いきいき支援センター

北部　☎486-2133　fax486-2140
北部分室　☎412-3030　fax412-3110
南部　☎483-6866　fax483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業（要事前予約）

◆ 家族教室
日時　【北部】11月25日（水）午後１:30～３:30
　　【南部】11月17日（火）午後１:30～３:30
対象　認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン
日時　【北部】11月18日（水）午後１:30～３:30
　　【南部】11月20日（金）午後１:30～３:30
対象　認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 認知症サポーター養成講座
日時　【北部】11月19日（木）午前10:00～11:30
対象　認知症に関心のある方

◆ 医師（もの忘れ相談医）による専門相談
日時　【北部】11月26日（木）午後２:00～３:30
　　【南部】11月19日（木）午後２:00～３:30
対象　区内在住の認知症高齢者を介護している家族

名楽福祉会館

〒453-0024　名楽町4-7-18
☎481-8588　fax461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

令和８年度作品展示

日頃の活動の成果を展示します。ゆっくりとご覧ください。☆展示期間等変更の場合あり

展示団体	展示開始日	展示終了日
絵手紙同好会	11月10日（火）	11月24日（火）
折り紙専科同好会	11月11日（水）	11月25日（水）

名楽福祉会館健康相談

日時　①11月19日（木）午後２:00～３:00
　　②12月３日（木）午後２:00～３:00
内容　①内科 ②外科・皮フ・泌尿器
対象　市内在住の60歳以上の方、各回５人程度
申込　①11月17日（火）②12月１日（火）までに、窓口または電話で先着順

３Ｂ体操

ボール・ベル・ベルター３種の用具を使うリズム体操です。
日時　11月30日（月）午前10:00～11:30
対象　一般、25人
持物　運動しやすい服装・汗拭きタオル・飲み物
申込　11月11日（水）午前９:15から電話で先着順

おでかけメイク講座

日時　11月30日（月）午前10:00～正午
対象　一般、12人
申込　11月12日（木）午前９:15から窓口または電話で先着順

中村公園事務所

〒453-0053　中村町字高畑68
☎413-5525　fax485-7163

華道講座

時代の変化に合わせて、新しい表現で誰もがいけばなを楽しめます。
日時　11月21日（土）午後１:00～３:00
集合　中村公園事務所
対象　一般、10人程度
費用　1,000円
講師　川口 紅清軒 さん
持物　ハサミ、手拭きタオル
申込　窓口または電話で先着順



なごホーム（中村児童館）

〒453-0809　上米野町3-7
☎451-5162　fax451-5163

移動児童館in六反公園

コンビカー・しゃぼん玉などの自由遊びです。
日時　11月11日（水）午前10:30～11:30
対象　乳幼児とその保護者
場所　六反公園（名駅南４丁目）
☆六反コミュニティセンター駐車場に駐車可（先着順）
☆雨天時等の場合中止。中止の場合はインスタグラムでお知らせ
Instagram はこちら ▲

つくっちゃお！～めじるしチャーム～

日時　11月19日（木）午後３:30～４:30
対象　５歳以上の幼児（保護者同伴）～高校生、12人（当日午後３:15から受け付け）

パパとあそぼう

日時　11月29日（日）午前10:30～11:30
対象　乳幼児とその父親、15組
☆母親の参加または見学可
申込　11月15日（日）～22日（日）は電子申請（市版❽面参照）で申し込み。定員に満たない場合は11月25日（水）から電話、窓口で申し込み可

ピラティス

日時　12月２日（水）午前10:30～11:30
対象　乳幼児とその保護者、12組
申込　11月18日（水）～25日（水）は電子申請（市版❽面参照）で申し込み。定員に満たない場合は、11月26日（木）から電話、窓口で申し込み可

クリスマスコンサート

日時　12月９日（水）午前10:30～11:00
対象　乳幼児とその保護者
☆乳幼児にはプレゼントあり（当日先着70人）

ママロビクス

日時　12月18日（金）午前10:30～11:30
対象　乳幼児とその保護者、15組
申込　12月４日（金）～11日（金）は電子申請（市版❽面参照）で申し込み。定員に満たない場合は、12月12日（土）から電話、窓口で申し込み可

クリスマス会

日時　12月24日（木）午前10:00～11:30
対象　小中高生の方、30人　☆保護者入室不可
申込　11月26日（木）～12月３日（木）は、電子申請（市版❽面参照）で申し込み。応募者多数の場合は抽選。定員に満たない場合は、12月４日（金）から電話、窓口で申し込み可

自動車図書館

☎821-3364　fax821-3364

場　所	日　程	時　間
中村休日診療所	12/３（木）	午後１:50～２:40
塩池公園	12/３（木）	午後３:05～４:00
米野公園	12/８（火）	午前10:00～11:00
中村住宅	12/９（水）	午前10:00～11:00

スポーツセンター

〒453-0053　中村町字待屋43-1
☎413-8021　fax413-8023

レッスンタイム

レッスンタイム	日程	曜日	時　間	定員	費用
やさしいエアロ	11/17 11/24 12/１ 12/８	火	午後６:20～７:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	11/11 11/18 11/25 12/２ 12/９	水	午前９:30～10:30	35人	
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45～11:45	40人	

対象　中学生以上の方
申込　開始30分前から先着順
☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり
☆都合の良い時だけ参加可
☆傷害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

日時　11月11日（水）、18日（水）、25日（水）
　　12月２日（水）、９日（水）
　　午後１:00～２:00
対象　一般、各回10人
申込　当日開始30分前から窓口で受け付け。定員超過の場合は抽選
☆都合の良い時だけ参加可
☆傷害補償制度あり

生涯学習センター

〒453-0044　鳥居通3-1-3
☎471-8121　fax471-8122

おもちゃ図書館

日時　11月14日（土）午前10:00～午後２:00
問合　乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時　11月17日（火）午後１:00～４:00
問合　愛知県行政書士会 名古屋支部
　　相談受付ダイヤル　TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時　11月18日（水）午前10:00～正午
対象　乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時　11月18日（水）午後１:30～２:20
　　午後２:30～３:20
対象　パソコン初心者・初級者、各回６人
☆ノートパソコンの持ち込み可
申込　各回とも当日午後１:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

【NESPA主催】はじめてのペーパークイリング体験教室～素敵なクリスマスカードを作りましょう～

日時　12月10日（木）午前10:00～正午
対象　一般、20人程度
費用　3,300円（遊具レンタル含む）
申込　窓口または電話で先着順
☆窓口で受講手続きが必要です。

【トライアルウィンター】香りをデザイン～オリジナルフレグランスを作ろう～

日時　12月26日（土）午前10:00～正午
対象　小学４年生から中学生、20人
講師　ジャパンスタイルフレグランス 大野 智恵美 さん
費用　950円（教材費含む）
申込　往復はがきまたは電子申請（市版❽面参照）で申し込み。11月26日（木）必着。定員超過の場合は抽選　☆１人１通のみ有効
☆往信用裏面に①事業名、②氏名・ふりがな、③郵便番号・住所、④電話番号を記入