

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
（要事前予約）

◆ 家族サロン

日時 【北部】10月14日(水) 午後1:30～3:30
【南部】10月16日(金) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 家族教室

日時 【北部】10月21日(水) 午後1:30～3:30
【南部】10月20日(火) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 医師（もの忘れ相談医）による専門相談

日時 【北部】10月22日(木) 午後2:00～3:30
【南部】10月29日(木) 午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族、3組

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】10月27日(火) 午後1:30～3:00
対象 認知症に関心のある方

なごホーム（中村児童館）

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

「バランスボールエクササイズ」も実施します。
詳しくは、お問い合わせください

移動児童館 in 中村公園

コンビカーやしゃぼん玉などの自由遊びです。

日時 10月14日(水) 午前10:30～11:30

場所 中村公園 児童園(本園) (中村町高畑68)

☆専用駐車場はありません
☆雨天中止等の場合は
Instagramにてお知らせ

対象 乳幼児とその保護者



ベビーマッサージ&ママのフィットネス

日時 10月28日(水) 午前10:30～11:30

対象 0歳児とその保護者、12組

申込 10月14日(水)～21日(水)は電子申請（市版
①面参照）で申し込み。キャンセル待ち等
は10月22日(木)から電話・窓口で受け付け

移動児童館 in 横井山緑地

コンビカーやしゃぼん玉などの自由遊びです。

日時 10月29日(木) 午前10:30～11:30

場所 横井山緑地（横井1丁目）

☆専用駐車場はありません
☆雨天中止等の場合は
Instagramにてお知らせ

対象 乳幼児とその保護者



キッズ★ホラーハウス

キッズボランティアによるおばけやしきです。

日時 10月31日(土)

①午後1:30～2:15 ②午後2:30～3:15

対象 ①幼児とその保護者 ②小中高生

申込 開始15分前より受け付け

☆先着各60人（児童のみ）にお菓子プレゼント

【高齢者はつつつ長寿推進事業共催】
移動児童館クッキング

～フルーツ入り さつまいものきんとん～

日時 11月7日(土) 午前10:30～正午

場所 中村区社会福祉協議会（名楽町4-7-18）

☆駐車場は利用できません

対象 小学生～中学生の方とその保護者、8組

費用 ひとり300円

申込 10月24日(土)～31日(土)は電子申請（市版
①面参照）で申し込み。キャンセル待ち等
は11月1日(日)から電話・窓口で受け付け

おもちゃ病院

内容 おもちゃの修理

☆ICゲーム機器は不可、部品代は有料

日時 11月8日(日) 午前10:00～午後3:00

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

なごやっ子読書月間
本をかりて、スタンプを集めよう！

一度に4冊以上借りる、もしくは新規登録申込をした方
に、スタンプカードを配布してスタンプを押します。

☆3個たまったらプレゼントと交換、バックヤードツ
アー（12月12日(土)、13日(日)開催）に応募可能

期間 10月11日(日)～11月23日(月・祝)の開館時

対象 3歳～18歳 ☆スタンプカード配布数300枚

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	曜 日	時 間
赤ちゃんからの おはなし会	10/15	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
	10/22		
	10/29		
	11/5		
幼児・小学校 低学年向け	10/17	土	午前11:00～11:20
	10/15 11/5	木	午後4:00～4:20

工作教室 つくってあそぼう

日時 10月22日(木) 午後3:45～4:15

対象 幼児～小学校低学年

奈良へGo！大人の修学旅行編
～大和郡山市を巡る旅～（再）

日時 10月25日(日) 午後1:30～3:00

対象 一般、20人

☆5月24日開催講座と内容は同じです

みんなのがん教室

日時 11月8日(日) 午前10:00～正午

対象 一般、20人

申込 10月11日(日)午前9:30から窓口・電話で先着順

理学療法士に学ぶフレイルってなに？

日時 11月14日(土) 午前10:00～11:15
午後1:00～2:15

対象 一般、各回15人

申込 10月14日(水)午前9:30から窓口・電話で先着順

わらべうた講座

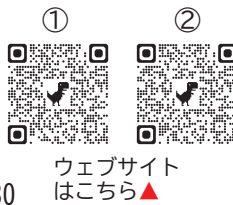
日時 11月18日(水)

