



- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも  
ご覧ください。



編集：中区役所  
〒460-8447 栄四丁目1番8号  
代表 ☎241-3601 FAX261-0535



イラスト：名古屋デザイナー学院  
(現 専門学校名古屋デザイナーアカデミー)  
長谷川 このみ  
(令和5年度 中区  
ワークショップ  
区長賞受賞作品)

# STOP! サイバー犯罪 STOP! 交通事故

## 身近な詐欺を知らう！



### フィッシング詐欺

有名な銀行や宅配業者などの企業、  
公的機関を装ったメールが送られてくる。  
メールに記載されているURLを  
クリックし内容に従って入力すると、  
個人情報を盗まれ利用されてしまう。



#### ！被害に遭わないために

- ✓ メールに記載されたリンク先を安易にクリックしない。
- ✓ 不審な内容は、公式サイトなどを利用して真偽を確認する。



### ネットショッピング詐欺

正規のショッピングサイトだと思って購入したところ、  
以下のようなトラブルが発生。

- 商品が届かない
- 届いた商品が偽物だった
- 支払い後サイト運営者と連絡が取れなくなった



#### ！被害に遭わないために

極端に安い、日本語が不自然、代金の振込先が個人名義  
など、少しでも不審な点がある場合は利用しない。



## 停止線「ぴたっ!」と止まって安全確認

安全は正しい停止から 停止線の直前で停止し安全確認を！

一時停止標識がある場所では、車も自転車  
も停止線の直前で必ず止まりましょう。

ドライブレコーダーが捉えた  
事故動画をもとに作成した、  
一時停止の啓発動画もぜひ  
ご覧ください。



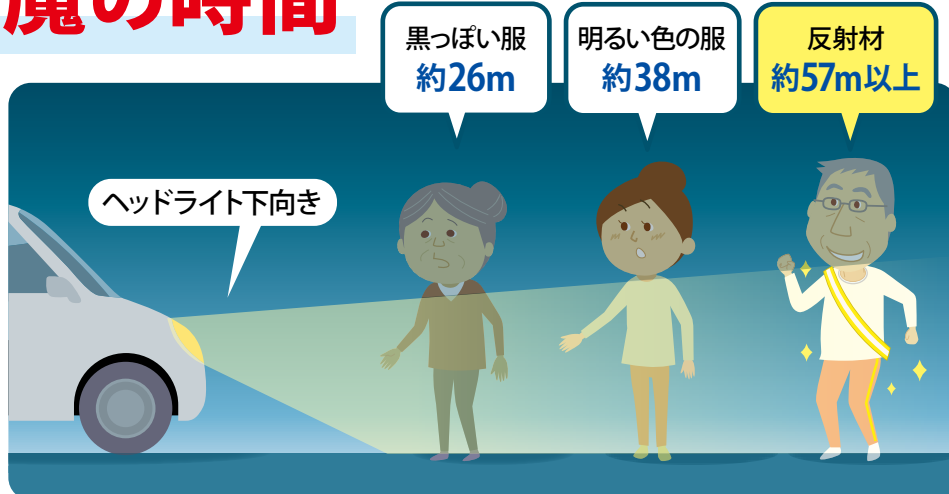
## 夕方の(5)~(7)は“魔の時間”

歩行者は反射材などを着用、  
ドライバーは早めのライトオン

日没の時間が早いこの時期、午後5時から午後7時の  
時間帯は交通死亡事故が多発する傾向にあります。

歩行者は**明るい色の服**や**反射材**を着用して自分の  
存在を周囲に知らせましょう。

ドライバーは**早めのライト点灯**と**ハイビームの活用**に  
より、歩行者を早期に発見しましょう。





**12月・1月の日曜窓口**

日時 **12/14 (日)、1/11 (日)**  
午前8:45～正午

詳細はこちら

転入・転出に関する届出や証明などを行っています。

**弁護士による法律相談**

申込 **名古屋おしえてダイヤル ☎953-7584 予約制**

日時 **12/15 (月)、1/5 (月) 午後1:00～4:00**  
※各相談日の1週間前から先着順受付

**なかよしマーケット 原則第2・4火曜日**

日時 **12/9 (火)、23 (火)**  
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を区役所1Fロビーで販売します。

## 区からのお知らせ

### 年末年始のドロボウ対策

中警察署 ☎241-0110

年末年始は、帰省や旅行・長期休業で、自宅・店舗・会社を不在にすることが多いため、ドロボウ被害が多くなります。複数の対策をして、被害を防ぎましょう。

- 玄関、窓は必ず施錠し、補助錠で二重の対策をする。
- 雨戸、シャッターを閉める。
- 防犯機器や防犯プレートを見える位置に設置し、対策をアピールする。
- SNSなどで外出予定や高価な所有物を公表しない。
- 不在時には多額の現金を置かない。
- 鍵を郵便受けなどに保管しない。

