



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。



編集：中区役所  
〒460-8447 栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト:専門学校名古屋デザイナー・アカデミー 大石紗輝菜 (令和6年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)


# なか く く せい うん えい ほう しん 中 区 区 政 運 営 方 針 2026 を 策 定 し ま し た

いつまでも輝き続ける中區をめざして、多様な主体との連携を意識し、  
4つのまちの姿の実現に向け取り組みます。

## おも と く 主な取り組み

**まちの姿 ①** **誰もがいきいきと暮らし活躍できるまち**


- 中区障害福祉サービスガイドブックの作成
- 出張健康相談の実施
- いきいき支援センターの周知
- 重層的支援体制整備事業
- 各種スポーツ大会の実施
- 外国人総合案内(コンシェルジュ)



なか く しやうふくし サービスガイドブック

**まちの姿 ②** **安心して子育てができ 子どもや若者が豊かに育つまち**


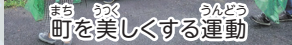

- 外国人子育て家庭の総合支援
- にじいろサロンの開催
- 子育て情報の発信
- 青少年育成区民大会の開催



にじいろサロン

**まちの姿 ③** **人が支え合い 安心・安全に暮らせるまち**

- 総合防災訓練の実施
- 健康危機管理講座の実施
- 町を美しくする運動
- 交通安全、特殊詐欺対策の実施
- 地域の絆づくり支援事業

まちの絆づくり支援事業

過去に地域で行われた取り組みはこちら

**まちの姿 ④** **魅力と活力にあふれるまち**

- なごやかウォークの実施
- 堀川文化講座・歩こう会の実施




なごやかウォーク

ほりかわぶんかこうかい 堀川文化講座

なか く く せい うん えい ほう しん  
中 区 区 政 運 営 方 針 の  
くわ ないよう  
詳しい内容は  
く  
区ウェブサイトで  
らん  
ご覧いただけます。



## く やく しよ じやうほう はっしん 区役所からの情報発信



なか く こうしき 中区公式ウェブサイト



なか く こうしき 中区公式Facebook



なか く こうしき 中区公式X



**6月・7月の日曜窓口**

日時 6/28(日)、7/12(日)  
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

**弁護士による法律相談**

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 6/15(月)、7/6(月) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

**なかよしマーケット** 原則第2・4火曜日

日時 6/9(火)、23(火)  
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

**区からのお知らせ**

**水の事故から身を守るために!**  
中消防署 ☎231-0119

夏のレジャーは川や海など水に関するものが多く、事故も増えます。水の事故は、命にかかわる重大な事故になる可能性が非常に高くなります。以下の点に注意し、水の事故から身を守りましょう。

- 立入禁止の場所には近づかない。
- 体調が悪いときは無理をしない。
- 一人での行動を避ける。
- 子どもから目を離さない。
- お酒を飲んだら水に入らない。
- ライフジャケットを着用する。
- 連絡手段を確保する。

万が一水の事故が発生したときは、一人で対応せず周囲に協力を求めるなどして、できるだけ早い119番通報と必要な応急処置を行ってください。

消防署では、定期的に救急講習を行っています。お気軽にご相談ください。

**歩行者の事故防止**  
中警察署 ☎241-0110

歩行者や自転車利用者が交通事故に遭わないためには、周囲の安全確認はもちろんのこと、運転者に気付いてもらうことが大切です。

特に夕暮れ時や夜間、雨天時などは運転者から歩行者の姿が見えづらく、交通事故につながる可能性が高まります。明るい色の服を着用したり、LEDライトや反射材などを活用し、運転者から見えやすくしましょう。

**大雨に備えて側溝清掃にご協力**  
中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

雨の多い季節になります。側溝や雨水ますにごみが詰まっていたり物が置かれていたりすると、雨水が流れにくくなり、道路の冠水や家屋の浸水を引き起こす原因になります。

日頃から家の周りの側溝を点検し、排水の妨げになるものを取り除くなど、側溝の清掃にご協力をお願いします。

**令和7年国勢調査の結果(速報)**  
区役所総務課 ☎265-2217 FAX265-2339

国勢調査にご回答いただき、ありがとうございました。

学区	世帯数	人口	人口増減数 前回は
名城	4,639	6,827	907
御園	3,332	4,888	1,538
栄	7,370	10,548	1,421
新栄	10,063	13,348	2,234
千早	4,124	5,899	919
老松	11,885	16,119	1,417
大須	6,842	9,482	1,211
松原	5,452	8,314	654
橘	8,639	13,228	1,259
平和	7,138	10,177	2,139
正木	5,317	8,784	815
合計	74,801	107,614	14,514

