

広報なごや中村区版

2026 5 なかむらだより

NAKAMURA NEWS

編集 松原町 1-23-1
TEL(代): 483-8161
FAX: 483-5137

中村区役所



ウェブサイト X(旧Twitter) Instagram

大規模災害に備えて/すべきこと

ハザードマップを確認する

自宅の周辺にどんな危険があるかハザードマップで確認しましょう。風水害のハザードマップには浸水継続時間も掲載されているので併せて確認しておきましょう。

詳しくはこちら 



避難場所を確認する

自宅付近の指定緊急避難場所(命を守るためまず逃げる場所)を確認しておきましょう。自宅が安全な場合は自宅での避難(在宅避難)しましょう。

詳しくはこちら 



備蓄物資を確認する

大災害が起こると、物流が止まり支援物資が届くまでに日数がかかることがあります。備蓄物資を7日分程度、家族の人数も考え用意しましょう。

詳しくはこちら 



マイ・タイムラインを作成する

マイ・タイムラインとは災害が起きたとき、命を守るために「いつ」「誰が」「どのように」行動するかを時間の流れに沿ってあらかじめ決めておくものです。事前に作成しておくことで災害時に慌てずに行動できます。

詳しくはこちら 



名古屋市防災アプリを活用して災害に備えよう

~マイ・タイムラインを作って避難行動を考える~

名古屋市防災アプリを使ったマイ・タイムラインの作成手順が載っています。何を確認し、どのように考えればよいかも掲載してありますのでぜひご活用ください。



作成手順はこちら 

中村区総合水防訓練を実施します

諏訪学区にお住まいの方と官公署が協力して、風水害に対する訓練を行います。

※訓練当日、中村区内で避難指示などを想定したサイレンが鳴ります。

日時 **5月31日(日)午前**
場所 諏訪小学校



問合せ 区役所総務課 TEL 433-2714 FAX 483-5137

名古屋市防災アプリ

防災情報がプッシュ通知で届いたり、ハザードマップや避難場所を確認できたりします。アプリ上でマイ・タイムラインも作成できます。

iOS  Android 

もしものとき、あなたの情報を伝える 中村区版 緊急情報キット 「もしものあんしんキット」のご案内

緊急時、消防等に情報を伝えるツールとして

災害時の備えに

支援関係者に情報を伝えるツールとして

ご希望の方は
中村区役所2階福祉課24番窓口で配布しています
問合せ TEL 433-2912 FAX 433-2074

もしものあんしんキット使い方

- 書く**
もしものあんしんシート(紙)に記入する
- 入れる**
もしものあんしんキット(ポーチ)に、「もしものあんしんシート(紙)」、「その他必要なもの(写)」を入れる
- シールを貼る**
入っているものがわかるよう、ポーチに付属の四角シールを貼る
- 冷蔵庫に貼る**
キットを冷蔵庫に、付属の丸シールを玄関内側に貼る
※丸シールで救急隊へ冷蔵庫に情報があることを伝えます。

※詳しい使い方はあんしんキット内「あんしんキット使い方ガイド」をご参照ください。

冷蔵庫に

玄関に



中村区職員による 中村区の「名所・魅力」を再発見 Vol.2

皆さんも引き続き中村区の魅力を見つけたら、「#中村区の魅力を発信しよう」をつけて発信していきましょう!

#中村区の魅力を発信しよう 

今月の紹介スポットは

太閤秀吉功路

名古屋駅から名古屋駅西銀座通商店街、新大門商店街を経由し、大鳥居から豊國参道を通って中村公園まで至る「太閤秀吉功路」のルート上には、秀吉の生涯を描いたモニュメントがあります!

全長約3kmあります。季節のよい時期に歩いてみましょう。

モニュメントは30基あります。30基目は大鳥居の近くにありま。

最終地点の中村公園には金のひょうたん形モニュメントがあります。

太閤秀吉功路についてはこちら 

昨年度のバックナンバーはこちら 

問合せ 区役所企画経理課 TEL 433-2743 FAX 433-2085

いきいき支援センター

北部 ☎ 486-2133 ☎ 486-2140
 北部分室 ☎ 412-3030 ☎ 412-3110
 南部 ☎ 483-6866 ☎ 483-6867

認知症の人を介護する家族支援事業 (要事前予約)