### 年末特別消防警戒の実施

中消防署 ☎231-0119

この時期は寒さが増して空気が乾燥し、火災が増加する傾向にあります。火災ゼロを目指して、消防職員や消防団員が巡回パトロールなどを強化し、火災予防の徹底を図る「年末特別消防警戒」を実施します。

- 【火災予防のポイント】
- 就寝前・外出時に必ず火の元を点検する。
  - ストーブの近くで洗濯物を乾かさない。
  - 台所を離れる際はコンロの火を必ず消す。
  - モバイルバッテリーの過充電・衝撃・高温環境に注意する。
  - タバコの吸い殻を完全に消す。

### 水道管の凍結にご注意ください

上下水道局東部営業センター ☎722-8750 FAX722-8756

寒い日は、水道管が凍結しやすくなります。凍結すると、水が出なくなるだけでなく、水道管の破損にもつながります。露出している水道管には、防寒材や布・ビニールテープを巻き付けるなどの凍結対策をしましょう。

また、凍結により水が出なくなった時は、タオルなどをかぶせてから、ぬるま湯をゆっくりかけてください。なお、熱湯は破損の原因になりますので使用しないでください。

### 歳末たすけあい募金運動 12/1 (月)～31 (水)

中区共同募金委員会 ☎331-9951 FAX331-9953

市内の支援を必要とする人たちが地域で安心して暮らすことができるように願って行われる市民の善意による運動です。皆さまのあたたかいご協力をお願いします。

### 落ち葉の清掃にご協力を

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

公園の樹木や街路樹の葉が色づく季節を迎えました。紅葉の盛りを過ぎると葉が落ちます。公園や街路樹の周辺にお住まいの皆さまにはご迷惑をおかけしますが、落ち葉の清掃にご協力をお願いします。

### 学童保育のご案内

区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

放課後や土曜日に就労などで保護者のいない家庭の小学生が安全で健やかに過ごすため、留守家庭児童育成会・クラブがあります。

入会を希望される方は、各会・クラブへお問い合わせください。

指導日 月～土曜日 (祝休日・年末年始などを除く)

指導時間 下校後～午後6:00 (土曜日・春・夏・冬休みは午前中も実施、③の土曜日は午後1:00～)

※おやつ代など保護者負担あり

①**げんきっこクラブ留守家庭児童育成会**  
所在地 金山一丁目2-6 フラッツ金山201号  
問合せ ☎324-2787

※午後9:00まで延長可。延長利用の場合、夕食の注文可。

②**名古屋教会留守家庭児童育成会**  
所在地 丸の内三丁目4-5 問合せ ☎971-1866  
※平日は午後7:40まで延長可。

③**前津児童館留守家庭児童クラブ (てんとうむしクラブ)**  
所在地 大須四丁目15-15 問合せ ☎262-6299  
※トワイライトルームを実施している大須学区の児童については募集を行いません。

### あなたの建物に、正しい住居番号を

区役所総務課 ☎265-2215 FAX261-0535

市ではわかりやすいまちづくりを目指し、住居表示に関する法律に基づき、市街地において住居表示制度を進めています。正しい住所を使用していただくため、住居表示実施地区(住所が「町名○番○号」となっている地区)で以下に該当する方は、区役所総務課への届出が必要です。

- 建物を新築または建て替えした方
  - 建物の出入口を変更した方
  - 建物を取り壊した方
- ※詳細は市ウェブサイト

### 国民健康保険の保険料の支払いは口座振替が便利です

区役所保険年金課 ☎265-2246 FAX265-2249

市の国民健康保険料は原則、口座振替での支払いをお願いしています。申請はがきまたは金融機関・区役所の窓口で申込みいただけます。利用可能な金融機関は、事前に市ウェブサイトまたは電話にてご確認ください。お申込みの際は、口座名義人の方がキャッシュカードと本人確認書類をお持ちの上、窓口へお越しください。

### 飲酒運転ゼロへ ～未来を奪うその一杯 あなたの正しい選択が命と未来を守る～

中警察署 ☎241-0110

12月はお酒を飲む機会が増える時期です。以下を徹底し、飲酒運転を根絶しましょう。

- 運転するなら酒を飲まない
- 酒を飲んだら運転しない
- 運転する人に酒をすすめない
- 酒を飲んだ人に運転させない

### 年末年始の資源とごみの収集日

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

12/31 (水)～1/4 (日)は資源とごみの収集がありません。紙製容器包装・雑がみ、ペットボトル、空きびん、空き缶は、1/5 (月)の収集もありませんので、ご注意ください。

