



# 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259  
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

## 子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和8年1月18日～2月10日生)	5/28(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和6年10月17日～11月9日生)	5/21(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年4月4日～4月28日生)	5/14(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。	5/14(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
モグモグ教室(予約制)	令和7年9月・10月生のお子 さんと保護者 12組(申込先着順)	5/20(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:5/11(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳 中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、 エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class(予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中 の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7 か月頃にご参加ください。	1日目…6/10(水)午後1:15～3:30 2日目…6/19(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:5/13(水)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
幼児食教室(予約制)	1歳6か月～3歳までのお子 さんの食事でお悩みの保護者 とお子さん 4組	6/9(火)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:講話「幼児期の食事」、調理体験・作り 方紹介、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、保護者用エプロン、三 角巾、ハンドタオル、お子様用エプロ ン、スプーン、フォーク	
離乳食前からお口育て(予約制)	令和7年11月～令和8年2月 生のお子さんと保護者 15組	5/22(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:5/11(月)～電話または 予約専用フォーム	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお 手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困 りの方	5/11(月)、6/8(月) いずれも午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一 緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種 相談窓口 ☎972-3969

## 一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談(予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査(予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	5/12(火)、19(火)、26(火)、6/2(火)、9(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査(予約制)		5/21(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

## のら猫でお困りの方へ(TNR活動)

保健管理課 ☎265-2257

保健センターには、のら猫に関するふん尿など多くの苦情が寄せられています。お困りの方は、次の対策をお試しください。

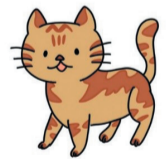
■酢、みかんなどかんきつ系果物の皮、コーヒーかす、塩素系消毒液をまく。

■水をたっぷりまく。

■超音波を発生する機械を設置する。(保健センターでは一定期間の貸し出しをしています。(予約制))

また、名古屋市では、のら猫の減少につながるTNR活動(※)を支援するため、手術費用補助(事前申請)や保護器の貸し出しなどを行っています。詳細は保健センターにお問い合わせください。

※TNR活動とはのら猫を捕獲(Trap)し、避妊・去勢手術を実施(Neuter)した後に元の場所に戻す(Return)活動です。



## さわやか教室(2日間コース)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** 1日目…6/22(月)、2日目…7/13(月)  
 両日とも午後2:00～3:30(午後1:45～受付)
- 対象** 区内在住の65歳以上の方 **定員** 20人
- 場所** 中スポーツセンター軽運動室(栄一丁目30-10)
- 内容** 1日目…運動、健康・栄養講話(試食あり)  
 2日目…運動、健口講話
- 持物** 室内シューズ、飲み物、タオル、健康手帳(お持ちの方)  
 ※動きやすい服装でお越しください。
- 申込** 5/15(金)午前9:00～電話または予約専用フォーム(先着順)



## 多文化共生子育て教室～にじいろサロン～(予約制)

子育て総合相談窓口 ☎269-7155

- 日時** 5/25(月)午後1:30～3:00(午後1:15～受付)
- 対象** 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者 **定員** 15組程度
- 内容** 食事バランスゲーム、はみがきの方法、多文化交流会(中国語・英語・フィリピン語の通訳あり)
- 申込** 電話または窓口にて受付中

## ゴキブリ防除講習会(予約制)

環境業務課 ☎265-2256

5～6月はゴキブリ防除運動期間です。暖かくなると、ゴキブリの活動が活発になります。防除の基本はゴキブリが住みにくい環境にすることです。ゴキブリの習性を理解し、効果的な防除を行いましょう。

- 日時** 5/29(金)、6/5(金) いずれも午後1:30～(1時間程度)
- 場所** 区役所3階 集団指導室 **内容** ゴキブリ防除の話と毒えさ作り
- 定員** 各日20人 **申込** 5/11(月)午前9:00～電話またはファクス(先着順)

## 歯と口の1日健康センター(無料)

保健予防課 ☎265-2261

- 日時** 6/4(木)午後2:00～4:00 **対象** 0歳～小学生
- 内容** 歯科健診、フッ化物塗布(無料)、歯科相談など **持物** タオル