▶家具の配置を確認しよう！

### □ トイレの備えはできていますか？

停電や断水が起こると、トイレの水を流せなくなります。  
非常用トイレを備蓄するとともに使い方を確認しよう！

①便座をあげて、  
袋をかぶせ  
下地をつくる



②上からもう1枚  
袋をかぶせ、  
二重にする



③凝固剤を入れる。  
ない場合は、  
新聞紙など水分を  
吸うもので代用する



④使用後、上の袋を  
取り出し、袋の口を縛って  
可燃ごみで捨てる



問 合 区役所総務課 ☎265-2213 FAX261-0535



## 第20回アジア競技大会(2026/愛知・名古屋) 聖火リレーを応援しに行こう！



20th Asian Games  
TORCH RELAY  
Aichi-Nagoya 2026



名城公園から久屋大通公園(Hisaya-odori Park)を  
PRランナーを含む総勢20名(予定)のランナーが  
トーチをつなぎます。

中区走行日時

8/22(土) ※進行状況により変動あり  
午前10:50～11:20

PRランナー

東 貴博 / 木村 葵来 / 須田 亜香里 / 野口 みずき  
/ レディーナナ (敬称略)

問 合 区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

### 盛り上げイベント/ ゴールセレブレーション

午前11:15～11:50  
※リレーの進行状況  
により変動あり

会 場 オアシス21  
銀河の広場

中区からは  
広報大使の  
OS☆Uが  
盛り上げます!!



**8月・9月の日曜窓口**

**日時** 8/9(日)、9/13(日)  
午前8:45～正午

詳細は  
こちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

**弁護士による法律相談**

**申込** 名古屋おしえてダイヤル  
☎953-7584 **予約制**

**日時** 8/17(月)、9/7(月) 午後1:00～4:00  
※各相談日の1週間前から先着順受付

ウェブ  
予約は  
こちら

**なかよしマーケット** 原則第2・4火曜日

**日時** 8/4(火)、25(火)  
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を  
区役所1Fロビーで販売します。

## 区からのお知らせ

### 「名古屋クリーンパートナー」募集中

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

名古屋市では、美化推進重点区域などでまちの美化活動を行う団体として名古屋クリーンパートナーを募集しています。



この制度は、ボランティアグループなどと市のパートナーシップのもとに、まちの美化活動を進めていくものです。自分たちの手でまちを美しくすることで、環境美化への関心の輪が周囲に広がります。

詳細は、お問い合わせください。

- どんな団体がクリーンパートナーになれるの？**
- ・環境美化を主な目的としたボランティアグループおよび地域貢献に努める企業グループ(1企業単独の団体を除く)
  - ・原則として構成員が10人以上の団体

### ■どんな活動をするの？

- ・月に1回15分以上、継続的な清掃活動(主にポイ捨て物の回収)を実施していただきます。
- ・活動場所は、区内の美化推進重点区域、または路上禁煙地区を含む区域で、参加団体ごとに決めていただきます。

### ■中区の美化推進重点区域



久屋大通地区、広小路・大津通地区



金山地区

### ■名古屋市の役割は？

- ・清掃用具(ほうき、ちりとり、ボランティア袋など)を支給します。
- ・活動後のごみや資源の回収をします。
- ・市民活動保険の保険料を負担します。

### 中区総合防災訓練を実施します

区役所総務課 ☎265-2213 FAX261-0535

南海トラフ地震に対する備えについて学ぶとともに、様々な体験型訓練を行います。

当日は避難指示などのサイレンが鳴りますので、ご理解とご協力をお願いいたします。

**日時** 9/6(日)午前9:30～

**場所** 平和小学校(平和一丁目14-3)

地域防災活動にご協力いただける事業者の皆さまのご参加もお待ちしております。

### 8月は道路ふれあい月間です

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

8月は道路の大切さや正しい利用について考える期間です。ごみのポイ捨てをしない、自転車を放置しないなど、一人一人が心がけて、道路をいつも美しく、安全に利用しましょう。

土木事務所では道路パトロールを実施し、危険箇所の早期発見、早期補修に努めていますが、皆さんからの通報によってより早い対応ができる場合があります。道路の異常に気付いたらご連絡ください。