◆ 認知症サポーター養成講座

日時 【北部】5月14日(木) 午前10:00~11:30
 対象 認知症に関心のある方

◆ 医師(もの忘れ相談医)による専門相談

日時 【北部】5月21日(木) 午後2:00~3:30
 【南部】5月14日(木) 午後2:00~3:30
 対象 区内在住の認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族教室

日時 【北部】5月27日(水) 午後1:30~3:30
 【南部】5月19日(火) 午後1:30~3:30
 対象 認知症高齢者を介護している家族

◆ 家族サロン

日時 【北部】5月20日(水) 午後1:30~3:30
 【南部】5月22日(金) 午後1:30~3:30
 対象 認知症高齢者を介護している家族・認知症介護の経験者

スポーツセンター

〒453-0053 中村町字待屋43-1
 ☎ 413-8021 ☎ 413-8023

レッスнтаイム

レッスнтаイム	日程	曜日	時間	定員	費用
月曜から エクササイズ!	5/11 5/25 6/8	月	午後6:30 ~7:15	30人	300円
フィットネス フラダンス	5/12 5/19 5/26 6/2 6/9	火	午後6:20 ~7:20	35人	
エアロビクス スタンダードの部	5/13 5/20 5/27 6/3 6/10	水	午前9:30 ~10:30	35人	
エアロビクス ストレッチの部			午前10:45 ~11:45	40人	

対象 一般

申込 開始30分前から先着順

☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり
 ☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

水泳ワンポイントアドバイス

日時 5月13日(水)、20日(水)、27日(水)
 6月3日(水)、10日(水)
 午後1:00~2:00

対象 一般、各回10人

申込 当日開始30分前から窓口で受け付け。
 定員超過の場合は抽選

☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり
 ☆都合の良い時だけ参加可 ☆傷害補償制度あり

~ユニバーサルスポーツを体験しよう~ ボッチャ体験会

日時 5月19日(火) 午後1:45~2:45

対象 一般、30人

申込 開始30分前から先着順

☆状況により30分前より早く申込を終了する場合あり
 ☆傷害補償制度あり

なごホーム(中村児童館)

〒453-0809 上米野町3-7
 ☎ 451-5162 ☎ 451-5163

おはなしひろば

日時 5月20日(水) 午前10:30~11:00

対象 乳幼児とその保護者、20組

申込 当日先着順

移動児童館 in 稲葉地公園

日時 5月21日(木) 午後3:00~4:00

場所 稲葉地公園(稲葉地町1)

対象 乳幼児とその保護者、小中高生

内容 コンビカー等で自由あそび

☆雨天の場合中止

☆中止の場合はInstagramでお知らせ



おもちゃ病院

日時 5月24日(日) 午前10:00~午後3:00

内容 おもちゃの修理

☆ICゲーム機器の修理は不可

☆部品代は有料

リズムひろば

日時 5月28日(木)

①午前10:30~11:10

②午前11:20~正午

対象 ①首のすわった子~歩く前の幼児と

その保護者、20組

②1人で歩ける子~2歳6カ月の乳幼児と

その保護者、20組

申込 当日先着順

出張図書室

日時 6月3日(水) 午前10:30~11:30

対象 乳幼児とその保護者

内容 中村図書館による絵本の貸出など

バランスボールエクササイズ

日時 6月11日(木)

①午前10:00~10:45

②午前11:00~11:45

対象 ①1・2歳児とその保護者、12組

②0歳児とその保護者、12組

申込 5月28日(木)~6月4日(木)は電子申

請(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル

待ち等の受付は6月5日(金)から電話、

窓口で実施

ダンス教室

日時 6月14日(日) 午後1:30~2:30

対象 小中学生、15人

☆保護者入室不可

申込 5月31日(日)~6月7日(日)は電子申

請(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル

待ち等の受付は6月9日(火)から電話、

窓口で実施

移動児童館~バランスボールエクササイズ~

日時 6月24日(水)

①午前10:00~10:40

②午前10:50~11:30

場所 中村生涯学習センター(鳥居通3-1-3)

