

施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター
 ☎331-9674 FAX331-6001
 分室☎262-2265 FAX262-2275

- ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)
日時 7/16(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人を介護されているご家族
- ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 7/16(木)午後2:30~4:00
対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組
- ◆家族教室「介護体験を聞こう」(予約制)
日時 7/23(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人を介護されているご家族など
定員 10人程度
 ※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)、申し込みは電話にて
- ◆認知症の当事者が集う本人ミーティング(予約制)
日時 8/14(金)午後2:00~3:30
対象 認知症のある方ご本人
内容 認知症のある方本人同士で集まり語り合う
 ※詳細はお問い合わせください。

前津福祉会館 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
 ☎262-1869 FAX242-5761

- ◆きてみて土曜体操(イスあり)
①のびのび体操
日時 7/25(土)午後2:00~3:30 **定員** 50人
申込 7/11(土)午前8:45~ 電話(先着順)
- ②フレイル予防体操**
日時 8/22(土)午後2:00~3:30 **定員** 50人
申込 8/8(土)午前8:45~ 電話(先着順)
- ◆男性のバランスボールエクササイズ(イスの使用可)
日時 7/28(火)午前10:00~11:00 **定員** 17人
申込 7/14(火)午前8:45~電話(先着順)
- ◆健康講話「おしっこのお悩みを解決します」
日時 7/30(木)午後2:00~3:00 **定員** 70人
申込 7/16(木)午前8:45~電話(先着順)
- ◆歌おう会 夏の歌を歌おう
日時 7/30(木)午前10:00~11:30
定員 70人
申込 7/17(金)午前8:45~電話(先着順)
- ◆きてみて木曜体操(イスあり)
①元気体操(タオル持参)
日時 8/6(木)午後2:00~3:30 **定員** 50人
- ②しゃんと体操(タオル持参)**
日時 8/13(木)午後2:00~3:30 **定員** 50人
- ③のびのび体操**
日時 8/20(木)午後2:00~3:30 **定員** 50人
- 【①②③共通】**
申込 7/23(木)午前8:45~電話(いずれか1つ、先着順)
- ◆楽楽体操(イスあり)
日時 8/8(土)、12(水)午後2:00~3:30
定員 各日50人
申込 7/25(土)午前8:45~電話(いずれか1つ、先着順)
- ◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)
日時 8/25(火)午前10:00~11:00 **定員** 17人
申込 8/10(月)午前8:45~電話(先着順)

自動車図書館 ☎・FAX821-3364

熱中症事故を未然に防止するため、夏季の定期巡回を休止します。
 夏季巡回休止期間:7/11(土)~8/31(月)

中スポーツセンター
 〒460-0008 栄一丁目30-10
 ☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	7/13、27、8/10
	いきいきシニアサロン	
	~子育て広場~さかえっこ	
火	食事の大切さについて学んでみよう!※	8/24
	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	
水	ZUMBA®レッスンタイム	7/14、21、28、8/4
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	
木	ナイトヨガレッスンタイム	7/15、22、29、8/5
	アクアエクササイズレッスンタイム	
金	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	7/16
	フライデースポーツ広場	

料金 無料~1回640円
申込 当日開始30分前~受付(先着順)
 ※は8/6(木)までに市電子申請、往復はがき(必着)
 ※詳細はウェブサイト

中学生涯学習センター
 〒460-0016 橋一丁目7-11
 ☎321-5511 FAX321-5512

- ◆初心者向けパソコン相談会
日時 7/17(金)午後1:30~午後3:30(午後1:15~3:00受付)
対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)
- ◆食べて健康になるために(全5回)
日時 8/20~9/17の木曜日 午前10:00~正午
対象 一般 **定員** 20人 **料金** 2,700円
申込 7/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)
- ◆巨大地震発生!知って備えて確認しよう(全5回)
日時 8/22~9/19の土曜日 午前10:00~正午
対象 一般 **定員** 30人
申込 7/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

