

施設からのお知らせ

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 1/15(木)午後1:30~3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 1/15(木)午後2:30~4:00

対象 もの忘れが気になる方など

定員 3組

◆家族教室「介護体験を聞こう」(予約制)

日時 1/22(木)午後1:30~3:30

対象 認知症の人のご家族など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)、申込は電話にて

なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡



◆手形と写真のメモリアルアート

日時 2/5(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組

料金 200円

申込 1/22(木)午前10:00~先着順・電話可

◆小児はり体験

日時 2/19(木)午前10:30~11:30

対象 乳幼児と保護者 定員 10組

申込 2/5(木)午前10:00~先着順・電話可

なごや福祉用具プラザ

〒466-0015 昭和区御器所通三丁目12-1
御器所ステーションビル3階

☎851-0051 FAX851-0056

◆中部介護者教室

楽らく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日にち	講座名
2/18(水)	腰痛予防!! スライディングシートの使い方と リフト移乗
2/25(水)	高齢者に多い目の病気と セルフチェック
3/4(水)	毎日できる表情・姿勢筋見直し体操
3/11(水)	気になる排せつのニオイと 防臭用品のお話 プラザおしゃべりサロン(交流会) 介護者教室を受講された方ほどなたで も参加可

※4回シリーズですが1回のみでも参加可

時間 午後1:30~3:00

※各日午後3:30まで介護に関する個別相談会あり

※プラザおしゃべりサロンは午後3:30~4:00

定員 各回30人

申込 1/15(木)午前10:00~電話、ファックス、窓口、ウェブサイト(先着順)

※受付は午前10:00~午後6:00
(月曜・祝休日を除く)

※詳細はウェブサイト



テラスボ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆母と娘のサッカー教室

日時 2/8(日)午後2:00~4:00

対象 女児(年長~小学生)と母親(母親以外の保護者も可)

申込 ウェブサイトの応募フォーム

青少年文化センター

☎265-2088 FAX265-2187

◆アートピア・スタートアップ公演

①Shunsuke Takasaki First Live Labo 2026 at NAGOYA Unplugged

日時 2/14(土)午後6:00~(午後5:00開場)

料金 一般1,500円、青少年(29歳以下)750円

申込 1/11(日)~ウェブサイト

(先着順)

※詳細はウェブサイト



②和太鼓集団 染-Sen-

～青少年のための和太鼓LIVE～

日時 2/22(日)午後3:00~(午後2:30開場)

料金 一般3,000円、青少年(29歳以下)1,500円

申込 1/11(日)~ウェブサイト

(先着順)

※詳細はウェブサイト



③ダンスと二胡のAsia World

～2/23(月・祝)午後2:30～(午後2:00開場)

料金 一般1,000円、青少年(29歳以下)500円

申込 1/11(日)~電話またはウェブサイト

(先着順)

中生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11

☎321-5511 FAX321-5512

◆初心者向けパソコン相談会

日時 1/16(金)午後1:30~3:30

(午後1:15~3:00受付)

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

◆ペットの「備え」できていますか～愛する家族(ペット)が最期まで安心して暮らせるために～

日時 2/16(月)午後1:30~3:00

対象 一般 定員 20人 料金 500円

申込 1/19(月)までに市電子申請または往復はがき(必着)

◆【公開講座】

世界遺産を知ろう！～その魅力を学ぶ～

日時 1/21(水)午前10:00~正午

対象 一般 定員 55人

申込 当日午前9:30~先着順

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など

子ども向け行事

はこちら➡



◆「深掘り！名古屋の偉ZINE伝」発刊記念講座

～書くことは生きること 小寺玉晁について～

日時 1/31(土)午前10:00~11:30 定員 40人

申込 1/17(土)午前9:30~ウェブサイト
(先着順)

◆ちくちく手づくりの会

①「ハンバーガー」②「さくらもち」

日時 ①1/22(木)②2/5(木)午前10:00~正午

対象 一般 定員 各日25人 料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45~先着順

◆でんきの科学館出前実験教室

「でんきのはなしと静電気」

日時 2/21(土)午前10:30~11:00 定員 40人

申込 2/7(土)午前9:30~ウェブサイト
(先着順)

テラスボ鶴舞

☎745-8545 FAX745-1780

◆母と娘のサッカー教室

日時 2/8(日)午後2:00~4:00

対象 女児(年長~小学生)と母親(母親以外の保護者も可)

申込 ウェブサイトの応募フォーム

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆やさしいバランスボールエクササイズ

(イスの使用可)

日時 ①1/27(火)②2/24(火)

午前10:00~11:00

定員 各日17人

申込 ①1/13(火)②2/10(火)

午前8:45~電話(先着順)



◆歌おう会 冬の歌を歌おう

日時 1/28(水)午後2:00~3:30 定員 70人

申込 1/14(水)午前8:45~電話(先着順)

◆健康談話「おしこのお悩みを解決します」

日時 1/29(木)午後2:30~3:30 定員 70人

申込 1/15(木)午前8:45~電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 2/5(木)午後2:00~3:30 定員 50人

②姿勢改善体操

日時 2/12(木)午後2:00~3:30 定員 50人

③チアボクササイズ

日時 2/19(木)午後2:00~3:30 定員 50人

【①～③共通】

申込 1/22(木)午前8:45~電話(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 みんなで歌おう青春の歌

日時 2/7(土)午前10:00~11:30 定員 70人

申込 1/24(土)午前8:45~電話(先着順)