

施設からのお知らせ

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など
子ども向け行事
はこちら→



◆ちくちく手づくりの会「しろいうま」

日時 12/11(木)午前10:00~正午

対象 一般 定員 25人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45~先着順

◆出張!はくぶつかん講座 秀吉さまへの贈り物 ~贈答礼状からみえる秀吉~

日時 12/13(土)午後2:30~4:00 定員 40人

申込 電話(☎741-9822)、窓口、ウェブサイトにて受付中

◆せかいのことばでおはなし会

日時 12/13(土)午後3:00~3:40

対象 4歳以上

◆ハンドベルフルコンサート

日時 12/24(水)午前11:00~11:30

出演 桜花学園高等学校ハンドベル部

申込 申込不要(当日自由参加)

◆子どもと大人のためのグリムのおはなし会

日時 12/24(水)
午後2:00~2:25、午後2:30~3:00

対象 5歳以上

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 12/27(土)午前11:00~11:30

対象 5歳以上

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001

分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 12/18(木)午後1:30~3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 12/18(木)午後2:30~4:00

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室「介護保険サービスについて知ろう」(予約制)

日時 12/25(木)午後1:30~3:30

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

中生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11

☎321-5511 FAX321-5512

◆暮らしに役立つスマホ活用講座 (インターネット編)

日時 1/19(月)午後1:30~3:30

対象 一般 定員 15人

申込 12/12(金)までに往復はがき、市電子申請(必着)

◆シニア美ボディトレーニング

日時 1/18~2/8の日曜日(全4回)

午前10:00~11:30

対象 一般 定員 10人 料金 2,500円

申込 12/13(土)までに往復はがき、市電子申請(必着)

◆初心者向けパソコン相談会

日時 12/19(金)午後1:30~3:30

(午後1:15~3:00受付)

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

きてみてヨガ

日時 12/25(木)午後2:00~3:30 定員 40人

申込 12/11(木)午前8:45~電話(先着順)

◆土曜体操(イスあり)

フレイル予防体操

日時 12/27(土)午後2:00~3:30 定員 50人

申込 12/13(土)午前8:45~電話(先着順)

◆木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 1/8(木)午後2:00~3:30 定員 50人

②チェアボクササイズ

日時 1/15(木)午後2:00~3:30 定員 50人

【①②共通】

申込 12/25(木)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 冬の歌を楽しむ

日時 1/10(土)午前10:00~11:30 定員 70人

申込 12/27(土)午前8:45~電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

のびのび体操

日時 1/10(土)、1/14(水)午後2:00~3:30

定員 各日50人

申込 12/27(土)午前8:45~電話

(いずれか1つ、先着順)

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

きてみてヨガ

日時 1/22(木)午後2:00~3:30 定員 40人

申込 1/8(木)午前8:45~電話(先着順)

◆土曜体操(イスあり)

のびのび体操

日時 1/24(土)午後2:00~3:30 定員 50人

申込 1/10(土)午前8:45~電話(先着順)

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10

☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などの案内

曜日	教室・講座名	開講日
月	バランスボールでエクササイズ	
月	いきいきシニアサロン	12/22
	~子育て広場~さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	12/23、1/6
火	ZUMBA® レッスンタイム	
火	モーニングヨガⅢ※	1/13~3/17
火	モーニングヨガⅢ(託児付き)※	
火	やさしいピラティスⅢ※	
火	やさしいピラティスⅢ(託児付き)※	
水	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム	12/17
水	ナイトヨガレッスンタイム	1/7~3/18
木	ジュニア水泳Ⅲ※	12/11、18、1/8
木	アクアエクササイズ レッスンタイム	1/19、18、1/8
木	水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	1/8
金	フライデースポーツ広場	12/19、1/9
金	一般水泳Ⅲ※	1/9~3/13

料金 無料~7,100円

申込 当日開始30分前~受付(先着順)

※は12/11(木)までに市電子申請または往復はがき(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイト

自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 12/13(土)午前10:00~11:00

・長岡公園 12/20(土)午前10:00~11:00

※12/20は予約本の貸出はありません。

イベント情報

令和8年中区成人の日 記念式のご案内

区役所地域力推進課 ☎265-2221 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 1/12(月・祝)午前10:00開場、午前10:40開始

※午前9:30~10:00に区役所6階大会議室にて小学校卒業当時の先生との交流タイムを開催します。

場所 中区役所ホール

対象 平成17年4月2日~平成18年4月1日に生まれた方



※対象の方には、12月中に案内状をお送りします。案内状が届かない方や、区外へ引っ越しされた方で参加を希望される方はご連絡ください。

ナカク・デザインプロジェクト 2026 作品募集

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

4/21(火)~23(木)にデザイン分野で活動している方の作品発表の場としてナカク・デザインプロジェクト2026を開催します。ぜひご出展ください。

募集作品 絵画、写真、イラスト、マンガ、ポスター、プロダクト、造形芸術、建築設計、服飾、彫刻、インスタレーション、アニメーション、コンピュータグラフィック映像など

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込 2/27(金)までに申込用紙を窓口、ファックス、Eメールにて

搬入日時 4/20(月)午後1:30~5:00

搬入場所 名古屋市民ギャラリー栄(栄四丁目1-8)

※募集要項は、区役所や名古屋市民ギャラリー栄で配布するほか、区ウェブサイトでもご覧いただけます。

なかっこ Baby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 1/14(水)午前10:45~午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてのお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦



定員 9組

内容 親同士でお話をしたり、親子でゆったり遊べます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの(お子さん用、必要な方のみ)

申込 1/7(水)午前10:30~電話(先着順)

中区男女平等参画推進講演会 あなたと私と紫式部

区役所地域力推進課 ☎265-2222 FAX261-0535
✉a2652220@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 1/24(土)午前10:00~11:45(午前9:30~受付)

場所 区役所6階大会議室 定員 55人

講師 奥山景布子

申込 1/5(月)までにEメール、電話、ファックスにて、①氏名②電話番号③住所をお知らせください。(申込多数の場合は抽選)