



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合せ先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年2月11日～3月7日生)	6/25(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にこ来所ください。	
	1歳6か月児 (令和6年11月10日～12月10日生)	6/11(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和6年12月11日～令和7年1月6日生)	7/9(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年4月29日～5月27日生)	6/18(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年5月28日～6月21日生)	7/2(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	6/18(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての歯みがき教室(予約制)	令和7年4月～8月生のお子さん と保護者 12組	6/26(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:6/15(月)午前9:00～ 電話または予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオルなど)	
子どものアレルギーとぜん息相談(予約制)	15歳未満の方	6/15(月)午後1:30～2:45受付 申込:6/11(木)正午までに 電話または予約専用フォーム	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室(予約制)	令和7年10月・11月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	6/24(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:6/11(木)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class(予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…7/1(水)午後1:15～3:30 2日目…7/10(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:6/12(金)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合せ先
こころの健康相談(予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査(予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	6/2(火)、6/9(火)、6/30(火)、7/7(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査(予約制)		6/18(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター(代表) ☎265-2250

蚊の退治は幼虫から

環境業務課 ☎265-2256

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を発生させないことが大切です。ボウフラはたまり水の中で10日～2週間かけて成虫になるため、週1回は家の周りを点検し、たまり水をなくしましょう。また、成虫は草むらなどに潜み、近づく人を吸血します。草刈りを行い、風通しを良くしましょう。外出する時は、肌の露出の少ない服装を心がけ、必要に応じて虫よけ剤を使用しましょう。

赤ちゃんのための災害時の備え教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2261

日時 6/17(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
対象 0歳児の赤ちゃんとその家族 **定員** 15組
内容 各家庭に必要な備えのポイントと食の備えについて
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申込 予約専用フォーム(申込先着順)



多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)

子育て総合相談窓口 ☎269-7155

日時 7/6(月)午後1:30～3:00(午後1:15～受付)
対象 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者
定員 15組程度
内容 親子でふれあい遊び(中国語・英語・フィリピン語の通訳あり)
申込 電話または窓口にて受付中

猫の飼い主の皆さまへ

保健管理課 ☎265-2257

周囲に迷惑をかけていませんか? 自宅に猫のフン尿をされて困っているという苦情が多数寄せられています。猫を飼う場合はマナーを守りましょう。

- 室内飼育に努めましょう。
- 避妊・去勢手術をしましょう。
- 終生、責任を持って飼いましょう。猫を捨てる行為は犯罪であり、法律で罰せられます。



メンズフックング(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

日時 7/15(水)午前10:00～11:45(午前9:45～受付)
対象 区内在住の65歳以上の男性
定員 8人
内容 講話(元気を保つ食生活のポイント)、調理実習、試食
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、飲み物
申込 6/15(月)午前9:00～電話または予約専用フォーム(申込先着順)