※この数値は市が独自に集計した速報値であり、総務省が公表する人口速報集計とは異なる場合があります。

**6月は分別マナーアップ推進月間**  
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

きちんと分別された資源は、リサイクルされ、さまざまなものに生まれ変わります。この機会に分別方法についてのご確認をお願いします。

**<プラスチック資源の対象となるもの>**

- ・プラスチック製容器包装
- ・プラスチックのみでできている製品(30cm角を超えるものを除く)
- ※ネジやバネなどの金属を含む製品や電池を使う製品、ペットボトルなどはプラスチック資源の対象ではありません。
- 紙製容器包装と雑がみは、一緒に「資源」で出せます。
- 分別方法や収集日に悩んだら…資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜」をご利用ください。

**下水道に油を流さないでください**  
上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因にもなります。調理後のフライパンや皿についた油汚れは、キッチンペーパーなどでふき取って処分してください。河川や海などの水環境を守るためにも油を流さないようお願いいたします。

**栄市税事務所のご案内**  
栄市税事務所 ☎959-3300 FAX959-3317

栄市税事務所の窓口は、NHK名古屋放送センタービル8階にあります。お越しの際は、地下鉄栄駅、名鉄栄町駅からオアシス21を北東へ進み、NHK名古屋放送センタービルの地下2階に入り、「6-13」と表示のある低層階用エレベーターをご利用ください。

**中区ワークショップ参加者募集**  
区役所企画経理課 ☎265-2308 FAX261-0535  
✉a2652307@naka.city.nagoya.lg.jp

若者に区の魅力を考えてもらい、イラストで表現し、発表を行うワークショップです。

日時 1回目:7/7(火)午後6:00～7:00(説明会)  
2回目:9/24(木)午後6:00～7:30(発表会)

場所 区役所会議室  
対象 区内在住・在学の高校生以上の学生  
定員 15人程度(申込多数の場合は抽選)  
申込 6/19(金)までにEメールにて件名を「ワークショップ参加希望」とし、氏名、学校名、電話番号をお知らせください。

**せん定枝・落葉・刈草を収集します**  
中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736  
✉a2511735@kankyokoku.city.nagoya.lg.jp

草木類(せん定枝・落葉・刈草)を収集し資源化します。(事前申込制)

出し方 せん定枝:2m以下に切り、ひもで束ねる(太さ10cm超は1m以下)  
落葉・刈草類:土を落とし、資源用指定袋につめる

収集日 6/28(日)  
申込 5/15(金)～6/22(月)に電話、ファクス、Eメールまたはウェブサイト

**警察を名乗る詐欺に注意!**  
中警察署 ☎241-0110

警察を名乗り「あなたに犯罪の容疑がかかっている」などと不安をあおり、振り込みを指示する詐欺が多発しています。以下の点に注意して被害に遭わないようにしましょう。

- お金の振り込みを指示することはありません。
- LINEで警察手帳や逮捕状を見せることはありません。
- ※「+1」「+44」などから始まる国際電話や非通知電話には出ず、着信拒否しましょう。
- ※番号表示が末尾「0110」でも詐欺の可能性がります。警察を名乗る電話がかかってきたら、焦らず一度電話を切り、電話番号を調べてから折り返しましょう。

**イベント情報**

**中区美術展 作品募集**  
区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

「中区美術展」を10/13(火)～15(木)に名古屋市民ギャラリー栄で開催します。たくさんの力作をお待ちしています。

- 対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下は除く)
- 受付・搬入 9/25(金)、26(土)午前9:30～午後4:00
- 搬入場所 区役所6階大会議室
- 出品数 1部門につき2点まで(書は1点)で、未発表のもの
- ※壁面に展示する作品は各自で吊りひもなどをご用意ください。

部門	規格
日本画	
洋画(版画、デザイン含む)	50号以内で額装(仮縁可)
彫刻・工芸	高さ2.4m×幅2.45m×奥行1.7m以内 題材自由、そのまま展示できるもの
書	2.5m×1m以内で縦横自由 額装、わく張または表装軸立したもの
写真	A4～全紙、カラー白黒自由、そのまま展示できるもの、デジタルカメラ可(加工、組写真は不可)

**第1回なかっこ広場**  
～おやこで一緒に楽しめる子育て広場～  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 6/12(金)午前10:00～11:30  
対象 0歳～未就園の子と保護者  
定員 50組程度  
内容 遊びのスペース、親子コンサート、手作りおもちゃ、育児相談、保育案内など  
場所 前津児童館(大須四丁目15-15)  
主催 子育て支援ネットワークなかっこ★ねっと

**なかっこBaby**  
758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 7/8(水)午前10:45～正午 定員 9組  
対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦  
内容 親子でゆったり交流できます。図書館司書による読み聞かせもあります。  
持ち物 バスタオルなど敷くもの(必要な方のみ)  
申込 7/2(木)午前10:30～電話(先着順)

