



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。



編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト：専門学校名古屋デザイナー・アカデミー 楠田 彩乃 (令和7年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

なごやかクラブなかに参加していきいきと年を重ねてみませんか？

「なごやかクラブなか」は中区老人クラブ連合会の愛称です。地域を基盤とする自主組織で、中区には31のクラブがあり、およそ1,000人の会員が活動しています。



人と会う機会が自然に増え、**同じ地域に同年代の仲間**ができます。

老人クラブの魅力



研修旅行



新年会

皆でスポーツや体操を行うことで、**心と身体の健康**に役立ちます。

今までの知識経験を活かした**社会貢献**ができます。



カローリング大会



まちづくりフェスタへの参加

- 他にもパタンク大会、グラウンド・ゴルフなど各種行事や社会奉仕活動を行っています。
- 「なごやかクラブなか」は、仲間と集い活動できる場所で、笑いのある日常を過ごせます。



おおむね60歳以上の方ならいつでも入会できます。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問合 中区老人クラブ連合会事務局 (区役所福祉課内)
☎ 265-2329 FAX 241-6986

高齢者のなんでも相談窓口 いきいき支援センターへご相談を！



こんな心配事はありませんか？

- 体が弱ってきて、介護サービスを受けたい
- 最近、覚えられないことが増えて心配
- 親の介護、どうすればいい？

いきいき支援センターは、さまざまな相談に**保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員**などの専門職が対応する相談窓口です。お気軽にご相談ください。



相談無料

開設日時

月～金曜日 (祝休日除く)
午前9:00～午後5:00



LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護などお役に立つ情報を発信!

お友だち追加用ID [@930chklg](#)

友だち追加からIDを検索してもOK

お友だち追加はこちらから



中区いきいき支援センター

☎ 331-9674 上前津二丁目12-23 中区在宅サービスセンター内
FAX 331-6001 地下鉄「上前津駅」3番出口より徒歩7分
「上前津東」交差点から南に4本目を左折

担当学区：老松、大須、松原、橘、平和、正木

中区いきいき支援センター分室

☎ 262-2265 栄四丁目1-8 中区役所地下2階
FAX 262-2275 地下鉄「栄駅」12番出口より徒歩3分

担当学区：丸の内(名城、御園)、栄、新栄、千早

5月は児童虐待防止推進月間です



児童相談所虐待対応ダイヤル

お近くの児童相談所につながります。

いちはやく
24時間 365日対応 ☎189



虐待かな？

子育てに悩んでいる人がいる

つい子どもにあたってしまう

わーん

子育てに悩んだら…

中保健センター
子育て総合相談窓口
☎269-7155
月～金曜日(祝休日除く) 午前8:45～午後5:15

区役所
民生子ども課
☎265-2332

中区の子育て情報は…

中区の子育て支援に関わる機関や団体などのグループ「なかつこ★ねっと」のホームページ・Instagramから!



問合 区役所民生子ども課 ☎ 265-2332 FAX 241-6986

5月・6月の日曜窓口

日時 5/10(日)、6/28(日)
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

日時 5/18(月)、6/1(月) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 5/12(火)、26(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

環境デーなごや2026 全市一斉クリーンキャンペーン

区役所地域力推進課 ☎265-2227 FAX261-0535

区民、区内事業者・団体、行政の協働により、6/6(土)を中心に各学区で清掃活動を行います。地域の皆さまも事業者の皆さまも積極的にご参加ください。

～事業者の皆さまへ～

- 地域の皆さまと一緒に清掃したい場合
事業所所在地の学区に取り次ぎますので、お問い合わせください。
- 独自に取り組みたい場合
実施日などを事前にご連絡ください。6月末日までに実施し、報告をお願いします。
過去の清掃活動の様子を、区ウェブサイトで紹介しています。[中区 まちを美しくする]検索

自動車盗多発!

