



中保健センターだより

●中保健センター 代表 ☎265-2250 FAX265-2259

保健センターは区役所3・4階です。場所の記載がないものは、健診フロア(区役所3階)で実施します。
料金の記載がないものは無料です。駐車場に限りがございますので、できるだけ公共交通機関をご利用ください。

休日診療案内

●救急医療情報センター ☎263-1133

●名古屋北歯科保健医療センター ☎915-8844

電話相談窓口

●救急安心センターなごや ☎#7119

子どもと親



事業名	対 象	日 時 など	内容・持ち物など	問合先
乳幼児健康診査	3・4か月児 (令和7年7月8日～7月31日生) 3歳児 (令和4年10月11日～11月7日生) 3歳児 (令和4年11月8日～12月2日生)	11/13(木) 第1子…午後1:15～1:30受付 第2子以降…午後1:30～1:45受付 11/20(木)午後1:15～2:00受付 12/4(木)午後1:15～2:00受付	持ち物:母子健康手帳、筆記用具 ※通知のない方、転入された方は、母子健康手帳を持って該当する健診日にご来所ください。	保健予防課 ☎265-2261
むし歯予防教室(予約制)	小学校入学前のお子さんと保護者 ※同伴の保護者の方も歯科健診できます。	11/20(木)午前9:30～10:15受付 申込:電話または予約専用フォーム	内容:歯科健診、フッ化物塗布(希望するお子さんのみ720円※生活保護世帯は減免制度あり)、栄養相談 持ち物:母子健康手帳、歯ブラシ、タオル	
モグモグ教室(予約制)	令和7年3月・4月生のお子さんと保護者 12組(申込先着順)	11/19(水)午前10:00～11:20 (午前9:45～受付) 申込:11/11(火)午前9:00～予約専用フォーム	内容:お口の発達やむし歯予防について、離乳中期のすすめ方、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、赤ちゃんのエプロン・スプーン、筆記用具	
子育て家庭のための災害時の食の備え教室(予約制)	就学前のお子さんと保護者 6組(申込先着順)	11/27(木)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:講話「今日から始める防災術」、実演見学、簡単な調理体験、試食など 持ち物:筆記用具	
Hello Baby Class(予約制・2日間)	初めてのお子さんを妊娠中の方とその家族 12組 ※安定期に入った妊娠6～7か月頃にご参加ください。	1日目…12/3(水)午後1:15～3:30 2日目…12/12(金)午後1:15～3:15 (いずれも午後1:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:1日目…妊娠・出産・育児について、お世話体験、妊婦体験 2日目…妊娠中の食事、お口の健康についてなど 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
Hello Baby Cooking(予約制)	区内在住の妊娠中の方とその家族 4組	11/21(金)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:調理実習 持ち物:エプロン、三角巾、手拭き、母子健康手帳、筆記用具	
幼児食教室(予約制)	1歳6か月～3歳のお子さんの食事でお悩みの保護者とお子さん 4組	11/26(水)午前10:15～11:30 (午前10:00～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:講話「幼児期の食事」、調理実習・作り方紹介、試食、個別相談など 持ち物:母子健康手帳、筆記用具	
離乳食前から始めるお口育て(予約制)	令和7年5月～8月生のお子さんと保護者 15組	11/14(金)午前10:00～11:00 (午前9:50～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:離乳食の食べさせ方や姿勢、お口のお手入れ方法など 持ち物:母子健康手帳、敷物(バスタオル)	子育て総合相談窓口 ☎269-7155
母乳相談(予約制)	母乳育児や卒乳についてお困りの方	11/17(月)、12/8(月) 午後1:15～2:45	内容:1人15分程度の個別相談 ※乳房のマッサージは行いません。 持ち物:母子健康手帳、ビニール袋、タオル	
わんぱく教室(予約制)	1歳6か月～2歳6か月のお子さんと保護者 15組	12/3(水)午前10:00～11:30 (午前9:45～受付) 申込:電話または予約専用フォーム	内容:公認心理師によるイヤイヤ期の子育て講話、親子遊び、交流会 持ち物:母子健康手帳、水分補給用のお茶や水	
子育て総合相談	子育てに関してお悩みの方	月曜日～金曜日(祝休日除く) 電話相談:午前8:45～午後5:15 面接:午前9:00～午後4:30受付 場所:区役所4階	保健師などが相談を受け、解決の糸口を一緒に考えます。	

一般の方

事業名	対象・内容など	日 時 など	問合先
こころの健康相談(予約制)	内容:精神科の医師による相談、匿名	毎週火曜日(祝休日除く)午後2:00～3:30 ※第4火曜日は、うつ病患者の家族の相談優先	保健予防課 ☎265-2264
HIV・梅毒検査(予約制)	内容:即日検査実施、匿名 ※陰性結果は当日判明	毎週火曜日(祝休日除く) 午後1:45～2:30受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	保健予防課 ☎265-2262
夜間HIV・梅毒検査(予約制)		11/20(木)午後6:00～6:45受付 申込:ウェブサイト(電話不可)	中保健センター(代表) ☎265-2250

健康げんき食講座～実践編～ 保健予防課 ☎265-2264

日時 12/2(火)午前10:00～11:30
(午前9:45～受付)
対象 区内在住の65歳以上の方 **定員** 8名
内容 講話(元気を保つ食生活について)、調理実習、試食
持ち物 エプロン、三角巾、マスク、手拭きタオル、食器や調理器具を拭くふきん、筆記用具、水分(お茶など)
申込 11/14(金)午前9:00から電話または予約専用フォーム(先着順)

多文化共生子育て教室 ～にじいろサロン～ 子育て総合相談窓口 ☎269-7155

日時 11/25(火)午前10:00～11:30
(午前9:45～受付)
対象 区内在住の妊婦、0～6歳児と保護者
定員 15組
内容 日本の遊びで楽しもう♪多文化交流会(中国語・英語の通訳あり)
申込 電話または窓口にて受付中

11月・12月はネズミ防除運動期間 環境薬務課 ☎265-2256

ネズミは何でもかじって衣食住に被害を与えるだけでなく、病原菌や寄生虫を媒介して人の健康を脅かします。ネズミの習性をよく知って効果的な防除をしましょう。
●食品類は蓋つき容器で保管し、生ごみは蓋つき容器へ入れる。
●排水口・通気口などは金網などで入り込めない構造とし、すき間・壁の穴はふさぐ。
●巣の材料となる紙や布類などを整理、押し入れや床下・下水周辺・物置などを定期的に清掃。

神経系難病患者さんと家族のつどい ～パンジーの会～ 保健予防課 ☎265-2263

日時 11/27(木)午後1:30～3:30
(午後1:15～受付)
対象 区内在住の神経系難病(パーキンソン病、脊髄小脳変性症など)で治療中の方とその家族(家族のみの参加も可)
内容 医師の講話、音楽療法、歯科の講話
申込 電話または窓口にて受付中

施設からのお知らせ

青少年文化センター ☎265-2088 FAX265-2187

◆シアターボランティア養成講座
日時 2/19(木)午後2:00～3:30
定員 50人
申込 12/5(金)～専用申込フォーム

名古屋中税務署 ☎962-3131

◆税の作品展示および表彰式の開催
期間 展示:11/11(火)～30(日)
表彰式:11/29(土)
午前11:00～午後1:00

場所 NHK名古屋放送局1階
◆11/11～17は「税を考える週間」です
テーマを「これからの社会に向かって」として、国税庁ウェブサイトでさまざまな情報を提供しています。くらしを支える税について、ぜひこの機会に考えてみてください。