



区の木:イチョウ



区の花:パンジー



イラスト:専門学校名古屋デザイナー・アカデミー 高田 陽菜 (令和7年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

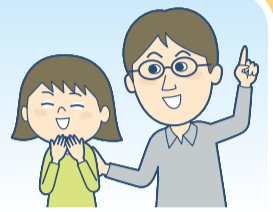


編集: 中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



地域活動に参加してみませんか

地域のつながりが安心に!



町内会・自治会活動

町内会・自治会には夏祭りや防災イベントなど、気軽に参加できる楽しい行事がたくさんあります。顔を知っている人が増えると、困ったときに相談できたり、災害時に助け合えたりと、つながりが大きな安心になります。地域での出会いが、新しい交流や思わぬ助け合いにつながることも。まずは、イベント参加からはじめてみませんか?

行事



夏祭り



クリスマス



餅つき



防災イベント

町内会・自治会は、地域の見守り活動や防犯灯・防犯カメラの維持管理も行っています。皆さんが普段何気なく歩いている明るい夜道は、町内会・自治会によって支えられています。

安心安全



見守り



防犯灯・防犯カメラ

地域の活動拠点

コミュニティセンターなどは、地域の皆さんがつながりをより一層深めるための拠点施設です。会議室や和室などがあり、ふれあい給食会や子育て教室、サークル活動など、幅広く利用されています。各施設の連絡先は、区役所地域力推進課へお問い合わせください。

名称	所在地
千早コミュニティセンター	新栄一丁目48-16
大須コミュニティセンター	大須三丁目38-9商店街組合会館4・5階
松原コミュニティセンター	松原二丁目22-24
橘コミュニティセンター	橘一丁目14-4
平和コミュニティセンター	平和一丁目14-22
栄学区集会所	栄三丁目18-1 ナディアパーク地下1階
新栄会館	新栄一丁目13-7
老松学区集会所	千代田三丁目17-17
正木学区集会所	正木一丁目7-1

町内会・自治会に関するお問い合わせ

加入方法や町費・会費などはそれぞれの地域の町内会長・自治会長にお問い合わせください。町内会長・自治会長がご不明な場合は、区役所地域力推進課へ電話、ファクスまたはメールにてお問い合わせください。

市電子申請サービスでも問い合わせできます



問合 区役所地域力推進課 ☎ 265-2221 FAX 261-0535 ✉ a2652221@naka.city.nagoya.lg.jp

中区にまつわるみんなの記憶が一冊の本になりました!

中区にある「まちの記憶」に触れて、このまちをもっと好きになる人が増えてほしいという思いから、令和5年度より「まちの記憶を呼び起こす事業」をスタートしました。令和7年度は、「あなたの中区にまつわる記憶を教えてください」という呼びかけに応じた32人の方のエッセイを一冊にまとめました。何度も通った道の風景、誰かと交わした会話など、皆さんの中区での記憶が数多く収められていますので、ぜひご覧ください。



配布場所 中区役所、市内図書館ほか。Instagramでも配信しています。

問合 区役所地域力推進課 ☎ 265-2228 FAX 261-0535



プロジェクトの様子は Instagramで!



@KIOKU_NAKA_NAGOYA



4月・5月の日曜窓口

日時 4/12(日)、5/10(日) 午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制

ウェブ予約はこちら

日時 4/20(月)、5/1(金) 午後1:00～4:00

※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 4/14(火)、28(火) 午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

市民課・保険年金課の窓口の受付待ち人数がわかります

区役所市民課 ☎265-2236 FAX265-2319
区役所保険年金課 ☎265-2243 FAX265-2249

4月は、転勤・就職・入学などで引っ越し方が増え、市民課・保険年金課の窓口が大変混雑します。特に午前11:30～午後2:00、午後4:00～5:15は混雑が予想されます。

受付窓口の待ち人数が手持ちのスマートフォンから確認いただけます。時間に余裕を持って窓口へお越しください。

春の全国交通安全運動 4/6(月)～15(水)

