

中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

●休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 ●電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年12月25日～令和8年1月17日生)	4/30(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和6年8月30日～9月19日生)	4/16(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和6年9月20日～10月16日生)	5/7(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年3月11日～4月3日生)	4/23(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さん と保護者 ※同伴の保護者の方も 歯科健診できます。	4/16(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子 さんのみ720円※生活保護世帯は減免 制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和7年2月～6月生のお子さん と保護者 12組	4/24(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:4/13(月)午前9:00～ 電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養 相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タ オル、敷物(バスタオルなど)	
子どものアレルギー とぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	4/20(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:4/16(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室 (予約制)	令和7年8月・9月生のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	4/22(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:4/13(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳 中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン、 エプロン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中 の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7 か月頃にご参加ください。	1日目…5/13(水)午後1:15～3:30 2日目…5/22(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:4/13(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康に ついてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Cooking (予約制)	初めてのお子さんを妊娠中 の方とその家族 8人	4/21(火)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:調理実習 持ち物:エプロン、三角巾、マスク、手拭き、母 子健康手帳、筆記用具	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困 りの方	4/13(月)午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
わんぱく教室 (予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子 さんと保護者 15組	5/29(金)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:4/20(月)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て 講話、親子遊び、交流会 持ち物:母子健康手帳、飲み物	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一 緒に考えます。	予防接種 相談窓口 ☎972-3969
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			

一般の方

事業名	対象・内容など	日時など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	4/7(火)、21(火)、28(火) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		4/16(木)午後6:00～6:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

令和8年度狂犬病予防集合注射(雨天決行)

保健管理課 ☎265-2257

生後91日以上のは、登録と毎年1回の狂犬病予防注射が必要です。通知はがき(登録済みの場合)を持って、動物病院またはお近くの会場で狂犬病予防注射を受け、注射済票交付などの手続きをしてください。(動物病院での注射料金は、会場での注射料金と異なる場合があります。)

また、飼犬の死亡・転居・犬を譲り受けた場合は、保健センターへ届出が必要です。

※会場で「会場で注射を受けない犬への鑑札・注射済票の交付」、「鑑札・注射済票の再交付」は行えません。

料金 登録済みの飼犬:3,550円(注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)

初めて登録する飼犬:6,550円(登録料3,000円、注射料3,000円、注射済票交付手数料550円)

実施日時	会場
4/13(月)午後1:15～2:15	白川公園(南東角)
4/14(火)午後1:15～2:15	東別院(南側)

ハチの巣は早期発見・早期駆除を!

環境業務課 ☎265-2256

一般にハチは害虫を捕まえて食べる益虫ですが、特に防衛本能の強いスズメバチは、巣に近づきすぎると刺されることがあります。女王バチが単独で巣を作り始める4月中旬ごろから、住居の周囲にハチが巣を作っていないか点検して、被害を未然に防ぎましょう。

まるっと健康教室Aコース(予約制・3日間)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** ①6/3(水)②6/11(木)③6/25(木)
午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
- 対象** 区内在住の65歳以上の方
- 定員** 20人(申込先着順、初参加の方優先)
- 内容** ①運動機能アップ体操、フレイル度チェック②音楽療法
③健康長寿の食生活、お口の機能アップ
- 申込** 4/15(水)午前9:00～電話または予約専用フォーム

子育てママの健康づくり教室Aコース(予約制・2日間)

保健予防課 ☎265-2264

- 日時** ①6/8(月)午後1:15～3:00(午後1:00～受付)
②6/29(月)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
- 対象** 区内在住の4か月～1歳未満のお子さんとお母さん **定員** 15組
- 内容** ①産後ママのカラダケア、ロコモ度チェック、栄養のお話など
②医師講話、乳がん自己触診法指導、歯のお話、子どもと一緒に筋力アップ運動
- 申込** 4/15(水)午前9:00～電話または予約専用フォーム(申込先着順)