



区の木:イチヨウ



区の花:パンジー

- ▶料金の記載がないものは無料です。
- ▶敬称略
- ▶申込の記載がないものは予約不要です。
- ▶場所の記載がないものは各施設で行います。
- ▶お越しの際は公共交通機関をご利用ください。
- ▶名古屋市の市外局番は「052」です。

●中区ウェブサイトも
ご覧ください。



編集：中区役所
〒460-8447 栄四丁目1番8号
代表 ☎241-3601 FAX261-0535

イラスト：
名古屋デザイナー学院
(現専門学校名古屋デザイナーアカデミー)
山本 菜々恵
(令和4年度中区
ワークショップ
区長賞受賞作品)



まちの記憶を 呼び起こす

"Our Memories, Our City"

中区にまつわるみんなの記憶が一冊の本に。

名古屋の歴史と文化の中心地である中区は、時代とともに常にその姿を変容させてきました。まちとともに歩んできた人それぞれに、中区にまつわる記憶があります。その記憶を集めて一冊の本にする「まちの記憶を呼び起こすプロジェクト」を進めています。素敵なエピソードがたくさん共感を生み、多くの方にこのまちをもっと好きになってもらえるとうれしい、その思いでプロジェクトを進行中です。

プロジェクトメンバーによる
エッセイ集制作中！
3月完成予定、お楽しみに！！

中区にまつわるフォトジェニックなスポットやショート動画、
最新情報などInstagramに掲載していますので、
皆さんぜひフォローをお願いします！



まちの記憶を 呼び起こす事業

時代とともに変化した風景や、そのまちとともに歩んできた人それぞれにある思い出のように、中区には「まちの記憶」がたくさんあります。「まちの記憶」に触れて、身近に感じることで、自分の住んでいる地域の魅力に気づき、このまちをもっと好きになる人がどんどん増えてほしいという思いから、令和5年度より「まちの記憶を呼び起こす事業」をスタートしました。



令和5年度 あるくなく
中区の老舗をめぐる100日間

若い世代に興味を持ってもらいやすい
老舗をテーマに、まちあるきと体験ワーク
ショップを開催しました。



令和6年度 レトロかわいい
まちフォトさんぽ in 中区

喫茶や建築、文化などノスタルジックな
世界あふれる中区のまちを歩きながら
「レトロかわいい」を発見して写真に収め、Instagramへ投稿するフォトイベント
およびフォトコンテストを開催しました。

詳しくは
中区ホームページへ



11月・12月の日曜窓口

日時 11/9(日)、12/14(日)
午前8:45～正午

詳細は
こちら

転入・転出に関する届出や証明などを
行っています。



弁護士による法律相談

申込 名古屋おしえてダイヤル
☎953-7584 予約制

ウェブ
予約は
こちら

日時 11/17(月)、12/1(月) 午後1:00～4:00
※各相談日の1週間前から先着順受付



なかよしマーケット 原則第2・4火曜日

日時 11/11(火)、25(火)
午前11:00～午後1:00

障害のある方が作った製品を
区役所1Fロビーで販売します。



区からのお知らせ

夕方5～7(ゴータナ)は“魔の時間”

中警察署 ☎241-0110

夕暮れ時から日没後の時間帯は、交通死亡事故が多発する傾向にあります。ドライバーは早めのライト点灯やハイビームを活用し、歩行者などを早期に発見しましょう。歩行者は明るい色の服を着用したり反射材を活用するなど、自分の存在を周囲に知らせましょう。

令和8年4月からの
保育施設利用申し込み受付中

区役所民生子ども課 ☎265-2317 FAX241-6986

- 申請書とあわせて必要書類(就労証明書など)を12/10(水)までにご提出ください。
- 発達や医療の面での配慮を必要とするお子さん(集団保育が可能なお子さん)は、11/6(木)までに申込書などとあわせて「発達質問票」を提出してください。
- 希望する施設については、施設へ電話で予約の上、お子さんと一緒に見学してください。
- 11月下旬より窓口が大変混雑します。書類の不足や不備があった場合、追加の書類提出や記載内容の修正が必要になる場合があります。日にちに余裕をもってお申込みください。
- オンラインでの利用申し込みは11/26(水)まで受付中です。



