

2026

9

ながむらだより

NAKAMURA NEWS

広報なごや中村区版

編集

松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

中村区役所



ウェブサイト



X



Instagram

令和9年
4月からの

保育施設の利用申込のご案内

詳しくはこちらをご覧ください

名古屋市教育・保育情報サイト
「ここなご」

利用の要件

市内在住で、保護者の方が次のいずれかの事由に該当するため、家庭でお子さんの保育ができないこと

○就労 ○産前産後 ○疾病等
○親族の介護 ○求職活動 ○就学 など

手続きの流れ

ステップ1
施設見学

事前に施設へ直接お問い合わせください

申し込みまでに、希望する保育施設すべてに、
お子さんと一緒にご見学ください

＊お子さんにとって施設的环境や体制、保育方針などが合うかどうか相談できます

＊お子さんの健康状態・アレルギーなど、状況によっては受け入れが難しい施設もありますので、見学を行い、ご相談のうえ、申し込みください

ステップ2
申込書の入手

配布開始日 10/1(木)

配布場所 区役所民生子ども課・22番窓口
または第1希望の施設
(区内の公立・私立保育所、
認定こども園の場合)

★名古屋市教育・保育情報サイト「ここなご」からもダウンロードできます

ステップ3
申し込み

第1希望の施設の受付日に、区役所または園で申し込みください。

＊手続きの際は、可能な限りお子さんとご一緒にお越しください

＊受付日までに、申請書のご記入と必要書類(就労中、育休中の方は就労証明書など)を準備していただき、当日提出ください

★第1希望の施設の受付日
(日時・場所については右表で確認!)

受付場所が区役所の方 予約不要

受付場所 区役所民生子ども課・22番窓口

受付場所が園の方 要予約

受付場所 各保育施設

※事前に各施設に電話にてご予約ください

★右表の日程で都合がつかない方

受付期間 10/15(木)～12/10(木)

※休庁日、日曜窓口除く

受付時間 8:45～17:00 ※12:00～13:00除く

受付場所 区役所民生子ども課・22番窓口

申込期限 12/10(木)

☆利用決定は先着順ではありません

☆入所選考は12月10日(木)までに提出された書類で行います

☆締切間近の11月下旬から窓口が大変込み合います。日にちと時間に余裕を持ってお越しください

★電子申請(オンライン申込)

受付期間 令和8年10月15日(木)
～11月26日(木)

