

## 施設からのお知らせ

**中スポーツセンター**  
〒460-0008 栄一丁目30-10  
☎232-2327 FAX232-2364

### ◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	定員
月	初めての太極拳	※2
	avex プレゼンツDANCE BOX I	※2
	avex プレゼンツTRF EZ DO DANCERCIZE I	※2
	マンデーフットサル教室I(小学生)	※2
火	マンデーフットサル教室I(一般)	※2
	バランスボールでエクササイズ ～子育て広場～さかえっこ	
	いきいきシニアサロン	
	モーニングヨガI	※1
水	モーニングヨガI(託児付き)	※1
	やさしいピラティスI	※1
	やさしいピラティスI(託児付き)	※1
	卓球教室	※1
木	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	
	ZUMBA®レッスンタイム	
	キッズ水泳(通年)	※1
	ジュニア水泳I	※1
金	ジュニア水泳(通年)	※1
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム	
	ナイトヨガレッスンタイム	
	美ボディメイク	※1
土	パラエティキッズスポーツスクールI	※1
	パラエティジュニアスポーツスクールI	※1
	バドミントン教室	※1
	アクアエクササイズレッスンタイム	
日	水中ウォーキング&スイムレッスンタイム	
	フラダンス	※1
	スローエアロビック	※1
	おやこジャブジャブ水遊びI	※1
月	一般水泳I	※1
	フライデースポーツ広場	
日	ジュニアスポーツ教室(フットサル)	※1

**料金** 無料～17,750円

**申込** ※1は4/15(水)、※2は4/22(水)までに市電子申請または往復はがき(申込多数の場合は抽選)

※印のないものは、当日開始30分前～受付(事前申込不要・先着順)

日程など詳細はウェブサイト

**前津福祉会館** 60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象  
☎262-1869 FAX242-5761

### ◆きてみて土曜体操

#### ①フレイル予防体操

**日時** 4/25(土)午後2:00～3:30 **定員** 50人

**申込** 4/11(土)午前8:45～電話(先着順)

#### ②のびのび体操

**日時** 5/23(土)午後2:00～3:30 **定員** 50人

**申込** 5/9(土)午前8:45～電話(先着順)

### ◆歌おう会 春の歌を歌おう

**日時** 4/25(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

**申込** 4/13(月)午前8:45～電話(先着順)

### ◆きてみて木曜体操(イスあり)

#### ①元気体操(タオル持参)

**日時** 5/7(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

#### ②しゃんと体操(タオル持参)

**日時** 5/14(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

#### ③すまいる体操

**日時** 5/21(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

### 【①②③共通】

**申込** 4/23(木)午前8:45～電話

(いずれか1つ、先着順)

### ◆歌おう会 夏の歌を楽しむ

**日時** 5/9(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

**申込** 4/24(金)午前8:45～電話(先着順)

### ◆楽楽体操(イスあり)

**日時** 5/9(土)、5/13(水)午後2:00～3:30

**定員** 各日50人

**申込** 4/25(土)午前8:45～電話

(いずれか1つ、先着順)