青少年文化センター
 ☎265-2088 FAX265-2187

◆休館案内
 施設改修工事のため、利用を休止します。
期間 10/1(木)~10/31(土)全館休館
 10/1(木)~1/31(日)ホール休館
 ※11/1(日)からホール以外利用は再開しますが、エスカレーターでの入退館となります。

なごホーム(前津児童館)
 ☎262-6299 FAX750-7020

- ◆のびのびひろばなど
 乳幼児向け定例行事はこちら→
- ◆ひらめきタイム
日時 7/27(月)、28(火)午前10:00~11:30
対象 小学生 **定員** 各日10人
申込 7/12(日)午前10:00~先着順・電話可
- ◆夏休み・からだであそび
日時 8/5(水)午前10:30~11:30
対象 1人歩きができる子~未就学児と保護者
定員 15組
申込 7/22(水)午前10:00~先着順・電話可
- ◆ホールで水あそび
日時 7/23(木)、8/7(金)午前10:30~11:30
対象 1人でお座りできる子と保護者
定員 各日10組(当日先着順)
- ◆こわーいはなし
日時 8/7(金)午後4:00~4:40
対象 幼児(保護者同伴)~18歳 **定員** 50人
申込 7/24(金)午前10:00~先着順・電話可(当日枠あり)

鶴舞中央図書館
 ☎741-3131 FAX733-6337

- ◆おはなし会など
 子ども向け行事はこちら→
- ◆図書館を使って自由研究
日時 7/24(金)午前10:00~正午
対象 小学3~6年生(3・4年生は保護者同伴)
定員 12人 **持ち物** 筆記用具、記録紙
申込 7/11(土)午前9:30~電話(☎741-9811)、窓口(先着順)
- ◆子ども司書小学生向け
日時 7/30(木)、31(金)午前10:00~11:30
対象 小学生 **定員** 各日10人
持ち物 フィルムをかけた自分の本1冊
申込 7/15(水)午前9:30~7/22(水)午後8:00ウェブサイト(申込多数の場合は抽選)
- ◆読書感想文にチャレンジ!
日時 7/29(水)午前10:00~10:45
対象 小学生(1・2年生は保護者同伴)
定員 15人 **持ち物** 感想文を書く本、筆記用具
申込 7/16(木)午前9:30~ウェブサイト(先着順)
- ◆点字文庫・親子体験教室
①点字をうってみよう!
日時 8/1(土)午後1:30~3:00
対象 小学生と保護者 **定員** 15組
申込 7/18(土)午前9:30~ウェブサイト(先着順)
- ②目の不自由な人といっしょに歩いてみよう!**
日時 8/8(土)、22(土) 午前10:30~正午、午後1:30~3:00
対象 小学生と保護者 **定員** 各回2組
申込 7/25(土)午前9:30~ウェブサイト(先着順)
- ◆中高生向け司書のお仕事体験
日時 8/6(木)午前10:00~正午
対象 中学生・高校生 **定員** 5人
持ち物 フィルムをかけた自分の本1冊
申込 7/18(土)午前9:30~ウェブサイト(先着順)
- ◆落単古墳マン@鶴舞中央図書館
日時 7/18(土)午前11:30~正午、午後2:30~3:00
内容 名古屋工業大学の大学祭の公式マスコットキャラクターと撮影やクイズ
- ◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)
日時 7/18(土)午後2:00~4:00
定員 20人(当日先着順)
- ◆ストーリーテリングでおはなしを
日時 7/25(土)午前11:00~11:30
対象 5歳以上
- ◆小学生のためのストーリーテリング
日時 7/28(火)、8/4(火)午前11:00~11:30
対象 小学生
- ◆読み書きが苦手なお子さんの相談会
日時 8/22(土)午後1:00~2:00、午後2:00~3:00、午後3:00~4:00
対象 読み書きに支援が必要な小中学生と保護者(はじめての方優先)
定員 各回3組
申込 8/7(金)午前9:30~電話、窓口(先着順)

中区のまちの記憶を辿る! 金山駅周辺のまちの記憶