

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

「成人の日 記念行事」のお知らせ

日時 令和 9 年 1 月 10 日(日) ☆牧野学区のみ
令和 9 年 1 月 11 日(月・祝) ☆その他の学区
☆現在お住まいの地域以外の式典に出席を希望される方はウェブサイトで申し込みください
☆区内の会場・開始時間などは 12 月初旬にお届けする案内状およびウェブサイトをご覧ください

対象 区内在住で平成 18 年 4 月 2 日～平成 19 年 4 月 1 日生まれの方

問合せ 区役所地域力推進課

TEL 433-2746
FAX 433-2086

ウェブサイト
はこちら▶



「中村区ポッチャ大会」出場者募集中！

日時 12 月 13 日(日) 午後 1:00～4:00

場所 中村生涯学習センター

対象 代表者が区内在住の方

定員 1 チーム 3～6 人、20 チーム程度

申込 10 月 30 日(金)必着で申込用紙をメールまたは郵送にて区役所へ提出。定員超過の場合は抽選
☆用紙はウェブサイトまたは窓口にて配布

問合せ 区役所地域力推進課

TEL 433-2746
FAX 433-2086

ウェブサイト
はこちら▶



ご家庭から出るせん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

- 丸太(直径 30 センチメートルを超えるもの)や根が付いたものは出せません
- 木材や家具などの加工されたものは出せません

日程 11 月 22 日(日)

申込 10 月 15 日(木)～11 月 16 日(月)までウェブサイト・電話・ファクスで申し込み

問合せ 中村環境事業所

TEL 481-5391 FAX 471-5043

ウェブサイト
はこちら▶



赤い羽根共同募金にご協力をお願いします

10 月～12 月は赤い羽根共同募金の運動期間です。お寄せいただいた募金は、区内や県内の福祉活動に役立てられます。地域の皆様、各団体様のご協力をいただきながら、今年も共同募金運動を展開しています。

問合せ 中村区共同募金委員会
(中村区社会福祉協議会内)
TEL 486-2131 FAX 483-3410



PICK UP! 秋の中村 エニウェイウォーク × 豊臣ミュージアム

11 月 8 日(日) 午前 9:00～正午

自宅や駅など自分で決めた出発地点から自由にウォーキングを楽しんで、開催時間内に 6 つのチェックポイントのいずれかへ到着してください。なお、イベント開催時間中にチラシを持って豊臣ミュージアム内「大河ドラマ館」に来館された方は、入館料無料です！チェックポイント③では、大河ドラマ館来館記念証をお見せいただいた方にスタンプを押します。ぜひこの機会にお越しください！

問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2746 FAX 433-2086
当日の問合せ先：名古屋おしえてダイヤル TEL 953-7584 (午前 8:00～)

詳しくはこちら▶

上下水道料金のお支払いは口座振替やクレジットカード払いが便利です

2 か月に 1 回の上下水道料金の支払い忘れや、支払い用紙の紛失の心配がない口座振替やクレジットカード払いに変更してみませんか。詳しいお申し込み方法は局公式ウェブサイトをご確認ください。

問合せ 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775



ウェブサイト
はこちら▶

11 月 5 日は津波防災の日です

この日は、1854 年の安政南海地震による津波が和歌山県を襲った際の「稲むらの火」の逸話にちなんでいます。災害はいつどこで起こるかわかりません。いのちを守るために日ごろから正しい知識を持ち、備えておくために「名古屋市防災アプリ」を活かしましょう。

問合せ 中村消防署

TEL 481-0119 FAX 483-0119



iOS の方
Android の方
アプリのダウンロード
はこちら▶

行政書士による無料相談会(予約不要)

日時 10 月 16 日(金) 午後 1:00～4:00

場所 区役所 2 階 A1～A3 会議室

問合せ 愛知県行政書士会名古屋支部 相談受付ダイヤル
TEL 990-2580

✉ 2subchief.nagoya@gmail.com

「ふれあい入浴の日」に銭湯へ行こう！

名古屋市では、高齢者の方に入浴と集いの場を提供し、親睦と健康増進を図るため、「ふれあい入浴の日」を設けています。



施設名	所在地	施設名	所在地
地藏湯	太閤 5-18-19	テレビ温泉	牛田通 1-35
大黒湯	二ツ橋町 2-58	楠湯	中村本町 1-35
松の湯	深川町 1-36	日比津温泉	高道町 6-4-16
金時湯	竹橋町 39-10	炭の湯	亀島 2-11-8

