



## 施設からのお知らせ



### 中区社会福祉協議会

☎331-9951 FAX331-9953

#### ◆名古屋市高齢者はつつつ長寿推進事業 「はつつつクラブ」参加者募集

- 期間** 4～9月 **対象** 市内在住の65歳以上の方  
**定員** 各会場23～25人  
**料金** 無料(保険料および材料費など一部負担あり)  
**場所** 下表内の会場8か所のうち1会場を選択  
**内容** 健康体操やレクリエーションなどの活動を通じて、介護予防の理解を深め、自主活動や地域活動への参加を支援します。  
**申込** 2/27(金)午後5:00までに電話または窓口  
※申込多数の場合は抽選、初参加の方優先

曜日	会 場 名	時 間
月	鶴舞荘集会所 (千代田二丁目14-5)	午前10:00～正午
	大須コミュニティセンター (大須三丁目38-9)	午後2:00～4:00
火	新栄会館 (新栄一丁目13-7)	午前10:00～正午
	老松学区北部集会所 (栄五丁目19-24)	午後2:00～4:00
水	東照ビル (丸の内二丁目2-15)	午前10:00～正午
木	橘会館(大井町5-6 沢の井 児童遊園地内)	午前10:00～正午
	正木学区集会所 (正木一丁目7-1)	午後2:00～4:00
金	千早コミュニティセンター (新栄一丁目48-16)	午前10:00～正午



### 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

#### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

- 日時** 2/19(木)午後1:30～3:30  
**対象** 認知症の人のご家族、関心のある方など

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

- 日時** 2/19(木)午後2:30～4:00  
**対象** もの忘れが気になる方など **定員** 3組

#### ◆家族教室「認知症の人へのかかわりについて学ぼう」(予約制)

- 日時** 2/26(木)午後1:30～3:30  
**対象** 認知症の人のご家族など  
**定員** 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター  
(上前津二丁目12-23)、申込は電話にて



### 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

#### ◆おはなし会など 子ども向け行事 はこちら➡



#### ◆読み書きが苦手なお子さんの保護者交流会

- 日時** 3/7(土)午後1:00～3:00 **定員** 30人  
**対象** 読み書きに支援が必要な子どもの保護者  
**申込** 2/19(木)午前9:30～窓口または電話  
(☎741-9811)(先着順)

#### ◆ストーリーテリングでおはなしを

- 日時** 2/28(土)午前11:00～11:30  
**対象** 5歳以上

#### ◆ちくちく手づくりの会～布おもちゃ「お花 がさいたよ(手ぶくろ)」をつくります～

- 日時** 3/5(木)午前10:00～正午  
**対象** 一般 **定員** 25人 **料金** 500円程度  
**持ち物** 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)  
**申込** 当日午前9:45～先着順

#### ◆ぼちぼちいこう会

- 日時** 3/6(金)午前10:15～正午  
**対象** 一般 **定員** 20人(当日先着順)  
**内容** 子どもの本の読書会



### 前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用  
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

#### ◆認知症予防事業参加者募集

##### ①認知症予防リーダー養成講座

- 期間** 4～5月(週1回、全8回)午後1:30～3:30  
**対象** 市内在住の60歳以上の方  
**定員** 5人(先着順)

##### ②認知症予防教室

- 期間** 4～9月(週1回)午前10:00～正午  
※火・水・木曜日の3クラスで実施  
**対象** 市内在住の65歳以上の方  
**定員** 各クラス9人(申込多数の場合は抽選)

##### 【①②共通】

- 料金** 一部自己負担あり  
**申込** 2/12(木)～28(土)に本人が利用証を  
持参し、窓口へ(電話申込不可)

#### ◆きてみてヨガ体操(イスなし)

- 日時** 2/26(木)午後2:00～3:30  
**定員** 40人  
**申込** 2/12(木)午前8:45～  
電話(先着順)



#### ◆南海トラフ大地震、あなたは防災準備で ていますか？

- 日時** 2/28(土)午前10:00～11:30  
**定員** 60人  
**申込** 2/13(金)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆きてみて土曜体操(イスあり)