収集品目	収集曜日	12月最後の収集日	1月最初の収集日
・可燃ごみ ・発火性危険物	月・木 火・金	12/29 (月) 12/30 (火)	1/5 (月) 1/6 (火)
・プラスチック資源 ・電池類	月 火 水 木 金	12/29 (月) 12/30 (火) 12/24 (水) 12/25 (木) 12/26 (金)	1/5 (月) 1/6 (火) 1/7 (水) 1/8 (木) 1/9 (金)
・紙製容器包装 ・雑がみ ・ペットボトル ・空きびん ・空き缶 ※1/5 (月)の収集はありません。	月 火 水 木 金	12/29 (月) 12/30 (火) 12/24 (水) 12/25 (木) 12/26 (金)	1/12 (月・祝) 1/6 (火) 1/7 (水) 1/8 (木) 1/9 (金)
・不燃ごみ ・粗大ごみ	第1水 第2水 第3水 第4水	12/3 (水) 12/10 (水) 12/17 (水) 12/24 (水)	1/7 (水) 1/14 (水) 1/21 (水) 1/28 (水)

- ・資源やごみは、収集日当日、午前7:00 (粗大ごみは午前8:00) までに出してください。
- ・年末最後・年始最初の収集日は、資源やごみの量が増加します。まとめて出さず、できる限り他の収集日に振り分けて出してください。
- ・年末年始は、資源やごみの収集量の増加や道路状況などにより、収集時間が通常と大幅に変わる場合があります。

### ●粗大ごみの手続きは粗大ごみ受付センターへ (事前申込制 (有料))

申込 収集日の7日前 (前週の水曜日) までに電話またはインターネット  
<電話申し込みの場合>  
☎0120-758-530 (フリーダイヤル)  
携帯電話・県外からの申し込みは、☎052-950-2581 (通話料有料)  
午前9:00～午後5:00受付  
土日、12/27 (土)～1/4 (日) を除く  
<インターネット申し込みの場合>  
土日、年末年始も受付可  
※1/7 (水) 収集地域の申込期限は電話・インターネットともに12/26 (金) 午後5:00まで

### 大規模小売店舗立地法に基づく新設の届出書の縦覧について

経済局地域商業課 ☎972-2433 FAX972-4138

名称 (仮称) 錦三丁目25番街区計画  
所在地 錦三丁目2501番1ほか2筆  
期間 1/26 (月) までの平日午前8:45～午後5:00  
縦覧場所 区役所2階情報コーナー

