

# 2026 6

広報なごや中村区版

# なごむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1  
TEL(代): 483-8161  
FAX: 483-5137

中村区役所

ウェブサイト X(旧Twitter) Instagram

## 令和8年度 中村区区政運営方針を策定しました

**区政運営方針とは** 中長期の目標を定めた「中村区将来ビジョン」に基づき、行政サービスや区民生活の向上をはかるため、中村区が実施する取り組みなどを皆さまにお示しするものです。 区政運営方針の詳細はこちら▶

**中村区将来ビジョン(令和6~10年度)基本目標** **誰もがいきいきとすごせるまち 中村** 中村区将来ビジョンの詳細はこちら▶

### 令和8年度の主な取り組み

**障害者に対する理解と自立支援の促進(なごみんの推進)**

なごみん(中村区授産製品販売促進事業)を推進する各種の取り組みを行うことにより、区民の障害者に対する理解を深めるとともに、障害者の自立を促進します。

**令和8年大河ドラマ「豊臣兄弟!」放送をとらえた中村区の魅力発信事業** 拡充事業

大河ドラマ「豊臣兄弟!」の放送をとらえ、地域参画による地域の魅力発信などを実施することで、秀吉・秀長の生誕地である「中村区」をあらためて区民が誇りに思い、愛着を深めるための機運を醸成します。

**~共生社会の実現を目指して~ ユニバーサルスポーツの推進**

障害の有無や年齢・性別・国籍を問わず誰もが楽しめるユニバーサルスポーツを入口に、地域共生社会の実現を目指します。令和8年度は、アジア競技大会・アジアパラ競技大会の開催を契機に、イベントを通じて多様性を尊重し、互いに支え合う地域づくりを進めます。

**窓口サービスの向上(スマート窓口の先行導入)** 新規事業

スマート窓口(書かない窓口)を令和9年2月(予定)に他区に先行して導入し、手続きの負担感を軽減するとともに、利便性を向上します。お引越等に関連する手続きの申請書を職員が窓口で作成します。申請書の内容を確認し、署名するだけで他の箇所の記入が不要になります。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2759 FAX 433-2085

## 令和7年 国勢調査 調査結果速報

令和7年に実施された国勢調査による中村区の世帯と人口の速報値がまとまりましたのでお知らせします。調査の実施にあたりご回答いただき、ありがとうございました。

### 学区別世帯数と人口

学区	世帯数	人口	令和2年 国勢調査人口	令和2年との 人口比較	学区	世帯数	人口	令和2年 国勢調査人口	令和2年との 人口比較
中村区	82,387	145,841	138,599	7,242	新 明	1,634	2,736	2,568	168
日比津	6,112	10,790	10,313	477	六 反	4,670	6,203	4,752	1,451
諏 訪	2,881	6,138	5,911	227	牧 野	4,984	7,468	6,982	486
稲葉地	8,992	17,149	16,840	309	米 野	3,997	7,145	6,707	438
稲 西	3,019	6,219	6,538	-319	日 吉	5,008	8,962	8,462	500
中 村	4,123	7,131	7,356	-225	千 成	6,279	10,952	10,643	309
豊 臣	2,752	4,839	4,865	-26	柳	5,503	10,087	9,787	300
本 陣	3,225	5,232	4,551	681	岩 塚	6,076	11,804	11,679	125
則 武	5,416	8,313	7,253	1,060	八 社	3,536	8,220	7,793	427
亀 島	4,180	6,453	5,599	854					

※令和8年9月に国が公表する予定の確定値とは異なる可能性があります。

問合 区役所総務課(統計選挙) TEL 433-2728

中村区職員による

## 中村区の名所・魅力を再発見 Vol.3

やさし、あたらし、大名古屋

皆さんも引き続き中村区の魅力を見つけたら、「#中村区の魅力を発信しよう」をつけて発信していきましょう!

