

施設からのお知らせ

中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

◆名古屋市高齢者はつらつ長寿推進事業 「はつらつクラブ」参加者募集

期間 4~9月 **対象** 市内在住の65歳以上の方
定員 各会場23~25人
料金 無料(保険料および材料費など一部負担あり)
場所 下表内の会場8か所のうち1会場を選択
内容 健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。
申込 2/27(金)午後5:00までに電話または窓口
※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

曜日	会場名	時間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00 ~正午
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00 ~4:00
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00 ~正午
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00 ~4:00
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00 ~正午
木	橘会館(大井町5-6 沢の井 児童遊園地内)	午前10:00 ~正午
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00 ~4:00
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00 ~正午

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 2/19(木)午後1:30~3:30
対象 認知症のご家族、関心のある方など
◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)
日時 2/19(木)午後2:30~4:00
対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組
◆家族教室「認知症の人へのかかわりについて学ぼう」(予約制)
日時 2/26(木)午後1:30~3:30
対象 認知症のご家族など
定員 10人程度
※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)、申込は電話にて

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など 子ども向け行事 はこちら→



◆読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会
日時 3/7(土)午後1:00~3:00 **定員** 30人
対象 読み書きに支援が必要な子どもの保護者
申込 2/19(木)午前9:30~窓口または電話
(☎741-9811)(先着順)

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 2/28(土)午前11:00~11:30

対象 5歳以上

◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「お花がさいたよ(手ぶくろ)」をつくります～

日時 3/5(木)午前10:00~正午

対象 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45~先着順

◆ぽちぽちいこう会

日時 3/6(金)午前10:15~正午

対象 一般 **定員** 20人(当日先着順)

内容 子どもの本の読書会

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆認知症予防事業参加者募集

①認知症予防リーダー養成講座

期間 4~5月(週1回、全8回)午後1:30~3:30

対象 市内在住の60歳以上の方

定員 5人(先着順)

②認知症予防教室

期間 4~9月(週1回)午前10:00~正午

※火・水・木曜日の3クラスで実施

対象 市内在住の65歳以上の方

定員 各クラス9人(申込多数の場合は抽選)

【①②共通】

料金 一部自己負担あり

申込 2/12(木)~28(土)に本人が利用証を持参し、窓口へ(電話申込不可)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

日時 2/26(木)午後2:00~3:30

定員 40人

申込 2/12(木)午前8:45~電話(先着順)



◆南海トラフ大地震、あなたは防災準備できていますか?

日時 2/28(土)午前10:00~11:30

定員 60人

申込 2/13(金)午前8:45~電話(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり)

日時 2/28(土)午後2:00~3:30

定員 50人

申込 2/14(土)午前8:45~電話(先着順)

◆歌おう会 春の歌声ヒットパレード

日時 3/2(月)午前10:00~11:30

定員 70人

申込 2/20(金)午前8:45~電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 3/5(木)午後2:00~3:30

定員 50人

②姿勢改善体操(タオル持参)

日時 3/12(木)午後2:00~3:30

定員 50人

③フレイル予防体操

日時 3/19(木)午後2:00~3:30

定員 50人

【①~③共通】

申込 2/20(金)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 3/11(水)、14(土)午後2:00~3:30

定員 各日 50人

申込 2/25(水)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

◆男性体操(イスあり)

日時 3/12(木)午前11:30~午後1:00

定員 50人

申込 2/26(木)午前8:45~電話(先着順)

◆歌おう会 春の歌を楽しむ

日時 3/14(土)午前10:00~11:30

定員 70人

申込 2/28(土)午前8:45~電話(先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ(イスの使用可)

日時 3/24(火)午前10:00~11:00

定員 17人(先月受講していない方)

申込 3/10(火)午前8:45~電話(先着順)

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 2/21(土)午前10:00~11:00

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら→



◆絵本とあそぶ会

日時 3/5(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 2/19(木)午前10:00~先着順・電話可

◆リフレッシュヨガ

日時 3/12(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 2/26(木)午前10:00~先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 3/19(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 3/5(木)午前10:00~先着順・電話可

中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	
	いきいきシニアサロン	3/9
	~子育て広場~さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	2/17、3/3
	ZUMBA®レッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティス	2/18
	レッスンタイム	
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	アクアエクササイズ	2/19、3/5
	レッスンタイム	
	水中ウォーキング&スイム	2/12、19、26、3/5
金	フライデース	