

施設からのお知らせ

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など
子ども向け行事はこちら➡



◆読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会

日時 7/4(土)午後1:00~3:00 定員 30人
対象 読み書きに支援が必要な子どもの保護者
申込 6/12(金)午前9:30~窓口または電話
(☎741-9811) (先着順)

◆ちくちく手づくりの会~布おもちゃ「カットすいか」をつくります~

日時 7/2(木)午前10:00~正午
対象 一般 定員 25人 料金 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込 当日午前9:45~先着順

◆ぼちぼちことう会

日時 7/3(金)午前10:15~正午
対象 一般 定員 20人(当日先着順)
内容 子どもの本の読書会

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 6/13(土)午前10:00~11:00
・長岡公園 6/20(土)午前10:00~11:00
・中文化センター南 7/10(金)午後2:00~4:20

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 6/18(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人を介護されているご家族

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 6/18(木)午後2:30~4:00
対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」(予約制)

日時 6/25(木)午後1:30~3:30
対象 認知症の人のご家族など
定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和三区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3階
☎851-0051 FAX851-0056

◆中部介護者教室

楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~
テーマ:家族のためのやさしい介護

日にち	講座名
8/6(木)	安全快適な入浴介助と簡単着替えのコツ
8/20(木)	楽にベッドから車いすまで移乗できる方法
8/27(木)	暮らしを便利にする道具のお話と自助具作り
9/3(木)	杖、歩行器、車椅子の選び方・使い方

※4回シリーズですが1回のみの参加可

時間 午後1:30~3:00

※各日午後3:30まで介護に関する個別相談会あり

定員 各回30人

申込 6/26(金)午前10:00~電話、ファクス、窓口、ウェブサイト(先着順)

※受付は午前10:00~午後6:00(月曜・祝休日を除く)

※詳細はウェブサイト



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみて木曜ヨガ(イスなし)

日時 6/25(木)午後2:00~3:30 定員 40人
申込 6/11(木)午前8:45~電話(先着順)

◆健康相談

日時 6/11(木)、7/9(木)午後2:00~

◆歌おう会 みんなで歌おう青春の歌

日時 6/27(土)午前10:00~11:30

定員 70人

申込 6/12(金)午前8:45~電話(先着順)

◆きてみて土曜体操

ソフトエアロビクス(イスなし)

日時 6/27(土)午後2:00~3:30 定員 40人

申込 6/13(土)午前8:45~電話(先着順)

◆きてみて木曜体操

①元気体操(タオル持参)

日時 7/2(木)午後2:00~3:30 定員 50人

②しゃんと体操(タオル持参)

日時 7/9(木)午後2:00~3:30 定員 50人

③すまいる体操

日時 7/16(木)午後2:00~3:30 定員 50人

【①~③共通】

申込 6/18(木)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

日時 7/6(月)午前10:00~11:00

定員 17人(先月受講していない方)

申込 6/22(月)午前8:45~電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 7/8(水)、7/11(土)午後2:00~3:30

定員 各日50人

申込 6/24(水)午前8:45~電話(先着順)

◆さわやかヨガ(イスなし)

日時 7/23(木)午後2:00~3:30 定員 40人

申込 7/9(木)午前8:45~電話(先着順)

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆わくわくクラフト「あずまぶくろを作ろう」

日時 6/28(日)午後1:30~3:30

対象 小学生以上 定員 10人

申込 6/14(日)午前10:00~先着順・電話可

◆リフレッシュヨガ

日時 7/9(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 8組

申込 6/25(木)午前10:00~先着順・電話可

◆プチ鍼灸体験

日時 7/16(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組

申込 7/2(木)午前10:00~先着順・電話可

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆第16回アートピア子どもワークショップフェスティバル

日時 7/25(土)

午前10:30~正午

午後2:00~3:30

内容 工作、歌舞伎体験など

対象 講座により年齢制限あり

料金 1講座500円

(午前・午後通し講座は1,000円)

申込 6/11(木)~専用予約フォーム

※詳細はウェブサイト



中学生学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆〈環境デーなごや2026〉環境学習講座 子ども向け人形劇 どかんでドッカーン!

「めざせ! わらしべちょうじゃ」ほか

日時 6/13(土)午前10:30~正午

対象 幼児~小学生と保護者 定員 40人

◆初心者向けパソコン相談会

日時 6/19(金)午後1:30~3:30

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

申込 午後1:15~3:00(先着順)

◆手づくりグミ体験

~世界に1つだけのぷによぶによぶグミ~

日時 7/18(土)午前10:00~正午

対象 小中学生

定員 16人 料金 750円

申込 6/20(土)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆〈自主事業〉親子で打楽器♪(全3回)

日時 8/8(土)、22(土)、29(土)

午後2:00~3:30

対象 小学生と保護者

定員 15組30人 料金 親子で3,000円

申込 6/27(土)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆【トライアルサマー】

地域の伝統芸能を学ぼう!

~お祭り囃子を体験しよう~



日時 8/2(日) 午後2:00~4:00

対象 小中学生 定員 16人 料金 150円

申込 7/5(日)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆小さいお子様向け人形劇

日時 7/9(木)午前10:30~正午

対象 乳幼児と保護者 定員 25人

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	6/22
	いきいきシニアサロン ~子育て広場~さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	6/16、23、30、7/7
	ZUMBA®レッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム	6/17、24、7/1、8
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズ レッスンタイム	6/11、18、7/2、9
	水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	
金	フライデースポーツ広場	6/12、19、26、7/3、10

料金 無料~1回640円

申込 当日開始30分前~受付(先着順)

◆夏休み教室のご案内

教室・講座名	開講日
夏休み集中小学生水泳教室	7/28、29、30、31、8/24、25、26、27
夏休み子どもマジック教室	7/27、8/24

料金 水泳8,000円、マジック1,000円

申込 7/8(水)までに、市電子申請

または往復はがき(必着)

※詳細はウェブサイト



中区的まちの記憶を辿る!

中区で辿る織田信長