



区の木:イチョウ



区の花:パンジー

イラスト:広告デザイン専門学校 田村 優和
(令和5年度 中区ワークショップ区長賞受賞作品)

- 料金の記載がないものは無料です。
- 敬称略
- 申込の記載がないものは予約不要です。
- 場所の記載がないものは各施設で行います。
- お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- 名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトもご覧ください。

編集:中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535なかっこ★ねっと
なかっこ★ねっとは、中区の子育て支援に関わる機関や団体などのグループです。子育てに役立つ情報をお知らせしています!\一番身近な支援者/
主任児童委員

地域の主任児童委員が第1子のお子さんが生まれたご家庭を訪問し、子育て情報を届けします。

赤ちゃん訪問

\地域の遊び場/
子育てサロン

お子さんを遊ばせながら、交流や情報交換ができます。子育て支援者や保育士に育児相談することもできます。

区内10カ所で開催

▶ **子育て支援拠点
前津児童館**

子どもと一緒に遊んだり、親子の交流の場としてご利用いただけます。乳幼児の親子向けに楽しいイベントや役立つ講座などを開催しています。

▶ **地域子育て支援センター エリア支援保育所
中保育園・大池保育園**

ミニサロンや園庭・遊戲室開放などを実施しています。保育士に子育ての悩みを相談することもできます。

▶ **子育て応援拠点
おやこっこなか**

楽しいイベントや、たくさんのおもちゃと絵本のある子育て広場です。「子育て応援コーディネーター」に相談したり、お子さんの一時預かりも実施しています。

▶ **子ども子育て支援センター
758キッズステーション**

「子育てコンシェルジュ」に子育ての相談をしたり、親子で楽しめるイベントや子育てを応援する講座などを開催しています。

\行政相談窓口/
**中保健センター
子育て総合相談窓口**こんな時にはご相談ください!

- 子育てに自信がない
- 妊娠したけど不安
- イライラする
- 発達のことで心配など

\行政相談窓口/
**区役所
民生子ども課**

- 保育所や一時的な預かり
- 児童手当などの制度
- ひとり親家庭の支援など

詳しい情報は
ホームページから!Instagramも
ご覧ください!

Q なかっこねっと

Q @NAKAKKONET

**なかっこ★ねっとの子育て広場**

みなさんが安心して遊びに来られる場、ほかの親子とつながれる場として年5回開催しています!

第5回 なかっこ広場

- 日時: 2月20日(金)午前10:00~11:30
- 場所: イーブルなごや(大井町7-25)
- 対象: 0歳から就学前のお子さんと保護者
- 内容: たんぽぽシアター、保育案内、育児相談など

詳細はこちら

**子どもたちの笑顔を守るために**

\ご連絡ください!

虐待かも?と思ったら

☎189

お近くの児童相談所に
つながります。

\困ったときはご相談を!/ひとりで悩まないで

保護者もお子さんも
なごやっ子SOS
☎(052) 761-4152
24時間365日予期せぬ妊娠で...
なごや妊娠SOS
☎(052) 933-0099
月・水・金(年末年始・祝日除く)午前10:00~午後1:00LINE、メール
での相談は
こちらから**なごやこどもサポート
中区連絡会議**

関係機関が集まり、子育て家庭への適切な支援のための協議や情報交換などを行っています。

**児童虐待防止の
取り組み**

毎年5月と11月を中心に広報・啓発を実施したり、虐待予防のための講座や研修会を開催しています。



3月の日曜窓口

日時 3/1(日)、3/22(日)
午前8:45~正午
3/29(日)
午前8:45~午後2:00

詳細は [こちら](#) QRコード

弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制
ウェブ [予約はこちら](#) QRコード

日時 2/16(月)、3/2(月) 午後1:00~4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付

なかよしマーケット (原則第2・4火曜日)

日時 2/10(火)、24(火)
午前11:00~午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

区からのお知らせ

● 警察を名乗る詐欺に注意!

