

施設からのお知らせ

鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など
子ども向け行事
はこちら➡



◆ちくちく手づくりの会「しろいうま」

日時 12/11(木)午前10:00～正午

対象 一般 定員 25人

料金 500円程度

持ち物 鉛筆、はさみ、針、もめん糸(白・黒)

申込 当日午前9:45～先着順

◆出張！はくぶつかん講座 秀吉さまへの 贈り物 ～贈答礼状からみえる秀吉～

日時 12/13(土)午後2:30～4:00 定員 40人

申込 電話(☎741-9822)、窓口、ウェブサイト
にて受付中

◆せかいのことばでおはなし会

日時 12/13(土)午後3:00～3:40

対象 4歳以上

◆ハンドベルフロアコンサート

日時 12/24(水)午前11:00～11:30

出演 桜花学園高等学校ハンドベル部

申込 申込不要(当日自由参加)

◆子どもと大人のためのグリムのおはなし会

日時 12/24(水)
午後2:00～2:25、午後2:30～3:00

対象 5歳以上

◆ストーリーテリングでおはなしを

日時 12/27(土)午前11:00～11:30

対象 5歳以上

中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 12/18(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 12/18(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など 定員 3組

◆家族教室「介護保険サービスについて知ろう」(予約制)

日時 12/25(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)

中学生涯学習センター

〒460-0016 橋一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆暮らしに役立つスマホ活用講座 (インターネット編)

日時 1/19(月)午後1:30～3:30

対象 一般 定員 15人

申込 12/12(金)までに往復はがき、市電子
申請(必着)

◆シニア美ボディトレーニング

日時 1/18～2/8の日曜日(全4回)
午前10:00～11:30

対象 一般 定員 10人 料金 2,500円

申込 12/13(土)までに往復はがき、市電子
申請(必着)

◆初心者向けパソコン相談会

日時 12/19(金)午後1:30～3:30
(午後1:15～3:00受付)

対象 パソコン初心者の方(1人1時間以内)

前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象
☎262-1869 FAX242-5761

◆きてみてヨガ体操(イスなし)

きてみてヨガ

日時 12/25(木)午後2:00～3:30 定員 40人

申込 12/11(木)午前8:45～電話(先着順)

◆土曜体操(イスあり)

フレイル予防体操

日時 12/27(土)午後2:00～3:30 定員 50人

申込 12/13(土)午前8:45～電話(先着順)

◆木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 1/8(木)午後2:00～3:30 定員 50人

②チェアボクササイズ

日時 1/15(木)午後2:00～3:30 定員 50人

【①②共通】

申込 12/25(木)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)

◆歌おう会 冬の歌を楽しみ

日時 1/10(土)午前10:00～11:30 定員 70人

申込 12/27(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)

日時 1/10(土)、1/14(水)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 12/27(土)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)



◆きてみてヨガ体操(イスなし)

きてみてヨガ

日時 1/22(木)午後2:00～3:30 定員 40人

申込 1/8(木)午前8:45～電話(先着順)

◆土曜体操(イスあり)

のびのび体操

日時 1/24(土)午後2:00～3:30 定員 50人

申込 1/10(土)午前8:45～電話(先着順)

中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

◆スポーツ教室などのご案内

曜日	教室・講座名	開 講 日
月	バランスボールでエクササイズ	12/22
	いきいきシニアサロン	
	～子育て広場～さかえっこ	
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム	12/23、 1/6
	ZUMBA® レッスンタイム	
	モーニングヨガⅢ※	1/13～ 3/17
	モーニングヨガⅢ(託児付き)※	
	やさしいピラティスⅢ※	
水	やさしいピラティスⅢ(託児付き)※	12/17
	ボディメイク・ピラティス レッスンタイム	
	ナイトヨガレッスンタイム	
木	ジュニア水泳Ⅲ※	1/7～ 3/18
	アクアエクササイズ レッスンタイム	12/11、 18、 1/8
	水中ウォーキング&スイム レッスンタイム	1/8
金	フライデースポーツ広場	12/19、 1/9
	一般水泳Ⅲ※	1/9～ 3/13

料金 無料～7,100円

申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※は12/11(木)までに市電子申請または
往復はがき(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイト



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・正木公園 12/13(土)午前10:00～11:00

・長岡公園 12/20(土)午前10:00～11:00

※12/20は予約本の貸出はありません。

イベント情報

令和8年中区成人の日 記念式のご案内

区役所地域力推進課 ☎265-2221 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 1/12(月・祝)午前10:00開場、
午前10:40開始

※午前9:30～10:00に区役所6階大会
議室にて小学校卒業当時の先生との
交流タイムを開催します。

場所 中区役所ホール

対象 平成17年4月2日～
平成18年4月1日に
生まれた方



※対象の方には、12月中に案内状をお送りし
ます。案内状が届かない方や、区外へ引っ越
しされた方で参加を希望される方はご連絡
ください。

ナカク・デザインプロジェクト 2026 作品募集

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535
✉a2652224@naka.city.nagoya.lg.jp

4/21(火)～23(木)にデザイン分野で活動
している方の作品発表の場としてナカク・デ
ザインプロジェクト2026を開催します。ぜ
ひご出展ください。

募集作品 絵画、写真、イラスト、マンガ、ポス
ター、プロダクト、造形芸術、建築設
計、服飾、彫刻、インスタレーション、
アニメーション、コンピュータグラ
フィック映像など

対象 区内在住・在勤・在学の方

申込 2/27(金)までに申込用紙を窓口、ファ
クス、Eメールにて

搬入日時 4/20(月)午後1:30～5:00

搬入場所 名古屋市民ギャラリー栄
(栄四丁目1-8)

※募集要項は、区役所や名古屋市民ギャ
ラリー栄で配布するほか、区ウェブサイトでも
ご覧いただけます。

なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 1/14(水)午前10:45～午後0:15

対象 区内在住の1歳までの初めてののお子
さんを持つパパ・ママ、初妊婦

定員 9組

内容 親同士でお話をしたり、親子
でゆったり遊べます。

持ち物 バスタオルなど敷くもの
(お子さん用、必要な方のみ)

申込 1/7(水)午前10:30～電話(先着順)



中区男女平等参画推進講演会 あなたと私と紫式部

区役所地域力推進課 ☎265-2222 FAX261-0535
✉a2652220@naka.city.nagoya.lg.jp

日時 1/24(土)午前10:00～11:45
(午前9:30～受付)

場所 区役所6階大会議室 定員 55人

講師 奥山景布子

申込 1/5(月)までにEメール、電話、ファク
スにて、①氏名②電話番号③住所をお
知らせください。(申込多数の場合は抽
選)