中警察署 ☎241-0110

春は新生活のスタートで、通勤・通学ルートが変わる方が多い季節です。慣れない道での運転は特に注意しましょう。歩行者の皆さんも周囲に気を配り、交通ルールを守って安全に行動してください。

- 〈ドライバーの方へ〉
- ・「かもしれない運転」を心がけ、常に危険を予測して走行してください。
 - ・通学路では子どもの飛び出しが想定されます。見通しの悪い交差点では、すぐに止まれる速度で走行しましょう。
- 〈歩行者の方へ〉
- ・道路を横断する際、近くに横断歩道がある場合は必ず利用してください。
 - ・明るい色の服装や反射材を活用し、横断中も周囲の安全確認を忘れずに行いましょう。

公園を利用される皆さんへ

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。ごみのポイ捨て、ペットのふんの放置、音響機器や楽器などで大きな音を出すことは、他の利用者やご近所の方々に大変迷惑をかけることとなります。気持ちよく楽しむことができるよう、マナーを守って利用しましょう。

また、公園で盆踊りやお祭りなどのイベントを行う場合には、許可が必要となりますので、お問い合わせください。

地域防災の要！消防団員募集中！

中消防署 ☎231-0119

区内には、小学校の通学区域を基本の管轄区域とする11の消防団があり、団員数は、令和8年1月1日現在、205名(うち女性32名)となっています。消防団は災害対応、防火広報、防災指導、応急手当指導、各種訓練などに従事し、地域防災の要として活動しています。あなたも消防団に入って活躍してみませんか。

- 原則、入団資格は次のとおりです。
- ①区内在住・在勤・在学の方
 - ②満18歳以上65歳以下の方
 - ③消防団活動に支障のない方
- 詳細はお問い合わせいただくか、ウェブサイトをご覧ください。

子どもの安全対策

中警察署 ☎241-0110

4月は新1年生の入学など、子どもの交友関係や行動範囲が広がり、新しい生活に心が弾む時期です。一方で、子どもを狙う犯罪が多いのも、4月から初夏にかけての特徴です。声かけや付きまといなどの被害に遭わないよう、身を守るための行動をお子さんに伝え、日ごろから習慣づけるようにしましょう。

- 【合言葉は「つみきおに」】
- ついていけない(知らない人についていけない)
 - みんなといつもいっしょ(一人で遊ばない)
 - きちんと知らせる(遊びに行くときは必ず家の人に伝える)
 - おお声で助けを呼ぶ(「助けて」と大声を出す)
 - にげる(怖いと思ったら逃げる)

市バスのダイヤ改正について

市バス・地下鉄テレホンセンター ☎522-0111 FAX951-3344
楠営業所 ☎934-7388

黒川12系統、栄26系統の一部経路が変更となりました。詳細はお問い合わせいただくか、交通局ウェブサイトをご覧ください。

イベント情報

中区春のいけばな展

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

- 日時 4/25(土)午前10:00～午後6:30
26(日)午前10:00～午後4:00
- 場所 名古屋市民ギャラリー栄(中区役所平和不動産共同ビル8階)

中区なごやかウォーク「なごやまちロマンウォーキング」

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

中区役所から、久屋大通公園、名古屋城三之丸、本町通をめぐり、江戸時代から昭和時代までの歴史に思いをはせるウォーキングです。

日時 4/26(日)午前9:00～9:30 受付
午前9:15～9:30 開会式
開会式後、コース図を配布し随時出発。
ゴール受付は午前11:30まで。

場所 中区役所前公開空地(栄四丁目1-8)

※当日自由参加、小学生以下は保護者同伴
※開催の有無については、名古屋おしえてダイヤル(☎953-7584)へ当日午前8:00以降にお問い合わせください。

「北・中区緑のカーテン」栽培講座

西区公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634

- 日時 5/15(金) 午前10:00～11:30
- 場所 北生涯学習センター(北区黒川本通二丁目16-3)
- 対象 市内在住・在勤・在学の方
- 定員 30人
- 申込 4/15(水)午前9:00～電話、ファクスにて「北・中区緑のカーテン栽培講座」と参加者全員の氏名、代表者の電話番号をお知らせください。(先着順)
- ※参加者にはゴーヤの苗を差し上げます。

