

中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年11月7日～11月30日生)	3/12(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3・4か月児 (令和7年12月1日～12月24日生)	4/9(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	1歳6か月児 (令和6年8月7日～8月29日生)	3/26(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年2月11日～3月10日生)	3/19(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	3/19(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和7年7月・8月生のお子さん と保護者 12組(申込先着順)	3/18(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:3/11(水)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方 とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か 月頃にご参加ください。	1日目…4/8(水)午後1:15～3:30 2日目…4/17(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:3/12(木)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
離乳食前から始める お口育て (予約制)	令和7年9月～12月生のお子さん と保護者 15組	3/27(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:3/11(水)～ 電話または 予約専用フォーム	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種 相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(3/31を除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		3/12(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250