中警察署 ☎241-0110

昨今自動車盗が増加しており、盗難手口は日々変化しています。複数の防犯対策を組み合わせ、被害に遭わないようにしましょう。

- スマホ連動型防犯カメラ
- 周囲に異常を知らせる警報装置
- GPS追跡装置
- ハンドルロック(無料貸し出し実施中)

不審者・不審車を見たら迷わず110番してください。自動車関連窃盗情報報奨金制度により、県警察への提供情報が犯人検挙に結びついた場合、県自動車盗難等防止協議会から報奨金が支払われます(一定条件あり)。

5月は放置自転車追放月間

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

自転車等(自転車及び原動機付自転車)は、手軽で便利な交通手段ですが、道路上に駐車されると、歩行者の通行を妨げたり、消防・救急活動の支障になることがあります。

自転車等放置禁止区域内に放置された自転車等は即時撤去、それ以外の道路では7日間経過後に撤去の対象となります。撤去した自転車等は自転車等保管場所で1カ月間保管し、引き取り手のないものは市が処分します。

自転車等でお出かけの際は自転車駐車場を利用しましょう。

上下水道料金のお支払いは便利な口座振替・クレジットカード払い

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

上下水道料金のお支払いは、口座振替・クレジットカード払いをご利用いただくと払込用紙を紛失する心配や期限直前に慌てることもなくなり、とても便利です。

申込方法は、上下水道局ウェブサイトをご確認いただくか、下記へご連絡ください。

上下水道局お客さま受付センター

☎884-5959 FAX872-1296

受付時間(年中無休)

平日…午前8:00～午後7:00
土・日曜、祝休日…午前8:00～午後5:15

中区総合水防訓練を実施します

区役所総務課 ☎265-2213 FAX261-0535

出水期を前に水害に対する備えについて学ぶとともに、炊き出し訓練、浸水対策訓練、避難訓練、消防団による訓練を行います。

当日は避難指示などのサイレンが鳴りますので、ご理解とご協力をお願いします。

日時 5/31(日)午前9:30～
場所 栄小学校(栄一丁目28-1)

～中区の事業者の皆さまへ～

地域防災活動にご協力いただける事業者の皆さまのご参加もお待ちしています。

危険物安全週間6/7(日)～13(土)

中消防署 ☎231-0119

身近な危険物施設としてセルフのガソリンスタンドがあります。正しい給油方法で事故のないように利用しましょう。

<セルフスタンドでの給油時の注意点>

- 車を安全に停車させ、エンジンを停止する。
- 給油前に車の窓やドアを閉鎖する。
- 給油前に静電気除去シートに触れ、静電気を除去する。
- 給油は必ず1人で行う。
- 継ぎ足し給油をしない。
- 利用客自身でガソリンを容器へ詰め替えない。

5月は自転車・二輪車安全利用月間

中警察署 ☎241-0110

令和8年4月1日に自転車にも交通反則通告制度(いわゆる「青切符」)が適用されました。自転車は車と同じ車両です。車両の運転者としての自覚と責任を持ち、自転車の交通ルールを守って正しく乗りましょう。

愛知県警察ウェブサイトに自転車の交通ルールについての動画を掲載しています。ぜひご覧ください。

カラス被害を防ぎましょう

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

カラスがゴミ袋をつついて破り、ゴミを散乱させる被害が多発しています。ゴミの出し方を工夫してカラス被害を防ぎましょう。

- 買いすぎ、食べ残しに注意して生ごみを減らしましょう。
- 防鳥ネットなどを利用し、ゴミ袋がはみ出ないように覆いましょう。
- 新聞紙や紙袋で生ごみを隠して出しましょう。
- ごみは収集日当日の朝、午前7:00までにしましょう。

保険年金課の窓口の受付待ち人数がわかります

区役所保険年金課 ☎265-2243 FAX265-2249

6月は国民健康保険の保険料本算定の時期のため、保険年金課の窓口が大変混雑します。特に午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15は混雑が予想されます。