資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜る」

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

分別方法を検索でき、資源・ごみの収集日をお知らせする機能がついたスマートフォン用無料アプリです。(通信料はかかります。)

ぜひご利用ください。

対応言語 日本語・英語・中国語・ハングル・ポルトガル語・スペイン語・フィリピン語・ベトナム語・ネパール語

Android iOS

水道メータの検針にご協力をお願いします

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

- メータボックスの上に植木鉢などの物があると検針の妨げとなります。円滑な検針のためにご配慮とご協力をお願いします。
- メータボックスの上には物を置かないでください。
 - 駐車車両の一時的な移動にご協力ください。
 - 犬は出入口やメータボックスから離れた場所につないでください。

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

- 日時 5/13(水)午前10:45～正午 **定員** 9組
- 対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
- 内容 キッズステーションのスタッフによるやさしい抱っこのミニ講座
- 持ち物 お使いの抱っこひもと取扱説明書(お持ちであれば)
- 申込 5/7(木)午前10:30～電話(先着順)

ナカク・デザインプロジェクト2026

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

- 日時 4/21(火)～23(木)午前9:30～午後6:00(23日(木)は午後5:00まで)
- 場所 名古屋市民ギャラリー栄(中区役所平和不動産共同ビル8階)
- 協力 中部デザイン団体協議会、中部デザイン協会、(公財)名古屋産業振興公社国際デザインセンター、(公財)名古屋市文化振興事業団

中区グラウンド・ゴルフ大会

中区グラウンド・ゴルフ協会事務局
区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535

- 日時 5/9(土)午後1:00～
※予備日5/16(土)午前9:00～
- 場所 白山中学校(新栄一丁目15-56)
- 対象 区内在住の小学生以上の方
- 定員 100人 **料金** 300円(中学生以下無料)
- 申込 4/30(木)午後5:00までに所定の申込用紙に料金を添えて窓口まで(先着順)

中区的まちの記憶を辿る

鶴舞は中区？

鶴舞という地名は鶴舞公園のある昭和区を思い浮かべますが、中区にも鶴舞があります。

施設からのお知らせ

中スポーツセンター
〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	定員
月	初めての太極拳	※2
	avex プレゼンツDANCE BOX I	※2
	avex プレゼンツTRF EZ DO DANCERCIZE I	※2
	マンデーフットサル教室I(小学生)	※2
火	マンデーフットサル教室I(一般)	※2
	バランスボールでエクササイズ ～子育て広場～さかえっこ	
	いきいきシニアサロン	
	モーニングヨガI	※1
水	モーニングヨガI(託児付き)	※1
	やさしいピラティスI	※1
	やさしいピラティスI(託児付き)	※1
	卓球教室	※1
木	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	
	ZUMBA®レッスンタイム	
	キッズ水泳(通年)	※1
	ジュニア水泳I	※1
金	ジュニア水泳(通年)	※1
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	
	ナイトヨガレッスンタイム	
	美ボディメイク	※1
土	パラエティキッズスポーツスクールI	※1
	パラエティジュニアスポーツスクールI	※1
	バドミントン教室	※1
	アクアエクササイズレッスンタイム	
日	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	
	フラダンス	※1
	スローエアロビック	※1
	おやこジャブジャブ水遊びI	※1
月	一般水泳I	※1
	フライデースポーツ広場	
火	ジュニアスポーツ教室(フットサル)	※1

料金 無料～17,750円

申込 ※1は4/15(水)、※2は4/22(水)までに市電子申請または往復はがき(申込多数の場合は抽選)

※印のないものは、当日開始30分前～受付(事前申込不要・先着順)

日程など詳細はウェブサイト

前津福祉会館 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみて土曜体操

①フレイル予防体操

日時 4/25(土)午後2:00～3:30 **定員** 50人

申込 4/11(土)午前8:45～電話(先着順)

