

## 施設からのお知らせ

### 中学生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

#### ◆かんたんな動画の撮影・編集

～スマホを使った撮影と編集技術で友達を  
あっと驚かせよう～

**日時** 9/12(土)午後2:00～3:30

**対象** 一般 **定員** 15人 **料金** 3,000円

**持ち物** 筆記用具、スマートフォン、自撮り棒

**申込** 8/15(土)までに市電子申請または往復はがき(必着)

#### ◆【公開講座】

医食同源～おいしく食べて健康に～

**日時** 8/20(木)午前10:00～正午

**定員** 55人(当日先着順)

#### ◆初心者向けパソコン相談会

**日時** 8/21(金)午後1:30～3:30

**対象** パソコン初心者の方(1人1時間以内)

**申込** 当日午後1:15～3:00(先着順)

#### ◆【公開講座】巨大地震発生！

～発生のしくみや被害想定を知る～

**日時** 8/22(土)午前10:00～正午

**定員** 55人(当日先着順)

### 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

#### ◆おはなし会など 子ども向け行事 はこちら➡



#### ◆小学生のためのストーリーテリング

**日時** 8/18(火)、25(火)午前11:00～11:30

**対象** 小学生

#### ◆ストーリーテリングでおはなしを

**日時** 8/22(土)午前11:00～11:30

**対象** 5歳以上

#### ◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「おて てにパンダ」をつくります～

**日時** 9/3(木)午前10:00～正午

**対象** 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度

**持ち物** 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

**申込** 当日午前9:45～(先着順)

#### ◆ぼちぼちいこう会

**日時** 9/4(金)午前10:15～正午

**対象** 一般 **定員** 20人(当日先着順)

**内容** 子どもの本の読書会

#### ◆CPサッカー公開セミナー

「チームワークの魅力を語ろう！」

**日時** 9/5(土)午後1:30～3:00 **定員** 50人

**申込** 当日午後1:00～(先着順)

### なごホーム（前津児童館）

☎262-6299 FAX750-7020

#### ◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



#### ◆わくわくクラフト

**日時** 9/13(日)午後1:30～3:30

**対象** 小学生以上 **定員** 10人

**申込** 8/31(月)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆ベビーマッサージ

**日時** 9/17(木)午前10:30～11:30

**対象** 3～12か月の子と保護者 **定員** 10組

**申込** 9/3(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆からだであそぼサタデー

**日時** 9/19(土)午前10:30～11:30

**対象** 3・4歳児と保護者 **定員** 15組

**申込** 9/5(土)午前10:00～先着順・電話可



### 前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

#### ◆認知症予防事業参加者募集

##### ①認知症予防リーダー養成講座

**期間** 10～11月(週1回、全8回)午後1:30～3:30

**定員** 5人(先着順)

##### ②認知症予防教室

**期間** 10～3月(週1回)午前10:00～正午

※火・水・木曜日の3クラスで実施

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 各クラス9人(申込多数の場合は抽選)

##### 【①②共通】

**料金** 一部自己負担あり

**申込** 8/12(水)～31(月)に本人が利用証  
を持参し、窓口へ(電話不可)

#### ◆歌おう会 街の音楽会

**日時** 8/26(水)午後2:00～3:30 **定員** 70人

**申込** 8/12(水)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆きてみてヨガ体操(イスなし)

**日時** 8/27(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

**申込** 8/13(木)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆歌おう会 秋の歌を楽しむ

**日時** 9/5(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

**申込** 8/22(土)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆令和8年度後期趣味講座受講生募集(年間講座と合わせてひとり2講座まで)

**期間** 10～3月 **対象** 前津福祉会館講座を2講座受講していない方 **料金** 一部自己負担あり

**申込** 8/1(土)～22(土)午前8:45～午後4:30に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話不可)

| 講座名       |              |            |
|-----------|--------------|------------|
| 食の話と体操    | 英会話(少しかじった方) | わくわく体操     |
| はじめての色鉛筆画 | 奏筆教室 大黒組     | 楽しく筋力アップ   |
| みんなの色鉛筆画  | 奏筆教室 蛸びす組    | シニア合唱      |
| 音楽でリフレッシュ | 折り紙入門 鶴クラス   | ゆったりストレッチ  |
| 健康体操      | 折り紙入門 亀クラス   | 転倒予防と脳トレ体操 |
| 絵手紙       | 発声から学んで歌おう   | やさしい体操     |



### 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

#### ◆認知症の当事者が集う本人ミーティング (予約制)

**日時** 8/14(金)、9/11(金)午後2:00～3:30

**対象** 認知症のある人ご本人

※場所など詳細はお問い合わせください。

#### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

**日時** 8/20(木)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人を介護されているご家族

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

**日時** 8/20(木)午後2:30～4:00

**対象** もの忘れが気になる方など **定員** 3組

#### ◆家族教室「認知症の方へのかかわりにつ て学ぼう」(予約制)

**日時** 8/27(木)午後1:30～3:30 **定員** 10人程度

**対象** 認知症の人を介護されているご家族など  
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター  
(上前津二丁目12-23)



### 中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

#### ◆スポーツ教室などのご案内

| 曜日 | 教室・講座名                  | 開講日     |
|----|-------------------------|---------|
| 月  | バランスボールでエクササイズ          | 8/24    |
|    | いきいきシニアサロン              |         |
|    | ～子育て広場～さかえっこ            |         |
| 火  | ZUMBA GOLD® レッスンタイム     | 8/18、25 |
|    | ZUMBA® レッスンタイム          |         |
| 水  | ボディメイク・ピラティス<br>レッスンタイム | 8/19、26 |
|    | ナイトヨガレッスンタイム            |         |
| 金  | フライデースポーツ広場             | 8/21、28 |

**料金** 無料～500円

**申込** 当日開始30分前～受付(先着順)

※詳細はウェブサイトにて



### 中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

#### ◆名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 「はつらつクラブ」参加者募集

**期間** 10月～3月

**対象** 市内在住の65歳以上の方

**定員** 各会場23～25人 **料金** 300円(保険料)

**場所** 下表内の会場8か所のうち1会場を選択  
**内容** 介護予防の理解を深め、友人づくりや趣味・ボランティア活動などの様々な活動  
へ積極的に参加いただけるように、健康  
体操、創作活動などを実施します。

**申込** 8/31(月)午後5:00までに電話または窓口  
※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

| 曜日 | 会 場 名                        | 時 間             |
|----|------------------------------|-----------------|
| 月  | 鶴舞荘集会所<br>(千代田二丁目14-5)       | 午前10:00<br>～正午  |
|    | 大須コミュニティセンター<br>(大須三丁目38-9)  | 午後2:00<br>～4:00 |
| 火  | 新栄会館<br>(新栄一丁目13-7)          | 午前10:00<br>～正午  |
|    | 老松学区北部集会所<br>(栄五丁目19-24)     | 午後2:00<br>～4:00 |
| 水  | 東照ビル<br>(丸の内二丁目2-15)         | 午前10:00<br>～正午  |
| 木  | 橘会館(大井町5-6 沢の井児<br>童遊園地内)    | 午前10:00<br>～正午  |
|    | 正木学区集会所<br>(正木一丁目7-1)        | 午後2:00<br>～4:00 |
| 金  | 千早コミュニティセンター<br>(新栄一丁目48-16) | 午前10:00<br>～正午  |



### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

熱中症事故を未然に防止するため、夏季の  
定期巡回を休止します。  
夏季巡回休止期間:7/11(土)～8/31(月)