



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259
 保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
 料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内 ●救急医療情報センター ☎263-1133 ●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合せ
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年9月20日～10月13日生)	1/29(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	1歳6か月児 (令和6年5月30日～6月24日生)	1/22(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和4年12月3日～12月22日生)	1/15(木)午後1:15～2:00受付		
	3歳児 (令和4年12月23日～令和5年1月13日生)	2/5(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	1/22(木)、2/5(木) 両日とも午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室(予約制)	令和7年5月・6月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	1/21(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:1/13(火)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン、スプーン、筆記用具	
Hello Baby Class(予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…2/4(水)午後1:15～3:30 2日目…2/13(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	保健予防課 ☎265-2264
離乳食前からお口育て(予約制)	令和7年7月～10月生のお子さん と保護者 15組	1/23(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:1/13(火)～ 電話または 予約専用フォーム	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
子育てママの健康づくり教室Cコース(予約制・2日間)	区内在住の4か月～1歳未満のお子さんとお母さん 15組	1日目…1/19(月)午後1:15～3:00 (午後1:00～受付) 2日目…2/9(月)午後1:30～3:30 (午後1:15～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…産後のシェイプアップ、ロコモ度チェック、栄養のお話など 2日目…医師講話、乳がん自己触診法指導、歯のお話、子どもと一緒に筋力アップ運動	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	1/19(月)、2/9(月) 両日とも午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
わんぱく教室(予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子さん と保護者 15組	2/4(水)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:1/13(火)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て講話、親子遊び、交流会 持ち物:母子健康手帳、飲み物	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	
子どもの予防接種	定期予防接種は指定医療機関で実施。詳しくは市ウェブサイトをご確認ください。			予防接種相談窓口 ☎972-3969

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合せ
出張健康相談	内容:推定野菜摂取量測定、ストレッチ	1/26(月)午後2:00～3:30 場所:マルエイガレリア 2階無印良品店内	保健予防課 ☎265-2264
こころの健康相談(予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	
HIV・梅毒検査(予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査(予約制)		1/15(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター(代表) ☎265-2250

多文化共生子育て教室
～にじいろサロン～(予約制)
子育て総合相談窓口 ☎269-7155

日時 1/30(金)午前10:00～11:30
(午前9:45～受付)
対象 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者
定員 15組程度
内容 日本の季節の行事を知ろう!多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)
申込 電話または窓口にて受付中

赤ちゃんのための災害時の
備え教室(予約制)
保健予防課 ☎265-2261

日時 1/28(水)午前10:15～11:30
(午前10:00～受付)
対象 0歳児と保護者
内容 災害時に赤ちゃんを守るための備え、避難や平常時からの食の備え、調理実演、試食など
持ち物 母子健康手帳、筆記用具
申込 電話または予約専用フォーム

メンズフッキング
保健予防課 ☎265-2264

日時 3/5(木)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
対象 区内在住の65歳以上の男性
定員 8人
内容 講話(元気を保つ食生活のポイント)、調理実習、試食
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、飲み物
申込 1/15(木)午前9:00～電話または予約専用フォーム(先着順)



施設からのお知らせ

Niterra 日本特殊陶業市民会館
☎331-2141

◆防災・減災コンサート
日時 3/11(水)午後1:30～3:30(午後1:00開場)
定員 1,500人
場所 Niterra日本特殊陶業市民会館 フォレストホール
内容 愛知県警察音楽隊とポッカレモン消防音楽隊による演奏、シェイクアウト訓練など
申込 1/9(金)～2/17(火)(必着)にはがきまたは市民会館ホームページにて①人数(2人まで)②代表者氏名・郵便番号・住所・電話番号をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)
申込先 Niterra日本特殊陶業市民会館「防災・減災コンサート」係
〒460-0022 金山一丁目5-1