受付窓口の待ち人数がご手持ちのスマートフォンから確認いただけます。時間に余裕を持って窓口へお越しください。

特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2205 FAX261-0535

6/1(月)は人権擁護委員の日です。人権の大切さについて、いま一度考えてみましょう。相談は無料・秘密厳守です。お気軽にご相談ください。

日時 6/4(木)午前10:00～午後3:00
場所 区役所5階第一会議室

イベント情報

区主催スポーツ大会のご案内

区役所地域力推進課 ☎265-2221 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

●第33回中区少年剣道大会

日時 6/14(日)午前10:00開会式
場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)
対象 ①区内在住・在学・在道場の小学生以上(ただし、第66回職域剣道大会とあわせて出場することはできません。)
②中区剣道連盟の推薦する団体に所属する小学生～高校生

定員 申し込み多数の場合制限あり(個人トーナメント戦)
料金 1人1,000円(保険料含む、当日集金)
申込 5/18(月)までに電話、ファクス、Eメール、窓口

●第66回中区職域剣道大会

日時 6/14(日)午後1:00開会式
場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-10)
対象 ①区内在住・在勤・在道場のチーム
②中区剣道連盟の推薦する団体など

定員 12チーム(1チーム5人制、団体リーグ戦)
料金 1チーム5,000円(保険料含む、当日集金)
申込 5/18(月)までに電話、ファクス、Eメール、窓口

●中区ソフトテニス大会

日時 6/13(土)午前9:00～
場所 市体育館(熱田区六野二丁目5-3)
対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下を除く)
定員 60組
料金 1組600円(保険料含む、当日集金)
申込 5/11(月)～22(金)に電話(☎265-2224)、ファクス、Eメール(先着順)

環境バザー

中区女性団体連絡協議会事務局(区役所地域力推進課内) ☎265-2224 FAX261-0535

日時 6/20(土)午前10:00～午後0:30
場所 中生涯学習センター(橘一丁目7-11)

※物品を提供していただける方は6/19(金)午前10:30～正午に中生涯学習センター美術室へお持ちください。(新品未使用品のみ)

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 6/10(水)午前10:45～正午
場所 758キッズステーション 定員 9組
対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

内容 栄養士に赤ちゃんの食事のお話や相談ができます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(必要な方のみ)
申込 6/3(水)午前10:30～電話(先着順)

施設からのお知らせ

前津福祉会館 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防リーダー養成講座

期間 7/8(水)～全8回 午後1:30～3:30
定員 5人 **料金** 交通費自己負担あり
申込 5/11(月)～6/1(月)窓口(電話不可、先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用可)

日時 ①5/26(火)②6/1(月)午前10:00～11:00
対象 前月受講していない方 **定員** 各日17人
申込 ①5/12(火)②5/20(水)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 5/28(木)午後2:00～3:30
定員 40人



申込 5/14(木)午前8:45～電話(先着順)

◆健康相談

日時 5/14(木)午後2:00～

◆歌おう会 街の音楽会

日時 5/29(金)午前10:00～11:30

定員 70人

申込 5/15(金)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 6/4(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

②いきいき健康体操

日時 6/11(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

③のびのび体操

日時 6/18(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

【①～③共通】

申込 5/21(木)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌劇団ロジェ レビューショー

日時 6/6(土)午後2:00～2:40 **定員** 70人

申込 5/23(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操

日時 6/10(水)、6/13(土)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 5/27(水)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 夏の歌声ヒットパレード

日時 6/13(土)午前10:00～11:30

定員 70人

申込 5/30(土)午前8:45～電話(先着順)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 5/16(土)午前10:00～11:00

・中文化センター南 6/6(土)午後2:00～4:20

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 5/21(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人を介護されているご家族

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 5/21(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組

◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」(予約制)

日時 5/23(土)午後2:00～4:00

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)、申し込みは電話にて

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など子ども向け行事はこちら➡



◆ちくちく手づくりの会「にわとりとたまご」

日時 5/14(木)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45～先着順

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)

