

2026
7

なごや中村区版

なかむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
中村区役所 FAX: 483-5137



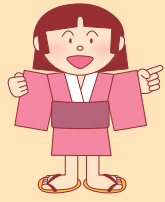
ウェブサイト



X



Instagram



子育て中のみなさんを応援します!



～中村区では、安心して子育てができる「支え愛」のまちを目指しています～
※支援の詳細は二次元コードからご確認いただくほか、問合せ先までご連絡ください。

他の親子と気軽に交流したい



子育てサロン

主任児童委員や地域の子育て支援団体が中心となって運営しています。子育て中の親子が気軽に集まっておしゃべりや交流できる場所です。なごや子育てアプリなごみーで開催情報を確認できます。



地域子育て支援・応援拠点

子育て中の親子がいつでも気軽に足を運び、交流できる場として、区内3か所に地域子育て支援拠点、1か所に子育て応援拠点を設置しています。子育てに関する相談も可能です。



地域子育て支援拠点

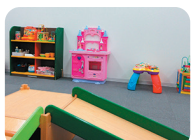
名称	所在学区	連絡先
おやこのうち	諏訪	☎433-1928
くれよんひろば	日吉	☎482-8989
くれよんぱ〜く	米野	☎756-2774

子育て応援拠点

名称	所在学区	連絡先
ぼかぼかひろば	柳	☎485-7403

地域子育て支援センター

子育てに関する相談・援助や子育てに関する講習等を実施する場所として区内4か所の保育所等で設置しています。



名称	所在学区	連絡先
なかむら	稲葉地	☎412-0890
けやきの木	亀島	☎454-3733
永信	新明	☎571-0924
第2子育て支援センター なかむら	日比津	☎486-6125

子どもを預けられる場所を知りたい



一時保育事業

以下の場合にお子さんをお預かりします(保育園・幼稚園等に在籍している場合、原則利用不可)。

- 非定型保育**
保護者の週3日以内の就労等により断続的に家庭での保育が困難となる場合
- 緊急保育**
傷病、出産、看護、冠婚葬祭など緊急・一時的に家庭保育が困難となる場合
- リフレッシュ保育**
新たな気持ちで育児に取り組むため

休日保育事業

保育所等が休みとなる日曜や祝日に保護者が就労する場合などに認可保育所等に通うお子さんの保育を実施しています。(認可保育所等に通う子どもが対象)

ショートステイ事業

病気、出産などの理由で一時的に子育てが難しくなったとき、乳児院・児童養護施設、里親宅でお子さんをお預かりします。

24時間緊急一時保育

緊急にお子さんの保育が必要となった場合、夜間、宿泊を含め、24時間365日の保育を実施しています。
※北区の「めいほく保育園」と瑞穂区の「たんぼ保育園」の2園でのみ実施しています。

病児・病後児デイケア事業

原則として生後6か月から小学生までの、病気または病気の回復期にあり集団保育が困難なお子さんを勤務先等の都合によって家庭で育児ができないときに一時的にお預かりします。

子育てについて相談したい



保健師による相談窓口

(中村保健センター子育て総合相談窓口)

- 母子健康手帳**
医療機関で妊娠を確認したら、保健センターで母子健康手帳をお受け取りください。妊婦健診等を公費で受けられる受診券をお渡します。また、専門の職員が「妊娠期サポートカレンダー」に沿って様々な応援情報をお伝えします。
- 出産準備寄り添い支援(妊娠32週頃)**
出産が近づいた方へ妊娠・出産期サポーターが電話や訪問等で様子を伺い、出産に向けての情報をお伝えします。
- 産後ケア事業(なごやMommy Care+)**
出産後に心身のケアを医療機関や助産所で受けることができます。宿泊型・通所型・訪問型があります。
- 新生児乳児訪問(生後4か月まで)**
赤ちゃんが生まれた全ての家庭へ、保健師や助産師が訪問し、育児の相談等にお応えします。