発達面での配慮や医療的配慮を必要とするお子さん(いずれも集団保育が可能な程度)の申し込み

(締切) 11/4(水) 電子・窓口共通

＊希望する施設において、事前にお子さんを連れて見学と利用相談を行い、申請書・発達質問票を受付時にお持ちください

＊医療的配慮を必要とする場合は、区役所民生子ども課で資料を受け取り、見学と利用相談をしてください

来年4月から保育施設の利用を希望する方の申し込みを受け付けます
※現在利用保留中や転園希望の方も再度お申し込みが必要です

保育園名	受付日	受付時間 午前・午後	受付場所	電話番号	保育年齢	開設時間 (平日)
公立保育所						
平池保育園	10月15日(木)	●	区役所	451-8997	6ヶ月児から	
森田保育園※1	10月15日(木)	●	区役所	481-2401	6ヶ月児から	7:30～19:30
烏森保育園	10月21日(水)	●	区役所	481-2377	6ヶ月児から	
荒輪井保育園	10月21日(水)	●	区役所	411-7200	産休明けから	
私立保育所						
日吉保育園	10月22日(木)	● ●	園	482-1171	6ヶ月児から	7:00～19:00
永信保育園	10月16日(金)	●	区役所	571-0924	産休明けから	7:00～20:00
千成保育園	10月23日(金)	●	区役所	482-1940	産休明け～3歳児	7:30～18:30
中村保育園※2	10月28日(水)	● ●	園	482-4020	産休明けから	7:00～20:00
並木保育園	10月23日(金)	●	区役所	411-2325	6ヶ月児から	7:30～18:30
愛厚つみき保育園	10月16日(金)	●	区役所	471-5516	産休明け～2歳児	7:30～18:30
けやきの木保育園※2	10月30日(金)	●	区役所	454-3733	産休明けから	7:15～20:15
びわの実保育園	10月30日(金)	●	区役所	486-7170	産休明けから	7:15～19:15
ゆめの樹保育園	10月21日(水)	●	区役所	462-9331	産休明けから	7:00～19:00
たかなしの森保育園	10月23日(金)	●	区役所	462-1831	産休明けから	7:15～19:15
ささしまちとせ保育園	10月30日(金)	●	区役所	589-6530	産休明けから	7:00～20:00
岩塚そらいろ保育園	10月21日(水)	●	区役所	462-8761	6ヶ月児から	7:00～19:00
八社あいわ保育園	10月23日(金)	●	区役所	411-1180	6ヶ月児から	7:30～19:30
ふたつばし保育園	10月30日(金)	●	区役所	446-6980	産休明けから	7:30～19:30
松原ひまわり保育園	11月4日(水)	●	区役所	433-5111	産休明けから	7:30～19:30
日比津保育園	10月27日(火)	●	園	486-1001	産休明けから	7:00～20:00
さつきの森保育園	11月4日(水)	●	区役所	453-1313	産休明けから	7:15～19:15
名駅南保育園	10月27日(火)	●	園	526-7026	産休明けから	7:00～19:30
新富のぞみ保育園	10月29日(木)	●	園	526-1158	6ヶ月児から	7:30～19:30
認定こども園						
柳保育園	10月26日(月)	● ●	園	471-7842	8ヶ月児から	7:30～18:30
稲葉地こども園	10月16日(金)	●	区役所	411-9557	6ヶ月児から	7:15～19:15
御田クローバーこども園	10月29日(木)	●	園	412-5123	産休明けから	7:30～19:30
認定こども園 なごや遊花幼稚園	10月30日(金)	●	区役所	482-0200	6ヶ月児から	7:30～18:30
小規模保育事業所・事業所内保育事業所						
ちいさなおうちえん中村				482-9538		
リーゴ岩塚				414-5375		
小規模保育事業 ソーナほんじん※3				485-8841		
保育室くれよん				483-0620		
小規模保育事業所ひだまり				483-3539		
中村保育園 わくわく館※3				446-6326		
中村保育園 どりーむ館※3				446-5566	産休明け～2歳児	7:30～18:30
ちいさなおうちえん アクアタウン				562-5005		
ウィズブック保育室中村	10月20日(火)			446-5121		
中島ひまわり保育室	11月2日(月)			462-9111		
なないろ保育室名駅西	区役所2階	● ●	区役所	451-8902		
スクルドエンジェル 保育室とよみ園	22番窓口			526-8602		
ラブクローバー名駅南	で受付			350-3344		
すまいるなみき保育室				888-9401	6ヶ月～2歳児	
みなもりなごや園				485-5008	産休明け～2歳児	
リコ保育室				433-3833		

受付時間 【午前】9:30～11:30 【午後】1:30～3:30 ※1名あたりの受付時間は15～20分程度

※1 森田保育園は、令和9年度からリニューアル工事を実施する予定です

※2 中村保育園・けやきの木保育園は、分園への入所になる場合もあります

※3 土曜日の保育について、実施場所が同一法人の保育所となる場合があります

問合せ 区役所民生子ども課保育担当 TEL 433-2985 FAX 433-2068



豊臣兄弟! 名古屋中村 大河ドラマ館

開館期間 令和9年1月11日(月・祝)まで

開催場所 中村公園「豊臣ミュージアム」内



※今月の中村区職員による中村区の名所・魅力を再発見は休載いたします。

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】9月24日(木)午後2:00～3:30

【南部】9月17日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族

◆家族サロン

日時 【南北合同】9月18日(金)午後1:30～3:30

場所 権利擁護センター西部事務所 研修室

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】9月24日(木)午前10:00～11:30

対象 認知症に関心のある方

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

日時 9月12日(土)、10月10日(土)