### 資源・ごみの持ち去り防止にご協力ください

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

資源・ごみの持ち去りは、ごみ出しへの不安を招き、騒音、不法投棄による景観悪化を引き起こすほか、市の収入減にもつながるなど、さまざまな悪影響を及ぼします。持ち去り行為を発見したときは、市への通報にご協力ください。

### ■通報方法

- ①分別アプリ「さんあ～る」の通報メニュー
- ②持ち去り通報専用フォーム
- ③持ち去り通報ダイヤル(☎972-7530)



さんあ～る  
通報専用フォーム

**受付時間** 午前4:00～9:00(土・日曜、年末年始を除く)

※受付時間外は環境局作業課(☎972-4082)またはお住まいの区の環境事業所へご相談ください。

### ■通報内容

場所、時間帯、車のナンバー、持ち去り者の特徴などをわかる範囲でお知らせください。持ち去り者とのトラブルを避けるため、無理な声かけはお控えください。

### ■通報後の対応

いただいた情報をもとに、パトロールを強化します。青色回転灯を設置した車両による巡回や定点監視を行い、持ち去り行為に対して指導を実施します。

### 9月9日は「救急の日」

中消防署 ☎231-0119

救急車の利用や救急医療に対する正しい理解を深めるため、救急の日を含む一週間を「救急医療週間」としています。

救急車を要請する際、到着するまでにできることがたくさんあります。救命講習を受講して正しい応急手当を身に付け、いざというときに備えましょう。

**開催場所** 各消防署、応急手当研修センター(昭和区御所通二丁目16-1)

※日時など詳細はお問い合わせください。

また、消防庁では応急手当の基本知識が学べる「一般市民向け 応急手当WEB講習」動画をウェブサイトで公開しています。



### 生活道路における自動車の法定速度引き下げ

中警察署 ☎241-0110

9月1日から住宅街などの生活道路(主に地域住民の日常生活に利用されるような中央線などがない道路)の法定速度が時速60kmから時速30kmに引き下げられます。ただし、道路標識または道路表示により最高速度が指定されている道路では、その速度が最高速度になります。

生活道路には、見通しの悪い道や通学路などがあり、多くの危険が潜んでいます。決められた速度の範囲内であっても、道路状況や天候に応じて安全な速度で運転してください。

### 「いざ」という時、水道はここにあります！

上下水道局東部営業センター  
☎722-8750 FAX722-8756

災害時に備え、お近くの仮設給水栓や地下式給水栓の場所を確認しておきましょう。また、水を受け取る際には、水を入れる容器が必要です。持ち運びやすい容器を用意しておきましょう。



### ■仮設給水栓

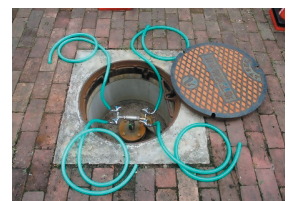
広域避難場所などに整備しています。災害時には上下水道局職員などが設置して応急給水を行います。

### 【設置場所】

- ・白川公園
- ・金山総合駅周辺(アスナル金山西側)
- ・久屋大通公園(久屋広場)
- ・若宮大通(千早交差点西側)
- ・名城公園(能楽堂)
- ・水道会館

### ■地下式給水栓

市立小中学校に設置しています。災害時には地域の皆さまが自ら操作して飲料水を確保できます。操作に必要な機材は小中学校に保管してあります。



### 夏はドロボウに注意！

中警察署 ☎241-0110

8月は帰省や旅行、長期休業で自宅、店舗や会社を不在にすることが多くなり、ドロボウ被害が多発する傾向にあります。以下の対策をして、被害を防ぎましょう。

- 必要以上の現金を置かない。
- 不在だと分かるようなSNSの投稿は控える。
- 防犯カメラや警報機器が設置してあることを表示する。
- 店舗の駐車場は出入口を施錠するなど、ドロボウの車を近づけない対策をする。
- スマートフォン連動型カメラなどで被害を即座に把握し、すぐに110番通報する。