## 施設からのお知らせ

### 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など  
子ども向け行事はこちら➡



#### ◆読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会

日時 7/4(土)午後1:00~3:00 定員 30人  
対象 読み書きに支援が必要な子どもの保護者  
申込 6/12(金)午前9:30~窓口または電話  
(☎741-9811) (先着順)

#### ◆ちくちく手づくりの会~布おもちゃ「カットすいか」をつくります~

日時 7/2(木)午前10:00~正午  
対象 一般 定員 25人 料金 500円程度  
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)  
申込 当日午前9:45~先着順

#### ◆ぼちぼちことう会

日時 7/3(金)午前10:15~正午  
対象 一般 定員 20人(当日先着順)  
内容 子どもの本の読書会

### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 6/13(土)午前10:00~11:00  
・長岡公園 6/20(土)午前10:00~11:00  
・中文化センター南 7/10(金)午後2:00~4:20

### 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

#### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 6/18(木)午後1:30~3:30  
対象 認知症の人を介護されているご家族

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 6/18(木)午後2:30~4:00  
対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

#### ◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」(予約制)

日時 6/25(木)午後1:30~3:30  
対象 認知症の人のご家族など  
定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

### なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和三区御器所通三丁目12-1  
御器所ステーションビル3階  
☎851-0051 FAX851-0056

#### ◆中部介護者教室

楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~  
テーマ:家族のためのやさしい介護

日にち	講座名
8/6(木)	安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
8/20(木)	楽にベッドから車いすまで移乗できる方法
8/27(木)	暮らしを便利にする道具のお話と自助具作り
9/3(木)	杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方

※4回シリーズですが1回のみの参加可

時間 午後1:30~3:00  
※各日午後3:30まで介護に関する個別相談会あり

定員 各回30人

申込 6/26(金)午前10:00~電話、ファクス、窓口、ウェブサイト(先着順)

※受付は午前10:00~午後6:00(月曜・祝休日を除く)

※詳細はウェブサイト



### 前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

#### ◆きてみて木曜ヨガ(イスなし)

日時 6/25(木)午後2:00~3:30 定員 40人  
申込 6/11(木)午前8:45~電話(先着順)

#### ◆健康相談

日時 6/11(木)、7/9(木)午後2:00~

#### ◆歌おう会 みんなで歌おう青春の歌

日時 6/27(土)午前10:00~11:30

定員 70人

申込 6/12(金)午前8:45~電話(先着順)

#### ◆きてみて土曜体操

ソフトエアロビクス(イスなし)

日時 6/27(土)午後2:00~3:30 定員 40人

申込 6/13(土)午前8:45~電話(先着順)

#### ◆きてみて木曜体操

①元気体操(タオル持参)

日時 7/2(木)午後2:00~3:30 定員 50人

②しゃんと体操(タオル持参)

日時 7/9(木)午後2:00~3:30 定員 50人

③すまいる体操

日時 7/16(木)午後2:00~3:30 定員 50人

【①~③共通】

申込 6/18(木)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

#### ◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

日時 7/6(月)午前10:00~11:00

定員 17人(先月受講していない方)

申込 6/22(月)午前8:45~電話(先着順)

#### ◆楽楽体操(イスあり)

日時 7/8(水)、7/11(土)午後2:00~3:30

定員 各日50人

申込 6/24(水)午前8:45~電話(先着順)

#### ◆さわやかヨガ(イスなし)

日時 7/23(木)午後2:00~3:30 定員 40人

申込 7/9(木)午前8:45~電話(先着順)

### なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

#### ◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



#### ◆わくわくクラフト「あずまぶくろを作ろう」

日時 6/28(日)午後1:30~3:30

対象 小学生以上 定員 10人

申込 6/14(日)午前10:00~先着順・電話可

#### ◆リフレッシュヨガ

日時 7/9(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 8組

申込 6/25(木)午前10:00~先着順・電話可

#### ◆プチ鍼灸体験

日時 7/16(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組

申込 7/2(木)午前10:00~先着順・電話可

### 青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

#### ◆第16回アートピア子どもワークショップ フェスティバル

日時 7/25(土)

午前10:30~正午

午後2:00~3:30

内容 工作、歌舞伎体験など

対象 講座により年齢制限あり

料金 1講座500円

(午前・午後通し講座は1,000円)

申込 6/11(木)~専用予約フォーム

※詳細はウェブサイト



### 中学生学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

#### ◆〈環境デーなごや2026〉環境学習講座 子ども向け人形劇 どかんでドッカーン! 「めざせ! わらしべちょうじゃ」ほか

日時 6/13(土)午前10:30~正午  
対象 幼児~小学生と保護者 定員 40人

#### ◆初心者向けパソコン相談会

日時 6/19(金)午後1:30~3:30

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

申込 午後1:15~3:00(先着順)

#### ◆手づくりグミ体験

~世界に1つだけのぷによぶによぶグミ~

日時 7/18(土)午前10:00~正午

対象 小中学生

定員 16人 料金 750円

申込 6/20(土)までに市電子申請または往復はがき(必着)

#### ◆〈自主事業〉親子で打楽器♪(全3回)

日時 8/8(土)、22(土)、29(土)

午後2:00~3:30

対象 小学生と保護者

定員 15組30人 料金 親子で3,000円

申込 6/27(土)までに市電子申請または往復はがき(必着)

#### ◆【トライアルサマー】

地域の伝統芸能を学ぼう!