- 日時** 2/28(土)午後2:00～3:30  
**定員** 50人  
**申込** 2/14(土)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆歌おう会 春の歌声ヒットパレード

- 日時** 3/2(月)午前10:00～11:30  
**定員** 70人  
**申込** 2/20(金)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆きてみて木曜体操(イスあり)

- ①元気体操(タオル持参)**  
**日時** 3/5(木)午後2:00～3:30  
**定員** 50人  
**②姿勢改善体操(タオル持参)**  
**日時** 3/12(木)午後2:00～3:30  
**定員** 50人

- ③フレイル予防体操**  
**日時** 3/19(木)午後2:00～3:30  
**定員** 50人

##### 【①～③共通】

- 申込** 2/20(金)午前8:45～電話  
(いずれか1つ、先着順)

#### ◆楽楽体操(イスあり)

- 日時** 3/11(水)、14(土)午後2:00～3:30  
**定員** 各日 50人  
**申込** 2/25(水)午前8:45～電話  
(いずれか1つ、先着順)

#### ◆男性体操(イスあり)

- 日時** 3/12(木)午前11:30～午後1:00  
**定員** 50人  
**申込** 2/26(木)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆歌おう会 春の歌を楽しむ

- 日時** 3/14(土)午前10:00～11:30  
**定員** 70人

#### ◆やさしいバランスボールエクササイズ

- (イスの使用可)  
**日時** 3/24(火)午前10:00～11:00  
**定員** 17人(先月受講していない方)  
**申込** 3/10(火)午前8:45～電話(先着順)



### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 2/21(土)午前10:00～11:00



### なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

#### ◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



#### ◆絵本とあそび会

- 日時** 3/5(木)午前10:30～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組  
**申込** 2/19(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆リフレッシュヨガ

- 日時** 3/12(木)午前10:30～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組  
**申込** 2/26(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆ベビーマッサージ

- 日時** 3/19(木)午前10:30～11:30  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 10組  
**申込** 3/5(木)午前10:00～先着順・電話可



### 中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364

#### ◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開 講 日
月	バランスボールでエクササイズ	3/9
	いきいきシニアサロン ～子育て広場～さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD®レッスンタイム	2/17、 3/3
	ZUMBA®レッスンタイム	
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム	2/18
木	ナイトヨガレッスンタイム	2/19、 3/5
	アクアエクササイズ レッスンタイム	
金	水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	2/12、 19、26、 3/5
	フライデースポーツ広場	

**料金** 無料～640円

- 申込** 当日開始30分前～受付(先着順)  
※詳細はウェブサイトにて



### 栄市税事務所

〒461-8626 東区東桜一丁目13-3  
NHK名古屋放送センタービル8階  
☎959-3304 FAX959-3405

#### ◆令和8年度個人市民税・県民税申告会場開設

- 期間** 2/6(金)～3/16(月)土・日曜日、祝日を除く  
**時間** 午前8:45～正午、午後1:00～5:15

**場所** 栄市税事務所、

区役所6階大会議室(2/13(金)～3/16(月))

※電子申告や郵送による提出にご協力ください。

※申告書(事務所、事業所、家屋敷分を除く)を提

出する際は、「個人番号」欄にマイナンバーを

記載し、マイナンバーカードなどの本人確認

書類を提示または写しを添付してください。



### 中学生涯学習センター

☎321-5511 FAX321-5512

#### ◆初心者向けパソコン相談会(先着順)

- 日時** 2/20(金)午後1:30～3:30  
(午後1:15～3:00受付)  
**対象** パソコン初心者の方(1人1時間以内)

#### ◆小さいお子様向け人形劇

- 日時** 3/5(木)午前10:30～正午  
**対象** 乳幼児と保護者 **定員** 25人(当日先着順)



### テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

#### ◆2026年度「健康教室」および「少年少女・大 人サッカースクール」の休会について

アジアパラ競技大会の会場予定地のため、  
開催に伴う諸準備および改修工事により、  
2026年度の「健康教室」および「少年少女・大  
人サッカースクール」は休会します。