午前10:00～午後2:00

対象 乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時 9月15日(火)午後1:00～4:00

問合 愛知県行政書士会 名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 9月16日(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 9月16日(水)午後1:30～2:20

午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
☆ノートパソコン持ち込み可

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で
受け付け。定員超過の場合は応相談

文字入力ができる人のパソコン体験広場
～パソコンで干支を作成して 飛び出す
カードを作りましょう～

内容 ①Wordの図形の基本を学びましょう
②Wordを使って飛び出すカードを作りま
しょう

日時 ①11月9日(月)、②16日(月)

午前の部:午前10:00～正午

午後の部:午後1:30～3:30

対象 一般、各回12人

費用 800円

申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)
で申し込み。10月8日(木)必着

PICK
UP!

令和 8 年度 中村生涯学習センター後期主催講座

講 座 名	期 間	曜日	回数	対 象	費 用	締切日
【なごや学マイスター講座】 秋の自然を楽しもう ～中村自然観察マイスターにな리ませんか～ ※ 1	10/28 ～12/16	水	6	一般(受講後に、マイス ターとして活動したい 方)、24人	無料	9/24(木) 必着
「よかれと思って」を振り返る ～一人一人の人權が尊重される社会をめざして～※ 2	10/29 ～12/3	木	6	一般、30人	無料	
ポッチャにチャレンジ ～ユニバーサルスポーツと一緒に楽しもう!～ ※ 3	11/15 ～12/13	日	5	一般、15人	無料	10/8(木) 必着
【地域振興課・名古屋国際センター共催】 やってみよう!!日本語ボランティア	1/16 ～2/20	土	5	一般、20人	無料	12/24(木) 必着
【同朋大学共催】 記紀の語る「尾張氏」 ※ 4	2/5 ～2/26	金	4	一般、50人	1,200円	1/7(木) 必着
【親学関連講座】 子どもの健康をサポート ～子どもの病気・けがへの対応～【託児付】 ※ 5	2/9 ～3/16	火	5	子育てに関心のある 方、24人(託児枠8人)	1,700円 (託児希望者 は2,200円)	
【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジフランス映画の魅力 ～翻案が生み出す探偵映画の世界～ ※ 6	2/25 ～3/11	月/木	3	一般、50人	900円	

※ 1 第1回は公開講座。第2・3・5回は現地学習(交通費などは別途自己負担)※ 2 第1回は公開講座※ 3 第5回は区役所
(交通費などは別途自己負担)※ 4 会場は同朋大学(交通費などは別途自己負担)※ 5 託児対象は、講座初日(2/9)に満1歳以上の未就学児。別途おやつ代で500円(100円×5回)
必要。託児説明会(2/2 10:00から)に親子で参加。第1回は公開講座。第4回は調理実習※ 6 会場は愛知大学名古屋キャンパス(交通費などは別途自己負担)

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 9月12日(土)、10月10日(土)

午前11:00～11:30

対象 5歳以上の方(当日先着順)

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	曜 日	時 間
①赤ちゃんからの おはなし会	9/17 10/1 10/8	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	9/19 9/26	土	午前11:00～11:20
	9/17 10/1	木	午後4:00～4:20

中村図書館でお仕事体験
子ども司書大募集!