対象 ①0歳児とその保護者、10組

②1・2歳児とその保護者、10組

申込 6月10日(水)~17日(水)は電子申

請(市版⑧面参照)で申し込み。キャンセル

待ち等の受付は6月18日(木)から電話、

窓口で実施

図書館

〒453-0053 中村町字茶ノ木25
 ☎ 411-3651 ☎ 411-3645

出張図書室

日程 5月12日(火) 演劇練習館アクテノン
 午前10:30~11:30

おはなし会 絵本や紙芝居の読み聞かせ

内容	日程	時間
①赤ちゃんからの おはなし会	5/14(木)	午前11:00~11:20
	5/21(木)	午前11:25~11:45
	5/28(木)	☆同じ内容を 1日2回実施
	6/4(木)	
②幼児・小学校 低学年向け	5/21(木)	午後4:00~4:20
	6/4(木)	
	5/23(土)	午前11:00~11:20

ストーリーテリングで“おはなし”を

日時 5月16日(土) 午前11:00~11:30

対象 5歳以上の方

工作教室 つくってあそぼう

日時 5月28日(木) 午後3:45~4:15

対象 幼児・小学校低学年の方

布ぞうりをつくろう!

日時 6月7日(日) 午前10:00~正午

対象 一般、12人

講師 環境サポーター 横井郁江さん

費用 500円

申込 5月15日(金) 午前9:30から窓口または
 電話で先着順

生涯学習センター

〒453-0044 鳥居通3-1-3
 ☎ 471-8121 ☎ 471-8122

行政書士による無料相談会

日時 5月19日(火) 午後1:00~4:00

問合せ 愛知県行政書士会 名古屋支部

相談受付ダイヤル TEL 990-2580

子育て・ほっと・ひろば

日時 5月20日(水) 午前10:00~正午

対象 乳幼児とその保護者

初心者・初級者のためのパソコン相談会

日時 5月20日(水) 午後1:30~2:20

午後2:30~3:20

対象 パソコン初心者・初級者、各回6人

☆ノートパソコンの持ち込み可

申込 各回とも当日午後1:15までに窓口で受け
 付け。午後1:15に定員超過の場合は応相談

自動車図書館

☎ 821-3364 ☎ 821-3364

場所	日程	時間
中村住宅	5/13(水)	午前10:00~11:00
中村休日診療所	6/4(木)	午後1:50~2:40
塩池公園	6/4(木)	午後3:05~4:00
米野公園	6/9(火)	午前10:00~11:00

くらしのお知らせ

場所の記載がないものは、各施設で行います。
 費用の記載がないものは、無料です。
 申し込みの記載がないものは当日自由参加です。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

区からのお知らせ

太閤まつりのお知らせ

郷土の生んだ英傑、太閤秀吉の偉業をしのぶ太閤まつりが開催されます。17日(日)午後1:00からのかわいい出世稚児行列など見どころがいっぱいです。

日程 5月16日(土)、17日(日)
場所 中村公園一帯
問合せ 太閤まつり実行委員会
 TEL 413-7585 (当日のみ)



春の中村区民書道展

多数の力作が展示されます。ぜひご覧ください。

日時 5月30日(土) 午前10:00~午後4:00
 5月31日(日) 午前10:00~午後3:30
場所 区役所5階 講堂
 ☆公共交通機関でお越しください
問合せ 区役所地域力推進課
 TEL 433-2746 FAX 433-2086

5月26日はツーロックの日

区内で自転車の盗難が多発しています。自転車を止めるときは、短時間でも必ずカギをかけましょう。固定された場所にワイヤー錠などでツーロックして盗難被害を防ぎましょう。

問合せ 区役所地域力推進課
 TEL 433-2741 FAX 433-2086



命を守るための水を用意しましょう

大きな災害に備えて、水を備蓄しましょう。人が生きていくためには、少なくとも1人1日3リットルの水が必要とされています。みなさんの家庭でも、1人あたり9リットル(3日分)以上の水を備蓄しましょう。

また、災害時に家の近くで水が手に入る施設も確認しておきましょう。

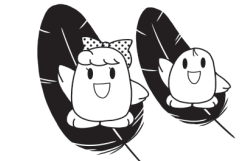
問合せ 上下水道局北部営業センター
 TEL 419-5666 FAX 419-5775

助成金で地域福祉活動を応援します!

