

保健センターだより

TEL : 433-3005 FAX : 483-1131

救急車を呼ぶ？ 病院へ行く？
迷ったら電話して！(24時間受付)
救急安心センターなごや
TEL:951-7119 FAX:684-9119

短縮
#7119

中村区休日急病診療所 TEL : 471-8311
救急医療情報センター TEL : 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL : 915-8844

申込・
問合せ

**保健
感染** 保健感染症担当
TEL 433-3093

**健康
づくり** 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

**保健
看護** 保健看護担当
TEL 433-3094

涼

水

猪

※**予約**は予約制

乳幼児健康診査

**保健
感染**

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4) カ月児	8/18(火)	令和8.3.29~4.12	第一子は 午前8:50 ~9:10
	8/25(火)	令和8.4.13~4.26	第二子以降は 午前8:50 ~9:20
	9/8(火)	令和8.4.27~5.11	
1歳6 カ月児	8/19(水)	令和6.12.25~ 令和7.1.13	午後1:00 ~2:00 持物: 歯ブラシ タオル
	9/2(水)	令和7.1.14~1.30	
3歳児	8/27(木)	令和5.7.24~8.9	
	9/10(木)	令和5.8.10~8.28	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

えいよー！バランス教室 (男性対象)

予約 **健康
づくり**



内容 元気を保つ食生活のポイント・講話・調理
実習
日時 9月1日(火) 午前10:00~正午
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の男性
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、
筆記用具、水分補給できるもの、
健康手帳(お持ちの方)
申込 電話で8月13日(木) 午前9時から先着順

親子防災クッキング

予約 **保健
感染**

内容 講話、ポリ袋を使った調理体験
日時 9月11日(金) 午前10:00~11:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の就学前のお子さんとその保護者
持物 筆記用具、手ふきタオル
申込 ウェブサイト▶で8月17日(月)
午前9:00から先着順

乳がん検診

予約 **健康
づくり**

内容 マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
日時 9月25日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 9月4日(金)までにウェブサイトを
か電話(集団健診予約受付センター:
211-8655)で申し込み。先着順

子どもの定期予防接種をしましょう

**保健
感染**

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイトを▶をご覧ください、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください

食育講習会 ~ヨーグルトについて学ぼう~

予約 **健康
づくり**



内容 ヨーグルトのひみつ(講師:株式会社 明治)
試食、推定野菜摂取量測定、食事の話など
日時 9月4日(金) 午後1:45~3:40
受付 午後1:15~1:45
対象 区内在住の20歳以上の方、32人
持物 手ふきタオル、筆記用具
申込 電話で8月12日(水) 午前9:00から先着順



親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
モグモグ相談 予約 保健 感染	8月20日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事についての個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で8月17日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	8月20日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその 保護者、6組 申込 電話で8月17日(月)まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	8月21日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年12月~令和8年1月生まれの 乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で8月12日(水) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	8月25日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で8月24日(月)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	①8月26日(水) 午後1:15~2:15 ②9月10日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書ををお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で ①は8月25日(火) ②は9月9日(水) まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	8月28日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年8月~11月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 筆記用具 申込 ウェブサイト▶で8月21日(金) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー クッキング (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	9月3日(木) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	内容 調理実習(簡単でバランスの良い朝食 づくり)、講話、試食 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、 手ふきタオル、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で8月31日(月) まで予約受け付け
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:9月7日(月) 2日目:9月14日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で8月31日(月) 午前10:00から先着順
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイトで ご確認ください	無料。ウェブサイトを▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイトを▶で確認
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)