①午前10:00～10:40
②午前11:00～11:40

対象 ①0歳児向け、8組

②1歳児以上、8組

申込 10月17日(土)午前9:30
からウェブサイト・電話で先着順



ウェブサイト
はこちら▲

絵手紙の世界 年賀状編

日時 11月21日(土) 午前10:00～正午

対象 中学生以上の方、15人 費用 500円

申込 10月21日(水)午前9:30から窓口・電話で先着順

子どもと本の講座

赤ちゃん絵本で楽しいひとときを

日時 11月22日(日) 午前10:30～11:00

対象 生後3か月～12か月の乳児と
その保護者、5組

申込 10月24日(土)午前9:30から
ウェブサイト・電話で先着順



ウェブサイト
はこちら▲

認知症サポーター養成講座

日時 11月27日(金) 午前10:30～正午

対象 一般、16人

申込 10月11日(日)午前9:30から窓口・電話で先着順

伍月会③ 絵本で学ぶ子どもの心と体

日時 11月30日(月) 午前10:30～11:15

対象 一般、16人

申込 10月24日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
米野公園	10/20 (火)	午前10:00～11:00
中村住宅	10/21 (水)	午前10:00～11:00
中村休日診療所	10/22 (木)	午後1:50～2:40
塩池公園	10/22 (木)	午後3:05～4:00

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

◆ 第41回地域生涯学習まつり

作品展示や活動発表、体験コーナーなど盛りだ
くさんのプログラムを予定しています。

日時 11月7日(土)、8日(日)
午前10:00～午後3:00

「おもちゃ図書館」「子育て・ほっと・ひろば」「初
心者・初級者のためのパソコン教室」「行政書士によ
る無料相談会」も実施します。詳しくは、お問い合わ
せください

【公開講座】季節を彩る草花の魅力

日時 10月28日(水) 午前10:00～正午

対象 一般、50人（当日開始30分前から先着順）

【公開講座】外国人への思い込みについて考える

日時 10月29日(木) 午後1:30～3:30

対象 一般、50人（当日開始30分前から先着順）

【NESPA主催事業】チャッピーと話そう！
はじめてのAI体験教室
～スマホではじめるかんたんAI体験～

日時 11月23日(月・祝) 午前10:00～11:30

対象 一般、45人 ☆スマートフォンをお持ちの方

申込 往復はがき・電子申請（市版①面参照）で申し込
み。10月22日(木)必着。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】

はじめてのペーパークイリング体験教室
～素敵なクリスマスカードを作りましょう～

日時 12月10日(木) 午前10:00～正午

対象 一般、20人

費用 3,300円 ☆道具レンタルを含む

申込 往復はがき・電子申請（市版①面参照）で申し込
み。11月5日(木)必着。定員超過の場合は抽選

【NESPA主催事業】かわいくデコレーション!!
クリスマスカップケーキを作ろう♥

日時 12月12日(土) 午後1:30～3:30

対象 小学生とその保護者、12組24人

費用 1,750円

申込 往復はがき・電子申請（市版①面参照）で申し込
み。11月5日(木)必着。定員超過の場合は抽選



スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休場のお知らせ】
（アジア・アジアパラ競技大会のため）

①第1競技場 期間:10月1日～10月4日

②軽運動室 期間:10月1日～10月27日

③トレーニング室 期間:10月1日～10月7日

状況により開始30分前より早く申込を終了する場合あり。
都合の良い時だけの参加可。傷害補償制度あり。

水泳ワンポイントアドバイス

日時 10月14日、21日、28日、11月4日

いずれも水曜日 午後1:00～2:00

対象 一般、10人

費用 無料 ☆プール入場料は必要

申込 開始30分前から窓口で受け付け。定員超過
の場合は抽選

レスタインタイム

レスタインタイム	日程	曜 日	時 間	定員	費用
エアロビクス スタンダードの部	11/4	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ～11:45	40人	
月曜から エクササイズ！	11/9	月	午後6:30 ～7:15	30人	
やさしいエアロ	11/10	火	午後6:20 ～7:20	35人	

対象 中学生以上の方

申込 開始30分前から先着順

第2期定期スポーツ教室

体操・ヨガ・水泳（小学生・幼児）・健康体操・
弓道など16教室です。

申込 電子申請（市版①面参照）・往復はがきで申し込み。
10月17日(土)必着 ☆詳しくは、お問い合わせください