日時 5/16(土)午後2:00～4:00

定員 20人(当日先着順)

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 5/23(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上

◆ちくちく手づくりの会「かえるの王子さま」

日時 6/4(木)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45～先着順

◆ぼちぼちいこう会

日時 6/5(金)午前10:15～正午

定員 20人(当日先着順)

内容 子どもの本の読書会

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆第33回子どもアートピア探検ツアー

日時 7/30(木)

①午前10:00～正午(午前9:45～受付)

②午後1:30～3:30(午後1:15～受付)

対象 小学生と保護者

料金 子ども1人につき500円(保護者は無料)

定員 各回20組(保護者1人につき子ども2人まで)

内容 アートピアホール探検、音響・照明体験

申込 5/30(土)～オンラインチケットサービス「teket」(先着順)

◆中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会共催記念「第33回子どもアートピア探検ツアー」チケットプレゼント

対象 区内在住の小学生と保護者

上記日時の各回で小学生2人まで

申込 ①参加者氏名(ふりがな)・学年②保護者氏名③メールアドレス④希望する時間を明記し、6/5(金)までに市電子申請またはEメール(申し込み多数の場合は抽選)

申込先 区役所地域力推進課

☎a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 5/28(木)午前10:30～11:30

対象 0・1歳児と保護者 **定員** 10組

申込 5/14(木)午前10:00～先着順・電話可

◆手形と写真のメモリアルアート

日時 6/4(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 5/21(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 6/18(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 6/4(木)午前10:00～先着順・電話可

中学生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆〈なごや学〉なごやレトロ建築物の魅力 ～時代を超える美しさ～(全6回)

日時 6/3～7/8の水曜日 午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 30人

料金 1,800円(別に交通費などの自己負担あり)

申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆〈親学関連講座〉食べてほしい! から食べてみたい! へ～子どもの苦手食材やアレレギー対応食～(全5回)

日時 6/4～7/2の木曜日 午前10:00～11:30

対象 子を持つ保護者、子育てに関心のある方

定員 16人 **料金** 4,000円

申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆親子でドローンショー実践講座

日時 6/6(土)午後2:00～3:30

対象 小学4年生～中学生と保護者

定員 9組 **料金** 3,000円

申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆親子ふれあい体操教室(3回連続講座)

日時 6/7(日)、21(日)、7/5(日)

①幼児クラス 午前9:30～10:30

②小学生クラス 午前10:45～11:45

対象 ①満5歳以上の未就学児と保護者

②小学生と保護者

定員 各クラス10組20人 **料金** 1組2,000円

申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆初心者向けパソコン相談会

日時 5/15(金)午後1:30～3:30

申込 午後1:15～3:00(当日先着順)

◆【公開講座】森林・里山の昆虫と菌類の共生関係～光と影～(当日先着順)

日時 5/15(金)午後2:00～4:00 **定員** 55人

◆〈なごやか市民教室〉初めての海外旅行、これを覚えれば大丈夫(全5回)

日時 6/17～7/15の水曜日 午後2:00～3:30

対象 一般 **定員** 20人 **料金** 3,000円

申込 5/20(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆〈自主グループ開設講座〉始めよう! 若返り運動で爽やか人生!(全4回)

日時 6/8～6/29の月曜日 午後2:00～3:30

対象 運動が可能な方 **定員** 20人 **料金** 3,000円

申込 5/21(木)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆【公開講座】「性の多様性」ってなんだろう? ～性的少数者のおかれている現状を知る～(当日先着順)

日時 5/22(金)午前10:00～正午 **定員** 55人

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	～子育て広場～ さかえっこ	5/11、25 6/8
	いきいきシニアサロン	
	バランスボールでエクササイズ	
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	5/12、19、26 6/2、9
	ZUMBA® レッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	5/13、20、27 6/3、10
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズレッスンタイム	5/14、21、6/4 6/4
	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	
金	フライデースポーツ広場	5/15、22、29 6/5

料金 無料～1回640円

申込 当日開始30分前～受付(先着順)

※詳細はウェブサイト



中区のまちの記憶を伝える!