②のびのび体操

日時 5/23(土)午後2:00～3:30 **定員** 50人

申込 5/9(土)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会 春の歌を歌おう

日時 4/25(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

申込 4/13(月)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 5/7(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

②しゃんと体操(タオル持参)

日時 5/14(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

③すまいる体操

日時 5/21(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

【①②③共通】

申込 4/23(木)午前8:45～電話

(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 夏の歌を楽しむ

日時 5/9(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

申込 4/24(金)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 5/9(土)、5/13(水)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 4/25(土)午前8:45～電話

(いずれか1つ、先着順)

◆男性体操

日時 5/18(月)午前10:00～11:30 **定員** 50人

申込 5/1(金)午前8:45～電話(先着順)



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など 乳幼児向け行事 はこちら➡



◆大人のためのストーリーテリング 「しずくのおはなし会」

日時 4/28(火)午前10:30～正午 **定員** 30人

申込 4/11(土)午前9:30～ウェブサイト(先着順)

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 4/25(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上

◆ぼちぼちいこう会

日時 5/1(金)午前10:15～正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

◆読み書きの苦手なお子さんの相談会

日時 6/6(土)午後1:00～2:00、午後2:00～3:00、午後3:00～4:00

対象 読み書きに支援が必要な小中学生と保護者(初めての方優先)

定員 各回3組

申込 5/8(金)午前9:30～電話(☎741-9811)、窓口(先着順)

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け行事はこちら➡



◆こどもの日企画①「手形プレート作り」

②「手拭いを染めてきんちゃく袋を作ろう」

日時 5/5(火・祝)①午前10:00～10:40

②染色:午前11:00～午後0:30

きんちゃく袋:午後1:30～3:00

※どちらかのみでも可

対象 ①乳幼児と保護者②小学生以上

定員 ①10組②12人

申込 4/21(火)午前10:00～先着順・電話可

◆からだであそぼサタデー

日時 5/16(土)午前10:30～11:30

対象 3・4歳児と保護者 **定員** 15組

申込 5/2(土)午前10:00～先着順・電話可

◆アロマスプレーづくり

日時 5/21(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 5/7(木)午前10:00～先着順・電話可

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートトークプラス「ドラッグクイーンが語る ドラッグ文化の魅力」

日時 5/10(日)午後3:00～(開場午後2:45)

料金 一般1,000円、その他青少年等

料金設定あり

申込 4/11(土)～オンラインチケット

トサービス[teket]



テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆おもしろ体カチェック&カラダ遊び2026

日時 4/26(日)午前10:00～午後3:30

内容 おもしろい測定や一般的・専門的な測定、カラダを使って遊ぶ体験

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 4/24(金)午後2:00～4:20

・正木公園 4/15(水)、5/9(土)午前10:00～11:00

※4/15(水)は予約本の貸出はありません。

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 4/16(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 4/16(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組

◆中区広報大使「OS☆U」と認知症サポーター養成講座を受講しよう(予約制)

日時 5/30(土)午前10:00～11:30 **定員** 25人

申込 4/20(月)午前10:00～(先着順)

◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

日時 4/23(木)午後1:30～3:30 **定員** 10人程度

対象 認知症の人のご家族など

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)、申込は電話にて

中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

◆憲法週間記念行事

日時 5/9(土)午後1:30～3:25

内容 ①公演「愛あふれるフルート二重奏の調べ(デュオハハコ)」

②映画会「みんな笑顔になる日まで」

中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆名古屋城周辺散策

「文化財をめぐる名古屋城散策」(全4回)

日時 5/7(木)、13(水)、20(水)、27(水)

午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 30人 **料金** 1,200円

申込 4/15(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆「なごや学マイスター講座」発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力!～中区ご当地グルメマイスターとともに～(全6回)

日時 5/18、6/1、8、15、29、7/6の月曜日

午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 25人 **料金** 教材費2,550円

申込 4/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆「なごや環境大学共育講座」森林・樹木で暮らす生き物たちのリアル(全5回)

日時 5/15～6/12の金曜日 午後2:00～4:00

対象 一般 **定員** 20人 **料金** 1,200円

申込 4/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆一人一人が暮らしやすくなる社会に(全6回)