11月は放置自転車追放月間

中土木事務所 ☎261-6641 FAX252-0742

自転車等(自転車および原動機付自転車)を道路上に放置すると、歩行者の通行や消防・救急活動の支障となります。

自転車等放置禁止区域内に放置された自転車などは即時撤去、その他の場所に放置された自転車などは放置認定後7日間経過した後撤去の対象となります。撤去した自転車などは自転車等保管場所で1か月保管し、引き取り手のないものは市が処分します。

自転車駐車場を利用しましょう。

せん定枝・落葉・刈草を収集します

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736
✉a2511735@kankyokuyoku.city.nagoya.lg.jp

草木類(せん定枝・落葉・刈草)を収集し資源化します。(事前申込制)

出し方 せん定枝:2m以下に切り、ひもで束ねる(太さ10cm超は1m以下)
落葉・刈草類:土を落とし、資源用指定袋につめる

収集日 11/30(日)

申込 10/21(火)～11/24(月・祝)に
電話、ファクス、Eメールまたはウェブサイト



入浴時の事故防止について

中消防署 ☎231-0119

急激な温度の変化で血圧が急激に上下することで失神、脳卒中、心筋梗塞などの重大な病気を引き起こす可能性があります。これを「ヒートショック」と言い、高齢者の方は特に注意が必要です。また、飲酒後の入浴は注意力の低下や脱水リスクの高まりなどで、大きな事故につながる可能性があります。

入浴時の事故を防ぐため、以下の点に注意しましょう。

- 入浴前に脱衣所や浴室を暖める。
- 入浴前後に水分を取り、脱水を防ぐ。
- 湯温はぬるめにし、長風呂はしない。
- 入浴時は家族や同居人に声をかけ、家族や同居人は入浴中であることを気にかける。

水道メータの取替作業にご協力を

上下水道局東部営業センター
☎722-8750 FAX722-8756

取替作業を行うため、以下のご協力をお願いします。

- 作業中は水道が止まる可能性があります。
- 作業前にお声かけしますが、ご不在の場合でも実施いたします。
- 作業は敷地内で行います。
- 作業終了後、散水栓などで放水する場合があります。
- 取替後、蛇口から空気の混ざった水が出たときは、空気が出なくなるまで水を流してください。



11月は分別マナーアップ推進月間

中環境事業所 ☎251-1735 FAX251-1736

●水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計などを
可燃ごみ・不燃ごみに出さないでください

廃棄する場合は環境事業所へ持ち込んでください。持ち込みができない場合は環境事業所にご相談ください。



●「発火性危険物」「電池類」「小型家電」は特に
注意して分別してください

- ・発火性危険物(カセット式ガスボンベ、スプレー缶、使い捨てライター、加熱式たばこなど)は中身を完全に使い切り、資源用指定袋か無色透明の袋に入れ、可燃ごみの収集日に可燃ごみとは少し離して出す。
- ・電池類(リチウムイオン電池、モバイルバッテリー、乾電池、ボタン電池など)はプラス極とマイナス極にセロハンテープなどを貼って絶縁し、無色透明の袋に入れ、プラスチック資源の収集日にプラスチック資源とは少し離して出す。
- ・小型家電(ハンディファン、スマートフォン、ゲーム機など)は袋には入れず、区役所などに設置されている回収ボックスへ入れる。



SNS型投資詐欺に注意!