赤い羽根共同募金配分金を財源に、地域福祉を推進する事業や団体へ助成を行います。

助成金額 1団体につき
 上限1万円
申込 6月19日(金) 必着

☆募集概要と申請用紙は窓口で配布またはウェブサイトからダウンロードできます
 ☆書面審査の上、助成団体・金額を決定します
問合せ 中村区社会福祉協議会(名楽町4-7-18)
 TEL 486-2131 FAX 483-3410



ウェブサイトはこちら



PICK UP! 区民体育大会 卓球個人戦 参加者募集

日時 6月14日(日) 午後1:45から
 ☆集合(受け付け)は午後1:30から
場所 中村生涯学習センター(鳥居通3-1-3)
対象 区内在住のアマチュア選手
 ☆団体戦出場選手・学生は除く
区分 個人戦 ①男子の部 ②女子の部
 ☆「一般」・「壮年」の年齢区分なし
試合 トーナメント戦により1試合3ゲームマッチ制 ☆1ゲーム11点先取(デュースなし)で2ゲーム先取

せん定枝・落葉・刈草を収集します(事前申込制)

ごみの減量と資源化を推進するため、草木類を収集します。

- 丸太(直径30センチメートルを超えるもの)や根が付いたものは出せません
- 木材や家具などの加工されたものは出せません

日程 6月21日(日)
申込 5月15日(金)~6月15日(月)にウェブサイト、電話、ファクスで申し込み

問合せ 中村環境事業所
 TEL 481-5391 FAX 471-5043



ウェブサイトはこちら

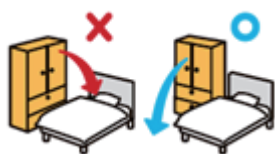


家具の転倒防止対策を見直しましょう

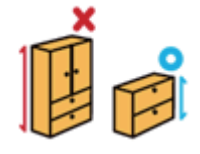
南海トラフ巨大地震では、家屋の倒壊や家具の転倒により、多くの死者・負傷者が発生する危険性があります。寝室に限らず、普段の居住スペースを含めて、あらためて家具の転倒防止対策を見直しましょう。また、ご自身で家具の転倒防止対策を行うことが難しい場合は、家具転倒防止ボランティアがお手伝いします。



☆家具を置かないようにしている



☆就寝場所に倒れないような家具のレイアウトにしている



☆背の高い家具は置かないようにしている



☆転倒したときに避難の妨げになる位置に家具を配置しない

申込 中村消防署総務課へ電話または電子申請(市版③面参照)で申し込み

問合せ 中村消防署 TEL 481-0119 FAX 483-0119

電子申請はこちら



【環境デーなごや2026】クリーンキャンペーン

全市一斉クリーンキャンペーンを実施します。

日程 6月6日(土)
主催 中村区安心・安全で快適なまちづくり推進協議会
問合せ 区役所地域力推進課
 TEL 433-2741 FAX 433-2086



申込 5月29日(金)までに申し込み用紙(窓口またはウェブサイトからダウンロード)を窓口・郵送・メール・ファクスで提出

問合せ 区役所地域力推進課
 TEL 433-2746 FAX 433-2086
 ☆郵送の宛先(住所不要)
 「〒453-8501 中村区役所地域力推進課」
 ☆メールアドレス
 a4332746@nakamura.city.nagoya.lg.jp

ウェブサイトはこちら



なごや福祉用具プラザ 西部介護者教室 楽しく介護のすすめ~心と体の健康講座~

「知って得する暮らしの知恵」をテーマに4日間教室を開催します。

日程	内容 ☆1回のみ参加可
6/11(木)	耳が遠いと感じたら~聞こえのしくみを理解しよう~
6/18(木)	楽々足と靴
6/25(木)	無理なく楽しく!日常生活に取り入れやすい運動
7/2(木)	自由に楽しく!己書の体験

時間 午後1:30~3:00
 (各回、午後3:30まで個別相談会を実施)

場所 中村生涯学習センター3階視聴覚室または第3集会室(鳥居通3-1-3)

定員 各回30人

申込 5月12日(火)午前10:00からウェブサイト
 電話・ファクス・郵送・窓口
 ウェブサイトで先着順

問合せ なごや福祉用具プラザ
 TEL 851-0051 FAX 851-0056
 〒466-0015 昭和区御器所通3-12-1 御器所ステーションビル3階



施設からのお知らせ

名楽福祉会館

〒453-0024 名楽町4-7-18
 ☎481-8588 ☎461-5667

各催しの申し込みには福祉会館利用証が必要

名楽福祉会館健康相談

健康に関する疑問やお悩み、不安など小さなことでもお気軽にご相談ください。

日時 ①5月21日(木) (内科)
 ②6月4日(木) (外科)
 午後2:00~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、各回5人程度
申込 ①5月19日(火)②6月2日(火)までに、窓口または電話で先着順

