保健センターだより

TEL：433-3005　FAX：483-1131

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったら電話して！（24時間受付）
救急安心センターなごや　短縮 #7119
TEL:951-7119　FAX:684-9119



中村区休日急病診療所　TEL：471-8311
救急医療情報センター　TEL：263-1133
名古屋北歯科保健医療センター　TEL：915-8844

申込・問合先

- 保健感染　保健感染症担当　TEL 433-3093
- 健康づくり　精神保健・健康づくり担当　TEL 433-3092
- 保健看護　保健看護担当　TEL 433-3094
- 衛生薬務　住居衛生・薬務担当　TEL 433-3064

※予約は予約制

乳幼児健康診査

保健感染

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	11/17(火)	令和8.7.9～7.22	第一子は午前8:50～9:10 第二子以降は午前8:50～9:20
	12/1(火)	令和8.7.23～8.5	
	12/8(火)	令和8.8.6～8.20	
1歳6カ月児	11/11(水)	令和7.3.27～4.12	午後1:00～2:00 持物：歯ブラシ、タオル
	11/25(水)	令和7.4.13～5.2	
	12/9(水)	令和7.5.3～5.21	
3歳児	11/19(木)	令和5.10.28～11.17	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆１歳６カ月児健診・３歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します（費用500円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください）
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

特定疾患（難病）患者・家族のつどい「つながろう会」

予約　保健看護

内容　講話「医療・福祉制度について」「神経難病のリハビリテーション」交流会
日時　12月３日（木）午後１:30～３:40
受付　午後１:00～１:15
対象　区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で療養中の方や家族の方
持物　個別医療相談を希望される方はお薬手帳をお持ちください
申込　11月11日(水)午前９:00から電話で予約受け付け

健康元気クラブ☆４日間コース



予約　健康づくり

日程		内容
1日目	1/21（木）	音楽療法、フレイル予防の話等
2日目	2/2（火）	レクリエーション、栄養の話等
3日目	2/9（火）	笑いヨガ、口腔ケアの話
4日目	2/15（月）	体操、各種情報紹介等

時間　午後１:30～３:15
受付　午後１:15～１:30
対象　区内在住の65歳以上の方で令和５年度以降の健康元気クラブに参加していない方
持物　筆記用具、水分補給できるもの　健康手帳（お持ちの方）
申込　12月３日（木）午前９:00から電話で申し込み。先着順 16人

ロコモ予防教室

予約　健康づくり

ロコモティブシンドローム（ロコモ）とは骨、関節、筋肉といった運動器が衰え、日常生活の自立度が低下した状態をいいます。
ロコモを知って、予防・対策に努めましょう。

内容　ロコモ度テスト、運動指導、講話など
日時　12月11日(金）午後１:15～３:40
対象　区内在住の20歳以上の方で運動に支障がない方、16人程度　☆妊娠中・治療中の方を除く
持物　タオル、水分補給ができるもの、健康手帳（お持ちの方）☆動きやすい服装と靴でお越しください
申込　12月９日（水）まで電話で予約受け付け。先着順

子どもの定期予防接種をしましょう

保健感染

☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧いただくか、予防接種電話相談窓口（972-3969）までお問い合わせください

ネズミ防除講習会



予約　衛生薬務

内容　ネズミの防除方法と毒エサ作り
日時　11月30日(月)午後１:30～２:30
申込　11月11日(水)午前９:00から電話で予約受け付け、先着順 20人
持物　食パン（８枚切り）２枚(事前に１センチ角のさいの目に切ってお持ちください)、筆記用具、タオル

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
はじめての歯みがき教室  予約　保健感染	11月20日（金） 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容　むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象　令和７年11月～令和８年２月生まれの乳児とその保護者、13組 持物　母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具 申込　11月13日（金）午前９:00からウェブサイト▶で先着順
お口すくすく講座 予約　保健感染	11月24日（火） 午前10:15～11:15 受付:午前10:00～10:15	内容　お口の発達や離乳食の始め方の話 対象　４～６カ月の乳児とその保護者 持物　母子健康手帳、筆記用具 申込　11月23日（月・祝）まで ウェブサイト▶で予約受け付け
母乳相談 予約　保健看護	11月24日（火） 午後１:10から	内容　助産師による相談 申込　11月20日（金）まで電話で予約受け付け
離乳食教室  予約　保健感染	11月26日（木） 午前10:15～11:30 受付:午前10:00～10:15	内容　離乳食中期（２回食）の話、赤ちゃんのお口や歯の話、試食（乳児のみ） 対象　令和８年３月～４月生まれの乳児とその保護者、16組 持物　母子健康手帳、筆記用具、乳児用スプーン・エプロン 申込　11月11日（水）午前９:00からウェブサイト▶で先着順
モグモグ相談 予約　保健感染	11月26日（木） 午後１:00～１:30 １:30～２:00	内容　赤ちゃんの食事に関しての個別相談 持物　母子健康手帳 申込　11月20日（金）まで ウェブサイト▶で予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談 予約　保健感染	11月26日（木） 午後２:00～３:00	内容　専門医による診察・相談と個別指導 対象　15歳未満の方（主に乳幼児）とその保護者、６組 申込　11月20日（金）まで電話で予約受け付け
ニューファミリーセミナー クッキング （妊娠中のママ・パパ教室） 予約　保健感染	12月３日（木） 午前９:45～正午 受付:午前９:30～９:45	内容　調理実習（簡単でバランスの良い朝食づくり）、講話、試食 対象　妊娠中の方とその配偶者 持物　母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具 申込　11月30日（月）までウェブサイト▶で予約受け付け
スマイリーママ ～産後のリフレッシュ教室～ ☆２日間コース 予約　保健看護	1日目:12月7日(月) 2日目:12月14日(月) 午前10:00～11:30 受付:午前９:40～９:55	内容　１日目：理学療法士による産後ママのからだケア講座、親子体操 ２日目：公認心理士によるミニ講話、交流会、親子遊び 対象　首がすわった頃～８カ月までの乳児とその保護者、12組 申込　11月11日(水)～12月２日(水)までウェブサイト▶で先着順で予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆２日間コース （妊娠中のママ・パパ教室） 予約　保健感染	1日目:12月7日(月) 2日目:12月14日(月) 午後１:15～３:30 受付:午後1:00～1:15	内容　１日目：助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演 ２日目：妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話 対象　妊娠中の方とその配偶者、18組 申込　11月30日（月）午前10:00からウェブサイト▶で先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
ＨＩＶ検査・梅毒検査 予約　保健感染	ウェブサイトでご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、１時間程度で書面にてお知らせ（判定保留の場合は１週間後） 詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談 予約　健康づくり	毎週木曜日 午後３:00から	内容　心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます（第３木曜日は「うつ病家族相談日」を開設）