

保健センターだより

TEL : 433-3005 FAX : 483-1131

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったら電話して！(24時間受付)
救急安心センターなごや
TEL:951-7119 FAX:684-9119

短縮
#7119



中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	
3(4) カ月児	9/29(火)	令和8.5.12~5.26	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	10/6(火)	令和8.5.27~6.9	
1歳6 カ月児	9/16(水)	令和7.1.31~2.21	午後1:00 ~2:00
	10/7(水)	令和7.2.22~3.7	
3歳児	9/17(木)	令和5.8.29~9.15	持物: 歯ブラシ タオル
	10/1(木)	令和5.9.16~9.30	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。手数料
改定に伴い10月1日(木)以降は500円になります。
生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を持参)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

健康元気クラブ ☆4日間コース

予約 **健康
づくり**

日 程	内 容
1日目 11/12(木)	医師の話、音楽療法、フレイル 予防の話
2日目 11/17(火)	レクリエーション、栄養の話、 試食
3日目 11/24(火)	笑いヨガ、口腔ケアの話
4日目 12/1(火)	体操、各種情報紹介等

時間 午後1:30~3:15
受付 午後1:15~1:30
対象 区内在住の65歳以上の方で令和5~7年度
および令和8年5・6月開催の健康元気ク
ラブに参加していない方
持物 筆記用具、水分補給できるもの
健康手帳(お持ちの方)
申込 10月1日(木)午前9:00から電話で申し
込み。先着順

乳がん検診

予約 **健康
づくり**

内容 マンモグラフィー検査(乳房X線検査)
日時 11月13日(金)午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 9月11日(金)からウェブサイト▶
か電話(集団健診予約受付センター
:211-8655)で申し込み。先着順



子どもの定期予防接種をしましょう

**保健
感染**

- ロタウイルス ● 小児肺炎球菌 ● B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ
- ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG ● 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘 ● 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください



中村区子育て講演会 「どうしたらいい？0・1歳児の生活習慣と親子の関わり ～子どもとの毎日を楽しむヒント～」

予約 **保健
看護**

内容 臨床心理士による講話、保育士による親子遊び
日時 10月29日(木)午前10:15~11:30
受付 午前9:45~10:10
対象 区内在住のおおむね9カ月から1歳3カ月の乳児と
その保護者、20組
申込 ウェブサイト▶で9月14日(月)~10月5日(月)
に申し込み。先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座 予約 保健 感染	9月15日(火) 午前10:15~11:15 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で9月14日(月) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	9月18日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和8年1月~2月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で9月11日(金) 午前9:00から先着順
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	9月24日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその 保護者、6組 申込 電話で9月18日(金)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	9月24日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で9月18日(金) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	9月25日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年9月~12月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で9月14日(月) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	9月29日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で9月28日(月)まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:10月5日(月) 2日目:10月19日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で9月28日(月) 午前10:00から先着順
幼児食教室 予約 保健 感染	10月16日(金) 午前10:00~11:15 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、簡単な調理実習、作り方紹介、試食 対象 1歳6カ月~3歳頃の乳幼児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 手ふきタオル 申込 ウェブサイト▶で9月24日(木) 午前9:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V 検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)