中警察署 ☎241-0110

SNS型投資詐欺とは、「必ずもうかる」「投資に詳しい人を紹介」などとうたう広告やダイレクトメールからSNSへ誘導し、やり取りを重ねることで関係を深めて信用させ、金銭をだまし取るものです。以下の点に気をつけて、被害に遭わないようにしましょう。

- 不用意にダイレクトメールに返信しない。
- SNSだけでやり取りしている相手を信じない。

寝具クリーニングサービス事業

中区社会福祉協議会 ☎331-9951 FAX331-9953

対象 区内在住で①～③のいずれかに該当し、かつ、布団を干すことが困難な世帯
①75歳以上でひとり暮らしの方
②65歳以上で寝たきりの方
③障害者手帳をお持ちの方または指定難病の方

内容 布団・毛布の丸洗い(3枚まで) **定員** 60人
実施時期 令和8年2月(予定) **料金** 1人1,000円
申込 11/17(月)午前10:00～11/28(金)
(先着順、電話可)

※その他詳細はお問い合わせください。



イベント情報



中区青少年育成区民大会

中区安心・安全・快適なまちづくり推進協議会
(区役所地域力推進課) ☎265-2224 FAX261-0535

日時 12/6(土)午前10:00～(午前9:30開場)
場所 中区役所ホール
内容 講演、作文・ポスター・書道の優秀作品の表彰など



なかっこBaby

758キッズステーション ☎262-2372 FAX262-2370
区役所民生子ども課 ☎265-2332 FAX241-6986

日時 12/10(水)午前10:45～午後0:15
場所 758キッズステーション
対象 区内在住の1歳までの初めてののお子さんを持つパパ・ママ、初妊婦
定員 9組
内容 キッズステーションスタッフによるクリスマスミニコンサート
持ち物 バスタオルなど敷くもの(必要な方のみ)
申込 12/3(水)午前10:30～電話(先着順)



野鳥観察会

西区公害対策課 ☎523-4613 FAX523-4634

日時 12/6(土)、1/10(土)午前9:30～11:30
(小雨決行)
場所 庄内緑地 **対象** 市内在住・在勤・在学の方
定員 各日30人
申込 11/18(火)午後5:00までに電話または申込フォーム(申込多数の場合は抽選、当選者にはがき送付)



中区美術展入賞者

区役所地域力推進課 ☎265-2223 FAX261-0535

	市長賞	区長賞	区政協力委員協議会議長賞	教育委員会賞	中日新聞社賞
日本画	宮澤 則子	金子 芳江	鳥澤 慶子	早瀬 雅子	渡瀬 康彦
洋画	鈴木 智子	加納 浩一	山本 静穂	大藪 衛	中山 恵子
彫刻	飯尾 務	該当なし	花木 正始	該当なし	該当なし
工芸	松原 伸一郎	三宮 和子	羽根 博雄	松代 一郎	宇野 俊子
書	杉浦 芳純	中井 翔園	森 蘭泉	松本 松風	河合 蘭香
写真	川見 典久	佐藤 由美子	丹下 愛美子	永田 達也	大谷 佳代



地下鉄と栄地下街





施設からのお知らせ



中スポーツセンター

〒460-0008 栄一丁目30-10
☎232-2327 FAX232-2364

曜日	教室・講座名
月	ブリザーブドフラワー教室※2
	～子育て広場～ さかえっこ
	いきいきシニアサロン
	バランスボールでエクササイズ
火	ZUMBA GOLD® レッスンタイム
水	ZUMBA® レッスンタイム
	ボディメイク・ピラティスレッスンタイム
木	アクアエクササイズレッスンタイム
金	フライデースポーツ広場
土	冬のこどもマジック教室※1

料金 無料～1回3,000円

申込 当日開始30分前～受付(先着順)
※1は11/14(金)、※2は12/3(水)までに
市電子申請または往復はがき
(申込多数の場合は抽選)

※詳細はウェブサイト



中区いきいき支援センター

☎331-9674 FAX331-6001
分室☎262-2265 FAX262-2275

◆中区広報大使「OS☆U」と「認知症サポーター養成講座」を受講しよう(予約制)

