

**いきいき支援センター**

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140  
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110  
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

**認知症の人を介護する家族支援事業  
 (要事前予約)**

◆ 家族教室

日時 【北部】6月24日(水) 午後1:30~3:30  
 【南部】6月16日(火) 午後1:30~3:30  
 対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】6月17日(水) 午後1:30~3:30  
 【南部】6月19日(金) 午後1:30~3:30  
 対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】6月25日(木) 午後2:00~3:30  
 【南部】6月18日(木) 午後2:00~3:30  
 対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【南部】6月23日(火) 午後1:30~3:00  
 対象 認知症に関心のある方

**生涯学習センター**

〒453-0044 鳥居通3-1-3  
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

「おもちゃ図書館」、「行政書士による無料相談会」も実施します。  
 詳しくは、お問い合わせください。

**子育て・ほっと・ひろば**

日時 6月17日(水) 午前10:00~正午  
 対象 乳幼児とその保護者  
 申込 当日先着順

**初心者・初級者のためのパソコン相談会**

日時 6月17日(水) 午後1:30~2:20  
 午後2:30~3:20  
 対象 パソコン初心者・初級者、各回6人  
 ☆ノートパソコンの持ち込み可  
 申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談

**【公開講座】【なごや環境大学共育講座】  
 冷蔵庫からフードロスを考える  
 ~環境改善が節約につながる!~**

日時 6月27日(土) 午前10:00~正午  
 定員 50人  
 申込 開始30分前から先着順

**【なごやか市民教室】中高年のメイクアップ講座(3回連続講座)**

日時 7月15日(水)、22日(水)、29日(水)  
 午前10:00~11:30  
 定員 20人  
 費用 受講料1,500円(3回分)  
 教材費 500円(3回分)  
 申込 往復はがきまたは電子申請(市版9面参照)で申し込み。6月11日(木)必着  
 ☆締切後定員に満たない場合は電話で受け付け

**【NESPA主催事業】親子科学工作教室**

日時 7月18日(土) 午前10:00~正午  
 対象 小学生とその保護者、15組  
 費用 受講料1組につき750円  
 教材費1組につき500円  
 申込 往復はがきまたは電子申請(市版9面参照)で申し込み。6月16日(火)必着

**【NESPA主催事業】  
 水引を使った小物づくり体験**

日時 7月29日(水) 午前10:00~正午  
 対象 中学生以上、20人  
 費用 受講料500円、教材費800円  
 申込 往復はがきまたは電子申請(市版9面参照)で申し込み。6月23日(火)必着

**なごホーム(中村児童館)**

〒453-0809 上米野町3-7 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

「おはなしひろば」、「リズムひろば」も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

**ふれあい体操ひろば**

日時 6月23日(火) 午前10:30~11:30  
 対象 1~3歳児とその保護者、20組  
 申込 当日先着順

**ちびっこひろば**

日時 7月1日(水) 午前10:00~11:30  
 ☆午前11:00~11:20に中村図書館による読み聞かせあり  
 対象 乳幼児とその保護者

**うんどろひろば**

日時 7月2日(木) 午前10:30~11:30  
 対象 1人で歩ける子~2歳児とその保護者、20組  
 申込 当日先着順

**スポーツセンター**

〒453-0053 中村町字待屋43-1  
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

「レッスнтаイム」、「ポッチャ体験会」、「水泳ワンポイントアドバイス」、「スポーツ広場」共通事項  
 ☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり  
 ☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

**レッスнтаイム**

レッスнтаイム	日程	曜日	時間	定員	費用
フィットネス フラダンス	6/16 6/23 6/30 7/7	火	午後6:20 ~7:20	35人	300円
エアロビクス スタンダードの部	6/17 6/24 7/1 7/8	水	午前9:30 ~10:30	35人	
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ~11:45	40人	
月曜から エクササイズ!	6/22	月	午後6:30 ~7:15	30人	

対象 一般  
 申込 開始30分前から先着順

**~ユニバーサルスポーツを体験しよう~  
 ポッチャ体験会**

日時 6月16日(火) 午後1:45~2:45  
 対象 一般、30人  
 申込 開始30分前から先着順

**水泳ワンポイントアドバイス**

日時 6月24日(水)、7月1日(水)、  
 8日(水)  
 午後1:00~2:00  
 対象 一般、各回10人  
 申込 当日開始30分前から窓口で受け付け。  
 定員超過の場合は抽選



**スポーツ広場(バドミントン・卓球)**

日時 6月26日(金) 午後6:00~9:00  
 対象 一般、30人  
 費用 300円  
 申込 開始30分前から窓口で先着順

**夏休み親子科学教室**

鏡を使った立体おもちゃを作ります。  
 日時 7月27日(月) 午前10:00~正午  
 対象 年長~小学生とその保護者、15人  
 費用 500円、(材料費別途500円)  
 ☆きょうだいで1個ずつ作りたい場合はそれぞれ申し込みください。  
 申込 7月1日(水)から窓口、電話、ファクスで先着順

**Enjoy!! BB (BasketBall)**

バスケットボールのシュートやドリブルなどの基礎を楽しく体験します。☆マイボールの持参可  
 日時 7月19日(日) ①午前9:30~10:30  
 ②午前10:45~11:45

対象 ①小学1~3年生、15人  
 ②小学4~6年生、15人  
 申込 7月5日(日)~7月12日(日)は電子申請(市版9面参照)で申し込み。キャンセル待ち等は7月14日(火)から電話、窓口で受け付け

**水あそび**

屋上で家庭用ビニールプールで水遊びをします。  
 日時 7月7日(火)、8日(水)、9日(木)  
 午前10:00~11:00  
 ☆雨天中止等の場合はインスタグラムにてお知らせ  
 対象 1人で座れる乳児~3歳児とその保護者



**図書館**

〒453-0053 中村町字茶ノ木25  
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

特別整理休館 6月15日(月)~19日(金)

「ストーリーテリングで”おはなし”を」、「工作教室」、「勾玉をつくろう!」、「たなばたスペシャルおはなし会」、「夏休み親子エコ工作教室」も実施します。詳しくは、お問い合わせください。

**おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ**

内容	日程	時間
①赤ちゃんからのおはなし会	6/11(木)	午前11:00~11:20
	6/25(木)	午前11:25~11:45
	7/2(木)	☆同じ内容を1日2回実施
②幼児・小学校低学年向け	6/20(土)	午前11:00~11:20
	6/27(土)	
	7/2(木)	午後4:00~4:20

**父の日工作 ながおえメダルを作ろう!**

日時 6月21日(日) 午後1:30~3:00  
 ☆各回20分程度  
 対象 幼児~小学校低学年、各回20人(入替制)(当日先着順)

**伍月会シリーズ① 朗読会**

日時 6月29日(月) 午前10:30~11:30  
 対象 一般(当日先着順)

**中村公園記念館で人形劇を楽しもう!**

日時 7月4日(土) 午前11:00~11:30  
 対象 幼児・小学生とその保護者、12組  
 申込 6月13日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順

**奈良へGo! 修学旅行お楽しみ講座**

日時 7月25日(土) 午前10:30~11:30  
 対象 小学6年生、16人☆大人の参加も可  
 講師 NPO法人奈良まほろばソムリエの会・ソムリエ認定者  
 申込 6月21日(日)午前9:30から窓口または電話で先着順

**ファイバークラフトで認知症サポーターマスコット ロバ隊長をつくろう!**

日時 7月31日(金) 午前10:00~11:30  
 対象 一般、10人  
 申込 6月13日(土)午前9:30から窓口または電話で先着順