



施設からのお知らせ



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室 ☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 1/15(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 1/15(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など

定員 3組

◆家族教室「介護体験を聞こう」(予約制)

日時 1/22(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)、申込は電話にて



なごホーム (前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆手形と写真のメモリアルアート

日時 2/5(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

料金 200円

申込 1/22(木)午前10:00～先着順・電話可

◆小児はり体験

日時 2/19(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 2/5(木)午前10:00～先着順・電話可



なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3階
☎851-0051 FAX851-0056

◆中部介護者教室

楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日にち	講 座 名
2/18(水)	腰痛予防!! スライディングシートの使い方と リフト移乗
2/25(水)	高齢者に多い目の病気と セルフチェック
3/4(水)	毎日できる表情・姿勢筋見直し体操
3/11(水)	気になる排せつのニオイと 防臭用品のお話
	プラザおしゃべりサロン (交流会) 介護者教室を受講された方はどなたで も参加可

※4回シリーズですが1回のみでも参加可

時間 午後1:30～3:00

※各日午後3:30まで介護に関する個
別相談会あり

※プラザおしゃべりサロンは午後3:30
～4:00

定員 各回30人

申込 1/15(木)午前10:00～電話、ファク
ス、窓口、ウェブサイト(先着順)

※受付は午前10:00～午後6:00
(月曜・祝休日を除く)

※詳細はウェブサイト



テラスポ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆母と娘のサッカー教室

日時 2/8(日)午後2:00～4:00

対象 女兒(年長～小学生)と母親(母親以外
の保護者も可)

申込 ウェブサイトの応募フォーム



青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートピア・スタートアップ公演

①Shunsuke Takasaki First Live Labo
2026 at NAGOYA Unplugged

日時 2/14(土)午後6:00～(午後5:00開場)

料金 一般1,500円、青少年(29歳以下)750円

申込 1/11(日)～ウェブサイト

(先着順)

※詳細はウェブサイト



②和太鼓集団 染-Sen-

～青少年のための和太鼓LIVE～

日時 2/22(日)午後3:00～(午後2:30開場)

料金 一般3,000円、青少年(29歳以下)1,500円

申込 1/11(日)～ウェブサイト

(先着順)

※詳細はウェブサイト



③ダンスと二胡のAsia World

日時 2/23(月・祝)午後2:30～(午後2:00開場)

料金 一般1,000円、青少年(29歳以下)500円

申込 1/11(日)～電話またはウェブサイト

(先着順)



中学生学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆初心者向けパソコン相談会

日時 1/16(金)午後1:30～3:30

(午後1:15～3:00受付)

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

◆ペットの「備え」できていますか～愛する家族
(ペット)が最期まで安心して暮らせるために～

日時 2/16(月)午後1:30～3:00

対象 一般 **定員** 20人 **料金** 500円

申込 1/19(月)までに市電子申請または往
復はがき(必着)

◆【公開講座】

世界遺産を知ろう!～その魅力を学ぶ～

日時 1/21(水)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 55人

申込 当日午前9:30～先着順

◆【公開講座】やってみたいからはじめた、な
ごやの魅力発信～ドイツと日本をつなぐ映
像クリエイター～

日時 1/22(木)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 55人

申込 当日午前9:30～先着順



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など

子ども向け行事

はこちら➡



◆「深掘り!名古屋の偉ZINE伝」発刊記念講座
～書くことは生きること 小寺玉晃について～

日時 1/31(土)午前10:00～11:30 **定員** 40人

申込 1/17(土)午前9:30～ウェブサイト
(先着順)

◆ちくちく手づくりの会

①「ハンバーガー」②「さくらもち」

日時 ①1/22(木)②2/5(木)午前10:00～正午

対象 一般 **定員** 各日25人 **料金** 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45～先着順

◆でんきの科学館出前実験教室

「でんきのはなしと静電気」

日時 2/21(土)午前10:30～11:00 **定員** 40人

申込 2/7(土)午前9:30～ウェブサイト

(先着順)



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆やさしいバランスボールエクササイズ (イスの使用可)

日時 ①1/27(火)②2/24(火)

午前10:00～11:00

定員 各日17人

申込 ①1/13(火)②2/10(火)

午前8:45～電話(先着順)



◆歌おう会 冬の歌を歌おう

日時 1/28(水)午後2:00～3:30 **定員** 70人

申込 1/14(水)午前8:45～電話(先着順)

◆健康談話「おしっこのお悩みを解決します」

日時 1/29(木)午後2:30～3:30 **定員** 70人

申込 1/15(木)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 2/5(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

②姿勢改善体操

日時 2/12(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

③チェアボクササイズ

日時 2/19(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

【①～③共通】

申込 1/22(木)午前8:45～電話(いずれか1
つ、先着順)

◆歌おう会 みんなで歌おう青春の歌

日時 2/7(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

申込 1/24(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 2/14(土)、2/25(水)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 1/31(土)午前8:45～電話(いずれか

1つ、先着順)

◆令和8年度4月開講 趣味講座受講生募集

料金 教材費など必要な講座あり

申込 1/20(火)～2/14(土)午前8:45～午後
4:30に本人が利用証を持参し窓口へ
(電話不可)

※詳細はお問い合わせください。

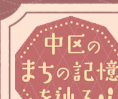
期間	講座名
半年 (4月～9月)	食の話と体操 (一般社団法人運動習慣推進協会)
	はじめての色鉛筆画①
	みんなの色鉛筆画②
	※どちらか
	音楽でリフレッシュ
	シニア合唱
	発声から学んで歌おう
	ゆったりストレッチ
	健康体操
	やさしい体操
	楽しく筋力アップ
	わくわく体操
	転倒防止と脳トレ体操
	絵手紙
1年 (4月～ 翌年3月)	奏筆教室 (①大黒組 ②あびす組)
	※どちらか
	英会話 (少しかじった方)
	折り紙入門 (①鶴 ②亀)
	※どちらか
	盆踊り (日本民謡研究会)
	基本茶道 (表千家)
	大正琴入門 (琴城流)
1年 (4月～ 翌年3月)	はじめての囲碁
	詩吟 (神桜流)
	添削書道 (東海書道芸術院)
	俳句入門 (日本伝統俳句協会)
	水墨画 (石田芸術学院)



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 1/17(土)午前10:00～11:00
・中文化センター南 1/30(金)午後2:00～4:30
・正木公園 2/7(土)午前10:00～11:00



なごやまちの天神様