日時 5/22～6/26の金曜日 午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 30人

申込 4/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆多彩な趣味の学習教室(全5回)

日時 5/13、27、6/10、24、7/8の水曜日

午後2:00～4:00

対象 一般 **定員** 10人 **料金** 2,000円

申込 4/22(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆オカリナをみんなで楽しもう!(全5回)

日時 5/20～6/17の水曜日 午後1:30～3:30

対象 オカリナをお持ちの方

定員 10人 **料金** 2,500円

申込 4/29(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆シニア美ボディトレーニング(全4回)

日時 6/2、16、23、30の火曜日 午前10:00～11:30

対象 一般 **定員** 10人 **料金** 2,500円

申込 5/5(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

◆カラオケ教室(全5回)

日時 5/27、6/10、24、7/8、22の水曜日

午前9:30～11:30

対象 一般 **定員** 10人 **料金** 2,000円

申込 5/6(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 ●電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年12月25日～令和8年1月17日生)	4/30(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和6年8月30日～9月19日生)	4/16(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和6年9月20日～10月16日生)	5/7(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年3月11日～4月3日生)	4/23(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。	4/16(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和7年2月～6月生のお子さん と保護者 12組	4/24(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:4/13(月)午前9:00～ 電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養 相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タ オル、敷物(バスタオルなど)	
子どものアレルギー とぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	4/20(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:4/16(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室 (予約制)	令和7年8月・9月生のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	4/22(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:4/13(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳 中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、 エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の 方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7 か月頃にご参加ください。	1日目…5/13(水)午後1:15～3:30 2日目…5/22(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:4/13(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Cooking (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中の 方とその家族 8人	4/21(火)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:調理実習 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭き、母 子健康手帳、筆記用具	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困 りの方	4/13(月)午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
わんぱく教室 (予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子 さんと保護者 15組	5/29(金)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:4/20(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て 講話、親子遊び、交流会 持ち物:母子健康手帳、飲み物	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一 緒に考えます。	予防接種 相談窓口 ☎972-3969
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			

一般の方

事業名	対象・内容など	日時など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	4/7(火)、21(火)、28(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		4/16(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

令和8年度狂犬病予防集合注射(雨天決行)

保健管理課 ☎265-2257

生後91日以上の子犬は、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。通知はがき(登録済みの場合)を持って、動物病院またはお近くの会場
で狂犬病予防注射を受け、注射済票交付などの手続きをしてください。(動物病院での注射料金は、会場での注射料金と異なる場合があります。)

また、飼犬の死亡・転居・犬を譲り受けた場合は、保健センターへ届出が必要です。

※会場で「会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付」、「鑑札・注射済票の再交付」は行いません。

料金 登録済みの飼犬:3,550円(注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)

初めて登録する飼犬:6,550円(登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)

実施日時	会場
4/13(月)午後1:15～2:15	白川公園(南東角)
4/14(火)午後1:15～2:15	東別院(南側)

ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

環境業務課 ☎265-2256

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王
バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

まるっと健康教室Aコース(予約制・3日間)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** ①6/3(水)②6/11(木)③6/25(木)
午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
- 対象** 区内在住の65歳以上の方
- 定員** 20人(申込先着順、初参加の方優先)
- 内容** ①運動機能アップ体操、フレイル度チェック②音楽療法
③健康長寿の食生活、お口の機能アップ
- 申込** 4/15(水)午前9:00～電話または予約専用フォーム

子育てママの健康づくり教室Aコース(予約制・2日間)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** ①6/8(月)午後1:15～3:00(午後1:00～受付)
②6/29(月)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
- 対象** 区内在住の4か月～1歳未満のお子さんとお母さん **定員** 15組
- 内容** ①産後ママのカラダケア、ロコモ度チェック、栄養のお話など
②医師講話、乳がん自己触診法指導、歯のお話、子どもと一緒に
筋力アップ運動
- 申込** 4/15(水)午前9:00～電話または予約専用フォーム(申込先着順)