~お祭り囃子を体験しよう~



日時 8/2(日) 午後2:00~4:00

対象 小中学生 定員 16人 料金 150円

申込 7/5(日)までに市電子申請または往復はがき(必着)

#### ◆小さいお子様向け人形劇

日時 7/9(木)午前10:30~正午

対象 乳幼児と保護者 定員 25人

### 中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10  
☎232-2327 FAX232-2364

#### ◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	6/22
	いきいきシニアサロン ~子育て広場~さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD®レッスンタイム ZUMBA®レッスンタイム	6/16、23、30、7/7
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム ナイトヨガレッスンタイム	6/17、24、7/1、8
木	アクアエクササイズ レッスンタイム	6/11、18、7/2、9
	水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	6/11、18、25、7/2、9
金	フライデースポーツ広場	6/12、19、26、7/3、10

料金 無料~1回640円

申込 当日開始30分前~受付(先着順)

#### ◆夏休み教室のご案内

教室・講座名	開講日
夏休み集中小学生水泳教室	7/28、29、30、31、8/24、25、26、27
夏休み子どもマジック教室	7/27、8/24

料金 水泳8,000円、マジック1,000円

申込 7/8(水)までに、市電子申請または往復はがき(必着)

※詳細はウェブサイト



**中区的**  
**まちの記憶**  
**を辿る!**

**中区で辿る織田信長**



# 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259  
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

## 子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年2月11日～3月7日生)	6/25(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にこ来所ください。	
	1歳6か月児 (令和6年11月10日～12月10日生)	6/11(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和6年12月11日～令和7年1月6日生)	7/9(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年4月29日～5月27日生)	6/18(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年5月28日～6月21日生)	7/2(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	6/18(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての歯みがき教室(予約制)	令和7年4月～8月生のお子さん と保護者 12組	6/26(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:6/15(月)午前9:00～ 電話または予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオルなど)	
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	6/15(月)午後1:30～2:45受付 申込:6/11(木)正午までに 電話または予約専用フォーム	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室(予約制)	令和7年10月・11月生のお子 さんと保護者 12組(申込先着順)	6/24(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:6/11(木)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class(予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…7/1(水)午後1:15～3:30 2日目…7/10(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:6/12(金)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種相談窓口 ☎972-3969

## 一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合せ先
こころの健康相談(予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査(予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	6/2(火)、6/9(火)、6/30(火)、7/7(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査(予約制)		6/18(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター(代表) ☎265-2250

### 蚊の退治は幼虫から

環境業務課 ☎265-2256

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラはたまり水の中で10日～2週間かけて成虫になるため、週1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈りを行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

### 赤ちゃんのための災害時の備え教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

**日時** 6/17(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)  
**対象** 0歳児の赤ちゃんとその家族 **定員** 15組  
**内容** 各家庭に必要な備えのポイントと食の備えについて  
**持ち物** 母子健康手帳、筆記用具  
**申込** 予約専用フォーム(申込先着順)



### 多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)

子育て総合相談窓口 ☎269-7155

**日時** 7/6(月)午後1:30～3:00(午後1:15～受付)  
**対象** 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者  
**定員** 15組程度  
**内容** 親子でふれあい遊び(中国語・英語・フィリピン語の通訳あり)  
**申込** 電話または窓口にて受付中

### 猫の飼い主の皆さまへ

保健管理課 ☎265-2257

周囲に迷惑をかけていませんか? 自宅に猫のフン尿をされて困っているという苦情が多数寄せられています。猫を飼う場合はマナーを守りましょう。

- 室内飼育に努めましょう。
- 避妊・去勢手術をしましょう。
- 終生、責任を持って飼いましょう。猫を捨てる行為は犯罪であり、法律で罰せられます。



### メンズフッキング(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

**日時** 7/15(水)午前10:00～11:45(午前9:45～受付)  
**対象** 区内在住の65歳以上の男性  
**定員** 8人  
**内容** 講話(元気を保つ食生活のポイント)、調理実習、試食  
**持ち物** エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、飲み物  
**申込** 6/15(月)午前9:00～電話または予約専用フォーム(申込先着順)

