

保健センターだより

TEL : 433-3005 FAX : 483-1131

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったら電話して！(24時間受付)
救急安心センターなごや
TEL:951-7119 FAX:684-9119

短縮
#7119



中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094

※ **予約** は予約制



乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	10/27(火)	令和8.6.10~6.23	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
1歳6 カ月児	11/10(火)	令和8.6.24~7.8	
1歳6 カ月児	10/21(水)	令和7.3.8~3.26	午後1:00 ~2:00
3歳児	10/15(木)	令和5.10.1~10.12	持物: 歯ブラシ タオル
	11/5(木)	令和5.10.13~10.27	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用500円。生活保護
世帯減免あり。生活保護受給証明書をご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

第18回 中村区認知症講演会 **予約** **保健 看護**

内容 ・認知症の相談先紹介
・映画上映「オレンジ・ランプ」
日時 11月25日(水)
午後1:30~3:30(午後1:00開場)
場所 中村文化小劇場(中村町茶ノ木25)
定員 200人
申込 10月13日(火)午前9:00~
11月13日(金)午後5:00まで
電話、ウェブサイト▶、ファクス
(052-483-1131)で申し込み。先着順



筋肉を衰えさせない筋トレ教室 **予約** **健康 づくり**

日 程	内 容
1日目 12/4(金)	筋力アップに向けた話と実技、 フレイル予防の話
2日目 12/21(月)	筋力アップに向けた話と実技、 栄養の話
時間	午後1:15~3:30
対象	区内在住の65歳~概ね74歳の男性で、介助 無しで運動できる方、15人
持物	タオル、水分補給できるもの ☆動きやすい服装と靴でお越しください
申込	10月22日(木)午前9:00から電話で申し 込み。先着順

乳がん検診 **予約** **健康 づくり**

内容 マンモグラフィー検査(乳房X線検査)
日時 11月13日(金)午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 10月23日(金)までウェブサイト▶
か電話(集団健診予約受付センター
: 211-8655)で申し込み。先着順



子どもの定期予防接種をしましょう **保健 感染**

●ロタウイルス ●小児肺炎球菌 ●B型肝炎
●ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ
・ヒブ(5種混合ワクチン)
●BCG ●麻しん・風しん(MRワクチン)
●水痘 ●日本脳炎
●ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)
☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧ください
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



特定疾患(難病)患者 **予約** **保健 看護**

・家族のつどい「つながろう会」
内容 医師講話「神経難病の特徴と日常生活
で気を付けること」
音楽療法「音楽を楽しみましょう♪」
専門医による個別医療相談、交流会
日時 10月22日(木)午後1:30~3:40
受付 午後1:00~1:15
対象 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳
変性症、重症筋無力症などの神経・筋
系難病で療養中の方や家族の方
持物 個別医療相談を希望される方はお薬手
帳をお持ちください
申込 電話で先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	①10月15日(木) 午前9:30~10:30 ②10月28日(水) 午後1:15~2:15 ③11月5日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用500円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で ①は10月14日(水) ②は10月27日(火) ③は11月4日(水) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	10月23日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和8年2月~3月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で10月13日(火) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	10月27日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で10月26日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	10月29日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事についての個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で10月26日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	10月29日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその 保護者、6組 申込 電話で10月26日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	10月30日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年10月~令和8年1月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で10月23日(金) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:11月2日(月) 2日目:11月9日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で10月26日(月) 午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V 検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)