~Let's のりのりダンス~

日時 5月29日(金) 午後1:30~3:00

対象 市内在住の60歳以上の方、25人
持物 汗拭きタオル、水分補給用の飲み物
 ☆運動しやすい服装でお越しください

申込 5月11日(月) 午前9:15から電話で先着順

認知症予防リーダー養成講座②

コグニサイズ、回想法など、認知症予防に関する知識を学び、地域で活かしてみたい方を育成募集します。

日程 7月から8月までの金曜日午前
 ☆全9回 ☆詳しくは申し込み時に説明

対象 市内在住の60歳以上の方、5人
申込 5月11日(月)~6月1日(月)に、窓口または電話で先着順

PICK UP! 子育てミニ広場なかむら

乳幼児とその保護者が気軽に楽しめるイベント。

日時 5月27日(水) 午前10:00

場所 中村文化小劇場
対象 乳幼児とその保護者

定員 300人
問合せ 中村文化小劇場
 TEL 411-4565 FAX 411-3253

保健センターだより

松原町1-23-1 中村区役所等複合庁舎2・3階
 TEL: 433-3005 FAX: 483-1131
 場所の記載のないものは保健センターで行います。
 お越しの際は、公共交通機関をご利用ください。

中村区休日急病診療所 TEL: 471-8311
 救急医療情報センター TEL: 263-1133
 名古屋北産科保健医療センター TEL: 915-8844

申込・問合せ **保健感染** 保健感染症担当 TEL 433-3093 **健康づくり** 精神保健・健康づくり担当 TEL 433-3092 **保健看護** 保健看護担当 TEL 433-3094 **衛生薬務** 住居衛生・薬務担当 TEL 433-3064

※ **予約** は予約制

乳幼児健康診査

健診名	健診日	対象児の生年月日	受付時間など
3(4)カ月児	5/12(火)	令和7.12.30~令和8.1.13生	第一子は午前8:50~9:10 第二子以降は午前8:50~9:20
	5/26(火)	令和8.1.14~1.27生	
	6/9(火)	令和8.1.28~2.11生	
1歳6カ月児	5/13(水)	令和6.9.26~10.9生	午後1:00~2:00
	5/27(水)	令和6.10.10~10.24生	持物: 歯ブラシ タオル
	6/10(水)	令和6.10.25~11.5生	
3歳児	5/21(木)	令和5.4.15~4.28生	

☆母子健康手帳を忘れずにお持ちください
 ☆1歳6カ月児健診・3歳児健診時に希望者にフッ化物塗布を実施します(費用720円。生活保護世帯減免あり。生活保護受給証明書をお持ちください)
 ☆個別通知の届かない方は、保健感染症担当までお問い合わせください

乳・卵・小麦を使わない 幼児のおやつ作り教室

日時 6月16日(火)午前10:00~11:30
受付 午前9:45~10:00
対象 区内在住の1歳半~3歳頃の幼児とその保護者

持物 エプロンと三角巾(大人のみ)、手ふきタオル、筆記用具
申込 ウェブサイト▶で5月18日(月)午前9:00から先着順。

ゴキブリ防除講習会

内容 ゴキブリの防除の話と毒エサ作り
日時 5月25日(月)午前10:00~11:00
持物 筆記用具、タオル
申込 電話で予約受け付け(先着順)

歯と口の一日健康センター

内容 口の機能検査、歯科講話、個別相談、歯科健診とフッ化物塗布(対象は小学2年生以下、無料、予約不要)
日時 6月4日(木)午後2:00~4:00
受付 午後2:00~3:40
対象 区内在住の方

筋肉を衰えさせない筋トレ教室

~正しく学んで筋力アップ~ ☆2日間コース

日程	内容
1日目 6/22(月)	筋肉アップに向けた話と実技、フレイル予防の話
2日目 6/29(月)	筋肉アップに向けた話と実技、栄養の話

時間 午後1:15~3:30
対象 区内在住の65歳から概ね74歳の男性で、介助なしで運動のできる方、15人
申込 5月14日(木)午前9:00から電話で申し込み。先着順