日時 12/13(土)午前10:00～11:30 **定員** 25人

申込 11/7(金)午前10:00～電話、
申込フォーム



◆認知症おしゃべりカフェ(予約不要)

日時 11/20(木)午後1:30～3:30

対象 認知症の人のご家族、関心のある方など

◆もの忘れ相談医による専門相談(予約制)

日時 11/20(木)午後2:30～4:00

対象 もの忘れが気になる方など **定員** 3組

◆家族教室「認知症について正しく理解しよう」(予約制)

日時 11/29(土)午後2:00～4:00

対象 認知症の人のご家族、ご友人など

定員 10人程度

※いずれも場所は中区在宅サービスセンター
(上前津二丁目12-23)



なごホーム（前津児童館）

☎262-6299 FAX750-7020

◆のびのびひろばなど

乳幼児向け定例行事はこちら➡

◆はじめての造形

日時 11/27(木)①午前10:15～10:45
②午前11:00～11:30

対象 1・2歳児と保護者 **定員** 各回10組

申込 11/13(木)午前10:00～先着順・電話可

◆絵本とおやつのお会

日時 12/4(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 8組

申込 11/20(木)午前10:00～先着順・電話可

◆アロマスプレーづくり

日時 12/18(木)午前10:30～11:30

対象 乳幼児と保護者 **定員** 10組

申込 12/4(木)午前10:00～先着順・電話可



中文化センター

☎242-1210 FAX242-2141

<人権週間記念行事>

◆作品展

日時 12/5(金)、12/6(土)午前9:00～午後8:30

◆公演「落語と楽しいウクレレ」

日時 12/6(土)午後1:30～2:30

◆人権啓発映画「あなたのいる庭」

日時 12/6(土)午後2:45～3:20



前津福祉会館

60歳以上で福祉会館利用
証をお持ちの方が対象

☎262-1869 FAX242-5761

◆ヨガ体操(イスなし) さわやかヨガ

日時 11/27(木)午後2:00～3:30 **定員** 40人

申込 11/13(木)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて土曜体操(イスあり) のびのび体操

日時 11/29(土)午後2:00～3:30 **定員** 50人

申込 11/15(土)午前8:45～電話(先着順)

◆男性のバランスボールエクササイズ

(イスの使用可)

日時 12/1(月)午前10:00～11:00 **定員** 17人

申込 11/20(木)午前8:45～電話(先着順)

◆きてみて木曜体操(イスあり)

①元気体操(タオル持参)

日時 12/4(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

②やさしい健康体操

日時 12/11(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

③フレイル予防体操

日時 12/18(木)午後2:00～3:30 **定員** 50人

【①～③共通】

申込 11/20(木)午前8:45～電話
(いずれか1つ、先着順)



◆前津まつり作品展

日時 11/21(金)午前9:00～午後3:30

11/22(土)午前9:00～午後2:00

◆歌劇団ロジエ クリスマスショー

日時 12/6(土)午後2:00～2:40 **定員** 60人

申込 11/22(土)午前8:45～電話(先着順)

◆楽楽体操(イスあり)(先着順)

日時 12/10(水)、12/13(土)午後2:00～3:30

定員 各日50人

申込 11/26(水)午前8:45～電話(いずれか1つ)

◆歌おう会 冬の歌声ヒットパレード

日時 12/19(金)午後2:00～3:30 **定員** 60人

申込 12/5(金)午前8:45～電話(先着順)

◆やさしいバランスボールエクササイズ

(イスの使用可)

日時 12/23(火)午前10:00～11:00

定員 17人(前月受講していない方)

申込 12/9(火)午前8:45～電話(先着順)

◆歌おう会 クリスマスの歌を歌おう

日時 12/24(水)午後2:00～3:30 **定員** 60人

申込 12/10(水)午前8:45～電話(先着順)



