

2026
8

広報なごや中村区版

なごや中村区版
なかむらだより

NAKAMURA NEWS

編集

松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

中村区役所



ウェブサイト



X



Instagram



いよいよ9月19日開幕! 第20回アジア競技大会!

中村区で開催される種目

「BMXレーシング」を知ろう!



大小のジャンプ、傾斜のあるコースを

ハイスピードで駆け抜ける!

©全日本BMX連盟

場所 名古屋競輪場 BMXレースコース



BMXレーシングとは?

- BMX (バイシクル・モトクロス) は、専用の自転車を使用して行う競技で、主に「BMXレーシング」と「BMXフリースタイル」の2種類があります。
- BMXレーシングは最大8名のライダーが専用のコースを走り、順位を競う種目です。一斉にスタート台を駆け下り、大小さまざまなジャンプ、傾斜のついたコーナーをハイスピードで駆け抜けゴールを目指します。



ここが見どころ!

- スタートが重要で、最初のコーナーを先頭で抜けた選手がそのまま1位となることも多いです。選手はスタート時に最大の集中力を発揮します。
- 選手はプッシュ&プルと呼ばれるテクニックによって地面に力を伝えることで、ペダルをこがずに自転車を加速させています。力強くも繊細な動きにぜひ注目してみてください。
- レース中盤以降の選手の間では互いの順位をかけて接触が起こることも多く、ただ速いだけでは勝てない戦いがそこにはあります。



大会の最新情報はこちら! アジア競技大会HP

問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2741 FAX 433-2086



大規模災害から命を守るために

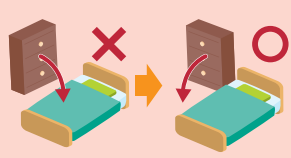
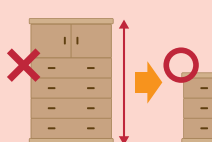
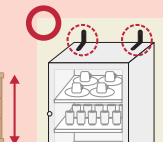
地震、台風、集中豪雨など、災害はいつ発生するかわかりません。災害が起きる前にできることから始めましょう。

今すぐやろう!

家具の転倒防止対策!!

自助が
大切!

寝室などの家具の配置を見直し、背の低い家具への変更や固定など、転倒防止対策を行いましょう。

防災・減災啓発
キャラクター「ジジ」家具を置かない
ようにしている寝ている場所や出入口をふさがない
ような家具のレイアウトにしている背の高い家具は置かない
ようにしている家具を固定
している壁側奥に設置
している

家具転倒防止ボランティア

自力で家具転倒防止をすることが困難な世帯への支援として、「家具転倒防止ボランティア」の派遣を行っています。詳しくは、中村消防署総務課までお問合せください。

依頼したい方
はこちら

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

考えよう!

災害時のトイレ対策

- 家庭や職場に簡易パック式の携帯トイレを備蓄しましょう。
- 避難先で下水道直結式仮設トイレなどを組み立てられるように、組み立て方法を確認しましょう。

☆下水道直結式仮設トイレの設置可能な下水道は、黄色で「震災用」と表示されたマンホールのふたが目印です。



下水道直結式仮設トイレ

組み立て方
の動画は
こちら

震災用マンホール

問合せ 中村環境事業所 TEL 481-5391 FAX 471-5043

中村区総合防災訓練のお知らせ

9/6(日) 午前中

場所 笹島小学校・笹島中学校 対象学区 新明学区

内容 避難訓練、避難所運営訓練、関係機関における災害時の対応など

問合せ 区役所総務課 TEL 433-2714 FAX 483-5137

※訓練当日は同報無線が何度か鳴ります。

知っておこう!

水はここにあります!

災害時に断水した場合、次の施設で飲料水を確保できます。ご自宅近くの施設をご確認ください。



施設の検索はこちら

地下式給水栓

地域の皆さん自ら操作していただくもので、区内全ての小学校・中学校ははじめ25カ所に設置されています。操作器具は小学校・中学校の防災倉庫などに保管してあります。

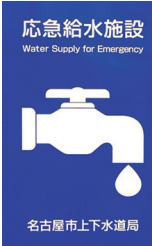
応急給水施設

災害時には仮設給水栓を設置し、市民の皆さんへ給水します。

この看板が
目印です!