乳幼児健診

生後3～4か月、1歳6か月及び3歳の時期に受けていただく乳幼児の健診です。日にちが近づきましたら、各ご家庭に案内を郵送します。

保育士による相談窓口

(エリア支援保育所)

子ども・子育て・保育に関する各種の相談に専任の保育士がお応えします。

名称	所管する学区	連絡先
荒輪井保育園	稲西・稲葉地・中村	☎413-7847
平池保育園	新明・六反・牧野 米野・千成・日吉	☎451-1151
森田保育園	日比津・豊臣・本陣 則武・亀島・諏訪	☎481-2611
烏森保育園	柳・岩塚・八社	☎481-1711

問合せ 中村区子ども家庭センター… 福祉・保健・教育の連携による切れ目のない支援を行います。
☎ 中村区役所民生子ども課 TEL 433-2986 FAX 433-2068
☎ (保健師による相談窓口に関すること) 中村保健センター保健予防課 TEL 483-6811 FAX 483-1131

中村区職員による



名所・魅力を再発見 Vol.4



皆さんも引き続き中村区の魅力を見つけたら、「#中村区の魅力を発信しよう」をつけて発信していきましょう!

#中村区の魅力を発信しよう

バックナンバーはこちら▶



今月の紹介スポットは 中村公園夏まつり

今年の夏まつりは7月22日(水)～24日(金)に開催されます。

大河ドラマ館は、中村公園夏まつり期間中(7月22日(水)～24日(金))、無料開放し、特別企画を実施予定です。また、22日(水)、23日(木)は開館時間を通常午後5時までのところ、午後7時まで延長します。

問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085



会場は中村公園です。



多くのブース出展があります。区役所も出展します。

※過去の開催時の様子です

豊臣兄弟! 名古屋中村 大河ドラマ館

開館期間 令和9年1月11日(月)まで

開催場所 中村公園「豊臣ミュージアム」内



いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ 家族教室

【日時】 【北部】 7月22日(水) 午後1:30~3:30
 【南部】 7月14日(火) 午後1:30~3:30
 【対象】 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

【日時】 【北部】 7月15日(水) 午後1:30~3:30
 【南部】 7月17日(金) 午後1:30~3:30
 【対象】 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 認知症サポーター養成講座

【日時】 【北部】 7月16日(木) 午前10:00~11:30
 【対象】 認知症に関心のある方

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

【日時】 【北部】 7月23日(木) 午後2:00~3:30
 【南部】 7月16日(木) 午後2:00~3:30
 【対象】 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

ストーリーテリングで“おはなし”を

【日時】 7月11日(土)、8月8日(土)
 午前11:00~11:30
 【対象】 5歳以上の方

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内容	日程	曜日	時間
赤ちゃんからのおはなし会	7/16	木	午前11:00~11:20
	7/23		午前11:25~11:45
	7/30		☆同じ内容を
	8/6		1日2回実施
幼児・小学校低学年向け	7/18	土	午前11:00~11:20
	7/25		
	7/16	木	午後4:00~4:20
	8/6		

中川・富田・中村の3図書館 夏休みスペシャル「人生大出世夢街道」図書館スタンプラリー

中川図書館・中川図書館・富田図書館の3館合同スタンプラリー。3館で1冊以上本などを借りて、武将スタンプを集めましょう。3館のスタンプを集めた方に、オリジナルしおりをプレゼント!



【期間】 7月18日(土)~9月6日(日) 開館時間中

工作教室 つくってあそぼう

【日時】 7月23日(木) 午後3:45~4:15
 【対象】 幼児~小学校低学年

こわいおはなし会 in 中村公園記念館 (共催:中村公園事務所、協賛:中村公園振興会)

【日時】 8月16日(日) 午後6:00~7:00
 【対象】 幼児~小学校低学年とその保護者、10組(20人)
 【申込】 7月11日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

夏休み宿題おうえん 埴輪をつくろう!