今月の紹介スポットは **凌雲寺**

稲葉地本通にあり、織田信長との深い関わりを持つ寺院として知られています。

#中村区の魅力を発信しよう

バックナンバーはこちら▶

凌雲寺

織田信長の伯父・津田豊後守によって創建されました。

織田信長が幼少のころこの寺で手習いをしたと伝えられています。

織田家ゆかりの史跡が今も中村区に息づいています。

問合 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

**いきいき支援センター**

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

**認知症の人を介護する家族支援事業  
 (要事前予約)**

◆ 家族教室  
 日時 【北部】6月24日(水) 午後1:30~3:30  
 【南部】6月16日(火) 午後1:30~3:30  
 対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン  
 日時 【北部】6月17日(水) 午後1:30~3:30  
 【南部】6月19日(金) 午後1:30~3:30  
 対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談  
 日時 【北部】6月25日(木) 午後2:00~3:30  
 【南部】6月18日(木) 午後2:00~3:30  
 対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

◆ 認知症サポーター養成講座  
 日時 【南部】6月23日(火) 午後1:30~3:00  
 対象 認知症に関心のある方

**生涯学習センター**

〒453-0044 鳥居通3-1-3  
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

「おもちゃ図書館」、「行政書士による無料相談会」も実施します。  
 詳しくは、お問い合わせください。

**子育て・ほっと・ひろば**

日時 6月17日(水) 午前10:00~正午  
 対象 乳幼児とその保護者  
 申込 当日先着順

**初心者・初級者のためのパソコン相談会**

日時 6月17日(水) 午後1:30~2:20  
 午後2:30~3:20  
 対象 パソコン初心者・初級者、各回6人  
 ☆ノートパソコンの持ち込み可  
 申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談

**【公開講座】【なごや環境大学共育講座】  
 冷蔵庫からフードロスを考える  
 ~環境改善が節約につながる!~**

日時 6月27日(土) 午前10:00~正午  
 定員 50人  
 申込 開始30分前から先着順

**【なごやか市民教室】中高年のメイクアップ講座(3回連続講座)**

日時 7月15日(水)、22日(水)、29日(水)  
 午前10:00~11:30  
 定員 20人  
 費用 受講料1,500円(3回分)  
 教材費 500円(3回分)  
 申込 往復はがきまたは電子申請(市版9面参照)で申し込み。6月11日(木)必着  
 ☆締切後定員に満たない場合は電話で受け付け

**【NESPA主催事業】親子科学工作教室**

日時 7月18日(土) 午前10:00~正午  
 対象 小学生とその保護者、15組  
 費用 受講料1組につき750円  
 教材費1組につき500円  
 申込 往復はがきまたは電子申請(市版9面参照)で申し込み。6月16日(火)必着

**【NESPA主催事業】  
 水引を使った小物づくり体験**

日時 7月29日(水) 午前10:00~正午  
 対象 中学生以上、20人  
 費用 受講料500円、教材費800円  
 申込 往復はがきまたは電子申請(市版9面参照)で申し込み。6月23日(火)必着

**なごホーム(中村児童館)**

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

「おはなしひろば」、「リズムひろば」も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

**ふれあい体操ひろば**

日時 6月23日(火) 午前10:30~11:30  
 対象 1~3歳児とその保護者、20組  
 申込 当日先着順

**ちびっこひろば**

日時 7月1日(水) 午前10:00~11:30  
 ☆午前11:00~11:20に中村図書館による読み聞かせあり  
 対象 乳幼児とその保護者

**うんどろひろば**

日時 7月2日(木) 午前10:30~11:30  
 対象 1人で歩ける子~2歳児とその保護者、20組  
 申込 当日先着順

**スポーツセンター**

〒453-0053 中村町字待屋43-1  
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

「レッスнтаイム」、「ポッチャ体験会」、「水泳ワンポイントアドバイス」、「スポーツ広場」共通事項  
 ☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり  
 ☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