日時 10月11日(日)、12日(月・祝)、18日(日)

①午前10:00から②午前11:00から

③午後2:00から④(18日のみ)午後3:00から

対象 小学生～中学生、各回2人

申込 9月12日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休場のお知らせ】
(アジア・アジアパラ競技大会のため)

①第1競技場

期間:9月14日～9月30日、10月1日～10月4日

②軽運動室

期間:9月12日～9月30日、10月1日～10月27日

③トレーニング室

期間:9月12日～9月30日、10月1日～10月7日

水泳ワンポイントアドバイス

日時 9月16日、30日、10月7日いずれも水曜日

午後1:00～2:00

対象 一般、10人

申込 当日開始30分前から
窓口にて受け付け。定員超過の場合は抽選



中村公園事務所

〒 453-0053 中村町字高畑68
☎ 413-5525 ☎ 485-7163

秋彩ヨガ

日時 9月23日(水・祝) 午前10:00～11:30

対象 一般、15人

費用 500円

持物 ヨガマット、タオル、飲み物

申込 窓口または電話で先着順

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

おもちゃ病院

日時 9月13日(日) 午前10:00～午後3:00

☆修理代は無料ですが部品代は有料です

☆ICゲーム機類は受付できません

おはなしひろば

日時 9月16日(水) 午前10:30～11:00

対象 乳幼児とその保護者、20組(当日先着順)

ふれあい体操ひろば

日時 9月29日(火) 午前10:30～11:30

対象 1～3歳児とその保護者、
20組(当日先着順)

親子で安心!

幼児食&赤ちゃんを災害から守る講座

日時 9月30日(水) 午前10:30～11:30

対象 6カ月～1歳半の乳幼児とその保護者、
20組

講師 江崎グリコ株式会社

申込 9月16日(水)～23日(水・祝)に電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない
場合は9月24日(木)から電話、窓口で申し込
み可

うんどうひろば

日時 10月1日(木) 午前10:30～11:30

対象 1人で歩ける子～おもに2歳児と
その保護者、20組(当日先着順)

えいごあそび

日時 10月7日(水) ①午前10:00～10:40

②午前10:50～11:30

対象 ①首のすわった子～歩く前の幼児と
その保護者

②1人で歩ける子～未就学児とその保護者

定員 各回15組

申込 9月23日(水・祝)～30日(水)に電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない
場合は10月1日(木)から電話、窓口で申し込
み可

バランスボールエクササイズ

日時 10月8日(木)

①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象 ①1・2歳児とその保護者

②0歳児とその保護者

定員 各回12組

申込 9月24日(木)～10月1日(木)に電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満た
ない場合は10月2日(金)から電話、窓口で申し
込み可



受講
資格

申込

市内在住・在勤・在学の方で、
講座ごとに定める対象者

往復はがきまたは電子申請で
申し込み(市版⑧面参照)。
氏名のふりがなも記入。
定員超過の場合は抽選
☆1講座につき、1人1通のみ有効
☆託児付き講座で託児を希望する
方は、子どもの氏名(ふりがな)・
生年月日を記入
☆市外に在住の方は、勤務先または
通学先の所在地の区名を記入

問合

中村生涯学習センター
TEL 471-8121 FAX 471-8122
☆郵送の宛先は
「〒453-0044 鳥居通3-1-3
中村生涯学習センター」

詳しくは「講座のご案内」をご覧ください

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

PICK UP! 中村区制90周年記念 ロゴマークデザイン募集!

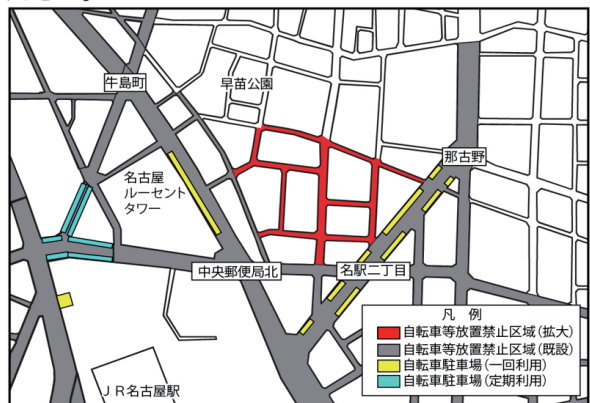
中村区は令和9年10月1日に区制90周年を迎えます。記念事業の実施に先立ち、中村区制90周年記念ロゴマークのデザインを募集します。

