

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業
(要事前予約)

◆ 家族教室

日時 【北部】 8月26日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 8月18日(火) 午後1:30～3:30

対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】 8月19日(水) 午後1:30～3:30
【南部】 8月21日(金) 午後1:30～3:30

☆時間変更の可能性あり

対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症
介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】 8月20日(木) 午後2:00～3:30
【南部】 8月27日(木) 午後2:00～3:30

対象 区内在住の認知症高齢者を介護している
家族

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】 8月25日(火) 午後1:30～3:00

対象 認知症に関心のある方

なごホーム(中村児童館)

〒 453-0809 上米野町3-7
☎ 451-5162 ☎ 451-5163

各種イベント・募集については、
こちらの二次元コードからご確認ください



こどもまつり

詳しくはウェブサイトをご覧ください。

日時 8月27日(木) ①午前9:30～10:30
②午前11:00～正午

対象 ①幼児とその保護者 ②小中高生

定員 各回先着100人の児童には、参加特典あり

令和8年度美術クラブ員(後期)募集

美術(後期)のクラブ員を募集します。詳しくは
ウェブサイトをご覧ください。

期間 10月～令和9年2月

申込 9月1日(火)～9月15日(火)で、
電子申請(市版⑧面参照)または窓口
(返信用の85円官製はがき持参)で
申し込み。

うんどうひろば

日時 9月3日(木) 午前10:30～11:30

対象 1人で歩ける子～おもに2歳児と
その保護者、20組(先着順)

移動児童館～ふれあい体操～

音楽に合わせて体操などをします。

日時 9月8日(火) 午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、15組

場所 千成コミュニティセンター

申込 8月25日(火)～9月1日(火)は
電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。
定員に満たない場合は9月2日(水)
から電話、窓口で申し込み可

はじめてのアロマ

日時 9月9日(水) 午前10:30～11:30

対象 乳幼児とその保護者、10組 費用 400円

申込 8月26日(水)～9月2日(水)は
電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。
定員に満たない場合は、9月3日(木)
から電話、窓口で申し込み可

バランスボールエクササイズ

日時 9月10日(木) ①午前10:00～10:45
②午前11:00～11:45

対象 ①1・2歳児とその保護者、12組
②0歳児とその保護者、12組

申込 8月27日(木)～9月3日(木)は
電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。
定員に満たない場合は、9月4日(金)
から電話、窓口で申し込み可

図書館

〒 453-0053 中村町字茶ノ木25
☎ 411-3651 ☎ 411-3645

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内 容	日 程	曜 日	時 間
赤ちゃんからの おはなし会	8/13 8/20 8/27 9/3 9/10	木	午前11:00～11:20 午前11:25～11:45 ☆同じ内容を 1日2回実施
	8/15 8/22		午前11:00～11:20
幼児・小学校 低学年向け	8/20 9/3	木	午後4:00～4:20

本の帯コンクール(令和7年度)
優秀作品巡回展示

日時 8月22日(土)～30日(日) 開館時間中

工作教室 つくってあそぼう

日時 8月27日(木) 午後3:45～4:15

対象 幼児～小学校低学年

伍月会② 朗読会

日時 8月31日(月) 午前10:30～11:30

対象 一般、20人

かわいい!豆本づくり

日時 9月6日(日) ①午前10:30～11:30
②午後2:00～3:00

対象 小学生以上の方、各回10人
☆小学低学年は保護者同伴

費用 100円

申込 8月11日(火・祝) 午前9:30から窓口
または電話で先着順

夕暮れ朗読カフェ in 中村公園記念館
(共催:中村公園事務所)

朗読を聞きながら、ゆったりと飲み物を楽しみます。

日時 9月11日(金) 午後6:00～7:30

場所 中村公園記念館

対象 一般、20人 費用 500円

講師 音読ボランティア 読歩の会

申込 8月15日(土) 午前9:30から
窓口または電話で先着順

図書館で短歌に親しむ2026
～「短歌入門書」入門～

短歌会館所蔵の資料などを用いて解説します。

日時 10月4日(日) 午前10:00～11:30

対象 中学生以上の方、15人

講師 中部日本歌人会顧問 鈴木竹志さん

申込 9月4日(金) 午前9:30から窓口または
電話で先着順

スポーツセンター

〒 453-0053 中村町字待屋43-1
☎ 413-8021 ☎ 413-8023

ユニバーサルスポーツを体験しよう

ボッチャの体験会を行います。

日時 8月18日(火) 午後1:45～2:45

対象 一般、30人(開始30分前から先着順)

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜 日	時 間	定員	費用
エアロビクス スタンダードの部	8/12 8/19 8/26	水	午前9:30 ～10:30	35人	300円
			午前10:45 ～11:45	40人	
月曜から エクササイズ	8/24	月	午後6:30 ～7:15	30人	

対象 中学生以上の方 申込 開始30分前から先着順

☆お並びの状況により時間より早期に締め切らせて
いただく場合があります

☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

名楽福祉会館

〒 453-0024 名楽町4-7-18
☎ 481-8588 ☎ 461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問や悩み、不安など小さなことでも
お気軽にご相談ください。

日時 ①8月20日(木)
午後2:00～3:00

②9月3日(木)
午後2:00～3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

申込 ①8月18日(火) ②9月1日(火) までに
窓口または電話で先着順



～ホームエクササイズ～
楽しく身体を動かしフレイル予防

日時 8月31日(月) 午前10:00～11:30

対象 一般、25人

申込 8月12日(水) から窓口または電話で先着順

認知症予防リーダー養成講座

コグニサイズ、回想法など、認知症予防に関する
知識を学び、地域で活かしてみたい方を養成募集
します。

日程 10月～11月の金曜日午前 ☆全9回

対象 市内在住の60歳以上の方、5人

費用 無料 ☆交通費は実費負担

申込 8月12日(水)～8月31日(月)に窓口
または電話で先着順

令和8年度下半期

認知症予防教室参加者募集

体操、音楽、手先を動かし、楽しく元気にフレイ
ル予防!

日時 10月～令和9年3月まで
火曜日クラス 午前9:30～11:30

水曜日クラス 午前9:30～11:30

木曜日クラス 午前9:30～11:30

対象 市内在住の65歳以上の方、1クラス12人

費用 無料(別途、材料費必要)

申込 8月12日(水)～8月31日(月)で、
備え付けの申込み用紙に記載し
窓口へ提出。

定員超過の場合は抽選

☆申し込み多数の場合は
新規の方を優先

☆他区の認知症予防講座との
重複申し込み不可

☆9月15日(火)に館内にて結果を掲示。
当選後受講手続きが必要



令和8年度後期体操講座募集

講 座 名	日 程	時 間	定員
ゆったり体操	第1・3月曜日	午前10:00 ～11:20	25人
健康体操	第2・4水曜日	午後2:00 ～3:20	
やさしい体操	第1・3木曜日	午後2:00 ～3:20	
ヨガ	第1・3金曜日	午前10:00 ～11:30	

対象 市内在住の60歳以上の方

申込 8月1日(土) から8月31日(月) までに
備え付けの申込み用紙に記載し窓口へ提出。

☆9月11日(金) から9月30日(水) まで、
館内にて結果を掲示。

☆申し込みは1人1講座。

☆応募者多数の場合は抽選。

☆電話・ファクス・郵送での申し込みは
できません。

☆代理人による申し込みはできません。