若宮まつり (若宮八幡社)

中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年1月18日～2月10日 生)	5/28(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和6年10月17日～11月9日 生)	5/21(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年4月4日～4月28日 生)	5/14(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。	5/14(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和7年9月・10月生のお子 さんと保護者 12組(申込先着順)	5/20(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:5/11(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳 中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、 エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中 の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7 か月頃にご参加ください。	1日目…6/10(水)午後1:15～3:30 2日目…6/19(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:5/13(水)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
幼児食教室 (予約制)	1歳6か月～3歳までのお子 さんの食事でお悩みの保護者 とお子さん 4組	6/9(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:講話「幼児期の食事」、調理体験・作り 方紹介、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、保護者用エプロン、三 角巾、ハンドタオル、お子様用エプロ ン、スプーン、フォーク	
離乳食前からお口育て(予約制)	令和7年11月～令和8年2月 生のお子さんと保護者 15組	5/22(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:5/11(月)～電話または 予約専用フォーム	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお 手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困 りの方	5/11(月)、6/8(月) いずれも午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一 緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種 相談窓口 ☎972-3969

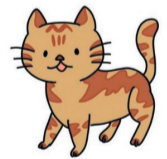
一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	5/12(火)、19(火)、26(火)、6/2(火)、9(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		5/21(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

のら猫でお困りの方へ(TNR活動)

保健管理課 ☎265-2257

- 保健センターには、のら猫に関するふん尿など多くの苦情が寄せられています。お困りの方は、次の対策をお試してください。
- 酢、みかんなどかんきつ系果物の皮、コーヒーかす、塩素系消毒液をまく。
 - 水をたっぷりまく。
 - 超音波を発生する機械を設置する。(保健センターでは一定期間の貸し出しをしています。(予約制))
- また、名古屋市では、のら猫の減少につながるTNR活動(※)を支援するため、手術費用補助(事前申請)や保護器の貸し出しなどを行っています。詳細は保健センターにお問い合わせください。
- ※TNR活動とはのら猫を捕獲(Trap)し、避妊・去勢手術を実施(Neuter)した後に元の場所に戻す(Return)活動です。



さわやか教室(2日間コース)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** 1日目…6/22(月)、2日目…7/13(月)
両日とも午後2:00～3:30(午後1:45～受付)
- 対象** 区内在住の65歳以上の方 **定員** 20人
- 場所** 中スポーツセンター軽運動室(栄一丁目30-10)
- 内容** 1日目…運動、健康・栄養講話(試食あり)
2日目…運動、健口講話
- 持物** 室内シューズ、飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方)
※動きやすい服装でお越しください。
- 申込** 5/15(金)午前9:00～電話または予約専用フォーム(先着順)



多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)

子育て総合相談窓口 ☎269-7155

- 日時** 5/25(月)午後1:30～3:00(午後1:15～受付)
- 対象** 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 **定員** 15組程度
- 内容** 食事バランスゲーム、はみがきの方法、多文化交流会(中国語・英語・フィリピン語の通訳あり)
- 申込** 電話または窓口にて受付中

ゴキブリ防除講習会(予約制)

環境業務課 ☎265-2256

- 5～6月はゴキブリ防除運動期間です。暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。防除の基本はゴキブリが住みにくい環境にすることです。ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょう。
- 日時** 5/29(金)、6/5(金) いずれも午後1:30～(1時間程度)
- 場所** 区役所3階 集団指導室 **内容** ゴキブリ防除の話と毒えさ作り
- 定員** 各日20人 **申込** 5/11(月)午前9:00～電話またはファクス(先着順)

歯と口の1日健康センター(無料)

保健予防課 ☎265-2261

- 日時** 6/4(木)午後2:00～4:00 **対象** 0歳～小学生
- 内容** 歯科健診、フッ化物塗布(無料)、歯科相談など **持物** タオル