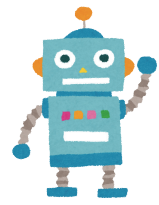
【日時】 8月23日(日) 午前10:00~正午、午後1:30~3:30
 【対象】 小学生以上の方、各回8人
 ☆低学年の方は保護者同伴
 【費用】 500円
 【申込】 7月25日(土)午前9:30から窓口・電話で先着順

なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

おもちゃ病院

【日時】 7月12日(日) 午前10:00~午後3:00
 【内容】 おもちゃの修理
 ☆ICゲーム機器は不可
 ☆部品代は有料



ふれあい体操ひろば

【日時】 7月14日(火) 午前10:30~11:30
 【対象】 1~3歳児とその保護者、20組
 【申込】 当日先着順

おはなしひろば

【日時】 7月15日(水) 午前10:30~11:00
 【対象】 乳幼児とその保護者、20組
 【申込】 当日先着順



ドッジボールカップ

試合形式でドッジボールを楽しみます。
 【日時】 7月28日(火) 午後2:00~3:30
 【対象】 小中高生

移動児童館 ~子ども体操教室~

基礎運動の楽しさを体験します。
 【日時】 7月31日(金) 午前10:00~11:00
 【場所】 中村スポーツセンター第1競技場(中村町字待屋43-1)
 【対象】 小学生、20人
 【申込】 7月17日(金)~24日(金)に電子申請(市版③面参照)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。結果は7月25日(土)以降にメールにてお知らせ

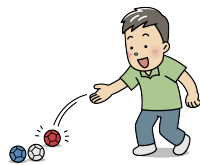
スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

状況により開始30分前より早く申込を終了する場合あり。都合の良い時だけの参加可。傷害補償制度あり。

~ユニバーサルスポーツを体験しよう~ ボッチャ体験会

【日時】 7月14日(火) 午後1:45~2:45
 【対象】 中学生以上の方、30人
 【申込】 開始30分前から先着順



レッスントイム

レッスントイム	日程	曜日	時間	定員	費用
月曜からエクササイズ!	7/13	月	午後6:30~7:15	30人	300円
フィットネスフラダンス	7/14	火	午後6:20~7:20	35人	300円
エアロビクススタンダードの部	7/15	水	午前9:30~10:30	35人	300円
エアロビクスストレッチの部	7/22		午前10:45~11:45	40人	

【対象】 中学生以上の方
 【申込】 開始30分前から先着順

【短期水泳教室・夏休みフットサルクリニック】

教室名	対象	曜日	期間	時間	回数	定員	費用	申込期間
幼児短期水泳教室	4~6歳の幼児(年少~年長)	火~金	8/4~7	午前9:00~10:00	4	20人	3,200円	7/7(火)~20(月・祝)必着
小学生短期水泳教室	小学1~6年生	火~金	8/18~21	午前9:00~10:00	4	40人	3,200円	7/21(火)~8/2(日)必着
夏休みフットサルクリニック	小学生	月	8/24	午前10:00~11:30	1	60人	500円	7/21(火)~8/2(日)必着

【申込】 電子申請(市版③面参照)または往復はがきで申し込み。教室名・氏名・ふりがな・年齢・学年・郵便番号・住所、電話番号、保護者名、泳力(水泳教室のみ)を記入。定員超過の場合は抽選 ☆定員に満たない場合は随時受け付け



移動児童館 ~リズムひろば~

音楽に合わせて親子でリズム遊びなどをします。
 【日時】 8月6日(木) 午前10:30~11:30
 【場所】 亀島コミュニティセンター(亀島1丁目5-30-2)
 【対象】 乳幼児とその保護者、10組
 【申込】 7月23日(木)~30日(木)は電子申請(市版③面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は7月31日(金)から電話・窓口で受け付け