日程 毎月 5 日、15 日

☆公衆浴場が休業日の場合は翌営業日

対象 市内在住の 65 歳以上の方

☆敬老優待カード(敬老手帳)をご提示ください
200 円

費用 愛知県公衆浴場業生活衛生同業組合

TEL 322-5735 FAX 321-2645

健康福祉局高齢福祉課

TEL 972-2544 FAX 955-3367

西部介護者教室

楽しく介護のすすめ～心と体の健康講座～

日程	内容 ☆1 回のみの参加可
11/12(木)	高齢者のお宅拝見！ ～介護保険を利用した例～
11/19(木)	初めての介護保険
11/26(木)	気になる排せつのニオイと 防臭用品のお話
12/3(木)	嚥下のしくみを知って 基本の食事介助を学ぼう！

時間 午後 1:30～3:00

(各回、午後 3:30 まで個別相談会を実施)

場所 中村生涯学習センター 3 階 第 3 集会室
(鳥居通 3-1-3)

定員 各回 30 人

申込 10 月 14 日(水)午前 10:00 から
電話・ファクス・郵送・窓口
・ウェブサイトで先着順

問合せ なごや福祉用具プラザ

TEL 851-0051 FAX 851-0056

〒466-0015 昭和区御器所通 3-12-1

御器所ステーションビル 3 階



ウェブサイト
はこちら▶

施設からのお知らせ

中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑 68

☎ 413-5525 ☎ 485-7163

和菓子作り体験

和菓子を作り、抹茶とともに試食します

日時 10 月 16 日(金) 午後 5:30～6:30

場所 中村公園記念館 ☆集合は中村公園事務所

対象 一般、15 人

費用 1,000 円

講師 孝和堂本店 南谷 太介 さん

持物 エプロン、手拭きタオル、ふきん

申込 窓口・電話で先着順

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町 4-7-18

☎ 481-8588 ☎ 461-5667

以下の催しには福祉会館利用証が必要です

名楽福祉会館健康相談(予約制)

日時 ①【整形】10 月 15 日(木) 午後 2:00～3:00
②【内科】11 月 5 日(木) 午後 2:00～3:00

対象 市内在住の 60 歳以上の方、各回 5 人程度

申込 ①10 月 13 日(火) ②11 月 2 日(月)までに
窓口・電話で先着順

以下の催しには福祉会館利用証は不要です

2026 名楽祭～健康体操まつり～

内容 脳活健康体操・スローエアロビ・太極拳・
バランスボール・頭の体操・リトミック・
エクササイズ・3 B 体操 など

日時 10 月 30 日(金) 午前 9:30～午後 3:30

対象 おおむね 60 歳以上の方

PICK UP! 親子イベントのお知らせ

◆子育てわくわくスタンプラリーなかむら

日程 11 月 1 日(日)～30 日(月)

対象 区内在住で子育て中の親子

参加方法 区内の子育て関係機関で、スタンプラリーの台紙を配布しています。詳しくはウェブサイトをご確認ください

主催 中村区子育て支援ネットワーク連絡会



ウェブサイト
はこちら▶

◆子育て広場 2026 in 中村

ステージイベント、手作りおもちゃコーナーなどの親子で楽しめる企画や中村区の保育園の紹介をします。子育ての悩み相談もできます。

日時 11 月 4 日(水) 午前 10:00～正午

対象 未就園児とその保護者

場所 区役所 5 階講堂 ☆授乳・おむつ交換所あり

主催 中村区保育園長会

問合せ 区役所民生子ども課 TEL 433-2986 FAX 433-2068

◆子育てわいわいひろば

親子で楽しく体を動かしながら交流し、仲間づくりをする場です。

日時 11 月 13 日(金) 午前 10:00～正午

対象 1 歳 6 か月～4 歳未満の幼児とその保護者

場所 中村スポーツセンター 第 2 競技場

主催 中村区子育てわいわいひろば実行委員会