**レッスнтаイム**

レッスнтаイム	日程	曜日	時間	定員	費用
フィットネス フラダンス	6/16 6/23 6/30 7/7	火	午後6:20 ~7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	6/17 6/24 7/1 7/8	水	午前9:30 ~10:30	35人	
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ~11:45	40人	
月曜から エクササイズ!	6/22	月	午後6:30 ~7:15	30人	

対象 一般  
 申込 開始30分前から先着順

**~ユニバーサルスポーツを体験しよう~  
 ポッチャ体験会**

日時 6月16日(火) 午後1:45~2:45  
 対象 一般、30人  
 申込 開始30分前から先着順

**水泳ワンポイントアドバイス**

日時 6月24日(水)、7月1日(水)、  
 8日(水)  
 午後1:00~2:00  
 対象 一般、各回10人  
 申込 当日開始30分前から窓口で受け付け。  
 定員超過の場合は抽選



**スポーツ広場(バドミントン・卓球)**

日時 6月26日(金) 午後6:00~9:00  
 対象 一般、30人  
 費用 300円  
 申込 開始30分前から窓口で先着順

**夏休み親子科学教室**

鏡を使った立体おもちゃを作ります。  
 日時 7月27日(月) 午前10:00~正午  
 対象 年長~小学生とその保護者、15人  
 費用 500円、(材料費別途500円)  
 ☆きょうだいで1個ずつ作りたいた場合はそれぞれ申し込みください。  
 申込 7月1日(水)から窓口、電話、ファクスで先着順

**Enjoy!! BB (BasketBall)**

バスケットボールのシュートやドリブルなどの基礎を楽しく体験します。☆マイボールの持参可  
 日時 7月19日(日) ①午前9:30~10:30  
 ②午前10:45~11:45

対象 ①小学1~3年生、15人  
 ②小学4~6年生、15人  
 申込 7月5日(日)~7月12日(日)は電子申請(市版9面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は7月14日(火)から電話、窓口で受け付け

**水あそび**

屋上で家庭用ビニールプールで水遊びをします。  
 日時 7月7日(火)、8日(水)、9日(木)  
 午前10:00~11:00

☆雨天中止等の場合はインスタグラムにてお知らせ  
 対象 1人で座れる乳児~3歳児とその保護者



**図書館**

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

特別整理休館 6月15日(月)~19日(金)

「ストーリーテリングで”おはなし”を」、「工作教室」、「勾玉をつくろう!」、「たなばたスペシャルおはなし会」、「夏休み親子エコ工作教室」も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

**おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ**

内容	日程	時間
①赤ちゃんからのおはなし会	6/11(木)	午前11:00~11:20
	6/25(木)	午前11:25~11:45
	7/2(木)	☆同じ内容を1日2回実施
②幼児・小学校低学年向け	6/20(土)	午前11:00~11:20
	6/27(土)	
	7/2(木)	午後4:00~4:20

**父の日工作 ながおえメダルを作ろう!**

日時 6月21日(日) 午後1:30~3:00  
 ☆各回20分程度  
 対象 幼児~小学校低学年、各回20人(入替制)(当日先着順)

**伍月会シリーズ① 朗読会**

日時 6月29日(月) 午前10:30~11:30  
 対象 一般(当日先着順)

**中村公園記念館で人形劇を楽しもう!**

日時 7月4日(土) 午前11:00~11:30  
 対象 幼児・小学生とその保護者、12組  
 申込 6月13日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

**奈良へGo! 修学旅行お楽しみ講座**

日時 7月25日(土) 午前10:30~11:30  
 対象 小学6年生、16人☆大人の参加も可  
 講師 NPO法人奈良まほろばソムリエの会・ソムリエ認定者  
 申込 6月21日(日)午前9:30から窓口または電話で先着順

**ファイバークラフトで認知症サポーターマスコット ロバ隊長をつくろう!**

日時 7月31日(金) 午前10:00~11:30  
 対象 一般、10人  
 申込 6月13日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

# くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。  
費用の記載がないものは、無料です。  
申し込みの記載がないものは当日自由参加です。  
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

## 区からのお知らせ

### 子育てわいわいひろば

親子で楽しく体を動かしながら交流し、仲間づくりをする場です。

☆親子とも運動できる服装でご参加ください。

**日時** 7月3日(金)  
午前10:00～正午

**場所** 中村スポーツセンター第2競技場

**対象** 1歳6カ月～4歳未満の幼児とその保護者

**主催** 中村区子育てわいわいひろば実行委員会

**問合せ** 区役所民生子ども課  
TEL 433-2986 FAX 433-2068

### 6月7日～13日は危険物安全週間です

令和8年度 危険物安全週間推進標語  
つかみ取れ！目指す無事故の頂を

近年、リチウムイオン電池を搭載したモバイルバッテリー等の発火事故が頻発しています。この電池の中には引火性の高い危険物が含まれており、取扱いを誤ると火災につながる危険があります。



#### ◆安全に使うためのポイント

- 落下させるなど強い衝撃を与えない
- 車の中など高温になる場所で保管しない
- 充電は目の届く場所で行う

#### ◆廃棄方法

- プラスチック資源と同じ収集日に別の透明な袋に入れて出す
- 家電量販店などに設置された「小型家電回収ボックス」へ持ち込む

**問合せ** 中村消防署  
TEL 481-0119 FAX 483-0119

### 6月11日～20日はシートベルト・チャイルドシート着用徹底強化旬間です

全ての座席でシートベルトとチャイルドシートを正しく着用することは、自分自身だけではなく、同乗している家族や友達の命を守ることに繋がります。

正しいシートベルト、チャイルドシートの着用を心がけましょう。



**問合せ** 区役所地域力推進課 TEL 433-2742

### 上下水道局の委託を装った訪問販売にご注意を

上下水道局の委託を装い、給水管や排水管を清掃・修理して高額な代金を請求したり、浄水器の購入を勧めたりする訪問販売が増加しています。販売目的や内容をよく確認し、不必要な場合はきっぱりと断りましょう。不審に感じたときは、お問い合わせください。

**問合せ** 上下水道局北部営業センター  
TEL 419-5666 FAX 419-5775

### 夏季のごみ・資源収集作業について

◆水分補給のため休憩をとります  
収集作業員の熱中症予防等のため、収集作業の間にコンビニエンスストア等で休憩をとることがあります。

◆収集時刻が前後する場合があります  
休憩時間を確保することで、収集時刻が前後する可能性があります。ごみ・資源は収集日当日の午前8時までに出してください。午前8時より早く収集に伺うことはありません。

**問合せ** 中村環境事業所  
TEL 481-5391 FAX 471-5043

### 6月は分別マナーアップ推進月間です！

分別方法についてのご確認をお願いします。水銀使用製品(水銀血圧計・水銀体温計・水銀温度計など)を可燃ごみ・不燃ごみに絶対に出さないでください。水銀血圧計が1台混入するだけで処理施設が停止します。各区の環境事業所へ持ち込みをお願いします。



水銀血圧計 水銀体温計 可燃ごみ・不燃ごみ

分別方法に悩んだら、資源・ごみ分別アプリ「さんあ〜」をご利用ください。アプリの詳細はウェブサイトをご覧ください。



ウェブサイトはこちら▲

**問合せ** 中村環境事業所  
TEL 481-5391 FAX 471-5043

### 不法就労・不法滞在防止にご協力を

不法就労や不法滞在は法律で禁止されており、不法滞在者を雇った人も処罰の対象となります。外国人を雇用する場合は、以下の実物で「在留資格」、「在留期間」等を確認してください。

- 旅券(パスポート)
- 在留カード
- 就労資格証明書(就労希望の外国人に交付)