☆優秀作品に選ばれた方には賞品を贈呈します

期間 9月11日(金)～11月30日(月) 必着
対象 中村区に関心のある方
応募方法 1人1作品をメール、郵送、窓口で受け付け。詳細はウェブサイトをご覧ください
問合せ 区役所企画経理課
TEL 433-2759 FAX 433-2085
☆郵送の宛先は「〒453-8501 中村区役所企画経理課」(住所不要)  [ウェブサイトはこちら▲](#)

10月1日(木)から名古屋駅東側の 自転車等放置禁止区域が拡大されます

自転車等放置禁止区域内(自転車駐車を除く)に放置された自転車・原動機付自転車(白色ナンバープレートのもの)は、即時撤去の対象となります(撤去後は保管場所にて1カ月保管)。撤去された自転車等の引き取りには手数料が必要となります(自転車:3,500円/原付:5,000円)。自転車等を駐車する際は、自転車駐車をご利用ください。



自転車等放置禁止区域の詳細については、ウェブサイトをご確認ください。

問合せ 中村土木事務所
TEL 481-7191 FAX 481-1750
緑政土木局自転車利用課
TEL 972-2877 FAX 972-4183  [ウェブサイトはこちら▼](#)

中村区おもてなし事業を実施します

第20回アジア競技大会期間中の9月26日(土)、27日(日)に区内の駅西・大門・中村公園エリアでおもてなし事業を実施します。

問合せ 区役所企画経理課
TEL 433-2743 FAX 433-2085  [ウェブサイトはこちら▼](#)

PICK UP! なかむら音楽会 ミュージックフェスタ

9月27日(日)開催。2つの会場で実施します。

【中村公園桐蔭茶席】
琴の生演奏とともに、庭園もお楽しみください。
時間 午前10:00～午後3:00 ☆正午より1時間休憩
また、隣りの国の登録有形文化財「中村公園記念館」では、展示会も行っており自由におはいろいろいただくことができます。

【中村文化小劇場】
生演奏のジャズを楽しむコンサートです。
時間 午後5:00～6:00(午後4:00開場)
対象 一般、350人(当日先着順)
☆未就学児は保護者同伴
出演 愛知大学BLUE STARS JAZZ ORCHESTRA

問合せ 区役所企画経理課
TEL 433-2743 FAX 433-2085
中村文化小劇場
TEL 411-4565 FAX 411-3253
中村公園事務所
TEL 413-5525 FAX 485-7163  [ウェブサイトはこちら▲](#)

ご家庭から出るせん定枝・落葉・刈草を 収集します(事前申込制)

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収集します。

- 丸太(直径30センチメートルを超えるもの)や根が付いたものは出せません
- 木材や家具などの加工されたものは出せません

日程 10月18日(日)
申込 9月15日(火)から10月12日(月・祝)までにウェブサイト、電話、ファクスで申し込み

問合せ 中村環境事業所
TEL 481-5391 FAX 471-5043 

きれいな下水道を保つためにも、 油を流さないようお願いします

下水道は、まちを大雨から守り、家庭や工場から出された汚水を水処理センターに集め、きれいにしてから川や海に戻す役割があります。下水道に油を流すと、下水管のつまりや悪臭の原因になるため、調理で使ったキッチンペーパーなどで油汚れをふき取ってから洗うようにし、下水道にそのまま油を流さないようお願いします。

問合せ 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

地域力推進課からのお知らせ

高齢者交通安全週間 9月14日(月)～20日(日)

秋の交通安全市民運動 9月21日(月・祝)～30日(水)

