

区の木:イチョウ

区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。



編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト:広告デザイン専門学校 齋藤早羅 (令和6年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

行ってみよう!

もうすぐ夏休み!

行ってみよう!

夏の子どもイベント

こども彫金体験教室

伝統的工芸品「尾張仏具」の銕金具の職人と同じ道具を使ってキーホルダーや写真たてを作ろう!

日時 8/1 (土) 午前10:00~11:30 午後1:30~3:00

場所 区役所6階 大会議室

対象 小学生(保護者同伴)

定員 各回15人(申込先着順)

料金 500円(材料費、当日現金払い)

申込 7/11(土)午前9:00~7/29(水)午後5:00までに申込フォーム

問合せ 区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535



夏休み昆虫教室

庄内緑地で昆虫観察! 身近な自然に生息している生き物を探そう!!

日時 8/2(日)・5(水)・7(金) 午前9:30~11:30 | 8/3(月) 午後7:00~8:30

場所 庄内緑地 (西区山田町大字 上小田井字敷地3527)

対象 区内在住の小学生(保護者同伴)

定員 各日30人(申込多数の場合抽選)

申込 7/17(金)午後5:00までに申込フォーム ※詳細はウェブサイト

問合せ 西区公害対策課(担当区:東区、北区、西区、中村区、中区) ☎523-4613 FAX523-4634



夏休み工作教室

とびだすカードをつくろう!

日時 8/7(金) 午前10:00~正午

場所 鶴舞中央図書館 (昭和区鶴舞一丁目1-155)

対象 4歳~小学生(小学生未満は保護者同伴)

定員 20人(申込先着順)

申込 7/23(木)午前9:30~窓口、電話(☎741-9811)

問合せ 鶴舞中央図書館 ☎741-3131 FAX733-6337



わくわくサイエンス&サマーフェス

アニメーションの仕組みを学んだり 不思議な科学体験やサイエンスショーを楽しもう!

日時 8/21(金)・22(土) 午前10:00~午後3:00

場所 前津児童館 (大須四丁目15-15)

対象 小学生以上

申込 7/22(水)~8/5(水)までに申込みフォーム ※詳細はウェブサイト

問合せ なごホーム(前津児童館) ☎262-6299 FAX750-7020



サイエンス屋台を体験しよう!



サイエンスパフォーマンスもあるよ!

7月・8月の日曜窓口

日時 7/12(日)、8/9(日)
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

ウェブ予約はこちら

日時 7/21(火)、8/3(月) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 7/14(火)、28(火)、8/4(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1フロビーで販売します。

区からのお知らせ

簡単な水漏れの調べ方

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

「最近、水道の使用量が多いな」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口を全て閉めた状態で水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるかわからない場合は、当センターへご相談ください。

中区成人の日記念式 実行委員の募集

区役所地域力推進課 ☎265-2222 FAX261-0535
〒460-8447 栄四丁目1-8
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

1/11(月・祝)に開催する「中区成人の日記念式」の実行委員を募集します。

内容 実行委員会(10月中旬から全5回程度)を開催し、記念式の企画・準備、当日の運営や進行を行います。

- 募集人数** 5人
- 対象** 原則区内在住で平成18年4月2日～平成19年4月1日までに生まれた方
- 申込** 8/26(水)までに電話、はがき、ファクス、Eメールにて住所、氏名、生年月日、電話番号、出身小・中学校をお知らせください。