区内応急給水施設 (10カ所)

- 中村公園
- 稲葉地公園
- 庄内緑地
- 柳公園
- 大正橋緑地
- 米野公園
- 亀島公園
- 押木田公園
- 八社小学校
- 西柳公園

問合せ 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

秀吉清正記念館×中村図書館×中村区役所コラボ 夏休み特別企画

「ひできよわくわくルーム」のご案内 ~楽しく学んで、大河ドラマ館へ行こう~

夏休みの特別企画として8月12日、21日、26日に「ひできよわくわくルーム」を開催します。秀吉の天下統一すごろくや福笑い、仁王さま立体パズルなどで遊びながら歴史にふれるイベントです。楽しく学んでいただいた後は、ぜひ大河ドラマ館へお越しください。イベントご参加の上で、大河ドラマ館にご入館いただいた方にはオリジナルステッカーをプレゼントします。

日時 8/12(水)、21(金)、26(水)
午前10:00~正午、午後2:00~午後4:00

場所 中村公園文化プラザ2階 中村図書館集会室

問合せ 名古屋市秀吉清正記念館 TEL 411-0035



※今月の中村区職員による中村区の名所・魅力を再発見は休載いたします。

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆ 家族教室

日時 【北部】 8月26日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 8月18日(火) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】 8月19日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 8月21日(金) 午後1:30～3:30

☆時間変更の可能性あり

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】 8月20日(木) 午後2:00～3:30
【南部】 8月27日(木) 午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】 8月25日(火) 午後1:30～3:00

対象 認知症に関心のある方

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

各種イベント・募集については、
こちらの二次元コードからご確認ください



こどもまつり

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

日時 8月27日(木) ①午前9:30～10:30
②午前11:00～正午

対象 ①幼児とその保護者 ②小中高生

定員 各回先着100人の児童には、参加特典あり

令和8年度美術クラブ員(後期)募集

美術(後期)のクラブ員を募集します。詳しくは
ウェブサイトをご覧ください。

期間 10月～令和9年2月

申込 9月1日(火)～9月15日(火)で、
電子申請(市版⑧面参照)または窓口
(返信用の85円官製はがき持参)で
申し込み。

うんどうひろば

日時 9月3日(木) 午前10:30～11:30

対象 1人で歩ける子～おもに2歳児と
その保護者、20組(先着順)

移動児童館～ふれあい体操～

音楽に合わせて体操などをします。

日時 9月8日(火) 午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、15組

場所 千成コミュニティセンター

申込 8月25日(火)～9月1日(火)は
電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。
定員に満たない場合は9月2日(水)
から電話、窓口で申し込み可

はじめてのアロマ

日時 9月9日(水) 午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、10組 費用 400円

申込 8月26日(水)～9月2日(水)は
電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。
定員に満たない場合は、9月3日(木)
から電話、窓口で申し込み可

バランスボールエクササイズ

日時 9月10日(木) ①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45

対象 ①1・2歳児とその保護者、12組
②0歳児とその保護者、12組

申込 8月27日(木)～9月3日(木)は
電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。
定員に満たない場合は、9月4日(金)
から電話、窓口で申し込み可

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	曜 日	時 間
赤ちゃんからの おはなし会	8/13 8/20 8/27 9/3 9/10	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
	8/15 8/22		午前11:00～11:20
幼児・小学校 低学年向け	8/20 9/3	木	午後4:00～4:20
	8/22		

本の帯コンクール(令和7年度)
優秀作品巡回展示

日時 8月22日(土)～30日(日) 開館時間中

工作教室 つくってあそぼう

日時 8月27日(木) 午後3:45～4:15

対象 幼児～小学校低学年

伍月会② 朗読会

日時 8月31日(月) 午前10:30～11:30

対象 一般、20人

かわいい!豆本づくり

日時 9月6日(日) ①午前10:30～11:30
②午後2:00～3:00

対象 小学生以上の方、各回10人
☆小学低学年は保護者同伴

費用 100円

申込 8月11日(火・祝) 午前9:30から窓口
または電話で先着順

夕暮れ朗読カフェ in 中村公園記念館
(共催:中村公園事務所)