## イベント情報

### なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

**日時** 9/9(水)午前10:45～正午

**対象** 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

**定員** 9組

**内容** 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

**持ち物** バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

**申込** 9/2(水)午前10:30～電話にて(先着順)



中区の  
まちの記憶  
を辿る！

**新堀川・精進川の記憶**



## 施設からのお知らせ



### 中学生学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

#### ◆かんたんな動画の撮影・編集

～スマホを使った撮影と編集技術で友達を  
あっと驚かせよう～

**日時** 9/12(土)午後2:00～3:30

**対象** 一般 **定員** 15人 **料金** 3,000円

**持ち物** 筆記用具、スマートフォン、自撮り棒

**申込** 8/15(土)までに市電子申請または往復はがき(必着)

#### ◆【公開講座】

医食同源～おいしく食べて健康に～

**日時** 8/20(木)午前10:00～正午

**定員** 55人(当日先着順)

#### ◆初心者向けパソコン相談会

**日時** 8/21(金)午後1:30～3:30

**対象** パソコン初心者の方(1人1時間以内)

**申込** 当日午後1:15～3:00(先着順)

#### ◆【公開講座】巨大地震発生！

～発生のしくみや被害想定を知る～

**日時** 8/22(土)午前10:00～正午

**定員** 55人(当日先着順)



### 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

#### ◆おはなし会など 子ども向け行事 はこちら➡



#### ◆小学生のためのストーリーテリング

**日時** 8/18(火)、25(火)午前11:00～11:30

**対象** 小学生

#### ◆ストーリーテリングでおはなしを

**日時** 8/22(土)午前11:00～11:30

**対象** 5歳以上

#### ◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「おて てにパンダ」をつくります～

**日時** 9/3(木)午前10:00～正午

**対象** 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度

**持ち物** 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

**申込** 当日午前9:45～(先着順)

#### ◆ぼちぼちこう会

**日時** 9/4(金)午前10:15～正午

**対象** 一般 **定員** 20人(当日先着順)

**内容** 子どもの本の読書会

#### ◆CPサッカー公開セミナー

「チームワークの魅力を語ろう！」

**日時** 9/5(土)午後1:30～3:00 **定員** 50人

**申込** 当日午後1:00～(先着順)



### なごホーム（前津児童館）

☎262-6299 FAX750-7020

#### ◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



#### ◆わくわくクラフト

**日時** 9/13(日)午後1:30～3:30

**対象** 小学生以上 **定員** 10人

**申込** 8/31(月)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆ベビーマッサージ

**日時** 9/17(木)午前10:30～11:30

**対象** 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組

**申込** 9/3(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆からだであそぼサタデー

**日時** 9/19(土)午前10:30～11:30

**対象** 3・4歳児と保護者 **定員** 15組

**申込** 9/5(土)午前10:00～先着順・電話可



### 前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

#### ◆認知症予防事業参加者募集

##### ①認知症予防リーダー養成講座

**期間** 10～11月(週1回、全8回)午後1:30～3:30

**定員** 5人(先着順)

##### ②認知症予防教室

**期間** 10～3月(週1回)午前10:00～正午

※火・水・木曜日の3クラスで実施

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 各クラス9人(申込多数の場合は抽選)

##### 【①②共通】

**料金** 一部自己負担あり

**申込** 8/12(水)～31(月)に本人が利用証  
を持参し、窓口へ(電話不可)

#### ◆歌おう会 街の音楽会

**日時** 8/26(水)午後2:00～3:30 **定員** 70人

**申込** 8/12(水)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆きてみてヨガ体操(イスなし)

**日時** 8/27(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

**申込** 8/13(木)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆歌おう会 秋の歌を楽しむ

**日時** 9/5(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

**申込** 8/22(土)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆令和8年度後期趣味講座受講生募集(年間講座と合わせてひとり2講座まで)

**期間** 10～3月 **対象** 前津福祉会館講座を2講座受講していない方 **料金** 一部自己負担あり

**申込** 8/1(土)～22(土)午前8:45～午後4:30に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話不可)

| 講座名       |              |            |
|-----------|--------------|------------|
| 食の話と体操    | 英会話(少しかじった方) | わくわく体操     |
| はじめての色鉛筆画 | 奏筆教室 大黒組     | 楽しく筋力アップ   |
| みんなの色鉛筆画  | 奏筆教室 蛸びす組    | シニア合唱      |
| 音楽でリフレッシュ | 折り紙入門 鶴クラス   | ゆったりストレッチ  |
| 健康体操      | 折り紙入門 亀クラス   | 転倒予防と脳トレ体操 |
| 絵手紙       | 発声から学んで歌おう   | やさしい体操     |



