



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844



電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎ #7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年10月14日～11月6日生)	2/19(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日に ご来所ください。	
	1歳6か月児 (令和6年6月25日～7月18日生)	2/12(木)午後1:15～2:00受付		
	1歳6か月児 (令和6年7月19日～8月6日生)	3/5(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和5年1月14日～2月10日生)	2/26(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと 保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診 できます。	2/26(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム 	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望する お子さんのみ720円※生活保護世 帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和6年12月～令和7年4月生の お子さんと保護者 12組	2/13(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付)  申込:電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実 習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラ シ、タオル、敷物(バスタオル)	
子どものアレルギー とぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	2/16(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:2/12(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
モグモグ教室 (予約制)	令和7年6月・7月生のお子さんと 保護者 12組(申込先着順)	2/25(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付)  申込:2/12(木)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、 離乳中期のすすめ方、試食、個別相 談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプ ロン・スプーン、筆記用具	
子育て家庭のための 災害時の食の備え 教室 (予約制)	就学前のお子さんと保護者 6組	3/6(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付)  申込:電話または 予約専用フォーム	内容:講話「今日から始める防災術」、実演 見学、簡単な調理体験、試食など 持ち物:筆記用具	 子育て総合 相談窓口 ☎269-7155
Hello Baby Cooking (予約制)	区内在住の妊娠中の方とその家族 4組	2/20(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付)  申込:電話または 予約専用フォーム	内容:調理実習 持ち物:エプロン、三角巾、手拭き、母子 健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方 とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月 頃にご参加ください。	1日目…3/4(水)午後1:15～3:30 2日目…3/13(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付)  申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、 お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康 についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
母乳相談 (予約制)	母乳育児や卒乳についてお困り の方	3/9(月)午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、 タオル	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を 一緒に考えます。	予防接種 相談窓口 ☎972-3969
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。 			

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
か喰しゃく教室 (予約制)	対象:65歳以上の方 定員:20人(初参加または区内在住の方優先) 内容:運動実技、栄養講話	3/17(火)午後2:00～3:30(午後1:45～受付) 場所:生涯学習センター(橘一丁目7-11)  申込:2/12(木)午前9:00～電話または 予約専用フォーム	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	保健予防課 ☎265-2262
夜間 HIV・梅毒検査 (予約制)		2/19(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250



施設からののお知らせ

◆所得税・個人事業者の消費税・贈与税の確定申告会場開設

期間 2/16(月)～3/16(月)土・日曜日、祝日を除く。ただし3/1(日)は開設。

時間 午前9:15～午後5:00(当日の入場整理券の配布が終了次第、受付終了)

場所 電気文化会館5階(栄二丁目2-5)

持ち物 ①源泉徴収票などの申告書作成に必要な書類、②スマートフォン、③マイナンバーカード(発行時に設定した署名用電子証明書と利用者証明用電子証明書のパスワードも必要)

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。LINE アプリで事前入手可能。



名古屋中税務署

☎962-3131

※確定申告会場では、基本的にご自身のスマートフォンで申告していただきます。事前にマイナポータルアプリをインストールしてください。

※申告書は、国税庁ホームページでも作成できます。

※確定申告会場の開設期間中は、税務署内では申告書の作成指導を行っておりません。

◆税理士による無料税務相談所開設

期間 2/16(月)～18(水)

時間 午前9:30～正午、午後1:00～4:00

場所 昭和ビル9階(栄四丁目3-26)

持ち物 筆記用具、計算器具

※土地・建物・株式などの譲渡所得、贈与税、相続税の申告相談は行っておりません。また、

所得の種類や相談内容によっては、相談をお受けできない場合があります。

※会場への入場には「入場整理券」が必要です。当日、会場で配布します。入場整理券の配布状況に応じて、後日お越しいただく場合があります。

※納税地(住所)が中区の方に限ります。

※消費税及び地方消費税の相談については、売上げ及び仕入れ(経費)に係る額を、8%(軽減税率)と10%(標準税率)に区分するとともに、インボイス発行事業者からの仕入れとインボイス発行事業者以外の者からの仕入れに区分した上で、それぞれの科目ごとに集計するなど、事前に準備した上でお越しく下さい。