ボードゲームランド

たくさんボードゲームで遊べます。
 【日時】 8月7日(金) ①午後3:30~4:45 ②午後5:00~6:00
 【対象】 ①小学生、10人 ②中学生、10人
 【申込】 当日先着順

運動教室

【日時】 ①8月18日(火) 午前10:30~11:30 ②8月19日(水) 午前10:15~11:30
 【対象】 ①年中児・年長児、16人 ②小学1~3年生、18人
 【申込】 8月4日(火)~11日(火・祝)は電子申請(市版③面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は8月12日(水)から電話・窓口で受け付け

ダンス教室

【日時】 8月22日(土) 午後1:30~2:30
 【対象】 小中学生、15人
 【申込】 8月8日(土)~22日(土)は電子申請(市版③面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は8月23日(日)から電話・窓口で受け付け

水泳ワンポイントアドバイス

【日時】 7月15日(水) 午後1:00~2:00
 【対象】 一般、10人
 【費用】 無料 ☆プール入場料は必要
 【申込】 開始30分前から受け付け。定員超過の場合は抽選

「ブラッシュアップ講座」【夏休み親子木工教室】大工さんの世界を体験してみよう!大工さん体験と木工クラフト(時計)作り講座

【日時】 8月10日(月) 午前10:00~正午
 ☆受け付けは午前9:45から
 【対象】 園児(4歳)以上~小学生の方とその保護者、15組 ☆きょうだいで1個ずつ作りたい場合はそれぞれ申し込みください
 【費用】 500円 ☆別途材料費1,000円
 【持物】 エプロンまたは汚れてもいい服装、作品を持って帰る袋または箱
 【申込】 7月15日(水)より窓口、電話、ファクスで先着順

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

第2回警察官・警察職員採用試験日程

求める、正義の心意気
 愛知県警察官募集



	警察官(A)(B)	警察職員 (高校卒業程度)
受験案内配布開始	7/1(水)頃	6/30(火)頃
申込受付期間	8/12(水)~9/1(火)	8/17(月)~9/2(水)
第一次試験日	9/20(日)	9/27(日)

問合せ 中村警察署 警務課
 TEL 452-0110
 FAX 452-0490



水辺の事故に注意!

~大切な命を守りましょう~

- ◆水辺の事故を防ぐポイント
 - ・子どもから目を離さない
 - ・遊泳禁止場所で遊ばない
 - ・飲酒後や体調不良時は泳がない
 - ・ライフジャケットを着用する
- ◆溺れている人を発見したら
 - ・大きな声で周りの人に助けを求める
 - ・119番通報をする
 - ・ロープや浮き輪などつかまれるものを投げる
 ▶決して泳いで助けることはしない
 - ・救出した場合、応急手当を実施し、反応や呼吸がなければ心肺蘇生を行う
 ▶心肺蘇生は応急手当研修センターや近くの消防署で学ぶことができます



問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

夏の青少年をまもる運動

期間：7月1日から8月31日まで
 夏休みの青少年の非行や事故を防止するため、地域パトロールなど、さまざまな啓発活動を行っています。地域での青少年への「声かけ」や「見守り」など、できることから青少年を地域で守り、育てる環境づくりに努めましょう。

7月は社会を明るくする運動強調月間です

罪を犯した人や非行のある少年たちの立ち直りについて、理解を深めましょう。

PICK UP!

「夏休み昆虫教室」

庄内緑地で昆虫観察をします。身近な自然のなかに生息している生き物を探してみましょう。

- 日時 ①8月2日(日) 午前9:30~11:30
 ②8月3日(月) 午後7:00~8:30
 ③8月5日(水) 午前9:30~11:30
 ④8月7日(金) 午前9:30~11:30

場所 庄内緑地
 (西区山田町大字上小田井字敷地3527)

対象 中村区内在住の小学生とその保護者
 ☆子どもだけの参加不可
 各回30人(応募多数の場合は抽選)

“のどが渇く前に、こまめな水分補給を”

人間のからだの約60%は水分です。体内の水分が不足すると、体の不調の原因となることがあります。水分補給の際は、お手軽・安心・おいしい水道水をご利用ください!