朗読を聞きながら、ゆったりと飲み物を楽しみます。

日時 9月11日(金) 午後6:00～7:30

場所 中村公園記念館

対象 一般、20人 費用 500円

講師 音読ボランティア 読歩の会

申込 8月15日(土) 午前9:30から
窓口または電話で先着順

図書館で短歌に親しむ2026
～「短歌入門書」入門～

短歌会館所蔵の資料などを用いて解説します。

日時 10月4日(日) 午前10:00～11:30

対象 中学生以上の方、15人

講師 中部日本歌人会顧問 鈴木竹志さん

申込 9月4日(金) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

ユニバーサルスポーツを体験しよう

ボッチャの体験会を行います。

日時 8月18日(火) 午後1:45～2:45

対象 一般、30人(開始30分前から先着順)

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時 間	定員	費用
エアロビクス スタンダードの部	8/12 8/19 8/26	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
			午前10:45 ～11:45	40人	
月曜から エクササイズ	8/24	月	午後6:30 ～7:15	30人	

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順

☆お並びの状況により時間より早期に締め切らせて
いただく場合があります

☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでも
お気軽にご相談ください。

日時 ①8月20日(木)
午後2:00～3:00

②9月3日(木)
午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 ①8月18日(火) ②9月1日(火) までに
窓口または電話で先着順



～ホームエクササイズ～
楽しく身体を動かしフレイル予防

日時 8月31日(月) 午前10:00～11:30

対象 一般、25人

申込 8月12日(水) から窓口または電話で先着順

認知症予防リーダー養成講座

コグニサイズ、回想法など、認知症予防に関する
知識を学び、地域で活かしてみたい方を養成募集
します。

日程 10月～11月の金曜日午前 ☆全9回

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

費用 無料 ☆交通費は実費負担

申込 8月12日(水)～8月31日(月)に窓口
または電話で先着順

令和8年度下半期
認知症予防教室参加者募集

体操、音楽、手先を動かし、楽しく元気にフレイル
予防!

日時 10月～令和9年3月まで
火曜日クラス 午前9:30～11:30

水曜日クラス 午前9:30～11:30

木曜日クラス 午前9:30～11:30

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人

費用 無料(別途、材料費必要)

申込 8月12日(水)～8月31日(月)で、
備え付けの申込み用紙に記載し
窓口へ提出。

定員超過の場合は抽選

☆申し込み多数の場合は
新規の方を優先

☆他区の認知症予防講座との
重複申し込み不可

☆9月15日(火)に館内にて結果を掲示。
当選後受講手続きが必要



令和8年度後期体操講座募集

講 座 名	日 程	時 間	定員
ゆったり体操	第1・3月曜日	午前10:00 ～11:20	25人
健康体操	第2・4水曜日	午後2:00 ～3:20	
やさしい体操	第1・3木曜日	午後2:00 ～3:20	
ヨガ	第1・3金曜日	午前10:00 ～11:30	

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 8月1日(土) から8月31日(月) までに
備え付けの申込み用紙に記載し窓口へ提出。