中警察署 ☎241-0110

警察を名乗り、「あなたに犯罪の容疑がかかっている」などと不安をあおり振り込みを指示する詐欺が多発しており、若い方も多く被害に遭っています。以下の点に注意して被害を防ぎましょう。

- LINEで取り調べをすることはありません。
- SNSで警察手帳や逮捕状を見せる 것은ありません。
- お金を振り込むよう指示することはあります。
- ※「+1」「+44」から始まる国際電話や非通知電話には出さずに着信拒否しましょう。
- ※警察を名乗る電話がかかってきたら、焦らず一度電話を切り、電話番号を調べてから折り返しましょう。

● 客引き行為などの対策にご協力ください

スポーツ市民局地域安全推進課 ☎972-3099 FAX972-4823

栄、金山駅周辺の禁止区域では、客引き行為などが条例により禁止されています。繁華街での客引き行為に応じないようにするなど、抑止へのご協力をお願いします。

● 引っ越しごみは計画的に出しましょう

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

粗大ごみや家電リサイクル法対象品は処分方法を確認し、正しく出しましょう。特に、不燃ごみ・粗大ごみの収集は月1回ですので、収集日を確認し、早めに準備をして、収集日当日の午前7:00まで(粗大ごみは午前8:00まで)に出しましょう。

■粗大ごみ(30cm角を超える大型ごみ)【有料】

粗大ごみを出すには、次の3つの方法があります。

①市に収集を依頼する方法

月1回の収集です。地域ごとに決められた収集日の1週間前までに下記へお申し込みください。

申込 粗大ごみ受付センター ☎0120-758-530

(携帯電話・県外からは ☎052-950-2581)

受付時間:午前9:00~午後5:00(土・日曜日を除く)

インターネット [名古屋市 粗大ごみ受付](#) 検索

②ご自身で処理施設へ搬入する方法

搬入するごみを車両に積み込み、処理施設へ搬入する当日に、まずは中環境事業所で搬入手続きを行ってください。手続き後、指定された処理施設へ決められた時間までにごみを搬入してください。

※手続きをせずに直接処理施設へは搬入できません。

受付 午前8:00~午後2:30(土・日曜日を除く)

料金 10kgあたり200円(現地施設でお支払い)

※ごみの種類・量によっては搬入できないこともあります。詳しくはお問い合わせください。

③民間の収集許可業者へ収集を依頼する方法

名古屋市一般廃棄物事業協同組合(☎961-5383)にご相談ください。

■家電リサイクル法対象品【有料】

エアコン、テレビ、冷蔵庫・冷凍庫、洗濯機、衣類乾燥機は、市では収集しません。

お近くの家電販売店へご相談ください。ご自身で指定場所へ運んで処分することもできます。

■新聞・雑誌・段ボール・古着など【無料】

市では収集ていません。地域団体による集団資源回収やリサイクルステーションをご利用ください。

集団資源回収の実施日は、各地域団体の回覧板や掲示板、環境事業所、環境局資源循環企画課(☎972-2398)でご案内しています。

リサイクルステーションの会場や開催予定は、ウェブサイトをご覧ください。

[名古屋市 リサイクルステーション](#) 検索

● 簡単な水漏れの調べ方

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

「最近、水道の使用量が多いな」と思ったら、まずはご自身で水道メータをチェックしてみましょう。家の中のじゃ口を全て閉めた状態で、水道メータの赤い針やパイロット(金属の円盤)が動いているようであれば、どこかで水が漏れている可能性があります。

水漏れを発見した場合や水道メータがどこにあるか分からない場合は、当センターへご相談ください。



● 「カチッと100!」シートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間

2/11(水)~20(金)

中警察署 ☎241-0110

シートベルト非着用時の致死率は着用時と比べて約15倍と、シートベルトは万が一の時、命を守る大切な役割を果たします。「シートベルトをしていれば助かった」と思われる死亡事故も多く発生しています。運転席、助手席はもちろんのこと後部座席まで全席着用を徹底してください。

また、お子さんの体格に合わせたチャイルドシートやジュニアシートを選び、正しく着用しましょう。



● 道路・公園などの異常を発見したらご連絡ください

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

土木事務所では、道路や公園を安全に利用していただくために、職員によるパトロールを実施し、危険箇所の早期発見に努めています。皆さんも次のような異常を発見したらご連絡ください。

- 道路に穴が開いている。
- 街路灯がつかない。
- 公園の遊具が壊れている。

● 春の火災予防運動3/1(日)~7(土) たばこのポイ捨ては絶対にだめ!