歩行者や自転車利用者は、夕方や夜間に外出する際は、ドライバーからよく見えるように、反射材を着用し、交通ルールを遵守しましょう。

問合せ 区役所地域力推進課
TEL 433-2742 FAX 433-2086 

いけばな展・書道展・美術展を開催します

◆いけばな展◆

日時 9月27日(日) 午前10:00～午後4:00

◆書道展◆

日時 10月3日(土) 午前10:00～午後4:00

10月4日(日) 午前10:00～午後3:30

◆美術展◆

日時 10月23日(金)、24日(土)

午前10:00～午後4:00

10月25日(日) 午前10:00～午後3:30

場所 区役所5階講堂

問合せ 区役所地域力推進課
TEL 433-2746 FAX 433-2086 

シルバー人材センター出張入会説明会

日時 10月22日(木)、11月26日(木)、

12月15日(火)いずれも午後2:00～3:45

場所 名古屋市シルバー人材センター西部支部

(西区上名古屋2-26-15)

申込 9月11日(金)午前9:00から電話で先着順。

詳しくは以下の問合せ先にお問い合わせください

問合せ (公社)名古屋市シルバー人材センター西部支部

TEL 524-2181 FAX 532-6058

PICK UP! なかむら音楽会 「名古屋音楽大学 金管6重奏」

小さなお子様連れでも気軽に生演奏の音楽を楽しめるイベントです。皆様のご理解とご協力をお願いします。

日時 10月10日(土)午後1:00～2:30
(午後0:30開場)

☆大雨警報などの発令時は中止

場所 中村文化小劇場

☆公共交通機関でお越しください。 

対象 一般、350人(当日先着順) ☆未就学児は保護者同伴

出演 名古屋音楽大学学生

主催 区役所、中村文化小劇場、名古屋音楽大学

問合せ 区役所企画経理課

TEL 433-2743 FAX 433-2085

司法書士による無料相談会(予約不要)

日時 10月2日(金) 午前10:00～午後4:00

場所 区役所3階 B1会議室

問合せ 愛知県司法書士会 TEL 683-6686

救急車の適正利用にご協力を!

名古屋市の人口約235万人に対し、救急車は51台しかありません。救えるはずの命があります。その命を繋ぎとめるために、救急車の適正利用にご協力をお願いします。救急車適正利用マンガはこちら▶

問合せ 中村消防署
TEL 481-0119
FAX 483-0119 

歴史文化講演と講談太閤記

演劇練習館が、国の登録有形文化財に登録されたことを記念して行う、建築史家による演劇練習館の歴史講演と、講談師による、太閤記の講談。

日時 10月6日(火) 午前10:30～午後0:10

場所 名古屋市小劇場 小劇場 ホール

定員 一般、350名(当日午前10時から先着順)

問合せ 名古屋市演劇練習館(アクテノン)

TEL 413-6631 FAX 413-6632

PICK UP! ぶらっとなかむら 「佐屋街道と岩塚宿跡をしのぶ」

中村まち歩きマイスターの会による歴史ガイドとともに、岩塚宿跡や薬師寺(岩塚薬師)などを訪ねます。

☆ガイドの際はイヤホンを着用

☆雨天決行(大雨警報などの発令時は中止)

☆保険には加入しませんので、必要な方は各自で加入してください

日時 10月6日(火) 午前10:00～正午ごろ

集合場所 七所社(岩塚町字上小路7)

(岩塚本通5丁目バス停 下車徒歩5分)

☆解散場所は薬師寺(岩塚薬師)周辺

対象 一般、20人 ☆1組2人まで申し込み可

申込 9月11日(金) 午後5:00までに、インターネッ

ト・ファクス・郵送で①「ぶらっとなかむら」

希望②申込者全員の氏名③代表者の郵便番

号、住所、電話番号を記入して申し込み。

定員超過の場合は抽選

☆結果は代表者に通知を送付

問合せ 区役所企画経理課

TEL 433-2743 FAX 433-2085 お申し込みは

☆郵送の宛先は  [こちら▲](#)

