

### いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

#### 認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

##### ◆ 家族教室

**日時** 【北部】7月22日(水) 午後1:30~3:30  
 【南部】7月14日(火) 午後1:30~3:30  
**対象** 認知症高齢者を介護している家族

##### ◆ 家族サロン

**日時** 【北部】7月15日(水) 午後1:30~3:30  
 【南部】7月17日(金) 午後1:30~3:30  
**対象** 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

##### ◆ 認知症サポーター養成講座

**日時** 【北部】7月16日(木) 午前10:00~11:30  
**対象** 認知症に関心のある方

##### ◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

**日時** 【北部】7月23日(木) 午後2:00~3:30  
 【南部】7月16日(木) 午後2:00~3:30

**対象** 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

### 図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

#### ストーリーテリングで“おはなし”を

**日時** 7月11日(土)、8月8日(土)  
 午前11:00~11:30  
**対象** 5歳以上の方

#### おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内容	日程	曜日	時間
赤ちゃんからのおはなし会	7/16	木	午前11:00~11:20
	7/23		午前11:25~11:45
	7/30		☆同じ内容を
	8/6		1日2回実施
幼児・小学校低学年向け	7/18	土	午前11:00~11:20
	7/25		
	7/16	木	午後4:00~4:20
	8/6		

#### 中川・富田・中村の3図書館 夏休みスペシャル 「人生大出世夢街道」 図書館スタンプラリー

中川図書館・中川図書館・富田図書館の3館合同スタンプラリー。3館で1冊以上本などを借りて、武将スタンプを集めましょう。3館のスタンプを集めた方に、オリジナルしおりをプレゼント!



**期間** 7月18日(土)~9月6日(日) 開館時間中

#### 工作教室 つくってあそぼう

**日時** 7月23日(木) 午後3:45~4:15  
**対象** 幼児~小学校低学年

#### こわいおはなし会 in 中村公園記念館 (共催:中村公園事務所、協賛:中村公園振興会)

**日時** 8月16日(日) 午後6:00~7:00  
**対象** 幼児~小学校低学年とその保護者、10組(20人)  
**申込** 7月11日(土)午前9:30から窓口・電話で  
 先着順

#### 夏休み宿題おうえん 埴輪をつくろう!

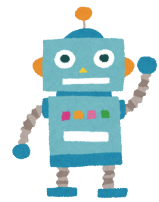
**日時** 8月23日(日)  
 午前10:00~正午、午後1:30~3:30  
**対象** 小学生以上の方、各回8人  
 ☆低学年の方は保護者同伴  
**費用** 500円  
**申込** 7月25日(土)午前9:30から窓口・電話で  
 先着順

### なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

#### おもちゃ病院

**日時** 7月12日(日)  
 午前10:00~午後3:00  
**内容** おもちゃの修理  
 ☆ICゲーム機器は不可  
 ☆部品代は有料



#### ふれあい体操ひろば

**日時** 7月14日(火) 午前10:30~11:30  
**対象** 1~3歳児とその保護者、20組  
**申込** 当日先着順

#### おはなしひろば

**日時** 7月15日(水)  
 午前10:30~11:00  
**対象** 乳幼児とその保護者、20組  
**申込** 当日先着順



#### ドッジボールカップ

試合形式でドッジボールを楽しみます。  
**日時** 7月28日(火) 午後2:00~3:30  
**対象** 小中高生

#### 移動児童館 ~子ども体操教室~

基礎運動の楽しさを体験します。  
**日時** 7月31日(金) 午前10:00~11:00  
**場所** 中村スポーツセンター第1競技場  
 (中村町字待屋43-1)  
**対象** 小学生、20人  
**申込** 7月17日(金)~24日(金)に電子申請  
 (市版③面参照)で申し込み。定員を超えた場合は抽選。結果は7月25日(土)以降にメールにてお知らせ

### スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

状況により開始30分前より早く申込を終了する場合あり。都合の良い時だけの参加可。傷害補償制度あり。

#### ~ユニバーサルスポーツを体験しよう~ ボッチャ体験会

**日時** 7月14日(火)  
 午後1:45~2:45  
**対象** 中学生以上の方、30人  
**申込** 開始30分前から先着順



#### レッスントイム

レッスントイム	日程	曜日	時間	定員	費用
月曜からエクササイズ!	7/13	月	午後6:30~7:15	30人	300円
フィットネスフラダンス	7/14	火	午後6:20~7:20	35人	300円
エアロビクススタンダードの部	7/15 7/22	水	午前9:30~10:30	35人	300円
エアロビクスストレッチの部	7/29 8/5				

**対象** 中学生以上の方  
**申込** 開始30分前から先着順

#### 【短期水泳教室・夏休みフットサルクリニック】

教室名	対象	曜日	期間	時間	回数	定員	費用	申込期間
幼児短期水泳教室	4~6歳の幼児(年少~年長)	火~金	8/4~7	午前9:00~10:00	4	20人	3,200円	7/7(火)~20(月・祝)必着
小学生短期水泳教室	小学1~6年生	火~金	8/18~21	午前9:00~10:00	4	40人	3,200円	7/21(火)~8/2(日)必着
夏休みフットサルクリニック	小学生	月	8/24	午前10:00~11:30	1	60人	500円	7/21(火)~8/2(日)必着

**申込** 電子申請(市版③面参照)または往復はがきで申し込み。教室名、氏名・ふりがな、年齢・学年、郵便番号・住所、電話番号、保護者名、泳力(水泳教室のみ)を記入。定員超過の場合は抽選 ☆定員に満たない場合は随時受け付け



#### 移動児童館 ~リズムひろば~

音楽に合わせて親子でリズム遊びなどをします。  
**日時** 8月6日(木) 午前10:30~11:30  
**場所** 亀島コミュニティセンター  
 (亀島1丁目5-30-2)  
**対象** 乳幼児とその保護者、10組  
**申込** 7月23日(木)~30日(木)は電子申請  
 (市版③面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は7月31日(金)から電話・窓口で受け付け

#### ボードゲームランド

たくさんボードゲームで遊べます。  
**日時** 8月7日(金) ①午後3:30~4:45  
 ②午後5:00~6:00  
**対象** ①小学生、10人 ②中学生、10人  
**申込** 当日先着順

#### 運動教室

**日時** ①8月18日(火) 午前10:30~11:30  
 ②8月19日(水) 午前10:15~11:30  
**対象** ①年中児・年長児、16人  
 ②小学1~3年生、18人  
**申込** 8月4日(火)~11日(火・祝)は電子申請  
 (市版③面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は8月12日(水)から電話・窓口で受け付け

#### ダンス教室

**日時** 8月22日(土) 午後1:30~2:30  
**対象** 小中学生、15人  
**申込** 8月8日(土)~22日(土)は電子申請  
 (市版③面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は8月23日(日)から電話・窓口で受け付け

#### 水泳ワンポイントアドバイス

**日時** 7月15日(水) 午後1:00~2:00  
**対象** 一般、10人  
**費用** 無料 ☆プール入場料は必要  
**申込** 開始30分前から受け付け。定員超過の場合は抽選

#### 「ブラッシュアップ講座」 【夏休み親子木工教室】大工さんの世界を体験してみよう!大工さん体験と木工クラフト(時計)作り講座

**日時** 8月10日(月) 午前10:00~正午  
 ☆受け付けは午前9:45から  
**対象** 園児(4歳)以上~小学生の方とその保護者、15組 ☆きょうだいで1個ずつ作りたい場合はそれぞれ申し込みください  
**費用** 500円 ☆別途材料費1,000円  
**持物** エプロンまたは汚れてもいい服装、作品を持って帰る袋または箱  
**申込** 7月15日(水)より窓口、電話、ファクスで先着順