中消防署 ☎231-0119

たばこによる火災が多発しています。中消防署では、過去10年間のたばこポイ捨て火災の発生状況をもとに、「中区たばこハザードマップ」を作成しました。

詳細はウェブサイトをご確認ください。

イベント情報

● みんなのボッチャ中区大会

区役所地域力推進課 ☎265-2224 FAX261-0535

日時 3/7(土)午前10:00~試合開始
(午前9:30~9:50受付)

場所 中生涯学習センター(橘一丁目7-11)

対象 小学生以上(代表者が区内在住・在勤・在学の方)、1チーム3人

定員 24チーム(先着順)

料金 1チーム500円(保険料含む、当日集金)

申込 2/20(金)までにウェブサイト、Eメール、ファックスにて、①チーム名②氏名③年齢④電話番号(②~④は3人)⑤メールアドレスをお知らせください。

申込先 名古屋市中区ボッチャ協会

FAX332-5684

✉nagoya.boccia@gmail.com

● なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 3/11(水)午前10:45~午後0:15

場所 758キッズステーション 定員 9組

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆっくり遊べます。保健師にお子さんの発育発達などについて相談もできます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(必要な方のみ)

申込 3/4(水)午前10:30~電話(先着順)

かつて存在して
いた栄区



中区には、戦時下に誕生し、わずか1年8ヶ月だけ幻の「栄区」が存在していました。

施設からのお知らせ

中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

◆名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 「はつらつクラブ」参加者募集

期間 4~9月 **対象** 市内在住の65歳以上の方
定員 各会場23~25人
料金 無料(保険料および材料費など一部負担あり)
場所 下表内の会場8か所のうち1会場を選択
内容 健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。
申込 2/27(金)午後5:00までに電話または窓口
※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

曜日	会場名	時間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00 ~正午
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00 ~4:00
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00 ~正午
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00 ~4:00
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00 ~正午
木	橘会館(大井町5-6 沢の井 児童遊園地内)	午前10:00 ~正午
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00 ~4:00
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00 ~正午

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 2/19(木)午後1:30~3:30
対象 認知症のご家族、関心のある方など
◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 2/19(木)午後2:30~4:00
対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組
◆家族教室「認知症の人へのかかわりについて学ぼう」(予約制)
日時 2/26(木)午後1:30~3:30
対象 認知症のご家族など
定員 10人程度
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)、申込は電話にて

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など 子ども向け行事 はこちら→



◆読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会
日時 3/7(土)午後1:00~3:00 **定員** 30人
対象 読み書きに支援が必要な子どもの保護者
申込 2/19(木)午前9:30~窓口または電話
(☎741-9811)(先着順)

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 2/28(土)午前11:00~11:30

対象 5歳以上

◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「お花がさいたよ(手ぶくろ)」をつくります～

日時 3/5(木)午前10:00~正午

対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45~先着順

◆ぽちぽちいこう会

日時 3/6(金)午前10:15~正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 子どもの本の読書会

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防事業参加者募集

①認知症予防リーダー養成講座

期間 4~5月(週1回、全8回)午後1:30~3:30

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5人(先着順)

②認知症予防教室

期間 4~9月(週1回)午前10:00~正午

※火・水・木曜日の3クラスで実施

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各クラス9人(申込多数の場合は抽選)

【①②共通】

料金 一部自己負担あり

申込 2/12(木)~28(土)に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話申込不可)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 2/26(木)午後2:00~3:30

定員 40人

申込 2/12(木)午前8:45~

電話(先着順)



◆南海トラフ大地震、あなたは防災準備できていますか?

日時 2/28(土)午前10:00~11:30

定員 60人

申込 2/13(金)午前8:45~電話(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)

日時 2/28(土)午後2:00~3:30

定員 50人

申込 2/14(土)午前8:45~電話(先着順)

◆歌おう会 春の歌声ヒットパレード

日時 3/2(月)午前10:00~11:30

定員 70人

申込 2/20(金)午前8:45~電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 3/5(木)午後2:00~3:30

定員 50人

②姿勢改善体操(タオル持参)

日時 3/12(木)午後2:00~3:30

定員 50人

③フレイル予防体操

日時 3/19(木)午後2:00~3:30

定員 50人

【①~③共通】

申込 2/20(金)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 3/11(水)、14(土)午後2:00~3:30