「〒453-8501中村区役所企画経理課」(住所不要)

施設からのお知らせ

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18

☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 ①9月17日(木) 午後2:00～3:00

②10月1日(木) 午後2:00～3:00

内容 ①内科、②眼科

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人

申込 ①9月15日(火)②9月29日(火)までに窓口

または電話で先着順

バランスボール

日時 9月29日(火) ①午後1:00～1:45

②午後2:00～2:45

対象 ①70歳代後半以上の方、②60歳～70歳代

前半の方、各回12人

持物 運動しやすい服装・タオル・飲み物

申込 9月11日(金)午前9:15から電話で先着順

保健センターだより

TEL : 433-3005 FAX : 483-1131

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったら電話して！(24時間受付)
救急安心センターなごや
TEL:951-7119 FAX:684-9119

短縮
#7119

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	
3(4) カ月児	9/29(火)	令和8.5.12~5.26	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	10/6(火)	令和8.5.27~6.9	
1歳6 カ月児	9/16(水)	令和7.1.31~2.21	午後1:00 ~2:00
	10/7(水)	令和7.2.22~3.7	
3歳児	9/17(木)	令和5.8.29~9.15	持物: 歯ブラシ タオル
	10/1(木)	令和5.9.16~9.30	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。手数料
改定に伴い10月1日(木)以降は500円になります。
生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を持参)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

健康元気クラブ ☆4日間コース

予約 **健康
づくり**

日 程	内 容
1日目 11/12(木)	医師の話、音楽療法、フレイル 予防の話
2日目 11/17(火)	レクリエーション、栄養の話、 試食
3日目 11/24(火)	笑いヨガ、口腔ケアの話
4日目 12/1(火)	体操、各種情報紹介等

時間 午後1:30~3:15
受付 午後1:15~1:30
対象 区内在住の65歳以上の方で令和5~7年度
および令和8年5・6月開催の健康元気ク
ラブに参加していない方
持物 筆記用具、水分補給できるもの
健康手帳(お持ちの方)
申込 10月1日(木)午前9:00から電話で申し
込み。先着順

乳がん検診

予約 **健康
づくり**

内容 マンモグラフィー検査(乳房X線検査)
日時 11月13日(金)午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 9月11日(金)からウェブサイト▶
か電話(集団健診予約受付センター
:211-8655)で申し込み。先着順



子どもの定期予防接種をしましょう

**保健
感染**

- ロタウイルス ● 小児肺炎球菌 ● B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ
- ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG ● 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘 ● 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



中村区子育て講演会 「どうしたらいい?0・1歳児の生活習慣と親子の関わり ~子どもとの毎日を楽しむヒント~」

予約 **保健
看護**

内容 臨床心理士による講話、保育士による親子遊び
日時 10月29日(木)午前10:15~11:30
受付 午前9:45~10:10
対象 区内在住のおおむね9カ月から1歳3カ月の乳児と
その保護者、20組
申込 ウェブサイト▶で9月14日(月)~10月5日(月)
に申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座 予約 保健 感染	9月15日(火) 午前10:15~11:15 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で9月14日(月) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	9月18日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和8年1月~2月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で9月11日(金) 午前9:00から先着順
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	9月24日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその 保護者、6組 申込 電話で9月18日(金)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	9月24日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で9月18日(金) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	9月25日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年9月~12月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で9月14日(月) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	9月29日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で9月28日(月)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:10月5日(月) 2日目:10月19日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で9月28日(月) 午前10:00から先着順
幼児食教室 予約 保健 感染	10月16日(金) 午前10:00~11:15 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、簡単な調理実習、作り方紹介、試食 対象 1歳6カ月~3歳頃の乳幼児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 手ふきタオル 申込 ウェブサイト▶で9月24日(木) 午前9:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)