**問合せ** 中村警察署 TEL 452-0110  
名古屋出入国在留管理局  
TEL 0570-052-259【102#】

### 令和8年度 賛助会員募集

福祉のまちづくりのサポーターを募集します。賛助会費は主に以下の取り組みに活用されます。

- 車いす・リフトカーの貸し出し
- ボランティアの育成・支援
- 各種福祉事業の実施

**費用** 法人・団体会員：1口5,000円(年額)  
個人会員：1口1,000円(年額)

**問合せ** 中村区社会福祉協議会  
TEL 486-2131 FAX 483-3410

## 施設からのお知らせ

### 中村公園事務所

〒453-0053 中村町字高畑68  
☎413-5525 ☎485-7163

### キッチンハーブの寄せ植え

ハーブは清々しい香りを感じ、心と体をリフレッシュすることができます。キッチンやベランダに彩りを加えてくれます。

**日時** 6月19日(金)  
①午前10:00～11:30  
②午後1:30～3:00

**場所** 中村公園記念館

**対象** 一般、各回10人程度

**費用** 2,500円

**講師** グリーンアドバイザー 大島 紀子さん

**持物** 筆記用具

**申込** 窓口または電話で申し込み

### 名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18  
☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

### 名楽福祉会館健康相談

**日時** ①6月18日(木) 午後2:00～3:00  
②7月2日(木) 午後2:00～3:00

**内容** ①内科 ②整形

**対象** 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度

**申込** ①6月16日(火)、②6月30日(火)までに  
窓口または電話で先着順

### チェアボクササイズ

**日程** 6月30日(火) 午後1:30～3:00

**対象** 市内在住の60歳以上の方

**定員** 25人

**持物** 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物  
☆運動しやすい服装でお越しください

**申込** 6月11日(木) 午前9:15から電話で先着順

### 自動車図書館

☎821-3364 ☎821-3364

場所	日程	時間
中村住宅	6/17(水)	午前10:00～11:00
中村休日診療所	6/25(木)	午後1:50～2:40
塩池公園	6/25(木)	午後3:05～4:00
米野公園	6/30(火)	午前10:00～11:00

☆6/25(木)、6/30(火)は予約本の貸し出しはありません

### PICK UP! 環境バザーのご案内

中村区地域女性団体連絡協議会による環境バザーを開催します。

**日時** 6月21日(日) 午前10:00～正午

☆当日午前9:45に整理券を配布  
(午前10:00～10:30入場分)

☆午前10:30以降は整理券のない方も入場可

**場所** 区役所5階 講堂

**持物** お持ち帰り用のエコバッグ

**問合せ** 区役所地域力推進課 TEL 433-2747 FAX 433-2086



### PICK UP! Go ふくし! ~見る・聞く・知る・見つかる~

障害福祉に関わる事業所紹介や製品販売を行います。

**日時** 6月27日(土) 午前10:30～午後2:30

**場所** 名古屋港湾会館 第1、2、3会議室  
(名古屋市港区港町1-11)

**主催** 中村・熱田・中川・港区自立支援連絡協議会

**問合せ** 中村区障害者基幹相談支援センター  
TEL 462-1500 FAX 462-9640

ウェブサイトはこちら▼



# 保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階  
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131  
 場所の記載のないものは保健センターで行います。  
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311  
 救急医療情報センター TEL: 263-1133  
 名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・  
問合せ

保健  
感染 TEL  
433-3093

健康  
づくり TEL  
433-3092

衛生  
薬務 TEL  
433-3064

保健  
看護 TEL  
433-3094

食品  
動物 TEL  
433-3036



※ **予約** は予約制

## 乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	6/23(火)	令和8.2.12~2.26	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
1歳6 カ月児	6/24(水) 7/8(水)	令和6.11.6~11.18 令和6.11.19~12.7	午後1:00 ~2:00
3歳児	6/11(木) 6/18(木) 7/9(木)	令和5.4.29~5.19 令和5.5.20~6.5 令和5.6.6~6.22	持物: 歯ブラシ タオル