### ◆男性体操

**日時** 5/18(月)午前10:00～11:30 **定員** 50人

**申込** 5/1(金)午前8:45～電話(先着順)



## 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

### ◆おはなし会など 乳幼児向け行事 はこちら➡



### ◆大人のためのストーリーテリング 「しずくのおはなし会」

**日時** 4/28(火)午前10:30～正午 **定員** 30人

**申込** 4/11(土)午前9:30～ウェブサイト(先着順)

### ◆ストーリーテリングでおはなしを

**日時** 4/25(土)午前11:00～11:30

**対象** 5歳以上

### ◆ぼちぼちいこう会

**日時** 5/1(金)午前10:15～正午

**対象** 一般 **定員** 20人(当日先着順)

### ◆読み書きの苦手なお子さんの相談会

**日時** 6/6(土)午後1:00～2:00、午後2:00～3:00、午後3:00～4:00

**対象** 読み書きに支援が必要な小中学生と保護者(初めての方優先)

**定員** 各回3組

**申込** 5/8(金)午前9:30～電話(☎741-9811)、窓口(先着順)

## なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

### ◆のびのびひろばなど

乳幼児向け行事はこちら➡



### ◆こどもの日企画①「手形プレート作り」

### ②「手拭いを染めてきんちゃく袋を作ろう」

**日時** 5/5(火・祝)①午前10:00～10:40

②染色:午前11:00～午後0:30

きんちゃく袋:午後1:30～3:00

※どちらかのみでも可

**対象** ①乳幼児と保護者②小学生以上

**定員** ①10組②12人

**申込** 4/21(火)午前10:00～先着順・電話可

### ◆からだであそぼサタデー

**日時** 5/16(土)午前10:30～11:30

**対象** 3・4歳児と保護者 **定員** 15組

**申込** 5/2(土)午前10:00～先着順・電話可

### ◆アロマスプレーづくり

**日時** 5/21(木)午前10:30～11:30

**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組

**申込** 5/7(木)午前10:00～先着順・電話可

## 青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

### ◆アートトークプラス「ドラッグクイーンが語る ドラッグ文化の魅力」

**日時** 5/10(日)午後3:00～(開場午後2:45)

**料金** 一般1,000円、その他青少年等

料金設定あり

**申込** 4/11(土)～オンラインチケット

トサービス[teket]



## テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

### ◆おもしろ体カチェック&カラダ遊び2026

**日時** 4/26(日)午前10:00～午後3:30

**内容** おもしろい測定や一般的・専門的な測定、カラダを使って遊ぶ体験

## 自動車図書館

☎・FAX821-3364

・中文化センター南 4/24(金)午後2:00～4:20

・正木公園 4/15(水)、5/9(土)午前10:00～11:00

※4/15(水)は予約本の貸出はありません。

## 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

**日時** 4/16(木)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人のご家族、関心のある方など

### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

**日時** 4/16(木)午後2:30～4:00

**対象** もの忘れが気になる方など **定員** 3組

### ◆中区広報大使「OS☆U」と認知症サポーター養成講座を受講しよう(予約制)

**日時** 5/30(土)午前10:00～11:30 **定員** 25人

**申込** 4/20(月)午前10:00～(先着順)

### ◆家族教室「ようこそ家族教室へ」(予約制)

**日時** 4/23(木)午後1:30～3:30 **定員** 10人程度

**対象** 認知症の人のご家族など

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター(上前津二丁目12-23)、申込は電話にて

## 中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

### ◆憲法週間記念行事

**日時** 5/9(土)午後1:30～3:25

**内容** ①公演「愛あふれるフルート二重奏の調べ(デュオハハコ)」

②映画会「みんな笑顔になる日まで」

## 中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

### ◆名古屋城周辺散策

### 「文化財をめぐる名古屋城散策」(全4回)

**日時** 5/7(木)、13(水)、20(水)、27(水)

午前10:00～正午

**対象** 一般 **定員** 30人 **料金** 1,200円

**申込** 4/15(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

### ◆「なごや学マイスター講座」発見、発信、おいしい!ヘルシー!おから料理の魅力!～中区ご当地グルメマイスターとともに～(全6回)

**日時** 5/18、6/1、8、15、29、7/6の月曜日

午前10:00～正午

**対象** 一般 **定員** 25人 **料金** 教材費2,550円

**申込** 4/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

### ◆「なごや環境大学共育講座」森林・樹木で暮らす生き物たちのリアル(全5回)

**日時** 5/15～6/12の金曜日 午後2:00～4:00

**対象** 一般 **定員** 20人 **料金** 1,200円

**申込** 4/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

### ◆一人一人が暮らしやすくなる社会に(全6回)

**日時** 5/22～6/26の金曜日 午前10:00～正午

**対象** 一般 **定員** 30人

**申込** 4/21(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

### ◆多彩な趣味の学習教室(全5回)

**日時** 5/13、27、6/10、24、7/8の水曜日

午後2:00～4:00

**対象** 一般 **定員** 10人 **料金** 2,000円

**申込** 4/22(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

### ◆オカリナをみんなで楽しもう!(全5回)

**日時** 5/20～6/17の水曜日 午後1:30～3:30

**対象** オカリナをお持ちの方

**定員** 10人 **料金** 2,500円

**申込** 4/29(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)

### ◆シニア美ボディトレーニング(全4回)

**日時** 6/2、16、23、30の火曜日 午前10:00～11:30

**対象** 一般 **定員** 10人 **料金** 2,500円

**申込** 5/5(火)までに市電子申請、往復はがき(必着)

### ◆カラオケ教室(全5回)

**日時** 5/27、6/10、24、7/8、22の水曜日

午前9:30～11:30

**対象** 一般 **定員** 10人 **料金** 2,000円

**申込** 5/6(水)までに市電子申請、往復はがき(必着)