乳がん検診

内容 マンモグラフィ検査(乳房X線検査)
日時 7月24日(金)午後
対象 本年度40歳以上になる市内在住の女性
 ☆令和7年度に乳がん検診を受けていない方(無料クーポン対象の方は除く)
費用 500円 ☆減免制度あり
申込 6月1日(月)午前9:00からウェブサイト▶か電話(集団健診予約受付センター:211-8655)で申し込み。先着順

子どもの定期予防接種

☆予防接種についてのお尋ねは、ウェブサイト▶をご覧くださいか、予防接種電話相談窓口(972-3969)までお問い合わせください

親と子の教室・相談	開催日時	内容・対象など
お口すくすく講座	5月19日(火) 午前10:15~11:15 受付:午前10:00~10:15	内容 お口の発達や離乳食の始め方の話 対象 4~6カ月児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で5月18日(月)まで予約受け付け
子どもの歯の健康教室	5月21日(木) 午前9:30~10:30	内容 歯科健診、歯みがき指導、栄養相談 ☆希望者にフッ化物塗布(費用720円。生活保護世帯減免あり。証明書を持参) 対象 就学前の乳幼児とその保護者 持物 母子健康手帳、歯ブラシ、タオル 申込 ウェブサイト▶で5月20日(水)まで予約受け付け
離乳食教室	5月22日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 離乳中期(2回食)の話、赤ちゃんの口や歯の話、試食(乳児のみ) 対象 令和7年9月~10月生まれの乳児とその保護者 持物 母子健康手帳、筆記用具、乳児用エプロンとスプーン 申込 ウェブサイト▶で5月11日(月)午前9:00から先着順
母乳相談	5月26日(火) 午後1:10から	内容 助産師による相談 申込 5月25日(月)まで予約受け付け
モグモグ相談	5月28日(木) 午後1:00~2:00	内容 離乳食に関してお困りの方の個別相談 持物 母子健康手帳 申込 ウェブサイト▶で5月25日(月)まで予約受け付け
子どものアレルギーとぜん息相談	5月28日(木) 午後2:00~3:00	内容 専門医による診察・相談と個別指導(保健・栄養の相談) 対象 15歳未満の方(主に乳幼児)とその保護者、6組 申込 5月25日(月)まで予約受け付け
はじめての歯みがき教室	5月29日(金) 午前10:15~11:30 受付:午前10:00~10:15	内容 むし歯予防や歯みがきの話、むし歯菌チェック、栄養の話 対象 令和7年5月~8月生まれの乳児とその保護者 申込 ウェブサイト▶で5月22日(金)午前9:00から先着順
ニューファミリーセミナー(妊娠中のママ・パパ教室) ☆2日間コース	1日目:6月1日(月) 2日目:6月8日(月) 午後1:15~3:30 受付:午後1:00~1:15	内容 1日目:助産師による妊娠・出産の話など 2日目:妊娠期の食事の話、歯の話、食品衛生の話など 対象 妊娠中の方とその配偶者 申込 ウェブサイト▶で5月25日(月)午前10:00から先着順
ニューファミリーセミナー クッキング(妊娠中のママ・パパ教室)	6月2日(火) 午前9:45~正午 受付:午前9:30~9:45	内容 調理実習(簡単にバランスのよい朝食づくり)、講話、試食 対象 妊娠中の方とその配偶者 持物 母子健康手帳、エプロン、三角巾、手ふきタオル、筆記用具 申込 ウェブサイト▶で5月28日(木)まで予約受け付け
スマイリーママ ~産後のリフレッシュ教室~ ☆2日間コース	1日目:6月8日(月) 2日目:6月22日(月) 午前10:00~11:30 受付:午前9:40~9:55	内容 1日目:理学療法士による産後ママのからだケア講座、親子体操 2日目:公認心理士によるミニ講話、交流会、親子遊び 対象 首がすわった頃~8カ月までの乳児とその保護者、12組 申込 ウェブサイト▶で5月11日(月)~6月3日(水)まで先着順で予約受け付け

心と体の教室・相談	開催日時	内容・対象など
HIV検査・梅毒検査	ウェブサイト▶でご確認ください	無料。ウェブサイト▶で申し込み。陰性結果は、1時間程度で書面にてお知らせ(判定保留の場合は1週間後)詳しくは、ウェブサイト▶で確認
こころの健康相談	毎週木曜日(休日を除く) 午後3:00から	内容 心の悩みなどの個別相談に専門医が応じます(第3木曜日は「うつ病家族相談日」を開設)