

## 1月・2月の日曜窓口

日時 1/11(日)、2/1(日)  
午前8:45～正午

詳細は  
こちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。



## 弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル  
☎953-7584 予約制

ウェブ  
予約は  
こちら

日時 1/19(月)、2/2(月) 午後1:00～4:00  
※各相談日の1週間前から先着順受付



## なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 1/13(火)、27(火)  
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を  
区役所1Fロビーで販売します。



## 区からのお知らせ

### 乱横断はやめましょう！

中警察署 ☎241-0110

信号無視、横断歩道外横断、自動車が通る直前や通った直後の横断などは大変危険です。以下の点に気をつけて、事故に遭わないようにしましょう。

＜歩行者の方へ＞

- 道路を横断するときは横断歩道を利用し、横断中も周囲の安全確認をしましょう。
- 日没時間が早いこの時期、夜間はもちろんのこと、薄暗い時間帯でも反射材を活用し、明るい色の服を着て外出しましょう。

＜ドライバーの方へ＞

- 見通しの悪い交差点は必ず徐行し、歩行者などの動きをよく確認しましょう。
- 早めにライトを点灯し、ハイビームを活用して歩行者などを早期に発見しましょう。



### 悪質な訪問販売にご注意を

上下水道局東部営業センター  
☎722-8750 FAX722-8756

上下水道局では、お客さまからの依頼なしに訪問し、有料でメータや水道管などの点検・清掃・修理などをすることはありません。また、浄水器や水の使用量を抑える器具などの販売も行っていない。

職員は職員証を携帯していますので、不審な点がありましたら、職員証の提示を求めるか、お客さま受付センターまたは営業センターまでお問い合わせください。

【お客さま受付センター】

☎884-5959 FAX872-1296

上下水道局公式ウェブサイトでは、いままでにお寄せいただいた事例を掲載しています。トラブル防止のためご参考にしてください。

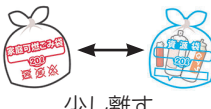


### スプレー缶類の出し方について

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

収集車や工場の火災事故防止のため、スプレー缶類は以下の方法で出してください。

- ①中身は完全に使い切る。  
缶を振って中身が空であることを確認する。
- ②穴を開けずに「資源用指定袋」に入れる。(家庭で不要となった無色透明の袋も使用可)
- ③可燃ごみの収集日に、可燃ごみとは少し離して出す。



【注意点】

- ・資源ステーション(集積場所)には出さない。
- ・不燃ごみや空き缶には混ぜない。
- ・資源やごみは、収集日当日の朝、午前7:00(粗大ごみは午前8:00)までに出す。

#### ●事業者の方へ

スプレー缶の処理を許可業者に依頼する場合の排出方法は、許可業者にご相談ください。なお、以下の条件を満たす場合は市の収集に出すこともできます。

- ・一般家庭から出るものと同じ性質・状態
- ・発生量が1事業者あたり1週間につき20リットルの指定袋1袋相当まで

### 入学通知書をお届けします

区役所市民課 ☎265-2233 FAX265-2319

今年4月に小学校へ入学されるお子さん(平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方)のご家庭へ入学通知書を1月中にお届けします。中学校へ入学されるお子さんには、在学中の小学校を通じてお届けします。なお、国立・私立の小学校などに在学中のお子さんについては、自宅へ直接お届けします。通知書が届かないときや、内容などに疑問がある場合はお問い合わせください。以下の方は手続きが必要です。区役所市民課へお越しください。

- 国立、私立の小・中学校へ入学を希望される方(入学する学校の入学承諾書などが必要)
- 外国籍のお子さんで、市立の小学校への入学を希望され、まだ手続きをされていない方

～しない させない 越境入学～

### 1月26日は文化財防火デー

中消防署 ☎231-0119

区内には貴重な文化財が多数あります。文化財を火災から守り、後世に継承するために、文化財施設の周辺では火気の取り扱いやリチウムイオン電池を使用した製品の火災にご注意いただき、火災予防にご協力をお願いします。

ウェブサイトで様々な情報を発信しています。ぜひご覧ください。



### 公園を利用される皆さんへ

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園は、誰もが利用できる憩いの場所です。以下のような、他の利用者や近所の方の迷惑になる行為や危険な行為はやめましょう。

- ロケット花火など、飛んだり、大きな音が出る花火の使用
- 音響機器や楽器などで大きな音を出すこと
- ラジコンヘリやラジコン飛行機、ドローンなどの操縦

## 施設からのお知らせ

### 中スポーツセンター

☎232-2327 FAX232-2364



#### ◆スポーツ教室などのご案内

| 曜日 | 教室・講座名                                       | 開 講 日                |
|----|--|----------------------|
| 月  | バランスボールでエクササイズ<br>いきいきシニアサロン<br>～子育て広場～さかえっこ | 1/26、2/9             |
|    | ZUMBA GOLD® レッスンタイム<br>ZUMBA® レッスンタイム        |                      |
| 火  | ZUMBA GOLD® レッスンタイム<br>ZUMBA® レッスンタイム        | 1/20、2/3             |
| 水  | ボディメイク・ピラティス<br>レッスンタイム<br>ナイトヨガレッスンタイム      | 1/14、28、<br>2/4      |
|    | アクアエクササイズ<br>レッスンタイム                         |                      |
| 木  | 水中ウォーキング&スイム<br>レッスンタイム                      | 1/15、22、<br>29、2/5   |
|    | フライデースポーツ広場                                  |                      |
| 金  | わくわく運動※                                      | 2/6、20、<br>27、3/6、13 |

料金 無料～640円

申込 当日開始30分前～受付(先着順)  
※は1/22(木)までに市電子申請または往復はがき(申込多数の場合は抽選)  
※詳細はウェブサイト

## イベント情報

### なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

- 日時 2/18(水)午前10:45～午後0:15  
場所 758キッズステーション **定員** 9組  
対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦  
内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。  
持ち物 バスタオルなど敷くもの(必要な方のみ)  
申込 2/10(火)午前10:30～電話(先着順)

### 心が軽くなる子育て講座 ～スターペアレンティング～

中区子育て応援拠点おやっここなか ☎228-8464  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

- 日時 2/5(木)、12(木)、19(木)、26(木)(全4回)  
午前10:00～11:30  
場所 中区子育て応援拠点おやっここなか  
対象 1歳以上のお子さんを持つ保護者  
定員 8組 **持ち物** バスタオル  
内容 自分を大切にしながらココロ軽く育児をするスキルを学ぶ(託児付き)  
申込 1/11(日)～31(土)にウェブサイト(先着順)



### 第77回中区卓球大会

区役所地域力推進課 ☎265-2225 FAX261-0535  
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

- 日時 3/7(土)午前9:15集合・受付 **定員** 120人  
(午前9:30開会式、午前9:45試合開始)  
場所 中スポーツセンター(栄一丁目30-1)  
部門 男子:個人一般・個人壮年の部(部門分けは主催者が行います。)、3名団体の部  
女子:個人・ダブルスの部  
試合方法 トーナメント戦またはリーグ戦  
対象 区内在住・在勤・在学の方(中学生以下除く)  
料金 1人500円※保険料含む(当日集金)  
申込 1/11(日)～31(土)に市電子申請、Eメール、ファクスにて部門・参加者氏名・年齢・電話番号をお知らせください。(先着順)