☆9月11日(金) から9月30日(水) まで、
館内にて結果を掲示。

☆申し込みは1人1講座。

☆応募者多数の場合は抽選。

☆電話・ファクス・郵送での申し込みは
できません。

☆代理人による申し込みはできません。

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

熱中症に気をつけましょう

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。
気温がそれほど高くない日でも注意しましょう。

こまめに水分補給をしましょう

- ・喉が渇いたときは、すでに熱中症となっている可能性があります
- ・水分は、喉が渇いていなくてもこまめに摂りましょう



【問合せ】 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

こどものくになかむら2026

仕事を通して社会の仕組みを学びましょう。自分で働いたお金（疑似通貨）で、ゲームや飲食も楽しめます。

【日時】 9月6日（日）午前10:00～午後3:00

☆終了時間の1時間前に受付終了

【対象】 小学生

☆お子さまの主体性を尊重するため、会場内への付き添いはできません。待機スペースをご利用ください

【持物】 上履き 【場所】 牧野小学校（竹橋町3-4）

【主催】 中村区子ども会育成連絡協議会

【問合せ】 区役所民生子ども課
TEL433-2986 FAX433-2068

こどももおとなも挑戦！ からだであそぶパントマイム体験

想像力と体を使ってパントマイムを体験しませんか。子どもも大人も大歓迎。

【日時】 9月26日（土）
午前10:00～11:45

【対象】 一般、20人

【申込】 8月11日（火・祝）から、専用受付フォームまたは電話で受け付け

【問合せ】 演劇練習館アクテノン（稲葉地町1-47）
TEL 413-6631 FAX 413-6632



申し込みはこちら▲

～もしもの時のために～ 事前にできる浸水対策をしましょう

雨水ますは、雨が下水管に入る大切な入り口です。ゴミや落ち葉が詰まると浸水の原因にもなりますので、雨水ますの上部はきれいにしておくようご協力をお願いします。
また、お住まいの地域の浸水想定区域や避難場所までの安全な避難経路をハザードマップで確認していただき、平時からの備えに取り組みましょう。

【問合せ】 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

その他のお知らせ

【なごや環境大学講座】 レイチェル・カーソンが遺したものから

地球温暖化の現状を知り、名古屋市の取り組みを学び、私たちにできることをみんなで考えます。

【日時】 8月22日（土）午後2:00～4:00

【場所】 名古屋国際センター

【対象】 一般、15人 【費用】 500円

【申込】 8月11日（火・祝）から参加日、参加者氏名、連絡先を記入し、メールまたはファクスで先着順。

【問合せ】 レイチェル・カーソン日本協会
東海フォーラム（担当：伊藤）
TEL 090-2921-9539 FAX 0594-84-7347
✉ bonheur807@hotmail.com

施設からのお知らせ

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
米野公園	9/1（火）	午前10:00～11:00
中村休日診療所	9/3（木）	午後1:50～2:40
塩池公園		午後3:05～4:00
中村住宅	9/9（水）	午前10:00～11:00

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

【日時】 8月18日（火）午後1:00～4:00

【問合せ】 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育て・孫育てについての相談ができます。

【日時】 8月19日（水）午前10:00～正午

【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のための パソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。



☆ノートパソコン持ち込み可。

☆インターネットへの接続やUSBメモリ等の使用はできません

【日時】 8月19日（水）①午後1:30～2:20
②午後2:30～3:20

【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人

【申込】 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

【NESPA主催事業】

中国紅茶でティータイム♪
～元祖から最先端へ、中国紅茶の変遷を味わおう～

【日時】 9月10日（木）午前10:00～正午

【対象】 一般、16人

【費用】 受講料500円、教材費900円（茶菓子付き）

【申込】 8月20日（木）必着。定員超過の場合は抽選



【NESPA主催事業】

参加型健康セミナー～骨・腸のお話～

【日時】 9月28日（月）午前10:00～11:30

【対象】 一般、20人

【講師】 森永乳業（株）
（株）ニシムラネットワークサービス

【申込】 8月25日（火）必着。定員超過の場合は抽選

PICK UP!

中村区民書道展・美術展 作品募集

皆さんの力作をお待ちしています！

【書道展】

【日時】 10月3日（土）
午前10:00～午後4:00
10月4日（日）
午前10:00～午後3:30

【出品規定】 額装・条幅・小品など、書に関する未発表のもの

【締切】 9月18日（金）必着

【場所】 区役所5階講堂

【対象】 区内在住・在勤・在学の方（中学生以下の方は除く）

【申込】 区役所・生涯学習センター・図書館・文化小劇場で配布する出品申込書に記入して、窓口・郵送・ファクスで申し込み
☆申込書は区ウェブサイトからもダウンロード可

【問合せ】 区役所地域力推進課 TEL433-2746 FAX 433-2086

【美術展】

【日時】 10月23日（金）、24日（土）
午前10:00～午後4:00
10月25日（日）
午前10:00～午後3:30

【出品規定】 日本画・洋画（ともに50号まで）、彫刻・工芸・版画・デザイン、写真（A4以上ワイド4ツ切以内）で未発表のもの

【締切】 10月9日（金）必着



区ウェブサイトはこちら▲

PICK UP!

