

保健センターだより

TEL: 433-3005 FAX: 483-1131

救急車を呼ぶ? 病院へ行く?
迷ったら電話して! (24時間受付)
救急安心センターなごや **短縮 #7119**
TEL: 951-7119 FAX: 684-9119

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
問合せ

保健 保健感染症担当
TEL 433-3093

健康 精神保健・健康づくり担当
TEL 433-3092

保健 保健看護担当
TEL 433-3094

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	7/14(火)	令和8.2.27~3.13	第一子は 午前8:50~9:10 第二子以降は 午前8:50~9:20
	7/28(火)	令和8.3.14~3.28	
1歳6カ月児	8/5(水)	令和6.12.8~12.24	午後1:00~2:00
3歳児	7/23(木)	令和5.6.23~7.10	持物: 歯ブラシ タオル
	8/6(木)	令和5.7.11~7.23	

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

筋肉を衰えさせない筋トレ教室~正しく学んで筋力アップ~

☆2日間コース・女性対象

筋肉について正しく学んで、自分に合った体力づくりを考えてみませんか。

日程	内容
1日目 9/11(金)	筋力アップに向けた話と実技、フレイル予防の話
2日目 9/18(金)	筋力アップに向けた話と実技、栄養の話

日時 午後1:15~3:30
対象 区内在住の65歳~概ね74歳の女性で、介助無しで運動できる方
申込 8月6日(木)午前9:00から電話で先着順

乳がん検診

内容 マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
日時 9月25日(金)午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 7月24日(金)からウェブサイト▶
か電話(集団健診予約受付センター: 211-8655)で申し込み。先着順

子どもの定期予防接種をしましょう

- ロタウイルス
- 小児肺炎球菌
- B型肝炎
- ジフテリア・百日せき・破傷風・不活化ポリオ・ヒブ(5種混合ワクチン)
- BCG
- 麻しん・風しん(MRワクチン)
- 水痘
- 日本脳炎
- ジフテリア・破傷風(2種混合ワクチン)

☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧ください
予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください

夏休み 食育講習会

学ぼう! ヨーグルトのひみつ

内容 ヨーグルトのひみつ(講師:株式会社明治)、試食、食事の話など
日時 8月4日(火)午前9:45~11:45
受付 午前9:30~9:45
対象 区内在住の小学1年生~6年生とその保護者、16組
持物 手ふきタオル、筆記用具
申込 ウェブサイト▶で7月13日(月)午前9:00から先着順

なつやすみ親子クッキング

内容 簡単な調理実習、講話
日時 8月7日(金)午前10:00~午後0:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の年長~小学3年生とその保護者
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、マスク、筆記用具
申込 ウェブサイト▶で7月15日(水)午前9:00から先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座	7月21日(火) 午前10:15~11:15 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月の乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で7月20日(月・祝)まで予約受け付け
離乳食教室	7月24日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんのお口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年11月~12月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で7月13日(月)午前9:00から先着順
母乳相談	7月28日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で7月27日(月)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室	①7月29日(水) 午後1:15~2:15 ②8月6日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を お持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で①は7月28日(火)②は8月5日(水)まで予約受け付け
モグモグ相談	7月30日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で7月27日(月)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	7月30日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 電話で7月27日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室	7月31日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年7月~10月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で7月24日(金)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室)	1日目:8月3日(月) 2日目:8月10日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で7月27日(月)午前10:00から先着順

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・梅毒検査	ウェブサイトでご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後)詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)