中区のまちの記憶を伝える！

**名古屋で生まれた俳句の作風「蕉風」**

名古屋を訪れた松尾芭蕉は、名古屋の門人とともに俳諧の芸術性を高める発句をしています。



## 施設からのお知らせ

### 鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など  
子ども向け行事  
はこちら➡



#### ◆ちくちく手づくりの会「しろいうま」

**日時** 12/11(木)午前10:00～正午

**対象** 一般 **定員** 25人

**料金** 500円程度

**持ち物** 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

**申込** 当日午前9:45～先着順

#### ◆出張！はくぶつかん講座 秀吉さまへの 贈り物 ～贈答礼状からみえる秀吉～

**日時** 12/13(土)午後2:30～4:00 **定員** 40人

**申込** 電話(☎741-9822)、窓口、ウェブサイト  
にて受付中

#### ◆せかいのことばでおはなし会

**日時** 12/13(土)午後3:00～3:40

**対象** 4歳以上

#### ◆ハンドベルフロアコンサート

**日時** 12/24(水)午前11:00～11:30

**出演** 桜花学園高等学校ハンドベル部

**申込** 申込不要(当日自由参加)

#### ◆子どもと大人のためのグリムのおはなし会

**日時** 12/24(水)  
午後2:00～2:25、午後2:30～3:00

**対象** 5歳以上

#### ◆ストーリーテリングでおはなしを

**日時** 12/27(土)午前11:00～11:30

**対象** 5歳以上

### 中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001  
分室☎262-2265 FAX262-2275

#### ◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

**日時** 12/18(木)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人のご家族、関心のある方など

#### ◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

**日時** 12/18(木)午後2:30～4:00

**対象** もの忘れが気になる方など **定員** 3組

#### ◆家族教室「介護保険サービスについて知ろう」(予約制)

**日時** 12/25(木)午後1:30～3:30

**対象** 認知症の人のご家族、ご友人など

**定員** 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター  
(上前津二丁目12-23)

### 中学生学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11  
☎321-5511 FAX321-5512

#### ◆暮らしに役立つスマホ活用講座 (インターネット編)

**日時** 1/19(月)午後1:30～3:30

**対象** 一般 **定員** 15人

**申込** 12/12(金)までに往復はがき、市電子  
申請(必着)

#### ◆シニア美ボディトレーニング

**日時** 1/18～2/8の日曜日(全4回)

午前10:00～11:30

**対象** 一般 **定員** 10人 **料金** 2,500円

**申込** 12/13(土)までに往復はがき、市電子  
申請(必着)

#### ◆初心者向けパソコン相談会

**日時** 12/19(金)午後1:30～3:30

(午後1:15～3:00受付)

**対象** パソコン初心者の方(1人1時間以内)

### 前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用  
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

#### ◆きてみてヨガ体操(イスなし)

きてみてヨガ

**日時** 12/25(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

**申込** 12/11(木)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆土曜体操(イスあり)

フレイル予防体操

**日時** 12/27(土)午後2:00～3:30 **定員** 50人

**申込** 12/13(土)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

**日時** 1/8(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

②チェアボクササイズ

**日時** 1/15(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

【①②共通】

**申込** 12/25(木)午前8:45～電話  
(いずれか1つ、先着順)

#### ◆歌おう会 冬の歌を楽しみ

**日時** 1/10(土)午前10:00～11:30 **定員** 70人

**申込** 12/27(土)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆楽楽体操(イスあり)

**日時** 1/10(土)、1/14(水)午後2:00～3:30

**定員** 各日50人

**申込** 12/27(土)午前8:45～電話  
(いずれか1つ、先着順)



#### ◆きてみてヨガ体操(イスなし)

きてみてヨガ

**日時** 1/22(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

**申込** 1/8(木)午前8:45～電話(先着順)

#### ◆土曜体操(イスあり)

のびのび体操

**日時** 1/24(土)午後2:00～3:30 **定員** 50人

**申込** 1/10(土)午前8:45～電話(先着順)

### 中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10  
☎232-2327 FAX232-2364

#### ◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	12/22
	いきいきシニアサロン	
	～子育て広場～さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	12/23、 1/6
	ZUMBA® レッスンタイム	
	モーニングヨガⅢ※	1/13～ 3/17
	モーニングヨガⅢ(託児付き)※	
	やさしいピラティスⅢ※	
水	やさしいピラティスⅢ(託児付き)※	12/17
	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム	
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	ジュニア水泳Ⅲ※	1/7～ 3/18
	アクアエクササイズ レッスンタイム	12/11、 18、 1/8
	水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	1/8
金	フライデースポーツ広場	12/19、 1/9
	一般水泳Ⅲ※	1/9～ 3/13

**料金** 無料～7,100円

**申込** 当日開始30分前～受付(先着順)  
※は12/11(木)までに市電子申請または  
往復はがき(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイト



### 自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 12/13(土)午前10:00～11:00

・長岡公園 12/20(土)午前10:00～11:00

※12/20は予約本の貸出はありません。

## イベント情報

### 令和8年中区成人の日 記念式のご案内

区役所地域力推進課 ☎265-2221 FAX261-0535  
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

**日時** 1/12(月・祝)午前10:00開場、  
午前10:40開始

※午前9:30～10:00に区役所6階大会  
議室にて小学校卒業当時の先生との  
交流タイムを開催します。

**場所** 中区役所ホール

**対象** 平成17年4月2日～  
平成18年4月1日に  
生まれた方



※対象の方には、12月中に案内状をお送りし  
ます。案内状が届かない方や、区外へ引っ越  
しされた方で参加を希望される方はご連絡  
ください。

### ナカク・デザインプロジェクト 2026 作品募集

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535  
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

4/21(火)～23(木)にデザイン分野で活動  
している方の作品発表の場としてナカク・デ  
ザインプロジェクト2026を開催します。ぜ  
ひご出展ください。

