

施設からのお知らせ

前津福祉会館 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防リーダー養成講座

期間 7/8(水)～全8回 午後1:30～3:30
定員 5人 **料金** 交通費自己負担あり
申込 5/11(月)～6/1(月)窓口(電話不可、先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用可)

日時 ①5/26(火)②6/1(月)午前10:00～11:00
対象 前月受講していない方 **定員** 各日17人
申込 ①5/12(火)②5/20(水)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 5/28(木)午後2:00～3:30
定員 40人



申込 5/14(木)午前8:45～電話(先着順)

◆健康相談

日時 5/14(木)午後2:00～

◆歌おう会 街の音楽会

日時 5/29(金)午前10:00～11:30
定員 70人

申込 5/15(金)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 6/4(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

②いきいき健康体操

日時 6/11(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

③のびのび体操

日時 6/18(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

【①～③共通】

申込 5/21(木)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌劇団ロジエ レビューショー

日時 6/6(土)午後2:00～2:40 **定員** 70人
申込 5/23(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操

日時 6/10(水)、6/13(土)午後2:00～3:30
定員 各日50人

申込 5/27(水)午前8:45～電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 夏の歌声ヒットパレード

日時 6/13(土)午前10:00～11:30
定員 70人

申込 5/30(土)午前8:45～電話(先着順)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 5/16(土)午前10:00～11:00
・中文化センター南 6/6(土)午後2:00～4:20

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 5/21(木)午後1:30～3:30
対象 認知症の人を介護されているご家族

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 5/21(木)午後2:30～4:00
対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組

◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」(予約制)

日時 5/23(土)午後2:00～4:00
対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

*いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)、申し込みは電話にて

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など 子ども向け行事はこちら➡



◆ちくちく手づくりの会「にわとりとたまご」

日時 5/14(木)午前10:00～正午
対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込 当日午前9:45～先着順

◆ビブリオバトル(名古屋ビブリオバトルの会・鶴舞中央図書館共催)

日時 5/16(土)午後2:00～4:00
定員 20人(当日先着順)

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 5/23(土)午前11:00～11:30
対象 5歳以上

◆ちくちく手づくりの会「かえるの王子さま」

日時 6/4(木)午前10:00～正午
対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度
持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)
申込 当日午前9:45～先着順

◆ぼちぼちいこう会

日時 6/5(金)午前10:15～正午
定員 20人(当日先着順)

内容 子どもの本の読書会

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆第33回子どもアートピア探検ツアー

日時 7/30(木)
①午前10:00～正午(午前9:45～受付)
②午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
対象 小学生と保護者
料金 子ども1人につき500円(保護者は無料)
定員 各回20組(保護者1人につき子ども2人まで)
内容 アートピアホール探検、音響・照明体験
申込 5/30(土)～オンラインチケットサービス「teket」(先着順)

◆中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会共催記念「第33回子どもアートピア探検ツアー」チケットプレゼント

対象 区内在住の小学生と保護者
上記日時の各回で小学生2人まで
申込 ①参加者氏名(ふりがな)・学年②保護者氏名③メールアドレス④希望する時間を明記し、6/5(金)までに市電子申請またはEメール(申し込み多数の場合は抽選)
申込先 区役所地域力推進課
☎a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆ベビちゃん講座「離乳食」

日時 5/28(木)午前10:30～11:30
対象 0・1歳児と保護者 **定員** 10組
申込 5/14(木)午前10:00～先着順・電話可

◆手形と写真のメモリアルアート

日時 6/4(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組
申込 5/21(木)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 6/18(木)午前10:30～11:30
対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組
申込 6/4(木)午前10:00～先着順・電話可

中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆〈なごや学〉なごやレトロ建築物の魅力 ～時代を超える美しさ～(全6回)

日時 6/3～7/8の水曜日 午前10:00～正午
対象 一般 **定員** 30人
料金 1,800円(別に交通費などの自己負担あり)
申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆〈親学関連講座〉食べてほしい! から食べてみたい! へ～子どもの苦手食材やアレレギー対応食～(全5回)

日時 6/4～7/2の木曜日 午前10:00～11:30
対象 子を持つ保護者、子育てに関心のある方
定員 16人 **料金** 4,000円
申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆親子でドローンショー実践講座

日時 6/6(土)午後2:00～3:30
対象 小学4年生～中学生と保護者
定員 9組 **料金** 3,000円
申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆親子ふれあい体操教室(3回連続講座)

日時 6/7(日)、21(日)、7/5(日)
①幼児クラス 午前9:30～10:30
②小学生クラス 午前10:45～11:45
対象 ①満5歳以上の未就学児と保護者
②小学生と保護者
定員 各クラス10組20人 **料金** 1組2,000円
申込 5/12(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆初心者向けパソコン相談会

日時 5/15(金)午後1:30～3:30
申込 午後1:15～3:00(当日先着順)

◆【公開講座】森林・里山の昆虫と菌類の共生関係～光と影～(当日先着順)

日時 5/15(金)午後2:00～4:00 **定員** 55人

◆〈なごやか市民教室〉初めての海外旅行、これを覚えれば大丈夫(全5回)

日時 6/17～7/15の水曜日 午後2:00～3:30
対象 一般 **定員** 20人 **料金** 3,000円
申込 5/20(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆〈自主グループ開設講座〉始めよう! 若返り運動で爽やか人生!(全4回)

日時 6/8～6/29の月曜日 午後2:00～3:30
対象 運動が可能な方 **定員** 20人 **料金** 3,000円
申込 5/21(木)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆【公開講座】「性の多様性」ってなんだろう? ～性的少数者のおかれている現状を知る～(当日先着順)

日時 5/22(金)午前10:00～正午 **定員** 55人

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	～子育て広場～ さかえっこ	5/11、25 6/8
	いきいきシニアサロン	
	バランスボールでエクササイズ	
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	5/12、19、26 6/2、9
	ZUMBA® レッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	5/13、20、27 6/3、10
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズレッスンタイム	5/14、21、6/4 5/14、21、28、6/4
	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	
金	フライデースポーツ広場	5/15、22、29 6/5

料金 無料～1回640円
申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※詳細はウェブサイト



中区的
まちの記憶
を伝える!

**若宮まつり
(若宮八幡社)**