### 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

#### ◆認知症の当事者が集う本人ミーティング (予約制)

**日時** 8/14(金)、9/11(金)午後2:00～3:30

**対象** 認知症のある人ご本人

※場所など詳細はお問い合わせください。

#### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

**日時** 8/20(木)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人を介護されているご家族

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

**日時** 8/20(木)午後2:30～4:00

**対象** もの忘れが気になる方など **定員** 3組

#### ◆家族教室「認知症の方へのかかわりにつ いて学ぼう」(予約制)

**日時** 8/27(木)午後1:30～3:30 **定員** 10人程度

**対象** 認知症の人を介護されているご家族など  
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター  
(上前津二丁目12-23)



### 中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

#### ◆スポーツ教室などのご案内

| 曜日 | 教室・講座名                  | 開講日     |
|----|-------------------------|---------|
| 月  | バランスボールでエクササイズ          | 8/24    |
|    | いきいきシニアサロン              |         |
|    | ～子育て広場～さかえっこ            |         |
| 火  | ZUMBA GOLD® レッスンタイム     | 8/18、25 |
|    | ZUMBA® レッスンタイム          |         |
| 水  | ボディメイク・ピラティス<br>レッスンタイム | 8/19、26 |
|    | ナイトヨガレッスンタイム            |         |
| 金  | フライデーススポーツ広場            | 8/21、28 |

**料金** 無料～500円

**申込** 当日開始30分前～受付(先着順)

※詳細はウェブサイトにて



### 中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

#### ◆名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 「はつらつクラブ」参加者募集

**期間** 10月～3月

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 各会場23～25人 **料金** 300円(保険料)

**場所** 下表内の会場8か所のうち1会場を選択  
**内容** 介護予防の理解を深め、友人づくりや趣味・ボランティア活動などの様々な活動  
へ積極的に参加いただけるように、健康  
体操、創作活動などを実施します。

**申込** 8/31(月)午後5:00までに電話または窓口  
※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

| 曜日 | 会 場 名                        | 時 間             |
|----|------------------------------|-----------------|
| 月  | 鶴舞荘集会所<br>(千代田二丁目14-5)       | 午前10:00<br>～正午  |
|    | 大須コミュニティセンター<br>(大須三丁目38-9)  | 午後2:00<br>～4:00 |
| 火  | 新栄会館<br>(新栄一丁目13-7)          | 午前10:00<br>～正午  |
|    | 老松学区北部集会所<br>(栄五丁目19-24)     | 午後2:00<br>～4:00 |
| 水  | 東照ビル<br>(丸の内二丁目2-15)         | 午前10:00<br>～正午  |
| 木  | 橘会館(大井町5-6 沢の井児<br>童遊園地内)    | 午前10:00<br>～正午  |
|    | 正木学区集会所<br>(正木一丁目7-1)        | 午後2:00<br>～4:00 |
| 金  | 千早コミュニティセンター<br>(新栄一丁目48-16) | 午前10:00<br>～正午  |



### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

熱中症事故を未然に防止するため、夏季の  
定期巡回を休止します。

夏季巡回休止期間:7/11(土)～8/31(月)