また、局公式ウェブサイト内の「うるおいライフ」では、水道水のおいしい飲み方のほか、水に関するお役立ち情報も紹介しています。

問合せ 上下水道局北部営業センター
 TEL 419-5666 FAX 419-5775



施設からのお知らせ

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎481-8588 ☎461-5667

以下の催しには福祉会館利用証が必要です

名楽福祉会館健康相談(予約制)

- 日時 ①7月16日(木) 午後2:00~3:00
 ②8月6日(木) 午後2:00~3:00
- 内容 ①眼科 ②内科
- 対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度
- 申込 ①7月14日(火) ②8月4日(火)までに窓口・電話で先着順

~リズムダンス~

楽しくリズムにのってダンシング運動

- 日時 7月31日(金) 午後1:30~3:00
- 対象 市内在住の60歳以上の方、25人
- 持物 運動しやすい服装、タオル、飲み物
- 申込 7月11日(土)午前9:15から電話で先着順

文化小劇場

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎411-4565 ☎411-3253

ファミリープログラム「やさしい革命」

子どもから大人まで楽しめるリラックス公演。海外カンパニーによるパフォーマンス。

- 日時 8月7日(金)
 午前11:00から、午後2:00から
- 対象 一般、各回80人

☆舞台上に設置したテントで鑑賞

費用 ペア3,500円、大人2,000円、子ども1,800円

申込 チケット販売サイト「teket」で販売中



自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

熱中症事故を未然に防止するため、夏季の定期巡回を休止します。

休止期間：7月11日(土)~8月31日(月)

持物 筆記用具、飲み物、虫よけ・虫さされの薬など

申込 7月17日(金) 午後5:00までに申込受付フォームから申し込み
 ☆抽選結果は、申し込み時のメールアドレスへお送りします

問合せ 西区公害対策課
 TEL 523-4613
 FAX 523-4634



生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎471-8121 ☎471-8122

おもちゃ図書館

日時 7月11日(土) 午前10:00~午後2:00
 対象 乳幼児~小学生とその保護者

子育て・ほっと・ひろば

日時 7月15日(水) 午前10:00~正午
 対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 7月15日(水) 午後1:30~2:20
 午後2:30~3:20
 対象 パソコン初心者・初級者、各回6人
 ☆ノートパソコンの持ち込み可
 申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。定員超過の場合は応相談

【公開講座】ブームから読み解く~メディアと私~

日時 7月21日(火) 午前10:00~正午
 対象 一般、50人
 申込 当日先着順 ☆開始30分前から入場可
 ☆「女性セミナー」私らしくいるためのメディアとの付き合い方の第1回を公開します

行政書士による無料相談会

日時 7月21日(火) 午後1:00~4:00
 問合せ 愛知県行政書士会 名古屋支部
 相談受付ダイヤル TEL 990-2580

【トライアルサマー】【中村めし開発実行委員会共催】親子で作ろう!みんなで食べよう!中村区のご当地グルメ

日時 7月25日(土) 午前10:00~午後1:00
 対象 小中学生とその保護者、12組(24人)
 費用 保護者300円、小中学生150円
 申込 7月11日(土)より電話で先着順

【トライアルサマー】【中村めし開発実行委員会共催】自分で作ろう!みんなで食べよう!中村区のご当地グルメ

日時 8月1日(土) 午前10:00~午後1:00
 対象 小学5年生~中学3年生、24人
 費用 150円
 申込 7月11日(土)より電話で先着順

【公開講座】近現代日本の災害から学ぶ~地震・津波対策のさらなる充実をめざして~

日時 8月3日(月) 午前10:00~正午
 対象 一般、50人
 申込 当日先着順 ☆開始30分前から入場可
 ☆「達人から学ぶ地震の防災知識」の第1回を公開します

【NESPA主催事業】はじめての断捨離®

日時 9月5日(土) 午前10:00~正午
 対象 一般、20人 費用 500円
 申込 往復はがきまたは電子申請(市版⑧面参照)で申し込み。8月3日(月)必着。定員超過の場合は抽選

PICK UP!