鶴舞中央図書館

☎741-3131 FAX733-6337

◆おはなし会など

子ども向け行事

はこちら➡



◆図書館サイエンス夜話「化石タイムカプセル ー球状コンクリーションの理解と応用ー」

日時 11/26(水)午後6:30～7:45 **定員** 50人

申込 11/12(水)午前9:30～ウェブサイト

(先着順)

◆読み書きの苦手なお子さんの相談会

日時 11/29(土)午後1:00～2:00、午後2:00
～3:00、午後3:00～4:00

対象 小中学生と保護者(初めての方のみ)

定員 各回3組

申込 11/14(金)午前9:30～窓口または

電話(☎741-9811)(先着順)

◆押し花のしおりを作ってみよう!

日時 12/20(土)午前10:00～11:00

対象 小学生(保護者参加可) **定員** 15人

申込 12/6(土)午前9:30～窓口または
電話(☎741-9811)(先着順)

◆臨時開館 11/25(火)

◆特別整理期間のため休館

12/1(月)～5(金)



中生涯学習センター

〒460-0016 橘一丁目7-11
☎321-5511 FAX321-5512

◆SDGs から考える 多文化共生と思いやりの 心～異国で生活する難しさを理解しよう!～

日時 12/11(木)午後1:30～3:30 **定員** 15人

申込 11/13(木)までに市電子申請、往復はがき

◆謎解きに挑戦!～この謎が解けるかな～

日時 12/13(土)午前10:00～正午

対象 小中学生と保護者

定員 15組(1組3人まで)

料金 小中学生150円、保護者300円

申込 11/15(土)までに市電子申請、往復はがき

◆チャレンジ!! クリスマスケーキ作り♪

～仲間と一緒に、ケーキ作りに挑戦～

日時 12/20(土)午前10:00～午後0:30

対象 小学3年生～中学生 **定員** 25人

料金 800円

申込 11/22(土)までに市電子申請、往復はがき

◆【公開講座】心に響け、音楽で笑顔に

～内側から生まれる私たちの輝き～

日時 11/29(土)午後1:30～3:00

(午後1:00～入場可)

定員 30人(障がいのある方と付き添いの方

の優先枠12人)(当日先着順)

◆小さいお子様向け人形劇(当日先着順)

日時 12/4(木)午前10:30～正午

対象 乳幼児と保護者 **定員** 25人

◆〈親学関連講座〉リトミック in English♪

～あつまれ1歳児!!～

日時 1/17～2/21の土曜日(全6回)

午前10:00～11:30

対象 1歳児と保護者(保護者2人まで可)

定員 15組 **料金** 保護者1人につき1,800円

申込 12/9(火)までに市電子申請、往復はがき

◆手話を使ってLet's コミュニケーション!

日時 1/20、2/3、17、24、3/3、17の火曜日
(全6回) 午後2:00～4:00

定員 20人

申込 12/9(火)までに市電子申請、往復はがき

◆【第20回アジア競技大会および第5回アジア パラ競技大会関連】世界遺産からアジア を知ろう!～その魅力と抱えている課題～

日時 1/21、28、2/4、18、25、3/4の水曜日
(全6回) 午前10:00～正午

定員 30人 **料金** 1,500円

申込 12/9(火)までに市電子申請、往復はがき

◆〈女性セミナー〉【託児付】「やってみたい」が動 き出す!～つながりが生む、わたしの可能性～

日時 1/22、29、2/5、12、19、26、3/12の木曜日
(全7回) 午前10:00～正午

対象 女性 **定員** 30人

申込 12/9(火)までに市電子申請、

往復はがき

※各講座の詳細はウェブサイト



自動車図書館

☎・FAX821-3364

・長岡公園 11/22(土)午前10:00～11:00

・中文化センター南 12/5(金)午後2:00～4:30



区からのお知らせ



特設人権相談所の開設

区役所総務課 ☎265-2205 FAX261-0535

12/4(木)～10(水)は人権週間です。お気軽
にご相談ください。(相談は無料、秘密厳守)