新聞・雑誌・段ボール・衣類・布類などの出し方

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

新聞、雑誌、段ボール、衣類、布類などは以下のいずれかの方法で出してください。

①集団資源回収
町内会や学区連絡協議会などの団体が、資源回収を行っています。回収日、回収場所などは回覧板、掲示板、新聞折り込みチラシなどでお知らせしています。

②集団資源回収が利用できない場合
下表のリサイクルステーションまたは古紙リサイクルセンターをご利用ください。

◆リサイクルステーション

※古紙、衣類、布類のほか空きびん、空き缶、金属製なべ、やかん、フライパンなども持ち込み可

場 所	日 時
東別院(東参道入口駐車場) 橋二丁目8-55	第1・3木曜日 午前10:00～午後2:00

◆古紙リサイクルセンター

場 所	日 時	場 所	日 時
(株)石川マテリアル 千種営業所 千種区田代本通1-16 ☎762-5261	全日 午前8:30～午後4:00	リメイキング(株) 名古屋北営業所 西区砂原町341 ☎502-2588	月～土曜日 午後1:00～4:00
(株)名古屋北勢商事 北区平手町1-29 ☎915-2814	金・土曜日 毎月8日 午前9:00～午後4:00	(有)太田商店 中村区黄金通2-12 ☎452-0338	月～金曜日(祝日除く) 土曜日 午前8:00～午後3:30
福田三商(株) 名北営業所 北区辻町2-36 ☎910-1811	月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00	水谷製紙原料(株) 本社 中村区十王町16-19 ☎471-1670	第2・4日曜日 午前9:00～正午 毎月8日 午前8:00～午後4:00
大栄紙業(株) 西区城西5-12-3 ☎531-2478	月～土曜日 午前8:00～午後6:00	(有)昭和商业 中村区上石川町2-48 ☎411-3338	月～金曜日(祝日除く) 午前8:00～午後5:00
東海資源(株) 西区木前町156 ☎503-1526	全日 24時間	美濃製紙原料(株) 西区こも原町15 ☎501-2329	月～土曜日 午前8:00～午後5:00
(株)藤川紙業 名古屋支店 昭和区福江2-11-25 ☎882-0157	月～土曜日 午前9:00～午後4:00	福田三商(株) 福船営業所 中川区福船町1-1-2 ☎353-3121	月～金曜日(祝日除く) 午前9:00～午後4:00

公園を利用される皆さんへ

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。以下のような、他の利用者や近所の方の迷惑になる行為や危険な行為はやめましょう。

- ロケット花火など、飛んだり、大きな音が出る花火の使用
- 音響機器や楽器などで大きな音を出すこと
- ラジコンヘリやラジコン飛行機、ドローンなどの操縦

花火で楽しい思い出をつくるために

中消防署 ☎231-0119

花火は使用方法を間違えると大変危険です。以下の注意点を確認して、楽しい夏の思い出をつくりましょう。

- 花火を人に向けない。
- 燃えやすいものがある場所で遊ばない。
- 水の入ったバケツを用意し、遊び終わった花火は水に浸して完全に消火する。
- 花火に火が付かないときや途中で火が消えたときに花火の先に顔や手を出さない。

自転車盗難が県内最多!

中警察署 ☎241-0110

令和7年中の区内の自転車盗難被害件数は、1,036件と県内最多でした。被害発生件数のうち、約半数が鍵をかけていない自転車でした。被害に遭わないために以下の対策をしましょう。

- 短時間でも離れるときは必ず鍵をかける。
- ワイヤー錠などを使用しツーロックする。
- 防犯設備の整った駐輪場に停める。

夏の交通安全県民運動

7/11(土)～20(月・祝)

中警察署 ☎241-0110

お酒の飲み過ぎにより帰宅途中に道路上で寝込んでしまうことで、重大な交通事故につながる危険があります。飲み過ぎたと感じた場合は無理をせず、タクシーの利用や家族に迎えを頼むなど、安全に帰宅できる手段を選択し、交通事故防止に努めましょう。

イベント情報

金山まつり2026

～みんなが主役になるまつり～

(公財)名古屋まちづくり公社 ☎212-9783 FAX324-7871

アスナル金山での盆踊りや音楽ステージ、雪の中での宝探しなど子どもから大人まで楽しめるイベントが盛りだくさんです。金山神社と榊森白山社のおみこしの練り歩きもあります。

日時 8/1(土)、2(日) **場所** 金山総合駅周辺

料金 入場無料(一部有料ブースあり)

