

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】9月24日(木)午後2:00～3:30

【南部】9月17日(木)午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族

◆家族サロン

日時 【南北合同】9月18日(金)午後1:30～3:30

場所 権利擁護センター西部事務所 研修室

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護経験者

◆認知症サポーター養成講座

日時 【北部】9月24日(木)午前10:00～11:30

対象 認知症に関心のある方

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

おもちゃ図書館

日時 9月12日(土)、10月10日(土)

午前10:00～午後2:00

対象 乳幼児～小学生とその保護者

行政書士による無料相談会

日時 9月15日(火)午後1:00～4:00

問合 愛知県行政書士会 名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 9月16日(水)午前10:00～正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 9月16日(水)午後1:30～2:20

午後2:30～3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
☆ノートパソコン持ち込み可

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で
受け付け。定員超過の場合は応相談

文字入力ができる人のパソコン体験広場
～パソコンで干支を作成して 飛び出す
カードを作りましょう～

内容 ①Wordの図形の基本を学びましょう
②Wordを使って飛び出すカードを作りま
しょう

日時 ①11月9日(月)、②16日(月)

午前の部:午前10:00～正午

午後の部:午後1:30～3:30

対象 一般、各回12人

費用 800円

申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)
で申し込み。10月8日(木)必着

PICK
UP!

令和 8 年度 中村生涯学習センター後期主催講座

講 座 名	期 間	曜日	回数	対 象	費 用	締切日
【なごや学マイスター講座】 秋の自然を楽しもう ～中村自然観察マイスターにな리ませんか～ ※ 1	10/28 ～12/16	水	6	一般(受講後に、マイス ターとして活動したい 方)、24人	無料	9/24(木) 必着
「よかれと思って」を振り返る ～一人一人の人權が尊重される社会をめざして～※ 2	10/29 ～12/3	木	6	一般、30人	無料	
ポッチャにチャレンジ ～ユニバーサルスポーツと一緒に楽しもう!～ ※ 3	11/15 ～12/13	日	5	一般、15人	無料	10/8(木) 必着
【地域振興課・名古屋国際センター共催】 やってみよう!!日本語ボランティア	1/16 ～2/20	土	5	一般、20人	無料	12/24(木) 必着
【同朋大学共催】 記紀の語る「尾張氏」 ※ 4	2/5 ～2/26	金	4	一般、50人	1,200円	1/7(木) 必着
【親学関連講座】 子どもの健康をサポート ～子どもの病気・けがへの対応～【託児付】 ※ 5	2/9 ～3/16	火	5	子育てに関心のある 方、24人(託児枠8人)	1,700円 (託児希望者 は2,200円)	
【愛知大学共催】 愛知大学オープンカレッジフランス映画の魅力 ～翻案が生み出す探偵映画の世界～ ※ 6	2/25 ～3/11	月/木	3	一般、50人	900円	

※ 1 第1回は公開講座。第2・3・5回は現地学習(交通費などは別途自己負担)※ 2 第1回は公開講座※ 3 第5回は区役所
(交通費などは別途自己負担)※ 4 会場は同朋大学(交通費などは別途自己負担)※ 5 託児対象は、講座初日(2/9)に満1歳以上の未就学児。別途おやつ代で500円(100円×5回)
必要。託児説明会(2/2 10:00から)に親子で参加。第1回は公開講座。第4回は調理実習※ 6 会場は愛知大学名古屋キャンパス(交通費などは別途自己負担)

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 9月12日(土)、10月10日(土)

午前11:00～11:30

対象 5歳以上の方(当日先着順)

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	曜 日	時 間
①赤ちゃんからの おはなし会	9/17 10/1 10/8	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
②幼児・小学校 低学年向け	9/19 9/26	土	午前11:00～11:20
	9/17 10/1	木	午後4:00～4:20

中村図書館でお仕事体験
子ども司書大募集!

日時 10月11日(日)、12日(月・祝)、18日(日)

①午前10:00から②午前11:00から

③午後2:00から④(18日のみ)午後3:00から

対象 小学生～中学生、各回2人

申込 9月12日(土)午前9:30から窓口または
電話で先着順

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

【臨時休場のお知らせ】
(アジア・アジアパラ競技大会のため)

①第1競技場

期間:9月14日～9月30日、10月1日～10月4日

②軽運動室

期間:9月12日～9月30日、10月1日～10月27日

③トレーニング室

期間:9月12日～9月30日、10月1日～10月7日

水泳ワンポイントアドバイス

日時 9月16日、30日、10月7日いずれも水曜日

午後1:00～2:00

対象 一般、10人

申込 当日開始30分前から
窓口にて受け付け。定員超過の場合は抽選



中村公園事務所

〒 453-0053 中村町字高畑68
☎ 413-5525 ☎ 485-7163

秋彩ヨガ

日時 9月23日(水・祝) 午前10:00～11:30

対象 一般、15人

費用 500円

持物 ヨガマット、タオル、飲み物

申込 窓口または電話で先着順

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

おもちゃ病院

日時 9月13日(日) 午前10:00～午後3:00

☆修理代は無料ですが部品代は有料です

☆ICゲーム機類は受付できません

おはなしひろば

日時 9月16日(水) 午前10:30～11:00

対象 乳幼児とその保護者、20組(当日先着順)

ふれあい体操ひろば

日時 9月29日(火) 午前10:30～11:30

対象 1～3歳児とその保護者、
20組(当日先着順)

親子で安心!

幼児食&赤ちゃんを災害から守る講座

日時 9月30日(水) 午前10:30～11:30

対象 6カ月～1歳半の乳幼児とその保護者、
20組

講師 江崎グリコ株式会社

申込 9月16日(水)～23日(水・祝)に電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない
場合は9月24日(木)から電話、窓口で申し込
み可

うんどうひろば

日時 10月1日(木) 午前10:30～11:30

対象 1人で歩ける子～おもに2歳児と
その保護者、20組(当日先着順)

えいごあそび

日時 10月7日(水) ①午前10:00～10:40

②午前10:50～11:30

対象 ①首のすわった子～歩く前の幼児と
その保護者
②1人で歩ける子～未就学児とその保護者

定員 各回15組

申込 9月23日(水・祝)～30日(水)に電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満たない
場合は10月1日(木)から電話、窓口で申し込
み可

バランスボールエクササイズ

日時 10月8日(木)

①午前10:00～10:45

②午前11:00～11:45

対象 ①1・2歳児とその保護者

②0歳児とその保護者

定員 各回12組

申込 9月24日(木)～10月1日(木)に電子申請
(市版⑧面参照)で申し込み。定員に満た
ない場合は10月2日(金)から電話、窓口で申し
込み可



受講
資格

申込

市内在住・在勤・在学の方で、
講座ごとに定める対象者

往復はがきまたは電子申請で
申し込み(市版⑧面参照)。
氏名のふりがなも記入。
定員超過の場合は抽選
☆1講座につき、1人1通のみ有効
☆託児付き講座で託児を希望する
方は、子どもの氏名(ふりがな)・
生年月日を記入
☆市外に在住の方は、勤務先または
通学先の所在地の区名を記入

問合

中村生涯学習センター
TEL 471-8121 FAX 471-8122
☆郵送の宛先は
「〒453-0044 鳥居通3-1-3
中村生涯学習センター」

詳しくは「講座のご案内」をご覧ください