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 「チャレンジクラブ」参加者募集

レクリエーション、健康体操など多様なプログラムを通して、介護予防や仲間作りを図り、住み慣れた地域でいきいきと暮らすことを支援します。

曜日	会場（午前10:00～正午）	会場（午後1:45～3:45）	定員
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター	20人程度
火	亀島ふれあいセンター	日比津コミュニティセンター	
水	六反コミュニティセンター		
木	日吉コミュニティセンター	稲西コミュニティセンター	
金		岩塚コミュニティセンター	

【期間】 10月～令和9年3月 【対象】 市内在住の65歳以上の方

【費用】 無料☆保険料300円と月200円程度の材料費が必要

【申込】 8月31日（月）必着。はがき・窓口・電話で、①住所②氏名（ふりがな）③生年月日（年齢）④電話番号⑤希望会場（1人1会場）を伝えて申し込み。定員超過の場合は抽選
☆初めての方優先。抽選結果は郵送

【問合せ】 中村区社会福祉協議会 TEL 486-2131 FAX 483-3410

豊臣兄弟！名古屋中村 大河ドラマ館

開館期間 令和9年1月11日（月）まで

開催場所 中村公園「豊臣ミュージアム」内



保健センターだより

TEL : 433-3005 FAX : 483-1131

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったら電話して！(24時間受付)
救急安心センターなごや
TEL:951-7119 FAX:684-9119

短縮
#7119

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094

涼



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4) カ月児	8/18(火)	令和8. 3. 29~4. 12	第一子は 午前8:50 ~9:10
	8/25(火)	令和8. 4. 13~4. 26	第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	9/8(火)	令和8. 4. 27~5. 11	
1歳6 カ月児	8/19(水)	令和6. 12. 25~ 令和7. 1. 13	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	9/2(水)	令和7. 1. 14~1. 30	
3歳児	8/27(木)	令和5. 7. 24~8. 9	
	9/10(木)	令和5. 8. 10~8. 28	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

えいよー！バランス教室 (男性対象)

予約 **健康
づくり**



内容 元気を保つ食生活のポイント・講話・調理
実習
日時 9月1日(火) 午前10:00~正午
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の男性
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、
筆記用具、水分補給できるもの、
健康手帳(お持ちの方)
申込 電話で8月13日(木) 午前9時から先着順

親子防災クッキング

予約 **保健
感染**

内容 講話、ポリ袋を使った調理体験
日時 9月11日(金) 午前10:00~11:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の就学前のお子さんとその保護者
持物 筆記用具、手ふきタオル
申込 ウェブサイト▶で8月17日(月)
午前9:00から先着順

乳がん検診

予約 **健康
づくり**

内容 マンモグラフィー検査(乳房X線検査)
日時 9月25日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 9月4日(金)までにウェブサイトを
か電話(集団健診予約受付センター:
211-8655)で申し込み。先着順

子どもの定期予防接種をしましょう

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイトを▶をご覧ください、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください

食育講習会 ~ヨーグルトについて学ぼう~

予約 **健康
づくり**



内容 ヨーグルトのひみつ(講師:株式会社 明治)
試食、推定野菜摂取量測定、食事の話など
日時 9月4日(金) 午後1:45~3:40
受付 午後1:15~1:45
対象 区内在住の20歳以上の方、32人
持物 手ふきタオル、筆記用具
申込 電話で8月12日(水) 午前9:00から先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
モグモグ相談 予約 保健 感染	8月20日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事についての個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で8月17日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	8月20日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその 保護者、6組 申込 電話で8月17日(月) まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	8月21日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年12月~令和8年1月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で8月12日(水) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	8月25日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で8月24日(月) まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	①8月26日(水) 午後1:15~2:15 ②9月10日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書ををお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で ①は8月25日(火) ②は9月9日(水) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	8月28日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年8月~11月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で8月21日(金) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	9月3日(木) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	内容 調理実習(簡単でバランスの良い朝食 づくり)、講話、試食 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、 手ふきタオル、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で8月31日(月) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:9月7日(月) 2日目:9月14日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で8月31日(月) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイトで ご確認ください	無料。ウェブサイトを▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイトを▶で確認
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)