夏祭り・盆踊り

区役所地域力推進課 ☎265-2228 FAX261-0535

学区など	会場	日にち	時間
新栄	新栄小学校	7/18(土)	午後6:00～
平和	葉場公園	7/19(日)	午後5:00～
栄ナミ 盆おどり @GOGO'26	矢場公園	7/24(金) 25(土)	午後5:30～
千早	千早公園	8/1(土)	午後5:30～
正木	正木公園	8/1(土)	午後6:00～
老松	老松公園	8/2(日) 3(月)	午後5:00～
松原	松原小学校	8/7(金)	午後5:30～
丸の内小学校 おやじの会	丸の内 小学校	8/29(土)	午後5:00～
2026新栄祭	光徳駐車場 ほか	8/30(日)	午前11:00～

第2回なかっこ広場

～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 7/15(水)午前10:00～11:30

場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)

対象 0歳～未就園の子と保護者

内容 親子で楽しむコンサート、親子ストレッチ、育児相談、保育案内など

主催 子育て支援ネットワークなかっこ★ねっと

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 8/12(水)午前10:45～正午 **定員** 9組

場所 758キッズステーション

対象 区内在住の1歳までの初めてののお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

申込 8/5(水)午前10:30～電話(先着順)

施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

- ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 7/16(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人を介護されているご家族
- ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 7/16(木)午後2:30~4:00
対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組
- ◆家族教室「介護体験を聞こう」(予約制)

日時 7/23(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人を介護されているご家族など
定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)、申し込みは電話にて
- ◆認知症の当事者が集う本人ミーティング(予約制)

日時 8/14(金)午後2:00~3:30
対象 認知症のある方ご本人
内容 認知症のある方本人同士で集まり語り合う
※詳細はお問い合わせください。

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

- ◆きてみて土曜体操(イスあり)

①のびのび体操
日時 7/25(土)午後2:00~3:30 定員 50人
申込 7/11(土)午前8:45~ 電話(先着順)

②フレイル予防体操
日時 8/22(土)午後2:00~3:30 定員 50人
申込 8/8(土)午前8:45~ 電話(先着順)
- ◆男性のバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

日時 7/28(火)午前10:00~11:00 定員 17人
申込 7/14(火)午前8:45~電話(先着順)
- ◆健康講話「おしっこのお悩みを解決します」

日時 7/30(木)午後2:00~3:00 定員 70人
申込 7/16(木)午前8:45~電話(先着順)
- ◆歌おう会 夏の歌を歌おう

日時 7/30(木)午前10:00~11:30
定員 70人
申込 7/17(金)午前8:45~電話(先着順)
- ◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)
日時 8/6(木)午後2:00~3:30 定員 50人

②しゃんと体操(タオル持参)
日時 8/13(木)午後2:00~3:30 定員 50人

③のびのび体操
日時 8/20(木)午後2:00~3:30 定員 50人

【①②③共通】
申込 7/23(木)午前8:45~電話(いずれか1つ、先着順)
- ◆楽楽体操(イスあり)

日時 8/8(土)、12(水)午後2:00~3:30
定員 各日50人
申込 7/25(土)午前8:45~電話(いずれか1つ、先着順)
- ◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

日時 8/25(火)午前10:00~11:00 定員 17人
申込 8/10(月)午前8:45~電話(先着順)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

熱中症事故を未然に防止するため、夏季の定期巡回を休止します。
夏季巡回休止期間:7/11(土)~8/31(月)

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	7/13、27、8/10
	いきいきシニアサロン	
	~子育て広場~さかえっこ	
火	食事の大切さについて学んでみよう!※	8/24
	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	
水	ZUMBA®レッスンタイム	7/14、21、28、8/4
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	
木	ナイトヨガレッスンタイム	7/15、22、29、8/5
	アクアエクササイズレッスンタイム	
金	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	7/16
	フライデースポーツ広場	