## 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

### 子どもと親

| 事業名                           | 対 象                                                                                                                            | 日 時 など                                                                                                                                                                                       | 内容・持ち物など                                                                                                                                             | 問合先                        |
|-------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|
| 乳幼児健康診査                       | 3・4か月児<br>(令和8年4月26日～5月20日生)                                                                                                   | 9/3(木)<br>第1子…午後1:15～1:30受付<br>第2子以降…午後1:30～1:45受付                                                                                                                                           | 持ち物:母子健康手帳、筆記用具<br>※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。<br> | 保健予防課<br>☎265-2261         |
|                               | 1歳6か月児<br>(令和7年1月31日～2月20日生)                                                                                                   | 8/27(木)午後1:15～2:00受付                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |                            |
|                               | 3歳児<br>(令和5年7月21日～8月16日生)                                                                                                      | 8/20(木)午後1:15～2:00受付                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |                            |
|                               | 3歳児<br>(令和5年8月17日～9月10日生)                                                                                                      | 9/10(木)午後1:15～2:00受付                                                                                                                                                                         |                                                                                                                                                      |                            |
| むし歯予防教室<br>(予約制)              | 小学校入学前のお子さんと保護者<br>※同伴の保護者の方も歯科健診できます。                                                                                         | 8/20(木)午前9:30～10:15受付<br>申込:電話または<br>予約専用フォーム<br>                                                        | 内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談<br>持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル                                                                             | 保健予防課<br>☎265-2261         |
| はじめての<br>歯みがき教室<br>(予約制)      | 令和7年6月～10月生のお子さんと保護者<br>12組                                                                                                    | 8/14(金)午前10:00～11:15<br>(午前9:50～受付)<br>申込:電話または<br>予約専用フォーム<br>                                         | 内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など<br>持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオル)                                                                                      |                            |
| 子どものアレルギー<br>とぜん息相談<br>(予約制)  | 15歳未満の方                                                                                                                        | 8/17(月)午後1:30～2:45受付<br>申込:8/13(木)正午までに<br>電話または<br>予約専用フォーム<br>                                        | 内容:小児科専門医による相談・指導<br>持ち物:母子健康手帳<br>                             |                            |
| モグモグ教室<br>(予約制)               | 令和7年12月・令和8年1月生のお子さんと保護者<br>12組(申込先着順)                                                                                         | 8/19(水)午前10:00～11:20<br>(午前9:45～受付)<br>申込:8/12(水)午前9:00～<br>予約専用フォーム<br>                                | 内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など<br>持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具                                                                             |                            |
| Hello Baby Class<br>(予約制・2日間) | 初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族<br>12組<br>※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。                                                                        | 1日目…9/2(水)午後1:15～3:30<br>2日目…9/11(金)午後1:15～3:15<br>(いずれも午後1:00～受付)<br>申込:8/12(水)午前9:00～<br>予約専用フォーム<br> | 内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験<br>2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど<br>持ち物:母子健康手帳、筆記用具                                                                          | 子育て総合<br>相談窓口<br>☎269-7155 |
| 子育て総合相談                       | 子育てに関してお悩みの方                                                                                                                   | 月曜日～金曜日(祝休日除く)<br>電話相談:午前8:45～午後5:15<br>面接:午前9:00～午後4:30受付<br>場所:区役所4階                                                                                                                       | 保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。                                                                                                                           |                            |
| 子どもの予防接種                      | 定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。<br> |                                                                                                                                                                                              |                                                                                                                                                      | 予防接種<br>相談窓口<br>☎972-3969  |

### 一般の方

| 事業名                 | 対象・内容など                    | 日 時 など                                                                                                                                                 | 問合先                          |
|---------------------|----------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|
| こころの健康相談<br>(予約制)   | 内容:精神科の医師による相談、匿名          | 毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30<br>※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先                                                                                                       | 保健予防課<br>☎265-2264           |
| HIV・梅毒検査<br>(予約制)   | 内容:即日検査実施、匿名<br>※陰性結果は当日判明 | 8/18(火)、25(火)、9/1(火)、8(火)<br>午後1:45～2:30受付<br>申込:ウェブサイト(電話不可)<br> | 保健予防課<br>☎265-2262           |
| 夜間HIV・梅毒検査<br>(予約制) |                            | 8/20(木)<br>午後6:00～6:30受付<br>申込:ウェブサイト(電話不可)                                                                                                            | 中保健センター<br>(代表)<br>☎265-2250 |



### ペットの災害対策

保健管理課 ☎265-2257

いざというときに備え、大切なペットも安全に避難できるよう、日頃から次のことに心がけましょう。

- 名札とマイクロチップによる身元表示、ワクチン接種、避妊・去勢手術
  - 避難用のキャリーバッグに慣らしておく
  - 防災用品(5日分のエサと水、ケージやキャリーバッグ、引き綱、トイレ用具など)を用意する
- ※市では犬・猫のマイクロチップ装着や避妊・去勢手術費用の一部を補助しています。

