



区の木:イチョウ

区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。



編集：中区役所  
〒460-8447 栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト：専門学校名古屋デザイナー・アカデミー 楠田 彩乃 (令和7年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

# なごやかクラブなかに参加していきいきと年を重ねてみませんか？

「なごやかクラブなか」は中区老人クラブ連合会の愛称です。地域を基盤とする自主組織で、中区には31のクラブがあり、およそ1,000人の会員が活動しています。



人と会う機会が自然に増え、**同じ地域に同年代の仲間**ができます。

## 老人クラブの魅力



研修旅行



新年会

皆でスポーツや体操を行うことで、**心と身体の健康**に役立ちます。

今までの知識経験を活かした**社会貢献**ができます。



カローリング大会



まちづくりフェスタへの参加

- 他にもパタンク大会、グラウンド・ゴルフなど各種行事や社会奉仕活動を行っています。
- 「なごやかクラブなか」は、仲間と集い活動できる場所で、笑いのある日常を過ごせます。



おおむね60歳以上の方ならいつでも入会できます。興味のある方はお気軽にお問い合わせください。

問合 中区老人クラブ連合会事務局 (区役所福祉課内)  
☎ 265-2329 FAX 241-6986

# 高齢者のなんでも相談窓口 いきいき支援センターへご相談を！



## こんな心配事はありませんか？

- 体が弱ってきて、介護サービスを受けたい
- 最近、覚えられないことが増えて心配
- 親の介護、どうすればいい？

いきいき支援センターは、さまざまな相談に**保健師、社会福祉士、主任介護支援専門員**などの専門職が対応する相談窓口です。お気軽にご相談ください。



相談無料

開設日時

月～金曜日 (祝休日除く)  
午前9:00～午後5:00



## LINE友だち募集中!!

健康や福祉、介護などお役に立つ情報を発信!

お友だち追加用ID [@930chklg](#)

友だち追加からIDを検索してもOK

お友だち追加はこちらから



## 中区いきいき支援センター

☎ 331-9674 上前津二丁目12-23 中区在宅サービスセンター内  
FAX 331-6001 地下鉄「上前津駅」3番出口より徒歩7分  
「上前津東」交差点から南に4本目を左折

担当学区：老松、大須、松原、橘、平和、正木

## 中区いきいき支援センター分室

☎ 262-2265 栄四丁目1-8 中区役所地下2階  
FAX 262-2275 地下鉄「栄駅」12番出口より徒歩3分

担当学区：丸の内(名城、御園)、栄、新栄、千早

# 5月は児童虐待防止推進月間です



## 児童相談所虐待対応ダイヤル

お近くの児童相談所につながります。

いちはやく

24時間  
365日対応

☎189



虐待かな？

子育てに悩んでいる人がいる

つい子どもにあたってしまう

わーん



子育てに悩んだら…

中保健センター  
子育て総合相談窓口  
☎269-7155  
月～金曜日(祝休日除く) 午前8:45～午後5:15

区役所  
民生子ども課  
☎265-2332

中区の子育て情報は…



中区の子育て支援に関わる機関や団体などのグループ「なかつこ☆ねっと」のホームページ・Instagramから!



問合 区役所民生子ども課 ☎ 265-2332 FAX 241-6986