料金 無料~1回640円
申込 当日開始30分前~受付(先着順)
※は8/6(木)までに市電子申請、往復はがき(必着)
※詳細はウェブサイト

中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

- ◆初心者向けパソコン相談会

日時 7/17(金)午後1:30~午後3:30(午後1:15~3:00受付)
対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)
- ◆食べて健康になるために(全5回)

日時 8/20~9/17の木曜日 午前10:00~正午
対象 一般 定員 20人 料金 2,700円
申込 7/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)
- ◆巨大地震発生!知って備えて確認しよう(全5回)

日時 8/22~9/19の土曜日 午前10:00~正午
対象 一般 定員 30人
申込 7/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆休館案内
施設改修工事のため、利用を休止します。
期間 10/1(木)~10/31(土)全館休館
10/1(木)~1/31(日)ホール休館
※11/1(日)からホール以外利用は再開しますが、エスカレーターでの入退館となります。

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

- ◆のびのびひろばなど
乳幼児向け定例行事はこちら→
- ◆ひらめきタイム

日時 7/27(月)、28(火)午前10:00~11:30
対象 小学生 定員 各日10人
申込 7/12(日)午前10:00~先着順・電話可
- ◆夏休み・からだであそび

日時 8/5(水)午前10:30~11:30
対象 1人歩きができる子~未就学児と保護者
定員 15組
申込 7/22(水)午前10:00~先着順・電話可
- ◆ホールで水あそび

日時 7/23(木)、8/7(金)午前10:30~11:30
対象 1人でお座りできる子と保護者
定員 各日10組(当日先着順)
- ◆こわーいはなし

日時 8/7(金)午後4:00~4:40
対象 幼児(保護者同伴)~18歳 定員 50人
申込 7/24(金)午前10:00~先着順・電話可(当日枠あり)

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など子ども向け行事はこちら→




- ◆図書館を使って自由研究

日時 7/24(金)午前10:00~正午
対象 小学3~6年生(3・4年生は保護者同伴)
定員 12人 持ち物 筆記用具、記録紙
申込 7/11(土)午前9:30~電話(☎741-9811)、窓口(先着順)
- ◆子ども司書小学生向け

日時 7/30(木)、31(金)午前10:00~11:30
対象 小学生 定員 各日10人
持ち物 フィルムをかけた自分の本1冊
申込 7/15(水)午前9:30~7/22(水)午後8:00ウェブサイト(申込多数の場合は抽選)
- ◆読書感想文にチャレンジ!

日時 7/29(水)午前10:00~10:45
対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)
定員 15人 持ち物 感想文を書く本、筆記用具
申込 7/16(木)午前9:30~ウェブサイト(先着順)
- ◆点字文庫・親子体験教室

①点字をうってみよう!
日時 8/1(土)午後1:30~3:00
対象 小学生と保護者 定員 15組
申込 7/18(土)午前9:30~ウェブサイト(先着順)

②目の不自由な人といっしょに歩いてみよう!
日時 8/8(土)、22(土) 午前10:30~正午、午後1:30~3:00
対象 小学生と保護者 定員 各回2組
申込 7/25(土)午前9:30~ウェブサイト(先着順)
- ◆中高生向け司書のお仕事体験

日時 8/6(木)午前10:00~正午
対象 中学生・高校生 定員 5人
持ち物 フィルムをかけた自分の本1冊
申込 7/18(土)午前9:30~ウェブサイト(先着順)
- ◆落単古墳マン@鶴舞中央図書館

日時 7/18(土)午前11:30~正午、午後2:30~3:00
内容 名古屋工業大学の大学祭の公式マスコットキャラクターと撮影やクイズ
- ◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)


日時 7/18(土)午後2:00~4:00
定員 20人(当日先着順)
- ◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 7/25(土)午前11:00~11:30
対象 5歳以上
- ◆小学生のためのストーリーテリング