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください  
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に  
 フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活  
 保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を  
 ご持参ください)  
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで  
 お問い合わせください

## 特定疾患(難病)患者・ 家族のつどい「つながろう会」

**内容** なごや福祉用具プラザ講話「日常生活を助  
ける福祉用具」、管理栄養士講話「食事・  
栄養の工夫」  
**日時** 7月7日(火) 午後1:30~3:40  
**受付** 午後1:00~1:15  
**対象** 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性  
症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で  
療養中の方やその家族  
**申込** 電話で先着順

## 蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を  
発生させないことが大切です。  
 ボウフラは水たまりの中で10日から2週間か  
けて蚊になります。週に1回は家のまわりを点検  
し、たまり水をなくしましょう。  
 また、蚊は草むらなどに潜み、近づく人から血  
を吸います。草刈りなどを行い、風通しを良く  
しましょう。外出するときは、肌の露出の少ない  
服を心がけ、虫よけ剤などを使用しましょう。

## 食中毒に気をつけよう

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒菌  
が繁殖しやすい時期です。手洗いを徹底し、  
食品は冷蔵庫で保存するとともに、調理後  
はすぐ食べるように心掛けましょう。  
**〈食中毒予防の三原則〉**  
 ①菌をつけない(清潔)  
 ②菌を増やさない(冷蔵・迅速)  
 ③菌をやっつける(十分な加熱)

## 乳がん検診

**内容** マンモグラフィ検査(乳房X線検査)  
**日時** 7月24日(金) 午後  
**対象** 本年度40歳以上になる市内在住の女性  
 ☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方  
 (無料クーポン対象の方は除く)  
**費用** 500円 ☆減免制度あり  
**申込** 7月3日(金)までウェブサイト▶  
 か電話(集団健診予約受付センター  
 211-8655)で申し込み。先着順

## 子どもの定期予防接種をしましょう

☆予防接種についてのお尋ねは、  
 ウェブサイト▶をご覧くださいか、  
 予防接種電話相談窓口(972-3969)  
 までお問い合わせください

## えいよー! バランス教室

**内容** 元気を保つ食生活のポイント、  
 講話・調理実習  
**日時** 7月17日(金) 午前10:00~正午  
**受付** 午前9:45~10:00  
**対象** 区内在住の65歳以上の方  
**持物** エプロン、三角巾、手ふきタオル、  
 マスク、筆記用具、水分補給できるもの、  
 健康手帳(お持ちの方)  
**申込** 電話で6月22日(月) 午前9:00から  
 先着順

## おやこロコモ予防教室

**内容** ・おやこでロコモクイズに挑戦  
 ・おやこでロコモ度チェック  
 ・バランスボールでロコモ予防  
**日時** 7月22日(水) 午前9:45~11:30  
**受付** 午前9:30~9:45  
**対象** 区内在住の小学校1年生~6年生の方  
 とその保護者、12組  
**持物** 水分補給できるもの  
 ☆運動しやすい服装、運動靴でお越しください  
**申込** ウェブサイト▶で6月18日(木)  
 午前9:00から先着順

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
はじめての歯みがき教室	6月19日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年6月~9月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 タオル、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で6月12日(金) 午前9:00から先着順
母乳相談	6月23日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で6月22日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談	6月25日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で6月22日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談	6月25日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 電話で6月22日(月)まで予約受け付け
離乳食教室	6月26日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年10月~11月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で6月11日(木) 午前9:00から先着順
幼児食教室	7月2日(木) 午前10:00~11:15 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、簡単な調理実習、作り方紹介、試食 対象 1歳6カ月~3歳頃の乳幼児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 手ふきタオル 申込 ウェブサイト▶で6月12日(金) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室)	1日目:7月6日(月) 2日目:7月13日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で6月29日(月) 午前10:00から先着順
子どもの歯の健康教室	7月9日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で7月8日(水) まで予約受け付け
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査	ウェブサイト▶ でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)