

2026
8

広報なごや中村区版

なごや中村区版
なかむらだより

NAKAMURA NEWS

編集

松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

中村区役所



ウェブサイト



X



Instagram



いよいよ9月19日開幕! 第20回アジア競技大会!

中村区で開催される種目

「BMXレーシング」を知ろう!



大小のジャンプ、傾斜のあるコースを

ハイスピードで駆け抜ける!

©全日本BMX連盟

場所 名古屋競輪場 BMXレースコース



BMXレーシングとは?

- BMX (バイシクル・モトクロス) は、専用の自転車を使用して行う競技で、主に「BMXレーシング」と「BMXフリースタイル」の2種類があります。
- BMXレーシングは最大8名のライダーが専用のコースを走り、順位を競う種目です。一斉にスタート台を駆け下り、大小さまざまなジャンプ、傾斜のついたコーナーをハイスピードで駆け抜けゴールを目指します。



ここが見どころ!

- スタートが重要で、最初のコーナーを先頭で抜けた選手がそのまま1位となることも多いです。選手はスタート時に最大の集中力を発揮します。
- 選手はプッシュ&プルと呼ばれるテクニックによって地面に力を伝えることで、ペダルをこがずに自転車を加速させています。力強くも繊細な動きにぜひ注目してみてください。
- レース中盤以降の選手の間では互いの順位をかけて接触が起こることも多く、ただ速いだけでは勝てない戦いがそこにはあります。



大会の最新情報はこちら! アジア競技大会HP

問合せ 区役所地域力推進課 TEL 433-2741 FAX 433-2086



大規模災害から命を守るために

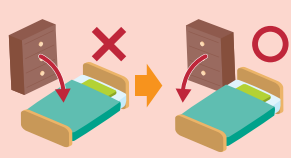
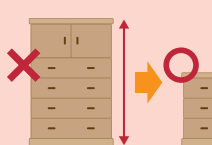
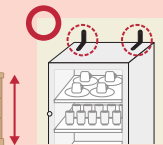
地震、台風、集中豪雨など、災害はいつ発生するかわかりません。災害が起きる前にできることから始めましょう。

今すぐやろう!

家具の転倒防止対策!!

自助が
大切!

寝室などの家具の配置を見直し、背の低い家具への変更や固定など、転倒防止対策を行いましょう。

防災・減災啓発
キャラクター「ジジ」家具を置かない
ようにしている寝ている場所や出入口をふさがない
ような家具のレイアウトにしている背の高い家具は置かない
ようにしている家具を固定
している壁側奥に設置
している

家具転倒防止ボランティア

自力で家具転倒防止をすることが困難な世帯への支援として、「家具転倒防止ボランティア」の派遣を行っています。詳しくは、中村消防署総務課までお問合せください。

依頼したい方
はこちら

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

考えよう!

災害時のトイレ対策

- 家庭や職場に簡易パック式の携帯トイレを備蓄しましょう。
- 避難先で下水道直結式仮設トイレなどを組み立てられるように、組み立て方法を確認しましょう。

☆下水道直結式仮設トイレの設置可能な下水道は、黄色で「震災用」と表示されたマンホールのふたが目印です。



下水道直結式仮設トイレ

組み立て方
の動画は
こちら

震災用マンホール

問合せ 中村環境事業所 TEL 481-5391 FAX 471-5043

中村区総合防災訓練のお知らせ

9/6(日) 午前中

場所 笹島小学校・笹島中学校 対象学区 新明学区

内容 避難訓練、避難所運営訓練、関係機関における災害時の対応など

問合せ 区役所総務課 TEL 433-2714 FAX 483-5137

※訓練当日は同報無線が何度か鳴ります。

知っておこう!

水はここにあります!

災害時に断水した場合、次の施設で飲料水を確保できます。ご自宅近くの施設をご確認ください。



施設の検索はこちら

地下式給水栓

地域の皆さん自ら操作していただくもので、区内全ての小学校・中学校ははじめ25カ所に設置されています。操作器具は小学校・中学校の防災倉庫などに保管してあります。

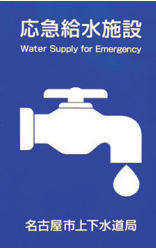
応急給水施設

災害時には仮設給水栓を設置し、市民の皆さんへ給水します。

この看板が
目印です!

区内応急給水施設 (10カ所)

- 中村公園
- 稲葉地公園
- 庄内緑地
- 柳公園
- 大正橋緑地
- 米野公園
- 亀島公園
- 押木田公園
- 八社小学校
- 西柳公園

問合せ 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

秀吉清正記念館×中村図書館×中村区役所コラボ 夏休み特別企画

「ひできよわくわくルーム」のご案内 ~楽しく学んで、大河ドラマ館へ行こう~

夏休みの特別企画として8月12日、21日、26日に「ひできよわくわくルーム」を開催します。秀吉の天下統一すごろくや福笑い、仁王さま立体パズルなどで遊びながら歴史にふれるイベントです。楽しく学んでいただいた後は、ぜひ大河ドラマ館へお越しください。イベントご参加の上で、大河ドラマ館にご入館いただいた方にはオリジナルステッカーをプレゼントします。

日時 8/12(水)、21(金)、26(水)
午前10:00~正午、午後2:00~午後4:00

場所 中村公園文化プラザ2階 中村図書館集会室

問合せ 名古屋市秀吉清正記念館 TEL 411-0035



※今月の中村区職員による中村区の名所・魅力を再発見は休載いたします。