

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
場所の記載のないものは保健センターで行います。
お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
救急医療情報センター TEL: 263-1133
名古屋北歯科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・
問合せ

保健
感染 TEL
433-3093

健康
づくり TEL
433-3092

衛生
薬務 TEL
433-3064

保健
看護 TEL
433-3094

食品
動物 TEL
433-3036



※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間 など
3(4) カ月児	6/23(火)	令和8.2.12~2.26	第一子は 午前8:50 ~9:10 第二子以降は 午前8:50 ~9:20
1歳6 カ月児	6/24(水) 7/8(水)	令和6.11.6~11.18 令和6.11.19~12.7	午後1:00 ~2:00
3歳児	6/11(木) 6/18(木) 7/9(木)	令和5.4.29~5.19 令和5.5.20~6.5 令和5.6.6~6.22	持物: 歯ブラシ タオル

☆母子健康手帳を忘れずにご持参ください
☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者に
フッ化物塗布を実施します(費用720円。生活
保護世帯減免あり。生活保護受給証明書を
ご持参ください)
☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当まで
お問い合わせください

えいよー! バランス教室

内容 元気を保つ食生活のポイント、
講話・調理実習
日時 7月17日(金) 午前10:00~正午
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の65歳以上の方
持物 エプロン、三角巾、手ふきタオル、
マスク、筆記用具、水分補給できるもの、
健康手帳(お持ちの方)
申込 電話で6月22日(月) 午前9:00から
先着順

おやこロコモ予防教室

内容 ・おやこでロコモクイズに挑戦
・おやこでロコモ度チェック
・バランスボールでロコモ予防
日時 7月22日(水) 午前9:45~11:30
受付 午前9:30~9:45
対象 区内在住の小学校1年生~6年生の方
とその保護者、12組
持物 水分補給できるもの
☆運動しやすい服装、運動靴でお越しください
申込 ウェブサイト▶で6月18日(木)
午前9:00から先着順

特定疾患(難病)患者・ 家族のつどい「つながろう会」

内容 なごや福祉用具プラザ講話「日常生活を助
ける福祉用具」、管理栄養士講話「食事・
栄養の工夫」
日時 7月7日(火) 午後1:30~3:40
受付 午後1:00~1:15
対象 区内在住のパーキンソン病、脊髄小脳変性
症、重症筋無力症などの神経・筋系難病で
療養中の方やその家族
申込 電話で先着順

蚊の退治は幼虫(ボウフラ)から

蚊を減らすには、幼虫(ボウフラ)を
発生させないことが大切です。
ボウフラは水たまりの中で10日から2週間かけ
て蚊になります。週に1回は家のまわりを点検
し、たまり水をなくしましょう。
また、蚊は草むらなどに潜み、近づく人から血
を吸います。草刈りなどを行い、風通しを良く
しましょう。外出するときは、肌の露出の少ない
服を心がけ、虫よけ剤などを使用しましょう。

食中毒に気をつけよう

気温や湿度が高くなる夏場は、食中毒菌
が繁殖しやすい時期です。手洗いを徹底し、
食品は冷蔵庫で保存するとともに、調理後
はすぐ食べるように心掛けましょう。
〈食中毒予防の三原則〉
①菌をつけない(清潔)
②菌を増やさない(冷蔵・迅速)
③菌をやっつける(十分な加熱)

乳がん検診

内容 マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
日時 7月24日(金) 午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方
(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 7月3日(金)までウェブサイト▶
か電話(集団健診予約受付センター
211-8655)で申し込み。先着順

子どもの定期予防接種をしましょう

☆予防接種についてのお尋ねは、
ウェブサイト▶をご覧くださいか、
予防接種電話相談窓口(972-3969)
までお問い合わせください

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
はじめての歯みがき教室 予約 保健 感染	6月19日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、 むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年6月~9月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、 タオル、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で6月12日(金) 午前9:00から先着順
母乳相談 予約 保健 看護	6月23日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 電話で6月22日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談 予約 保健 感染	6月25日(木) 午後1:00~2:00	内容 赤ちゃんの食事に関する個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で6月22日(月) まで予約受け付け
子どものアレルギーと ぜん息相談 予約 保健 感染	6月25日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)と その保護者、6組 申込 電話で6月22日(月)まで予約受け付け
離乳食教室 予約 保健 感染	6月26日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳食中期(2回食)の話、赤ちゃんの お口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年10月~11月生まれの乳児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 乳児用スプーン・エプロン 申込 ウェブサイト▶で6月11日(木) 午前9:00から先着順
幼児食教室 予約 保健 感染	7月2日(木) 午前10:00~11:15 受付:午前9:45~10:00	内容 講話、簡単な調理実習、作り方紹介、試食 対象 1歳6カ月~3歳頃の乳幼児と その保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、 手ふきタオル 申込 ウェブサイト▶で6月12日(金) 午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー ☆2日間コース (妊娠中のママ・パパ教室) 予約 保健 感染	1日目:7月6日(月) 2日目:7月13日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話、 沐浴実演 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、 食品衛生の話 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で6月29日(月) 午前10:00から先着順
子どもの歯の健康教室 予約 保健 感染	7月9日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布 (費用720円。生活保護世帯減免あり。 生活保護受給証明書をお持ちください) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で7月8日(水) まで予約受け付け
心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
H I V検査・梅毒検査 予約 保健 感染	ウェブサイト▶ でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。 陰性結果は、1時間程度で書面にて お知らせ(判定保留の場合は1週間後) 詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談 予約 健康 づくり	毎週木曜日 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が 応じます(第3木曜日は「うつ病家族 相談日」を開設)