定員 各日 50人

申込 2/25(水)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

◆男性体操(イスあり)

日時 3/12(木)午前11:30~午後1:00

定員 50人

申込 2/26(木)午前8:45~電話(先着順)

◆歌おう会 春の歌を楽しむ

日時 3/14(土)午前10:00~11:30

定員 70人

申込 2/28(土)午前8:45~電話(先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

日時 3/24(火)午前10:00~11:00

定員 17人(先月受講していない方)

申込 3/10(火)午前8:45~電話(先着順)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 2/21(土)午前10:00~11:00

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら→



◆絵本とあそぶ会

日時 3/5(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 2/19(木)午前10:00~先着順・電話可

◆リフレッシュヨガ

日時 3/12(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 2/26(木)午前10:00~先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 3/19(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 3/5(木)午前10:00~先着順・電話可

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	
	いきいきシニアサロン	3/9
	~子育て広場~さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	2/17、3/3
	ZUMBA®レッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティス	2/18
	レッスンタイム	
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズ	2/19、3/5
	レッスンタイム	
	水中ウォーキング&スイム	



中保健センターだより

休日診療案内 ● 救急医療情報センター ☎263-1133 ● 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 ● 電話相談窓口 ● 救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年10月14日～11月6日生)	2/19(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和6年6月25日～7月18日生)	2/12(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和6年7月19日～8月6日生)	3/5(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年1月14日～2月10日生)	2/26(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	2/26(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ)720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての歯みがき教室 (予約制)	令和6年12月～令和7年4月生のお子さんと保護者 12組	2/13(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオル)	
子どものアレルギーとぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	2/16(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:2/12(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室 (予約制)	令和7年6月・7月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	2/25(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:2/12(木)午前9:00～ 予約専用フォーム 	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
子育て家庭のための災害時の食の備え教室 (予約制)	就学前のお子さんと保護者 6組	3/6(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:講話「今日から始める防災術」、実演見学、簡単な調理体験、試食など 持ち物:筆記用具	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
Hello Baby Cooking (予約制)	区内在住の妊娠中の方とその家族 4組	2/20(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:調理実習 持ち物:エプロン、三角巾、手拭き、母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…3/4(水)午後1:15～3:30 2日目…3/13(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	3/9(月)午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口と一緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日時など	問合先
か喰しゃく教室 (予約制)	対象:65歳以上の方 定員:20人(初参加または区内在住の方優先) 内容:運動実技、栄養講話	3/17(火)午後2:00～3:30(午後1:45～受付) 場所:中生涯学習センター(橘一丁目7-11) 申込:2/12(木)午前9:00～電話または 予約専用フォーム 	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		2/19(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	中保健センター (代表) ☎265-2250



施設からのお知らせ

◆所得税・個人事業者の消費税・贈与税の確定申告会場開設

期間 2/16(月)～3/16(月)土・日曜日、祝日を除く。ただし3/1(日)は開設。

時間 午前9:15～午後5:00(当日の入場整理券の配布が終了次第、受付終了)

場所 電気文化会館5階(栄二丁目2-5)

持ち物 ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、②スマートフォン、③マイナンバーカード(発行時に設定した署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書のパスワードも必要)

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。LINEアプリで事前入手可能。

名古屋中税務署

☎962-3131

※確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストールしてください。

※申告書は、国税庁ホームページでも作成できます。

※確定申告会場の開設期間中は、税務署内では申告書の作成指導を行っておりません。

◆税理士による無料税務相談所開設

期間 2/16(月)～18(水)

時間 午前9:30～正午、午後1:00～4:00

場所 昭和ビル9階(栄四丁目3-26)

持ち物 筆記用具、計算器具

※土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。また、

所得の種類や相談内容によっては、相談をお受けできない場合があります。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。当日、会場で配布します。入場整理券の配布状況に応じて、後日お越しいただく場合があります。

※納税地(住所)が中区の方に限ります。

※消費税及び地方消費税の相談については、売上げ及び仕入れ(経費)に係る額を、8%(軽減税率)と10%(標準税率)に区分するとともに、インボイス発行事業者からの仕入れとインボイス発行事業者以外の者からの仕入れに区分した上で、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備した上でお越しください。