日時 7/28(火)、8/4(火)午前11:00~11:30
対象 小学生
- ◆読み書きが苦手なお子さんの相談会

日時 8/22(土)午後1:00~2:00、午後2:00~3:00、午後3:00~4:00
対象 読み書きに支援が必要な小中学生と保護者(はじめての方優先)
定員 各回3組
申込 8/7(金)午前9:30~電話、窓口(先着順)

中区のまちの記憶を辿る! 金山駅周辺のまちの記憶





中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年3月8日～3月31日生)	7/16(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3・4か月児 (令和8年4月1日～4月25日生)	8/6(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	1歳6か月児 (令和7年1月7日～1月30日生)	7/30(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年6月22日～7月20日生)	7/23(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	7/23(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォーム	内容: 歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ 720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物: 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和7年11月・12月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	7/22(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:7/13(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容: お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物: 母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
子育て家庭のための災害時の食の備え教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 6組	8/3(月)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容: 講話「災害時のお口の健康」「今日から始める防災術」、調理体験、試食など 持ち物: 大人用エプロン・三角巾、子ども用食器、母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…8/5(水)午後1:15～3:30 2日目…8/14(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:7/13(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容: 1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物: 母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Cooking (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 8人 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	7/29(水)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:予約専用フォーム	内容: バランスのよい食事の調理体験や和風だしのとり方実演、試食 持ち物: エプロン、三角巾、マスク、手拭き、母子健康手帳、筆記用具	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
離乳食前から始めるお口育て (予約制)	令和8年1月～4月生のお子さんと保護者 15組	7/31(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:7/21(火)～電話または予約専用フォーム	内容: 離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物: 母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	7/13(月)、8/10(月) いずれも午後1:15～2:45	内容: 1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物: 母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談: 午前8:45～午後5:15 面接: 午前9:00～午後4:30受付 場所: 区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合せ先
こころの健康相談 (予約制)	内容: 精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容: 即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	7/21(火)、28(火)、8/4(火) 午後1:45～2:30受付 申込: ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		7/16(木)午後6:00～6:30受付 申込: ウェブサイト(電話不可)	中保健センター(代表) ☎265-2250

夏は細菌性食中毒にご注意を!

保健管理課 ☎265-2257

夏は細菌性食中毒が起こりやすい季節です。家庭では、以下のポイントを守り、食中毒を予防しましょう。

- 調理する前、トイレの後は必ず手をしっかり洗いましょう。
 - 冷蔵品や冷凍品は、持ち帰ったらすぐに冷蔵庫や冷凍庫へ入れましょう。
 - 加熱する食品は、中心までしっかり加熱しましょう。
 - 調理後の食品は、早めに食べましょう。
- ※毎年、市内では加熱不足の鶏肉を食べたことによるカンピロバクター食中毒が起きています。鶏肉は中心部までしっかり加熱しましょう。また、テイクアウト(持ち帰り)、デリバリー(配達・出前)を利用して購入した食品も適切な温度で保管し、早めに食べましょう。

健康げんき食講座～実践編～(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** 9/4(金)午前10:00～11:45(午前9:45～受付)
- 対象** 区内在住の65歳以上の方
- 定員** 8人
- 内容** 講話「元気を保つ食生活について」、調理実習、試食
- 持ち物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、飲み物
- 申込** 7/14(火)午前9:00～電話または予約専用フォーム(先着順)

夏休み食育講座～和の魅力、再発見!～(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** 8/26(水)午後2:00～4:00(午後1:30～受付)
 - 対象** 小学生以上(2人1組、小学生は保護者同伴、区内在住の方優先)
 - 定員** 10組
 - 内容** 講話「和食の魅力について」、和菓子作り体験、試食など
 - 持ち物** エプロン、三角巾、マスクなど
 - 申込** 7/13(月)～27(月)に予約専用フォーム(抽選、1人での申込みも可能、定員に満たない場合は7/28(火)以降先着順で受付)
- ※詳細は予約専用フォーム