日時 12/4(木)午前10:00～午後3:00

場所 区役所6階大会議室



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年7月8日～7月31日生) 3歳児 (令和4年10月11日～11月7日生) 3歳児 (令和4年11月8日～12月2日生)	11/13(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付 11/20(木)午後1:15～2:00受付 12/4(木)午後1:15～2:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にこ来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	11/20(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
モグモグ教室(予約制)	令和7年3月・4月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	11/19(水)午前10:00～11:20(午前9:45～受付) 申込:11/11(火)午前9:00～予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
子育て家庭のための災害時の食の備え教室(予約制)	就学前のお子さんと保護者 6組(申込先着順)	11/27(木)午前10:15～11:30(午前10:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:講話「今日から始める防災術」、実演見学、簡単な調理体験、試食など 持ち物:筆記用具	
Hello Baby Class(予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…12/3(水)午後1:15～3:30 2日目…12/12(金)午後1:15～3:15(いずれも午後1:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
Hello Baby Cooking(予約制)	区内在住の妊娠中の方とその家族 4組	11/21(金)午前10:15～11:30(午前10:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:調理実習 持ち物:エプロン、三角巾、手拭き、母子健康手帳、筆記用具	
幼児食教室(予約制)	1歳6か月～3歳のお子さんの食事でお悩みの保護者とお子さん 4組	11/26(水)午前10:15～11:30(午前10:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:講話「幼児期の食事」、調理実習・作り方紹介、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
離乳食前から始めるお口育て(予約制)	令和7年5月～8月生のお子さんと保護者 15組	11/14(金)午前10:00～11:00(午前9:50～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	11/17(月)、12/8(月) 午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
わんぱく教室(予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者 15組	12/3(水)午前10:00～11:30(午前9:45～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て講話、親子遊び、交流会 持ち物:母子健康手帳、水分補給用のお茶や水	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談(予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査(予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く)午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査(予約制)		11/20(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター(代表) ☎265-2250

健康げんき食講座～実践編～ 保健予防課 ☎265-2264

日時 12/2(火)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
対象 区内在住の65歳以上の方 **定員** 8名
内容 講話(元気を保つ食生活について)、調理実習、試食
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、水分(お茶など)
申込 11/14(金)午前9:00から電話または予約専用フォーム(先着順)

多文化共生子育て教室～にじいろサロン～ 子育て総合相談窓口 ☎269-7155

日時 11/25(火)午前10:00～11:30(午前9:45～受付)
対象 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者
定員 15組
内容 日本の遊びで楽しもう♪多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)
申込 電話または窓口にて受付中

11月・12月はネズミ防除運動期間 環境薬務課 ☎265-2256

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。
●食品類は蓋つき容器で保管し、生ごみは蓋つき容器へ入れる。
●排水口・通気口などは金網などで入り込めない構造とし、すき間・壁の穴はふさぐ。
●巣の材料となる紙や布類などを整理、押し入れや床下・下水周辺・物置などを定期的に清掃。

神経系難病患者さんと家族のつどい～パンジーの会～ 保健予防課 ☎265-2263

日時 11/27(木)午後1:30～3:30(午後1:15～受付)
対象 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)
内容 医師の講話、音楽療法、歯科の講話
申込 電話または窓口にて受付中

施設からのお知らせ

青少年文化センター ☎265-2088 FAX265-2187

◆シアターボランティア養成講座
日時 2/19(木)午後2:00～3:30
定員 50人
申込 12/5(金)～専用申込フォーム

名古屋中税務署 ☎962-3131

◆税の作品展示および表彰式の開催
期間 展示:11/11(火)～30(日)
表彰式:11/29(土)午前11:00～午後1:00

場所 NHK名古屋放送局1階
◆11/11～17は「税を考える週間」です
テーマを「これからの社会に向かって」として、国税庁ウェブサイトでさまざまな情報を提供しています。くらしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。