



中保健センターだより

休日診療案内 ▶ 救急医療情報センター ☎263-1133 名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844 電話相談窓口 ▶ 救急安心センターなごや ☎#7119

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

子どもと親

事業名	対象	日時など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年8月1日～8月25日生)	12/11(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	
	3・4か月児 (令和7年8月26日～9月19日生)	1/8(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付		
	1歳6か月児 (令和6年5月4日～5月29日生)	12/18(木)午後1:15～2:00受付		
むし歯予防教室 (予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	12/18(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォーム 	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円)※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
はじめての歯みがき教室 (予約制)	令和6年10月～令和7年2月生のお子さんと保護者 12組	12/12(金)午前10:00～11:15 (午前9:50～受付) 申込:電話または予約専用フォーム 	内容:むし歯予防の話、仕上げ磨きの実習、栄養相談など 持ち物:母子健康手帳、使用中の歯ブラシ、タオル、敷物(バスタオルなど)	保健予防課 ☎265-2261
モグモグ教室 (予約制)	令和7年4月・5月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	12/24(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:12/11(木)午前9:00～予約専用フォーム 	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのスプーン・エプロン、筆記用具	
子どものアレルギーとぜん息相談 (予約制)	15歳未満の方	12/15(月)午後1:30～2:45受付 申込期限:12/11(木)正午	内容:小児科専門医による相談・指導 持ち物:母子健康手帳	
Hello Baby Class (予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…1/7(水)午後1:15～3:30 2日目…1/23(金)午後1:15～3:15 (両日とも午後1:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム 	内容:1日目…妊娠、出産、育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
子育て総合相談	子育てに関するお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口と一緒に考えます。	子育て総合相談窓口 ☎269-7155

一般の方

事業名	対象・内容など	日時など	問合先
こころの健康相談 (予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査 (予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査 (予約制)		12/18(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可) 	中保健センター (代表) ☎265-2250

ノロウイルス食中毒を予防しましょう！

健康管理課 ☎265-2257

冬はノロウイルス食中毒が発生しやすい時期です。主な原因是、ノロウイルスに感染した人の手を介して食品にウイルスが付着することによります。この時期は、餅つきなどでノロウイルス食中毒が発生することもあります。

以下の注意点を守り、ノロウイルス食中毒を予防しましょう。

<餅つきをする際の注意点>

■体調の悪い人は、食品に触らない。

■返し水はこまめに取り替える。

■あらかじめ作業をする人を決め、作業前には必ず手をよく洗う。 ■使用する器具類は事前に洗浄・消毒をする。

※できあがった餅は「おしるこ」や「お雑煮」など、加熱調理することでさらにノロウイルス食中毒を防ぐことができます。



歯みんぐ教室(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

日時 2/17(火)午後2:00～4:00(午後1:45～受付) 場所 名古屋市音楽プラザ(金山一丁目4-10)

対象 区内または会場近辺在住の65歳以上の方 定員 20人(申込先着順、初参加または中区在住の方優先)

内容 特殊詐欺防止講話、歯科講話、音楽療法 申込 12/15(月)午前9:00～電話または予約専用フォーム 

映画上映会「どうすればよかったです？」(予約制)

保健予防課 ☎265-2264

日時 1/14(水)午後1:30～4:00(午後1:00開場) 場所 中区役所ホール 対象 市内在住・在勤・在学の方 定員 200人(申込先着順)

内容 統合失調症を発症した姉と家族を20年に渡って記録したドキュメンタリー映画「どうすればよかったです？」の上映と精神科医によるミニ講話

申込 12/11(木)午前9:00～予約専用フォーム 



施設からのお知らせ



なごホーム（前津児童館）

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど
乳幼児向け定例行事はこちら ➔ 

◆まえづクリスマス会

日時 12/14(日)午後2:00～3:00

対象 3～18歳(未就学児は保護者同伴)

内容 楽しいクラウンショーがあります♪

◆からだであそぼサタデー

日時 1/17(土)午前10:30～11:30

対象 3・4歳児と保護者

定員 15組

申込 12/23(火)午前10:00～先着順・電話可

◆ベビーマッサージ

日時 1/15(木)午前10:30～11:30

対象 3～12か月の子と保護者

定員 10組

申込 12/25(木)午前10:00～先着順・電話可

◆新年をお祝いしよう！

日時 1/10(土)午前10:00～午後2:00

対象 幼児～18歳(未就学児は保護者同伴)

内容 縁起の良い伝承遊びを楽しめます。