**募集作品** 絵画、写真、イラスト、マンガ、ポス  
ター、プロダクト、造形芸術、建築設  
計、服飾、彫刻、インスタレーション、  
アニメーション、コンピュータグラ  
フィック映像など

**対象** 区内在住・在勤・在学の方

**申込** 2/27(金)までに申込用紙を窓口、ファ  
クス、Eメールにて

**搬入日時** 4/20(月)午後1:30～5:00

**搬入場所** 名古屋市民ギャラリー栄  
(栄四丁目1-8)

※募集要項は、区役所や名古屋市民ギャ  
ラリー栄で配布するほか、区ウェブサイトでも  
ご覧いただけます。

### なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370  
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

**日時** 1/14(水)午前10:45～午後0:15

**対象** 区内在住の1歳までの初めてののお子  
さんを持つパパ・ママ、初妊婦

**定員** 9組

**内容** 親同士でお話をしたり、親子  
でゆったり遊べます。

**持ち物** バスタオルなど敷くもの  
(お子さん用、必要な方のみ)

**申込** 1/7(水)午前10:30～電話(先着順)



### 中区男女平等参画推進講演会 あなたと私と紫式部

区役所地域力推進課 ☎265-2222 FAX261-0535  
✉a2652220@naka.city.nagoya.lg.jp

**日時** 1/24(土)午前10:00～11:45  
(午前9:30～受付)

**場所** 区役所6階大会議室 **定員** 55人

**講師** 奥山景布子

**申込** 1/5(月)までにEメール、電話、ファク  
スにて、①氏名②電話番号③住所をお  
知らせください。(申込多数の場合は抽  
選)





## 中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。  
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内▶

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口▶

●救急安心センターなごや ☎#7119

### 子どもと親

事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年8月1日～8月25日生)	12/11(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
	3・4か月児 (令和7年8月26日～9月19日生)	1/8(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	1歳6か月児 (令和6年5月4日～5月29日生)	12/18(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	12/18(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
はじめての 歯みがき教室 (予約制)	令和6年10月～令和7年2月生のお子さんと保護者 12組	12/12(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオルなど)	
モグモグ教室 (予約制)	令和7年4月・5月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	12/24(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:12/11(木)午前9:00～ 予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・エプロン、筆記用具	
子どものアレルギー とぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	12/15(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:12/11(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…1/7(水)午後1:15～3:30 2日目…1/23(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:電話または 予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠、出産、育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

### 一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		12/18(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター (代表) ☎265-2250

### ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

保健管理課 ☎265-2257

冬はノロウイルス食中毒が発生しやすい時期です。主な原因は、ノロウイルスに感染した人の手を介して食品にウイルスが付着することによります。この時期は、餅つきなどでノロウイルス食中毒が発生することもあります。

以下の注意点を守り、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

＜餅つきをする際の注意点＞

■体調の悪い人は、食品に触らない。

■返し水はこまめに取り替える。

■あらかじめ作業をする人を決め、作業前には必ず手をよく洗う。

■使用する器具類は事前に洗浄・消毒をする。

※できあがった餅は「おしるこ」や「お雑煮」など、加熱調理することでさらにノロウイルス食中毒を防ぐことができます。



### 歯みんぐ教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

**日時** 2/17(火)午後2:00～4:00(午後1:45～受付) **場所** 名古屋市音楽プラザ(金山一丁目4-10)  
**対象** 区内または会場近辺在住の65歳以上の方 **定員** 20人(申込先着順、初参加または中区在住の方優先)  
**内容** 特殊詐欺防止講話、歯科講話、音楽療法 **申込** 12/15(月)午前9:00～電話または予約専用フォーム



### 映画上映会「どうすればよかったか？」(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

**日時** 1/14(水)午後1:30～4:00(午後1:00開場) **場所** 中区役所ホール **対象** 市内在住・在勤・在学の方 **定員** 200人(申込先着順)  
**内容** 統合失調症を発症した姉と家族を20年に渡って記録したドキュメンタリー映画「どうすればよかったか？」の上映と精神科医によるミニ講話  
**申込** 12/11(木)午前9:00～予約専用フォーム



## 施設からのお知らせ



### なごホーム(前津児童館)

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら▶



#### ◆まえづクリスマス会

**日時** 12/14(日)午後2:00～3:00

**対象** 3～18歳(未就学児は保護者同伴)

**内容** 楽しいクラウンショーがあります♪

#### ◆からだであそぼサタデー

**日時** 1/17(土)午前10:30～11:30

**対象** 3・4歳児と保護者

**定員** 15組

**申込** 12/23(火)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆ベビーマッサージ

**日時** 1/15(木)午前10:30～11:30

**対象** 3～12か月の子と保護者

**定員** 10組

**申込** 12/25(木)午前10:00～先着順・電話可

#### ◆新年をお祝いしよう！

**日時** 1/10(土)午前10:00～午後2:00

**対象** 幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)

**内容** 縁起の良い伝承遊びを楽しみます。