中村公園 イベントのお知らせ

◆中村公園夏まつり

ステージイベントや納涼盆おどり大会など見どころいっぱいです!
 日時 7月22日(水)~24日(金) 午後5:00~9:00

◆手造り水鉄砲を飛ばす会

日時 8月9日(日) 午前10:00~11:00
 対象 幼児~小学生の方とその保護者、15組
 費用 500円
 申込 8月2日(日)までに窓口・電話で先着順

問合せ 中村公園事務所 TEL 413-5525 FAX 485-7163

保健センターだより

TEL: 433-3005 FAX: 483-1131

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったら電話して! (24時間受付)
救急安心センターなごや **短縮 #7119**
TEL: 951-7119 FAX: 684-9119

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
問合せ

保健 保健感染症担当
TEL 433-3093

健康 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

保健 保健看護担当
TEL 433-3094

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	7/14(火)	令和8.2.27~3.13	第一子は 午前8:50~9:10 第二子以降は 午前8:50~9:20
	7/28(火)	令和8.3.14~3.28	
1歳6カ月児	8/5(水)	令和6.12.8~12.24	午後1:00~2:00
3歳児	7/23(木)	令和5.6.23~7.10	持物: 歯ブラシ タオル
	8/6(木)	令和5.7.11~7.23	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

夏休み 食育講習会 学ぼう! ヨーグルトのひみつ

内容 ヨーグルトのひみつ(講師:株式会社明治)、試食、食事の話など
日時 8月4日(火) 午前9:45~11:45
受付 午前9:30~9:45
対象 区内在住の小学1年生~6年生とその保護者、16組
持物 手ふきタオル、筆記用具
申込 ウェブサイト▶で7月13日(月) 午前9:00から先着順

なつやすみ親子クッキング

内容 簡単な調理実習、講話
日時 8月7日(金) 午前10:00~午後0:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の年長~小学3年生とその保護者
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、筆記用具
申込 ウェブサイト▶で7月15日(水) 午前9:00から先着順

筋肉を衰えさせない筋トレ 教室~正しく学んで筋力アップ~ ☆2日間コース・女性対象

筋肉について正しく学んで、自分に合った体力づくりを考えてみませんか。

日程	内容
1日目 9/11(金)	筋力アップに向けた話と実技、フレイル予防の話
2日目 9/18(金)	筋力アップに向けた話と実技、栄養の話

日時 午後1:15~3:30
対象 区内在住の65歳~概ね74歳の女性で、介助無しで運動できる方
申込 8月6日(木) 午前9:00から電話で先着順

乳がん検診

内容 マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
日時 9月25日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 7月24日(金)からウェブサイト▶か電話(集団健診予約受付センター: 211-8655)で申し込み。先着順

子どもの定期予防接種をしましょう

- ロタウイルス
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧くださいか、予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座	7月21日(火) 午前10:15~11:15 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で7月20日(月・祝)まで予約受け付け
離乳食教室	7月24日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんのお口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年11月~12月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で7月13日(月) 午前9:00から先着順
母乳相談	7月28日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で7月27日(月)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室	①7月29日(水) 午後1:15~2:15 ②8月6日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を お持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で①は7月28日(火)②は8月5日(水)まで予約受け付け
モグモグ相談	7月30日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で7月27日(月)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	7月30日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 電話で7月27日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室	7月31日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年7月~10月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で7月24日(金) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室)	1日目:8月3日(月) 2日目:8月10日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で7月27日(月) 午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査	ウェブサイトでご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後)詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)