

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
費用の記載がないものは、無料です。
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

熱中症に気をつけましょう

熱中症は、気温などの環境条件だけでなく、個人の体調や暑さに対する慣れなどが影響して起こります。
気温がそれほど高くない日でも注意しましょう。

こまめに水分補給をしましょう

- ・喉が渇いたときは、すでに熱中症となっている可能性があります
- ・水分は、喉が渇いていなくてもこまめに摂りましょう



【問合せ】 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

こどものくになかむら2026

仕事を通して社会の仕組みを学びましょう。自分で働いたお金（疑似通貨）で、ゲームや飲食も楽しめます。

【日時】 9月6日（日）午前10:00～午後3:00

☆終了時間の1時間前に受付終了

【対象】 小学生

☆お子さまの主体性を尊重するため、会場内への付き添いはできません。待機スペースをご利用ください

【持物】 上履き 【場所】 牧野小学校（竹橋町3-4）

【主催】 中村区子ども会育成連絡協議会

【問合せ】 区役所民生子ども課
TEL433-2986 FAX433-2068

こどももおとなも挑戦！ からだであそぶパントマイム体験

想像力と体を使ってパントマイムを体験しませんか。子どもも大人も大歓迎。

【日時】 9月26日（土）
午前10:00～11:45

【対象】 一般、20人

【申込】 8月11日（火・祝）から、専用受付フォームまたは電話で受け付け

【問合せ】 演劇練習館アクテノン（稲葉地町1-47）
TEL 413-6631 FAX 413-6632



申し込みはこちら▲

～もしもの時のために～ 事前にできる浸水対策をしましょう

雨水ますは、雨が下水管に入る大切な入り口です。ゴミや落ち葉が詰まると浸水の原因にもなりますので、雨水ますの上部はきれいにしておくようご協力をお願いします。
また、お住まいの地域の浸水想定区域や避難場所までの安全な避難経路をハザードマップで確認していただき、平時からの備えに取り組みましょう。

【問合せ】 上下水道局北部営業センター
TEL 419-5666 FAX 419-5775

その他のお知らせ

【なごや環境大学講座】 レイチェル・カーソンが遺したものから

地球温暖化の現状を知り、名古屋市の取り組みを学び、私たちにできることをみんなで考えます。

【日時】 8月22日（土）午後2:00～4:00

【場所】 名古屋国際センター

【対象】 一般、15人 【費用】 500円

【申込】 8月11日（火・祝）から参加日、参加者氏名、連絡先を記入し、メールまたはファクスで先着順。

【問合せ】 レイチェル・カーソン日本協会
東海フォーラム（担当：伊藤）
TEL 090-2921-9539 FAX 0594-84-7347
✉ bonheur807@hotmail.com

施設からのお知らせ

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場 所	日 程	時 間
米野公園	9/1（火）	午前10:00～11:00
中村休日診療所	9/3（木）	午後1:50～2:40
塩池公園		午後3:05～4:00
中村住宅	9/9（水）	午前10:00～11:00

生涯学習センター

〒 453-0044 鳥居通3-1-3
☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

【日時】 8月18日（火）午後1:00～4:00

【問合せ】 愛知県行政書士会名古屋支部
相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

交流・仲間づくり・子育て・孫育てについての相談ができます。

【日時】 8月19日（水）午前10:00～正午

【対象】 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のための パソコン相談会

パソコンの起動・終了方法からワードやエクセルの操作方法に関する簡単な質問にお答えします。

☆ノートパソコン持ち込み可。

☆インターネットへの接続やUSBメモリ等の使用はできません

【日時】 8月19日（水）①午後1:30～2:20
②午後2:30～3:20

【対象】 パソコン初心者・初級者、各回6人

【申込】 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

【NESPA主催事業】

中国紅茶でティータイム♪

～元祖から最先端へ、中国紅茶の変遷を味わおう～

【日時】 9月10日（木）午前10:00～正午

【対象】 一般、16人

【費用】 受講料500円、教材費900円（茶菓子付き）

【申込】 8月20日（木）必着。定員超過の場合は抽選



【NESPA主催事業】

参加型健康セミナー～骨・腸のお話～

【日時】 9月28日（月）午前10:00～11:30

【対象】 一般、20人

【講師】 森永乳業（株）
（株）ニシムラネットワークサービス

【申込】 8月25日（火）必着。定員超過の場合は抽選

PICK UP!

中村区民書道展・美術展 作品募集

皆さんの力作をお待ちしています！

【書道展】

【日時】 10月3日（土）
午前10:00～午後4:00
10月4日（日）
午前10:00～午後3:30

【出品規定】 額装・条幅・小品など、書に関する未発表のもの

【締切】 9月18日（金）必着

【場所】 区役所5階講堂

【対象】 区内在住・在勤・在学の方（中学生以下の方は除く）

【申込】 区役所・生涯学習センター・図書館・文化小劇場で配布する出品申込書に記入して、窓口・郵送・ファクスで申し込み
☆申込書は区ウェブサイトからもダウンロード可

【問合せ】 区役所地域力推進課 TEL433-2746 FAX 433-2086

【美術展】

【日時】 10月23日（金）、24日（土）
午前10:00～午後4:00
10月25日（日）
午前10:00～午後3:30

【出品規定】 日本画・洋画（ともに50号まで）、彫刻・工芸・版画・デザイン、写真（A4以上ワイド4ツ切以内）で未発表のもの

【締切】 10月9日（金）必着



区ウェブサイトはこちら▲

PICK UP!

名古屋市高齢者はつつ長寿推進事業 「チャレンジクラブ」参加者募集

レクリエーション、健康体操など多様なプログラムを通して、介護予防や仲間作りを図り、住み慣れた地域でいきいきと暮らすことを支援します。

曜日	会場（午前10:00～正午）	会場（午後1:45～3:45）	定員
月	中村区在宅サービスセンター	牧野コミュニティセンター	20人程度
火	亀島ふれあいセンター	日比津コミュニティセンター	
水	六反コミュニティセンター		
木	日吉コミュニティセンター	稲西コミュニティセンター	
金		岩塚コミュニティセンター	

【期間】 10月～令和9年3月 【対象】 市内在住の65歳以上の方

【費用】 無料☆保険料300円と月200円程度の材料費が必要

【申込】 8月31日（月）必着。はがき・窓口・電話で、①住所②氏名（ふりがな）③生年月日（年齢）④電話番号⑤希望会場（1人1会場）を伝えて申し込み。定員超過の場合は抽選
☆初めての方優先。抽選結果は郵送

【問合せ】 中村区社会福祉協議会 TEL 486-2131 FAX 483-3410

豊臣兄弟！名古屋中村 大河ドラマ館

【開館期間】 令和9年1月11日（月）まで

【開催場所】 中村公園「豊臣ミュージアム」内

